ZENDEGI-SALAM
روزنامه خراسان رضوی
سه شنبه • ۱۷ تیر ۱۴۰۴
۱۲ محرم ۱۴۴۷
۸ جولای ۲۰۲۵
شماره ۲۱۸۱۰
۳۰۲۹

یک اشتباه را تا کجا باید ادامه داد؟

بسیاری از ما زمان زیادی را صرف یادگیری رشته‌ای که در آن آینده‌ای نداریم؛ تماشای سریالی که برای‌مان جذاب نیست مطالعه کتابی که مفید نیست یا برقراری رابطه‌ای کرده‌ایم که نتیجه مطلوبی نداشته و ندارد؛ چرا که معتقدیم بعد از زمانی که صرف آن کار یا موضوع کردیم رها کردنش خوب نیست؛ غافل از این که فقط زمان بیشتری را تباه می کنیم

سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

حتماً برای شما هم پیش آمده که خواندن یک کتاب یا تماشای یک فیلم خسته‌کننده را صرفاً به این خاطر که «تا این جا وقت گذاشته‌اید»، ادامه داده‌اید. یا شاید چند سال در رشته تحصیلی یا شغل اشتباهی مانده‌اید، فقط چون دلتان نمی‌آمد زحمات گذشته را نادیده بگیرید. این دقیقا همان خطای شناختی «هزینه از دست رفته» است؛ یعنی باور اشتباهی که بر اساس آن فکر می کنیم چون زمان، انرژی یا پولی صرف چیزی کرده‌ایم، نباید آن را رها کنیم حتی اگر ادامه دادن فقط ما را از راه اصلی دور تر و خسته‌تر کند. ریشه این خطا در ذهن همه ماست و شاید یکی از شایع ترین تله‌های روانی روزمره باشد. اهمیت شناخت و مقابله با آن این است که اجازه ندهیم امروز و فرداهایمان قربانی دیروزهای تباه‌شده‌مان شود. با درک بهتر این خطا، می توانیم نه تنها تصمیمات بهتری بگیریم، بلکه با شجاعت بیشتری مسیرها و آدم‌های اشتباه را کنار بگذاریم؛ تا زمان، انرژی و زندگی ارزشمندمان صرف تجربه‌های واقعی و آینده‌ای بهتر شود.

نمونه‌های روزمره از «هزینه از دست رفته»

۱. انتخاب رشته دانشگاهی چقدر دانشجویانی را می‌شناسیم که بعد از یکی دو سال فهمیده‌اند رشته‌شان اشتباه است؟ اما به‌جای تغییر رشته یا پا پس کشیدن، با خودشان می گویند: «دو سال از عمرم رفته، حیفه ولش کنم.» این تصمیم، نه تنها آینده کاری آن‌ها را محدود می کند، بلکه شاید سال‌ها بعد همچنان بار حسرت فرصت‌های از دست رفته را به دوش بکشند.

۲. تماشای سریال، فیلم یا خواندن کتاب شاید برایتان پیش آمده که وسط یک سریال یا فیلم بی کیفیت گیر کنید، اما صرفاً چون نیمه‌راه را رفته‌اید، تصمیم بگیرید ادامه دهید. حتی در مورد کتابی که هیچ جذابیتی برایتان ندارد، با خود می گویید: «تا این جا که آمدم، تمامش کنم!» بی‌آن که از خود بپرسید آیا ارزش وقت و حال‌تان را دارد؟

۳. روابط دوستانه، کاری یا عاطفی گاهی سال‌ها در رابطه‌ای می‌مانیم که دیگر شادی یا رضایتی درپی ندارد، فقط چون روزگاری برایش وقت و انرژی گذاشته‌ایم، ادامه می‌دهیم. این جاست که «هزینه از دست رفته» نه فقط وقت، بلکه احساس و آرامش ما را هم می گیرد.

۴. پروژه یا شغل نادرست ادامه دادن سر کاری یا پروژه‌ای که نه دوستش داریم و نه آینده‌ای برایمان می‌سازد، تنها به این خاطر که مدت زمانی را برایش صرف کرده‌ایم، خیلی رایج است. در حالی که هر روز ماندن، ما را از مسیر واقعی‌مان دورتر می کند.

۵. حتی سفر یا پیک‌نیک حتی در دل طبیعت یا یک پیک‌نیک ساده هم ممکن است قربانی این خطا شویم؛ مثلاً یک برنامه گردش را ادامه می دهیم، با وجودی که هیچ لذتی نمی‌بریم، ولی می گوییم «تا این جا آمده‌ایم، باید تا آخرش بمانیم!»

