زندگی سلام
دوشنبه
۱۶ تیر ۱۴۰۴
۱۱ محرم ۱۴۴۷
۷ جولای ۲۰۲۵
شماره ۳۰۲۸

آسیب‌های پنهان «جی‌تی‌ای» و «کال‌آف» برای کودکان

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا گفته‌از خانواده‌ها می‌خواهیم که اجازه بازی‌های رقابتی با فضای خشن را به فرزندان‌شان ندهند چون تبعات منفی زیادی دارد؛ چند توصیه به والدین در همین باره داشتیم

ملیکا داودیان | روان‌درمانگر تحلیلی

محوری

در دنیای امروز، بازی‌های ویدئویی بخش مهمی از اوقات فراغت کودکان و نوجوانان را تشکیل می‌دهند. در میان این بازی‌ها عناوینی مانند «کال آف دیوتی» و «جی‌تی‌ای» به دلیل جذابیت‌های بصری، داستان‌های مهیج و آزادی عمل بالا، محبوبیت فراوانی کسب کرده‌است. به تازگی معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا با اشاره به آثار مخرب برخی بازی‌های ویدیویی از جمله GTA و Call of از خانواده‌ها خواست مانع دسترسی فرزندانشان به این بازی‌ها شوند و گفت: «فضای رقابتی و خشن بعضی بازی‌ها مثل GTA و Call of باعث مواردی مثل اضطراب و استرس و گوشه‌گیری کودکان می‌شود. محتوای بازی‌های خشن برای بچه‌ها مناسب نیست و ما گاهی می‌بینیم که کودکان مشغول چنین بازی‌هایی هستند و بارها به والدین گفتیم که نسخه موبایل و کنسول آن برای بچه‌ها مناسب نیست. ما مواردی دیدیم که بچه‌ها دقیقا آسیب‌هایی که در این بازی به دیگران می‌زنند، در دنیای واقعی هم می‌زنند و تبعات منفی زیادی می‌تواند داشته باشد». به طور کلی، نگرانی‌های بسیار درباره تاثیرات منفی این بازی‌ها به‌ویژه در سنین حساس کودکی و نوجوانی مطرح شده‌است که در این متن به بررسی آن خواهیم پرداخت.

ناتوانی در تفکیک دنیای واقعی و خیال

یکی از موارد بسیار مهم و قابل تامل این نکته است که کودکان و نوجوانان به دلیل فضای رشدی که در آن قرار دارند و لزوما این فضا، فضای غیر طبیعی نیست؛ نمی‌توانند بین دنیای خیال و واقعیت تمایز بگذارند. به بیان دقیق‌تر کودکان و نوجوان زمانی که در حال بازی هستند، این فضا می‌تواند برای آن‌ها واقعی باشد.

ماموریت‌هایی که در این بازی‌ها باید پشت سر بگذارند برای آن‌ها کاملا واقعی است. این ماموریت‌ها می‌تواند در دنیای واقعی ادامه داشته باشد. برای مثال کودک و نوجوان تصور کند در دنیای واقعی باید ماموریت مبنی بر از بردن شخصی یا انجام کاری را داشته باشد که منجر به آسیب جدی به خودش یا همسالانش و جامعه شود. همچنین این قبیل بازی‌ها می‌تواند کودک و نوجوان را بیشتر و بیشتر در دنیای خیال غرق کند و این قبیل بازی‌ها می‌تواند در فرایند طبیعی رشد خلل وارد کند.

کاهش حساسیت نسبت به خشونت واقعی

مطالعات متعددی نشان داده‌اند که مواجهه مداوم با محتوای خشونت‌آمیز می‌تواند به عادی‌سازی خشونت در ذهن کودک و نوجوان منجر شود. زمانی که بازیکنان در دنیای مجازی بارها و بارها به خشونت متوسل می‌شوند تا به هدف خود برسند این الگو در ذهن آنان ثبت می‌شود و به مرور زمان این می‌توان کاهش حساسیت نسبت به خشونت واقعی و افزایش تمایل به حل مشکلات از طریق متوسل شدن به رفتارهای خشونت‌آمیز را در پی داشته باشد.

