موفقیت در وقت اضافه به شیوه «تیاگو» و «فابیو»

پدیده این دوره از جام باشگاه‌های جهان یک تیم برزیلی بود که بدون ستاره و با کمک دو ستون ۴۴ و ۴۰ ساله تیمش تا مرحله نیمه‌نهایی پیش رفت؛ از حفظ انگیزه برای پیشرفت در سن بالا گفتیم

زهرا فولادی | روان‌شناس

محوری

فینال جام باشگاه‌های جهان فردا بین چلسی و پاری سن‌ژرمن برگزار خواهد شد اما پدیده این دوره از مسابقات یک باشگاه برزیلی است. «فلومیننزه» با تکیه بر نظم دفاعی و دقت تاکتیکی یک شگفتی رقم زد و تا مرحله نیمه‌نهایی بالا آمد. دو ستون اصلی این تیم، دروازه‌بان «فابیو» و مدافع مرکزی، «تیاگو سیلوا» هستند؛ یکی ٤٤ ساله و دیگری ٤٠ ساله. جالب است عملکرد درخشان سیلوا در این سن و سال چنان چشم‌گیر بوده که برخی خواهان بازگشت او به تیم ملی برزیل شده‌اند. اما چرا بعضی افراد در سن بالا دست از تلاش می‌کشند و باید چطور انگیزه برای پیشرفت را حفظ کرد؟

چرایی ناامید شدن انسان در میان‌سالی از پیشرفت

میان‌سالی، گذرگاهی است که در آن دیگر نمی‌توان همه رؤیاها را به «آینده» حواله داد. دیگر وقت آن گذشته که آدم بگوید: «بعداً شروع می‌کنم». این‌جا، فرد به خودش نگاه می‌کند و می‌پرسد: «من با این همه سال زیستن، چه ساخته‌ام؟» اگر پاسخ این سؤال مبهم یا دردناک باشد، ناامیدی پنهان اما عمیقی در روان خانه می‌کند. ناامیدی از پیشرفت در این سن، بیشتر از آن که واقعیتِ بیرونی باشد، زاده درونِ خسته و نادیده گرفته شده است. روان‌شناسی مثبت‌گرا و تحقیقات رشد در بزرگسالی نشان داده‌اند که رشد روانی، معنا، یادگیری و حتی تحول عمیق، در هر سنی ممکن است به شرطی که فرد دست از مقایسه با گذشته بردارد و جرئت دوباره آغاز کردن را پیدا کند. میان‌سالی می‌تواند پایان نباشد؛ می‌تواند آغازی پخته‌تر و انسانی‌تر باشد، اگر به‌جای مرثیه، انتخاب شود که یک بار دیگر، این بار آگاهانه، زیسته شود.

برای حفظ انگیزه در سنین بالا چه باید کرد؟

۱ بازتعریف موفقیت شخصی | روان‌شناسی رشد به ما می‌گوید که انسان در هر دوره‌ای از زندگی، نیاز به بازتعریف معنا دارد. چیزی که در ۲۵ سالگی انگیزه‌بخش بوده، شاید در ۵۵ سالگی دیگر کارایی نداشته باشد. بازتعریف موفقیت یعنی این که فرد از خود بپرسد: اکنون چه چیزی برایم ارزش دارد؟ موفقیت اگر از درون بجوشد، نه از مقایسه با دیگران یا قضاوت‌های بیرونی، می‌تواند انگیزه‌ای عمیق و پایدار ایجاد کند. درواقع، در میان‌سالی، انسان دعوت می‌شود تا برای اولین بار نه چیزی را «به‌دست آورد»، بلکه بفهمد «چه چیزی برایش کافی است» و این، خودش نوعی بلوغ درونی و اوج‌گیری پنهان است.

۲ یادگیری مادام‌العمر | مطالعات نشان داده‌اند که مغز انسان تا سالخوردگی هم قابلیت شکل‌دهی مجدد دارد. اما آن چه در این مسیر حیاتی است، حفظ کنجکاوی و یادگیری مداوم است. درواقع، ذهنی که درگیر یادگیری باشد، نه‌تنها دیرتر فرسوده می‌شود، بلکه خود به‌تنهایی منبع انگیزه است.