چرا ذهنمان دوست دارد اشتباه را ادامه دهد؟

شاید برایتان جالب باشد که بدانید دلیل ماندن در مسیر اشتباه، فقط نگرانی از حیف شدنِ وقت یا پول نیست. ذهن ما چند ترفند حرفه‌ای برای قفل کردن ما در گذشته دارد!

۱. ترس از قضاوت دیگران گاهی فقط به‌خاطر حرف مردم یا حتی خانواده، مسیر اشتباه را ادامه می‌دهیم که نگویند «ول کن نیست» یا «موفق نشد.»

۲. اثبات به خود و دیگران دوست نداریم قبول کنیم اشتباه کرده‌ایم. قبول اشتباه برای‌مان سخت است و فکر می کنیم باید تا آخرش برویم تا ثابت کنیم تصمیم‌مان درست بود.

۳. خیالِ بازگشت هزینه‌ها ذهن ما به اشتباه فکر می کند اگر ادامه بدهیم، شاید زحمت یا هزینه قبلی جبران شود. غافل از این که هر قدمِ بیشتر یعنی بیشتر از دست دادن.

۴. آموخته‌های فرهنگی خیلی هایمان با جمله‌هایی مثل «هیچ چیز رو نیمه کاره رها نکن» بزرگ شده‌ایم. اما گاهی اوقات، رها کردن، عاقلانه‌ترین کار دنیاست!

۵. ترس از آینده نامعلوم گاهی فقط از ترس روبه‌رو شدن با یک شروع تازه و نامعلوم، به همان وضعیت ناراضی ادامه می‌دهیم.

ترکیب این عوامل باعث می‌شود به گذشته بچسبیم حتی وقتی می‌دانیم رها کردن، راه نجات است. شناختن این تله‌ها اولین قدم برای نجات آینده است.

پایان دادن یعنی تجربه، نه شکست

گاهی آن‌قدر از رها کردن می‌ترسیم که فراموش می کنیم: همین تجربه، بخش مهمی از رشد ماست نه نشانه شکست. اگر رشته‌ای را نیمه‌کاره رها کردی، یا وسط یک شغل سخت تصمیم به جدایی گرفتی، یا حتی یک سریال بی فایده را نیمه کاره کنار گذاشتی، این معنایش «بازنده بودن» نیست؛ تو فقط ارزش زمان و حال خوبت را انتخاب کرده‌ای. تجربه، همان چیزی است که در مسیر می‌ماند. حتی اگر از مسیر برگردی، یاد گرفته‌ای چگونه بهتر انتخاب کنی، چطور توقف به‌موقع داشته‌باشی و مهارت دنده‌عقب را تمرین کنی؛ مهارتی که خیلی‌ها بلدش نیستند. ادامه دادن مسیر اشتباه، اغلب هزینه‌های سنگینی دارد: فرصت‌سوزی می کنی، انرژی و انگیزه‌ات فرسوده می‌شود و تلخی تجربه در ذهنت می‌ماند. گاهی مثل کسی هستیم که سال‌ها برای گرفتن دکتری می‌جنگد در حالی که دلش جای دیگری است یا ده‌قسمت سریال خسته‌کننده را با اصرار ادامه می‌دهد تا فقط زحمت قبلی هدر نرود؛ اما در هر دو حالت، زمان و حس خوبش را حبس کرده است. باید یاد بگیریم «بازگشت» نشانه قدرت است نه ضعف. پایان دادن هوشمندانه، یعنی احترام به خود و امید به انتخاب‌های تازه. تجربه‌های نیمه کاره، پل عبور به آینده‌اند نه کوچه بن‌بست شکست!

چطور خودمان را از دام هزینه از دست رفته نجات دهیم؟

پذیرش این واقعیت که تا این جا انرژی و زمان‌مان تلف شده، آسان نیست؛ اما ماندن در مسیر اشتباه، فقط تلفات را بیشتر می کند. راهی هست؟ بله! چند قدم ساده اما موثر:

۱. به‌آینده بیشتر فکر کن هربار در تصمیم گرفتن گیر کردی، به‌جای مرور هزینه‌های گذشته، از خودت بپرس: «ادامه‌دادن از این جا به بعد چه سودی دارد؟»

۲. قانون ۱۰۱۰۱۰ تصور کن ده دقیقه، ده ماه و ده سال بعد، چه احساسی درباره ادامه‌دادن یا رها کردن خواهی داشت؟ این فاصله گرفتن از حال حاضر، ذهن را واقع‌بین‌تر می کند.