نقش حیاتی والدین در کاهش تاثیرات منفی بازی‌ها

برای کاهش این تاثیرات منفی، نقش والدین و مربیان بسیار مهم و حیاتی است. نخست آنکه باید نظارت دقیقی بر نوع بازی‌های انتخابی کودکان و نوجوانان صورت گیرد. بسیاری از بازی‌ها دارای رده‌بندی سنی هستند و توجه به این رده‌بندی سنی می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. دوم آن که همچنین باید به زمان بازی کودک و نوجوان دقت کرد و قوانین روشنی برای آن در خانواده وجود داشته باشد و رعایت شدن این قوانین از طرف کودک و نوجوان مستلزم این است که والدین زمان کافی برای کودک و نوجوان خود بگذارند و با آن‌ها بازی کرده چرا در خیلی از خانواده دیده می‌شود که برای سرگرم کردن کودک این نوع بازی‌های کامپیوتری در اختیار او گذاشته می‌شود. وقت گذراندن با کودک و نوجوان نکته بسیار مهم و حیاتی که والدین باید به آن توجه داشته باشند. در نهایت، گرچه بازی‌های ویدیویی می‌تواند سرگرم کننده و حتی آموزشی باشند، اما باید در انتخاب آنها دقت فراوانی داشت و نظارت آگاهانه بر انتخاب بازی‌ها می‌توان جلو بسیاری از خطرات و آسیب‌ها در آینده را گرفت.

از دنیای روان شناسی

رد پای گرما در افزایش خطر ابتلا نوجوانان به افسردگی

پژوهشگران چینی اعلام کرده‌اند قرار گرفتن در معرض موج‌های گرمای شدید می‌تواند خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب را در نوجوانان افزایش دهد. این اثر به‌ویژه میان پسران و دانش‌آموزان ساکن مناطق روستایی بیشتر دیده شده است. در مطالعه‌ای که نتایج آن به‌تازگی در ژورنال اختلالات عاطفی (Journal of Affective Disorders) منتشر شده، پژوهشگران چینی تأکید کرده‌اند موج‌های طاقت‌فرسا و گاه مرگبار گرما ممکن است به سلامت روان نوجوانان آسیب بزند. با بررسی اطلاعات سلامت نزدیک به ۲۰ هزار نوجوان ۱۰ تا ۱۸ ساله در چین متوجه شده‌اند هر چه شدت گرما بیشتر باشد، احتمال بروز اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب نیز افزایش می‌یابد. در این تحقیق که داده‌های آن از پیمایش ملی سلامت در مدارس از سال ۲۰۲۱ گردآوری شده، بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان دختر و اغلب آنها در مقطع راهنمایی بوده‌اند. پژوهشگران برای سنجش میزان قرار گرفتن نوجوانان در معرض گرما، از ۳ شاخص استفاده کرده‌اند: گرمای مازاد، دمای بیشینه و دمای کمینه. طبق نتایج، ۱۹/۳۷ درصد این نوجوانان علایم افسردگی و ۱۶/۲۷ درصد علایم اضطراب داشته‌اند. آن‌ها می‌گویند با هر واحد افزایش در شدت گرما، احتمال بروز اختلالات روانی نیز افزایش یافته‌است. البته پژوهشگران اشاره کرده‌اند با تغییر تعریف موج گرما، نتایج تا حدی متفاوت بوده‌است. در پژوهش‌های دیگری هم رابطه تغییرات اقلیمی و افزایش بحران‌های سلامت روان تأیید شده است؛ برای مثال، در جنوب ما داگاسکار نوجوانان سطح بالایی از اضطراب و افسردگی را تجربه کرده‌اند. همچنین مشخص شده گرمای شدید می‌تواند با مختل کردن خواب و تعادل هورمونی در خلق و خو رفتار تغییر ایجاد کند. این تحقیق در شرایطی منتشر شده که جهان چند سال گذشته شاهد افزایش شدت موج‌های گرما در اثر تغییرات اقلیمی ناشی از فعالیت‌های انسانی بوده‌است.

اتاق مشاوره

شوهرم بعد از ظهرها فقط استراحت می‌کند

خانمی هستم ۲۹ ساله. شوهرم کارمند است. وضع مالی‌مان متوسط است اما شوهرم بعد از ظهرها سر کار نمی‌رود. نیاز به پیشرفت داریم و باید خانه بزرگ‌تر و خودرو بهتر بخریم اما او فقط استراحت می‌کند، فیلم و فوتبال می‌بیند. راهنمایی کنید.