۳ دوری از محیط‌های فرسایشی | هیچ چیز به‌اندازه محیط اطراف در انگیزه‌ی فرد مؤثر نیست. اگر در میان‌سالی در جمعی باشید که همه چیز را تمام‌شده می‌دانند، یا مدام از ناامیدی و ناتوانی حرف می‌زنند، به‌زودی این الگو در ذهن شما هم تثبیت می‌شود. برعکس، بودن با افرادی که در سنین بالا هم پویا هستند، کار می‌کنند، یاد می‌گیرند یا تغییر ایجاد می‌کنند، ذهن را تحریک کرده و الگوهای رفتاری مثبت را تقویت می‌کند.

۴ شروع دوباره از نقطه ضعف | دعوت به شروع دوباره از نقطه ضعف شاید در ظاهر ساده به‌نظر برسد، اما در باطن، حرکتی است ژرف و جسورانه. وقتی انسانی در ۵۰، ۶۰ یا حتی ۷۰ سالگی، برخلاف تمام تردیدها و حرف مردم، دوباره به سراغ یادگرفتن یک مهارت تازه، ترمیم یک ویژگی آسیب‌دیده یا ایستادن در برابر ترس دیرینه‌اش می‌رود، درواقع دارد پیام مهمی به روان خود می‌فرستد: «من هنوز زنده‌ام، هنوز در من نیروی رشد هست.» همین پیام، انگیزه‌ای پنهان اما ماندگار برای تلاش می‌سازد.

از دنیای روان شناسی

دختران نوجوان تنهاترین گروه در جهان

برپایه گزارش تازه‌ای از سازمان جهانی بهداشت (WHO)، نوجوانان به‌ویژه دختران بیش از هر گروه دیگری در جهان احساس تنهایی می‌کنند. این گزارش نشان می‌دهد که از هر شش نفر در جهان، یک نفر دچار تنهایی است؛ احساسی که سالانه به مرگ صدها هزار نفر منجر می‌شود. این گزارش نشان می‌دهد میزان تنهایی میان زنان و مردان تقریبا یکسان است اما دختران نوجوان در این میان بیشترین آسیب را دیده‌اند. به‌طوری که ۲۴.۳ درصد از دختران نوجوان گفته‌اند که تنها هستند؛ این آمار بالاتر از دیگر گروه‌های سنی است. براساس این گزارش حدود ۲۰.۹ درصد از نوجوانان و ۱۷.۴ درصد از بزرگسالان زیر ۳۰ سال احساس تنهایی دارند، در حالی که این رقم در میان افراد بالای ۶۰ سال به ۱۱.۸ درصد می‌رسد. دکتر ویوک مورتی، یکی از روسای کمیسیون ارتباطات اجتماعی سازمان جهانی بهداشت، در یک نشست خبری گفت: «عوامل گوناگونی باعث افزایش تنهایی و انزوای اجتماعی شده‌اند». او «سلامت جسمی و روانی ضعیف، که می‌تواند افراد را بیشتر منزوی کند» و همچنین «به‌حاشیه رانده شدن اجتماعی» و «استفاده فزاینده مضر یا بیش از حد از رسانه‌های دیجیتال، به‌ویژه در میان جوانان» را به‌عنوان مشکلات کلیدی ذکر کرد. سازمان جهانی بهداشت می‌گوید تنهایی با انزوای اجتماعی فرق دارد. کسی که ارتباطات اجتماعی کافی ندارد، منزوی شمرده می‌شود اما تنهایی، احساسی دردناک است که وقتی فرد نتواند روابط دلخواه خود را شکل دهد، پدید می‌آید. هرچند داده‌های مربوط به انزوای اجتماعی محدودتر است اما کمیسیون سازمان جهانی بهداشت بر این باور است که تا یک‌سوم سالمندان و یک‌چهارم جوانان با این مشکل روبه‌رو هستند.

اتاق مشاوره

مقدمه موفقیت، درست فکر کردن است

شوهرم بعد از دیدن «عشق ابدی» می‌گوید تو «تایپ» من نیستی

از وقتی این برنامه «عشق ابدی» آمده، من هر روز دعوا دارم با شوهرم. یک چیزی یاد گرفته از این برنامه و هر روز به من می‌گوید تو تایپ من نیستی. زندگی‌ام دارد از هم می‌پاشد. شوهرم ۳۳ ساله و من ۲۴ ساله هستم. تازه ازدواج کردیم و بچه نداریم. چه کنم؟