۳. نظر بیرونی بگیر یکی از دوستان مورد اعتماد یا حتی یک مشاور را در جریان بگذار. گاهی یک نگاه بیرونی، تردیدها و وابستگی‌های ذهنی ما را بهتر می‌بیند.

۴. سوالی متفاوت بپرس از خودت بپرس: اگر همین حالا شروع می کردم، باز هم همین مسیر را انتخاب می کردم؟ اگر جواب «نه» بود، یعنی فقط به‌خاطر سرمایه قبلی داری ادامه می‌دهی! زمان تغییر فرا رسیده است.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی به شماره ۲۰۰۴۰۹۲۵۰۰۰۰۰۲۸ نوبت دوم

آگهی تمدید مزایدات عمومی
شماره ۰۴۴۲۰۰۰۳ و ۰۴۴۲۰۰۰۴
نوبت دوم
فولاد سنگان

آگهی مناقصه عمومی
تعمیرات سیلندر شرکت پرسی ایران گاز
پرسی ایران گاز
شرکت پرسی ایران گاز در نظر دارد بخشی از تعمیرات سیلندرهای معیوب خود شامل پرسی و ایران گازی را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط (دارای پروانه مجاز فعالیت از کمیته بازسازی و نوسازی شیر و سیلندر گاز مایع) واگذار نماید.
متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت ۷ روز پیشنهادات خود را به آدرس شرکت پرسی ایران گاز واقع در تهران، خیابان سپهبد قرنی، خیابان شاداب غربی پلاک ۹، واحد حراست ارائه نمایند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اوراق و شرایط شرکت در مناقصه به وبسایت شرکت به آدرس www.persiirangas.ir یا حضورا به نشانی مذکور (واحد بازرگانی و بازاریابی) مراجعه نمایند.
روابط عمومی شرکت پرسی ایران گاز

آگهی مزایده
اجاره تاسیسات شرکت پرسی ایران گاز شعبه لارستان
پرسی ایران گاز
شرکت پرسی ایران گاز در نظر دارد تاسیسات شارژ سیلندر گاز مایع خود واقع در استان فارس، شهرستان لارستان، شهر جدید، جاده لارگراش، جنب جهاد سازندگی به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع را به شرح زیر به متقاضیان دارای شرایط در قالب قرارداد اجاره واگذار نماید.

نام	نام نماینده	تلفن همراه	موضوع اجاره
شعبه لارستان (استان فارس)	محمد امین راهداری	۰۹۱۷۱۰۳۷۷۸۳	اجاره تاسیسات به عنوان انبار

متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت ۷ روز پیشنهادات خود را به آدرس شرکت پرسی ایران گاز واقع در تهران، خیابان سپهبد قرنی، خیابان شاداب غربی، پلاک ۹ واحد حراست ارائه نمایند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اوراق و شرایط شرکت در مزایده به وبسایت شرکت به آدرس www.persiirangas.ir یا تاسیسات‌های مذکور مراجعه نمایند.
روابط عمومی شرکت پرسی ایران گاز

آگهی تجدید مناقصه عمومی
نوبت اول
این شهرداری در نظر دارد به استناد آیین‌نامه مالی شهرداری‌ها پروژه مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه ستاد ایران به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	نام پروژه	مرحله	ردیف بودجه	شماره مجوز شورا	مبلغ برآورد اولیه پروژه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه یک منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۳	۳۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۹۰/۳۱۰/۵۳۹/۹۲۵	۴/۵۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۲	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه دو منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۴	۳۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۶۳/۸۰۱/۷۹۸/۳۲۵	۸/۱۹۱/۰۰۰/۰۰۰
۳	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۰۱	۳۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۶۳/۸۰۱/۷۹۸/۳۲۵	۸/۱۹۱/۰۰۰/۰۰۰
۴	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه ۳ منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۵	۳۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۴۷/۴۷۱/۰۱۸/۳۵۰	۷/۳۷۴/۰۰۰/۰۰۰
۵	پروژه لکه گیری ضروری آسفالت معابر سطح منطقه یک به‌صورت سیار ۱۳۷	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۱۰۰۱	۳۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۳۵/۶۷۸/۸۶۰/۲۷۴	۱/۷۸۴/۰۰۰/۰۰۰

پیمان شکرزاده - شهردار

زودتر باخبر شوید...
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
www.mozayedemonaghese.com