صدیقه معدنی | روان‌شناس

مشاوره زوجین

از مقایسه همسر و زندگی‌تان با افراد دیگر بپرهیزید و مستقیم یا غیر مستقیم، مرتکب چنین اشتباهی نشوید. هر زندگی ریتم خودش را می‌گذراند. از متن پیامک‌تان برمی‌آید که کمی درگیر تجملات شده باشید. البته اگر این طور هم نباشد، تذکر این نکته به نظرم ضروری آمد. مورد بعدی این که عاشقانه و مخلصانه به همسر خود مهر بورزید و در زمان حضورش در خانه، او را با روی باز و خوش‌پذیرایی کنید. مهم‌ترین عامل محرک برای مردان، عشق و پذیرش همسر و خانواده‌شان به آنان است. این مهم به مرور می‌تواند به شما برای رسیدن به هدف‌تان کمک کند. همچنین از زحمات و تلاش‌های همسرتان در تامین معاش و رفاه خانواده، قدردانی و تشکر کنید تا هم حس تامین کنندگی همسرتان را تقویت و هم او را از توجه خودتان به تلاش‌هایش در راه توسعه زندگی‌تان، آگاه کنید. در پیامک‌تان گفته‌اید که وضع مالی‌تان متوسط است و این نتیجه تلاش‌های شوهرتان است. سعی کنید همواره مشوق همسرتان در تامین معاش از راه حلال باشید و ناخواسته وی را با درخواست‌های نابجا در مسیر اشتباه نیندازید.

درخواست‌های‌تان فراتر از توان همسرتان نباشد

مراقب باشید درخواست‌های‌تان منطقی و به دور از تجمل‌گرایی و چشم‌وهم‌چشمی باشد و فراتر از توان همسرتان نباشد. چون در غیر این صورت حس قدرت و تامین کنندگی همسرتان را که مهم‌ترین نیاز روانی مردان در تامین همسر و خانواده‌شان است، زیر سوال می‌برید و عواقب آن بی‌تفاوتی به زندگی‌تان می‌شود. در زمان‌های مناسب که همسرتان خسته و گرسنه نیست و برنامه خاصی را دنبال نمی‌کند، از برنامه‌ریزی‌های آینده و نیازهای زندگی‌تان با او صحبت کنید.

نکته ها

مشاغل مناسب برای افراد بیش‌فعال

۱- کارهای خلاقانه مانند نویسندگی، گرافیست و...
۲- مشاغل ورزشی
۳- مشاغل فنی
۴- مشاغل اجتماعی مانند مشاوره یا خدمات عمومی

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* در زندگی سلام درباره عزاداری نوشته‌اید. خیلی مهم است که از این حادثه عظیم درس بگیریم تا دوباره تاریخ تکرار نشود.

* برای دختر ۱۱ ساله شیرازی که امید و انگیزه زیادی برای درخشش داشت، آرزوی موفقیت دارم.

* برای من دور از انتظار است که هنوز هستند افرادی که گول فالگیرها را می‌خورند. مربوط به مطلب «فال و فریب؛ روان‌شناسی یک بازار کهنه».

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

اعلک متقاضیان واقع در اراضی مزرج پلنگ ۳۰ - اصلی بخش ۲ قوچان

۱) رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۰۵۰-۱۴۰۴/۰۲/۲۲ آقای مجتبی شعبان مزرجی به شماره ملی ۰۸۷۱۹۷۶۳۱۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۸۱/۰ متر مربع خریداری از آقای ناصرقلی شعبان مزرجی مالک رسمی

۲)رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۰۵۲-۱۴۰۴/۰۲/۲۲ آقای مجتبی شعبان مزرجی به شماره ملی ۰۸۷۱۹۷۶۳۱۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۲۱۲ متر مربع خریداری از آقای ناصرقلی شعبان مزرجی مالک رسمی