زهرا متقی‌شکیب | مدرس دانشگاه

مشاوره زوجین

نوشتید رابطه شما قبل از تماشای این برنامه، چقدر صمیمانه و رضایتمند بوده که اکنون در این مرحله است. معمولاً مشکلات عمیق و جدی در رابطه، یک‌دفعه و فقط به‌خاطر یک برنامه یا یک اتفاق تازه به‌وجود نمی‌آیند. البته برنامه‌هایی مثل «عشق ابدی» ممکن است به‌عنوان یک محرک یا جرقه مشکلات قبلی عمل کنند. اما چند توصیه به شما:

احساستان را بگویید

چون مشکلات عمیق‌تر از چیزی هست که بتوان در چند جمله حل کرد، بهتر است در اولین فرصت با یک متخصص صحبت کنید. زوج‌درمانی می‌تواند به شما کمک کند که بهتر همدیگر را بشناسید و راه‌حل‌های درست و مناسب خودتان پیدا کنید. همچنین یک گفت‌وگوی صادقانه و آرام درباره احساسات‌تان داشته باشید. بگوید چقدر این رفتارها، شما را ناراحت و امنیت رابطه را متزلزل می‌کند و از تصمیم بگیرید که دیگر این برنامه را تماشا نکنید.

جلوگیری از حدس و گمان‌های منفی

حدس و گمان‌های منفی گاهی بیش از خود اتفاق به رابطه آسیب می‌زنند. به جای حدس، روی واقعیت و ترمیم رابطه تمرکز کنید. به‌جای تمرکز بر چیزی که از همسرتان می‌شنوید یا برنامه‌ای که مقصر اتفاقات می‌دانید، روی رشد شخصی و تقویت رابطه زناشویی‌تان تمرکز کنید. در ضمن، تغییر رفتارها نیازمند صرف زمان و انرژی و هزینه است مخصوصاً اگر ریشه در چیزهای عمیق‌تری داشته باشد. سعی کنید در کنار خودتان، به همسرتان هم فرصت بدهید.

نکته ها

۴ نشانه که فرزندتان لوس است

۱- هیچ‌گاه از داشته‌هایش راضی نیست
۲- درخواست‌های فوری و بی‌صبرانه دارد
۳- پذیرش باخت و ناکامی ندارد
۴- تنها در قبال پاداش کار می‌کند

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* من دهه شصتی هستم. هرچند والدین امروزی به دلایل مختلف از جمله نگرانی‌های اجتماعی، تمایلی به شاغل شدن پاره‌وقت نوجوان‌شان در تابستان ندارند، اما این تجربه‌ها در آینده بسیار به دردشان خواهد خورد.

* دلم برای کنکوری‌های امسال می‌سوزد. حفظ تمرکز برای‌شان سخت بود.

* درباره خروج افغانستانی‌ها از ایران، سوالم این است که کشورهای دیگر با اتباع خارجی غیرمجاز چه می‌کنند؟

مزایده فروش املاک تملیکی و مازاد بر نیاز بانک سپه واقع در استان خراسان رضوی به شماره ۵۴۳/۱۴۰۴/۲ (نوبت اول)

بانک سپه در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در استان خراسان رضوی را به شرح جدول ذیل و از طریق مزایده عمومی، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir و با شماره مزایده ۲۰۰۴۰۵۰۱۹۰۰۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

- تاریخ انتشار آگهی در سامانه ستاد: ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۱
- آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷
- تاریخ بازگشایی پاکات پیشنهادی: ساعت ۰۸:۰۰ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۸
- تاریخ بازدید: از ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ لغایت ساعت ۱۲:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ نحوه فروش: نقد و نقد و اقساط
- توجه: لطفاً به اصلاحات احتمالی مزایده که در آگهی نوبت دوم که در روزنامه های کثیرالانتشار منتشر و یا در سایت بانک سپه به نشانی الکترونیکی www.banksepah.ir مندرج می گردد و تا پایان آخرین مهلت ارائه پیشنهادات ملاک عمل می باشد توجه فرمایید.

توضیحات و شرایط: - کلیه املاک عرضه شده در مزایده با وضع موجود به فروش می رسند.
- بانک در قبول یا رد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله مختار می باشد.
- در خصوص املاک دارای متصرف، بانک هیچگونه مسئولیتی در قبال تخلیه ملک، تحویل مورد معامله، افراز سهم مشاعی و اخذ سند تفکیکی ندارد و انجام امر مذکور بر عهده خریدار خواهد بود.
- انعقاد قرارداد با متقاضی مطابق پیشنهاد ارائه شده از سوی ایشان و در قالب عقد قرارداد اجاره به شرط تملیک (نقد و اقساط) و مبایعه نامه (نقدی) خواهد بود.
- انتقال سند بصورت قطعی، وکالتی و یا سایر موارد (حسب شرایط ملک مورد نظر) و به تشخیص بانک خواهد بود.
- متقاضیان جهت کسب اطلاع از جزئیات املاک و با توجه به توضیحات مندرج در شرایط مزایده می توانند هماهنگی های لازم را به عمل آورند.
- شرکت در مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام سامانه ستاد به شماره تلفن ۴۵۶۰۱۴۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در بورد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.

ردیف	آدرس	همکاری جهت بازدید	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (متر مربع)	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	سهم بانک	وضعیت ملک	نحوه فروش	توضیحات
۱	طرقبه - خیابان صاحب الزمان (عج) - حد فاصل میدان صاحب الزمان و کوچه صاحب الزمان ۱۳ - یک قطعه مانده به نبش کوچه صاحب الزمان ۱۳ - روبروی بانک صادرات	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	پلاک ثبتی ۲۲۲۵ فرعی از ۱۰ اصلی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز	ساختمان	تجاری و انباری تجاری	۷۹.۶۰	۲۰۰.۹۱	۲۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ	تخلیه	نقد / نقد و اقساط (۳۰٪ نقدی و الباقی) (اقساط ۶۰ ماهه)	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. ملک دارای سه طبقه شامل طبقه زیرزمین (انباری تجاری به مساحت ۸۰.۶ متر مربع)، طبقه همکف (تجاری به مساحت ۸۰.۶ متر مربع) و طبقه بالای همکف (تجاری به مساحت ۴۰.۶۹ متر مربع) می باشد. انجام هرگونه اصلاح احتمالی سند مالکیت و یا گواهی پایان ساختمان ملک بر عهده برنده مزایده می‌باشد. ساختمان ملک فاقد هرگونه سرویس یا راه تماس مابین طبقات ساختمان می باشد و جابجایی بین کلیه طبقات ساختمان از تراز کف زیرزمین تا تراز بام به وسیله یک دستگاه بالابر صورت می پذیرد که صرفاً در ایستگاه طبقه همکف، مجهز به درب طبقه می‌باشد. بانک سپه به موجب سند رسمی وکالت فروش اموال غیرمنقول (ثبت شده تحت شماره ۱۶۶۲۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ در دفتر الکترونیک دفترخانه اسناد رسمی ۱۲۴۷ تهران)، وکالتاً از سوی تعاونی اعتبار آزاد ثامن‌الائمه (ع) در حال تصفیه، اقدام به برگزاری مزایده پلاک مذکور می‌نماید.
۲	مشهد - سجاد احمد آباد - خیابان فاتح - فاتح ۱۷ - پلاک ۲۰	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	پلاک ثبتی ۱۶۶۱۴ فرعی از ۴۳۳ اصلی مفروز و مجزی شده از ۴۳۳ فرعی از اصلی مذکور بخش ۹ مشهد	ساختمان	مسکونی	۱۲۹.۲۸	۶۴	۷۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ	تخلیه	نقد / نقد و اقساط (۱۰٪ نقدی و الباقی) (اقساط ۶۰ ماهه)	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. عرصه ملک موقوفه آستان قدس رضوی می باشد. نوع سازه اعیان موجود، آجری (بارب) و دارای سقف طاق ضربی، نمای سیمانی و پنجره فلزی می‌باشد. ملک از حد شمال به طول ۶.۳۰ متر به معبر ۱۰ متری (اقائم ۱۲) و از سایر حدود به املاک مجاور محدود است.