۳)رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۰۵۴-۱۴۰۴/۰۲/۲۲ آقای مجتبی شعبان مزرجی به شماره ملی ۰۸۷۱۹۷۶۳۱۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۵۹/۳۲ متر مربع خریداری از آقای ناصرقلی شعبان مزرجی مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تادوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۳۰۴ شناسه ۱۹۵۹۷۶۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۴/۳۱

عبداله گلشن آبادی به آباد رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

آگهی مزایده عمومی فروش سهام

شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند

بانک رفاه کارگران
REFAH KARGARAN BANK

شماره ۱۴۰۴/۰۱

بانک رفاه کارگران در نظر دارد نسبت به فروش ۴۹,۳۵ درصد
از سهام شرکت پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند(سهامی عام) به تعداد ۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۱۲۸ سهم به ارزش
۲,۴۶۹,۳۷۷,۶۵۴,۲۹۵,۵۵۰ ریال از طریق برگزاری مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی ذیصلاح اقدام نماید.

متقاضیان خرید سهام مذبور می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی مشتمل بر درج شماره شناسه ملی (اشخاص حقوقی) به همراه کد ملی (اشخاص حقیقی) در ساعات اداری به اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، روبه‌روی بیمارستان پارس، ساختمان بانک رفاه کارگران، اداره سرمایه‌گذاری و امور مجامع شرکت‌ها بانک مراجعه و اسناد مزایده را دریافت نمایند.

(شماره‌های تماس: ۰۲۱۴۱۳۷۳۲۸۴ - ۰۲۱۴۱۳۷۳۳۱۰)

شرایط شرکت در مزایده :

۱- ارزش پایه معامله و شرایط پرداخت ثمن معامله به شرح جدول ذیل به اطلاع متقاضیان می‌رسد.

مبالغ به ریال

نام شرکت	پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند
سرمایه ثبت شده	۱۲۱,۴۸۷,۳۷۷,۹۵۱,۰۰۰
تعداد سهام قابل واگذاری	۵۹,۹۵۹,۶۳۶,۱۲۸
قیمت پایه کل سهام قابل واگذاری	۲,۴۶۹,۳۷۷,۶۵۴,۲۹۵,۵۵۰
مبلغ سپرده شرکت در مزایده	۲۴,۶۹۳,۷۷۶,۵۴۲,۹۵۶
شرایط واگذاری (۱)	نقداً و یکجا

(۱) قیمت پایه به ازای هر سهم معادل ۴۱,۱۸۴ ریال در نظر گرفته شده است و اولویت واگذاری با خریدارانی است که قیمتی بالاتر را برای کل بلوک سهام قابل واگذاری پیشنهاد نمایند.

۲- سپرده شرکت در مزایده معادل ۱ درصد ارزش کل سهام قابل واگذاری می‌باشد که می‌بایستی به‌صورت وجه نقد واریزی به حساب شماره ۵۰۰۰۰۱۴ به نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران یا ضمانتنامه بانکی معتبر، غیر از بانک رفاه کارگران با اعتبار ۳ ماهه به‌صورت عندالمطالبه قابل تمدید و بی قید و شرط ارائه گردد. حق فروشنده جهت بررسی، قبول یا رد و درخواست اصلاح متن ضمانتنامه در مهلت محدود، محفوظ و متقاضی مکلف به رعایت آن است.

۳- متقاضیان می‌بایست پیشنهادات خود را نسبت به کل سهام عرضه شده، حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۸ به نشانی اعلام شده فوق تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر واصل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- شرکت در مزایده به معنی اطلاع و آگاهی کامل متقاضی نسبت به شرایط شرکت بوده و خریدار با شرکت در مزایده کلیه اختیارات خصوصا خیار غبن ولو فاحش را از سوی خود سلب و اسقاط می‌نماید.

۵- چنانچه برنده مزایده ظرف مهلت مقرر از تاریخ ابلاغ توسط مزایده‌گذار نسبت به امضای قرارداد تدوین شده توسط حوزه حقوقی بانک و پرداخت کامل ثمن معامله اقدام ننماید، هیچگونه ادعایی نسبت به سپرده شرکت در مزایده نخواهد داشت و مزایده‌گذار می‌تواند ضمانت نامه بانکی ارائه شده را به نفع خود ضبط نماید.

۶- پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ در سالن جلسات بانک واقع در تهران، خیابان ولیعصر(عج)، نرسیده به میدان ونک، ساختمان بانک رفاه کارگران مفتوح خواهد گردید. حضور پیشنهاددهندگان یا نماینده قانونی آنان در جلسه یا ارائه مدارک شناسایی یا معرفی‌نامه معتبر، مجاز می‌باشد. در جلسه مزبور صرفا خریداران حائز رتبه‌های اول و دوم معرفی گردیده و برنده نهایی متعاقبا اعلام خواهد شد.

۷- استرداد سپرده شرکت در مزایده برنده دوم وجه نقد/ضمانتنامه بانکی معتبر -وفق بند ۲) منوط به انعقاد قرارداد و تسویه کامل ثمن معامله توسط برنده اول مزایده می‌باشد. سپرده شرکت در مزایده سایر مزایده‌گران پس از برگزاری جلسه مزایده مسترد می‌گردد.

۸- فروشنده در رد یا قبول هر یک از/کلیه پیشنهادات واصله مختار است.

www.refah-bank.ir

فولاد سنگان

آگهی تمدید مزایدات عمومی
شماره ۰۴۴۲۰۰۰۳ و ۰۴۴۲۰۰۰۴

نوبت دوم

شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان خراسان در نظر دارد ۴۳۰,۰۰۰ تن (۲۵٪) گندانه سنگ آهن با عیار آهن متوسط ۶۵٪ را از طریق برگزاری مزایدات عمومی به شماره‌های ۰۴۴۲۰۰۰۳ (جهت تحویل ۸۰,۰۰۰ تن در اسکله شهید رجایی بندرعباس) و ۰۴۴۲۰۰۰۴ (جهت تحویل ۱۵۰,۰۰۰ تن در اسکله شهید بهشتی چابهار) به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی به منظور اطلاع از شرایط و دریافت اسناد مزایده با در دست داشتن کارت ملی (اشخاص حقیقی) یا معرفی‌نامه رسمی (اشخاص حقوقی) و فیش واریزی به آدرس: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، خیابان سی و یکم، بعد از تقاطع زاگرس، پلاک ۱۳، طبقه چهارم امور حقوقی و قراردادها، خانم موبدی مراجعه نمایند.

تحویل موضوع مزایده بر روی عرشه کشتی در هر کدام از بنادر به‌صورت FOB (تسویه به‌صورت ارزی) و یا در انبارهای فروشنده واقع در اسکله های یاد شده (تسویه به‌صورت ریالی) و روش قیمت گذاری NOR خواهد بود. برای خرید اسناد هر مزایده می‌بایست مبلغ ۱۰ میلیون ریال به‌صورت جداگانه به حساب شماره IR 54-0120-0200-0000-5565-1597-27 نزد بانک ملت شعبه بلوار سجاد مشهد به‌نام شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان خراسان واریز و فیش آن در زمان دریافت اسناد ارائه گردد. شرکت همزمان در هر ۲ مزایده برای هر یک از متقاضیان امکان پذیر است.