۳	مشهد - بلوار پیروزی - حد فاصل میدان حر و پیروزی ۴۲ - پلاک ۸۵۵	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	پلاک ثبتی ۸۲۷ فرعی از یکپارچه شده ۷۳۷ فرعی از ۱۹۱ اصلی بخش ۱۰ مشهد	ساختمان	تجاری / مسکونی	۲۵۰	۴۶۷	۴۷۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ	تخلیه	نقد / نقد و اقساط (۲۰٪ نقدی و الباقی) (اقساط ۶۰ ماهه)	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. ملک مذکور به صورت دو مدر، که بر اصلی آن در حاشیه بلوار پیروزی و بر دیگر آن مشرف به کوچه رعنایی واقع در خیابان صارمی ۲ می‌باشد. ملک دارای دو طبقه شامل طبقه زیرزمین (پارکینگ به مساحت ۲۴ مترمربع)، طبقه همکف (یک واحد تجاری به مساحت ۱۵۴ مترمربع و یک واحد مسکونی به مساحت ۹۶ مترمربع می‌باشد). واحد تجاری و واحد مسکونی ملک به دلیل وجود دیوار فی‌مابین، کاملاً از یکدیگر مجزا بوده و فاقد هرگونه راه ارتباطی با یکدیگر از داخل ملک می‌باشند. دسترسی به واحد تجاری ملک از حاشیه بلوار پیروزی و دسترسی به واحد مسکونی و پارکینگ نیز از کوچه پشت ملک (خیابان صارمی ۲، کوچه رعنایی) امکان‌پذیر می‌باشد. ملک دارای سند دفترچه ای می باشد و خریدار می بایست راساً نسبت به تبدیل آن به سند تک برگی اقدام نماید.
۴	مشهد - بلوار سپهبد قرنی - نبش شمال غربی چهارراه مجد - مجتمع تجاری اداری سایا (طرح مجد مشهد - بلوک SW۱ - برج ۲۴) - واحد تجاری واقع در نبش شمالی ورودی مجتمع از بلوار شهید کریمی در طبقه همکف (واحد ۲۱) و واحد تجاری روی آن در طبقه اول (واحد ۱۱۸)	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	بخشی از پلاک ثبتی ۱۸۸۹ فرعی از ۶ اصلی بخش ثبتی ۹ مشهد قرارداد واگذاری شماره ۷۲۲ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۲	مغازه	تجاری	سهم‌الحرصه	حدوداً ۱۲۱.۸۵	۱۹۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	شش دانگ	تخلیه	نقد / نقد و اقساط (۱۰٪ نقدی و الباقی) (اقساط ۶۰ ماهه)	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. واحد تجاری شماره ۷۱ واقع در طبقه همکف به مساحت بنای مفید و تقریبی ۱۰۰.۳۵ مترمربع و واحد تجاری شماره ۱۱۸ واقع در طبقه اول به مساحت بنای مفید و تقریبی ۷۱.۵ مترمربع می باشد که از تباط بین این دو واحد تجاری توسط پلکان دوار تأمین گردیده است. واحدهای تجاری فوق‌الذکر در حال حاضر فاقد سند مالکیت می باشند که برابر مندرجات صفحه ۱۱ قرارداد واگذاری شرکت عمران و نوسازی مجد مشهد به شماره ۷۲۲ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۲، به بانک سپه واگذار گردیده است. به استناد ماده ۷ قرارداد واگذاری صدرالاشاره (انتقال به غیر) در صورتی که خریدار (بانک سپه) قصد انتقال واحد ساختمانی را داشته باشد، متعهد است به اتفاق متقاضی مشترکاً و به صورت کتبی تقاضای انتقال قرارداد را به فروشنده (شرکت عمران و نوسازی مجد مشهد) تسلیم نماید و در صورت موافقت فروشنده و با رعایت ضوابط ذیل، قرارداد به نام خریدار جدید انتقال خواهد یافت: ۱- خریدار جدید کلیه تعهدات باقیمانده خریدار اولیه را به عهده گرفته و در تمام موارد و شقوق از جمله پذیرفتن تمام شرایط و مفاد قرارداد حاضر جانشین رسمی و قائم مقام قانونی خریدار اولیه تلقی می گردد. ۲- برای واگذاری حقوق و منافع قرارداد حاضر به غیر کلاً معادل یک درصد و بین شرکاء معادل نیم درصد مبلغ کل قرارداد به عنوان کارمزد انجام تشریفات مربوطه توسط فروشنده از طرفین دریافت