➢ ضمنا پیشنهادات می‌بایست به‌صورت جداگانه، در پاکت‌های مهر و موم شده قرار گرفته و حداکثر تا ساعت ۱۲ روز سه‌شنبه مورخ ۱۷ تیر ۱۴۰۴ به آدرس فوق‌الذکر تحویل گردد. ➢ گشایش پاکات هر ۲ مزایده در همان تاریخ راس ساعت ۱۴ صورت می‌پذیرد.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی به شماره ۲۰۰۴۰۹۲۵۰۰۰۰۰۰۲۸ نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۹۲۵۰۰۰۰۰۰۲۸ برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. ➢ ۱- نام دستگاه مناقصه گزار: شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران ➢ ۲- موضوع مناقصه: خرید و تحویل لوله های پلی اتیلن Pn10 در اقطار ۹۰ میلیمتر (۱۰۰۰ متر) و ۱۲۵ میلیمتر (۱۰۰۰ متر) و ۲۲۵ میلیمتر (۱۰۰۰ متر) و ۶۳ میلیمتر (۲۰۵۰ متر) و ۹۰ میلیمتر (۲۰۰۰ متر) و ۱۶۰ میلیمتر (۶۰۰ متر) و ۲۰۰ میلیمتر (۲۰۰۰ متر). جمعاً به مقدار ۲۸۵۰۰ متر براساس استانداردهای معتبر از جمله DIN, ASTM و علی الخصوص استاندارد ملی ایران به شماره ۱۴۲۲۷ - ۱ و ۲ ➢ ۳- مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان شرکت در مناقصه برای خرید و دریافت اسناد این مناقصه حداکثر تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۸ باید از طریق سامانه ستاد الکترونیک دولت نسبت به واریز مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۸۱۸۶۴۵۸۶۰۰۱ بانک سامان شعبه شهرری اقدام نماید. ➢ ۴- مدت اجرای کار: ۶ ماه شمسی ➢ ۵- شرایط اختصاصی شرکت در مناقصه: ➢ ۵-۱- تنها اشخاص حقوقی حق شرکت در مناقصه را دارند. ➢ ۵-۲- شرکت‌های تولیدکننده یا نماینده رسمی با معرفی‌نامه معتبر حق شرکت در مناقصه را دارند. ➢ ۶- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: شرکت‌کنندگان در مناقصه موظفند مبلغ ۱/۷۹۳/۲۲۹/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هفتصد و نود و سه میلیون و دویست و سی و نه هزار ریال) تحت عنوان سپرده شرکت در فرآیند ارجاع کار به یکی از طرق ذیل تهیه و ضمیمه پیشنهاد ارسال نمایند. ➢ ۶-۱- ضمانتنامه بانکی به میزان مبلغ مذکور به مدت اعتباری حداقل سه (۳) ماه و قابل تمدید، صادره از یکی از بانک‌های دولتی یا خصوصی کشور دارای مجوز لازم از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، بنام شرکت آب و فاضلاب منطقه ۶ شهر تهران ➢ ۶-۲- رسید پرداخت به میزان مبلغ مذکور به عنوان سپرده نقد/به حساب جاری شماره ۰۱۰۸۰۶۵۴۰۰۰۰۱ و شماره شبا IR090150700000010780787400 نزد بانک ملی شعبه بلوار شهریار بنام شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران ۶-۳- چک بانکی تضمینی به میزان مبلغ مذکور صادره از یکی از بانک های دولتی یا خصوصی کشور دارای مجوز لازم از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران ➢ ۶-۴- گواهی خالص مطالبات قطعی تأیید شده قراردادهای مناقصه گر از سوی امور مالی مناقصه گزار ➢ توجه: هرگونه تضمین دیگری که به غیر از روش‌های فوق به عنوان سپرده شرکت در مناقصه ارائه گردد، باعث حذف شرکت‌کننده مربوطه خواهد شد و به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های محدوش، دارای اشتباهات تایپی در ارقام و ... و همچنین سپرده های کمتر از میزان قید شده، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد. ➢ ۷- مهلت و محل تحویل پیشنهادها: پیشنهاد دهندگان باید پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ در سامانه ستاد الکترونیک دولت ارائه و بازگذاری، به‌صورت الکترونیکی و همچنین پاکت الف را علاوه بر بارگذاری در سامانه بصورت فیزیک نیز تحویل دفتر قراردادها و امور بازرگانی شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران نمایند. ➢ ۸- محل و زمان گشایش پاکات ارزیابی: دفتر قراردادها و امور بازرگانی شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران در ساعت ۱۳ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۱ ➢ ۹- محل و زمان گشایش پاکتهای «الف، ب، ج»: دفتر قراردادها و امور بازرگانی شرکت آب و فاضلاب منطقه شش شهر تهران در ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ ➢ ۱۰- هزینه درج آگهی به عهده دستگاه مناقصه‌گزار می باشد. ➢ سایت ستاد الکترونیکی دولت: www.setadiran.ir ، سایت ملی مناقصات: http://iets.mporg.ir ➢ ۱۱- نشانی سایت‌ها: سایت آب و فاضلاب مهندسی کشور www.mww.ir، سایت آب و فاضلاب منطقه ۶ tbww.tpww. ir:۴۴۳۰ ➢ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام در سایت سامانه www.setadiran.ir: بخش «ثبت نام/پروفایل تامین کننده/مناقصه گر» موجود است. مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