می گردد. ۳- انتقال این قرارداد به غیر - پیش از ثبت و تنظیم سند رسمی - بدون اطلاع و مداخله فروشنده از موجبات فسخ قرارداد توسط فروشنده بدون مراجعه به مراجع قضایی می باشد و خریدار در این صورت صرفاً مستحق دریافت وجه پرداختی خود پس از کسر ۵ درصد بهای قرارداد بابت هزینه های منطقه خواهد بود و حق هرگونه ادعای دیگری را بدینوسیله از خود سلب و ساقط می کند. هر واحد حق استفاده از پارکینگ را با پرداخت حق شارژ دارد. برابر اعلام مدیریت مجتمع، تاکنون سندهای تفکیکی شش دانگ اعیان واحدهای مجتمع صادر نگردیده و پیگیری اخذ صور نجشه تفکیکی و اخذ سند ملکی تک برگی واحدهای ساختمانی مجتمع در دست اقدام می باشد. در مرحله دریافت استعلام اظهار حریق و آتش‌نشانی می‌باشد. ملک دارای قرارداد واگذاری می باشد و خریدار می بایست راساً نسبت به اخذ سند تک برگی اقدام نماید.
۵	مشهد - بلوار هنرستان - حد فاصل هنرستان ۲۴ و ۲۹ - قطعه مجاور نبش هنرستان ۱۷ - پلاک ۱۳۹	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	پلاک ثبتی ۲۹۹۷۵ فرعی از ۱۸۲ اصلی مفروز و مجزی شده از ۶۲۲۰ فرعی از اصلی مذکور قطعه یک تفکیکی بخش ۱۰ منطقه شش مشهد ناحیه استثنایی منطقه ۲	مغازه	تجاری و انباری تجاری	۲۵.۰۲ (سهم‌الحرصه)	۱۲۷.۹۲	۲۶،۵۰۸،۲۷۳،۲۲۳	۱۸ سهم مشاع از ۶۰۰ سهم عرصه و اعیان	عدم تخلیه	نقد	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. مغازه مذکور دارای مساحت ۸۹.۲۸ مترمربع در طبقه همکف با کاربری تجاری باضمام انباری تجاری منضم قطعه تفکیکی به مساحت ۲۳.۵۹ مترمربع واقع در طبقه زیرزمین - که مقدار ۶.۳۰ مترمربع آن راه پله داخلی با قدرالسهم از عرصه و سایر مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آئین‌نامه اجرایی آن می‌باشد. شایان ذکر است به عنوان «توضیحات» در ظهر سند مالکیت این واحد درج گردیده که در داخل آن، فضای راه پله داخلی به مساحت ۱.۳۱ مترمربع قرار دارد. طبق حدود اربعه مندرج در سند مالکیت، طول بر تجاری این قطعه تفکیکی ۵.۲۳ متر می‌باشد. در وضعیت کنونی، واحد مذکور دارای یک راه‌پله داخلی و یک دستگاه بالابر جهت ارتباط طبقه همکف و زیرزمین می‌باشد.
۶	شاندیز - ابراهیم آباد - جاده سافشک - مجتمع ولایی بافستان مهر آوران هشتم شاندیز (اراضی موصوف به کارکنان بانک مهر اقتصاد سابق) - قطعه ۱۲۴	مدیریت شعب منطقه خراسان رضوی	پلاک ثبتی ۲۶ فرعی از ۱۶۵ اصلی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ استان خراسان رضوی	زمین	کشاورزی	۲۱۵.۵۲	—	۳،۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۵۸.۹۹ سهم مشاع از ۲۶۲۲۵۰ سهم ششدانگ عرصه و اعیان	تخلیه	نقد	حق انتقال شهرداری، آستان قدس، اوقاف، دارایی و غیره به عهده برنده مزایده می باشد. قطعه زمین مذکور که در قسمت غربی مجتمع صدرالاشاره واقع گردیده، مطابق سالاربخش (نقشه قطعه بندی) غیر مصنق دارای مساحت ۲۱۵.۵۲ متر مربع بوده که هم‌اکنون فاقد هرگونه مستحدثات می باشد به استناد شرایط و متون حقوقی مندرج در سند قطعی غیرمنقول، با توجه به استعلامات مأخوذه، اراضی مورد معامله جهت امر کشاورزی بوده و فاقد کاربری مسکونی می‌باشد. لذا باستناد قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغها در خارج از محدوده قانونی شهرها و شهرکها مصوب ۷۴/۰۴/۳۱ مجلس محترم شورای اسلامی، هرگونه تغییر و تبدیل کاربری و افراز و تفکیک و تقسیم و دیوارکشی در پلاک مذکور بدون اخذ مجوز از مراجع قانونی ممنوع می باشد و کلیه امور مربوط و هزینه های آن بر عهده خریدار می باشد.

شناسه ۱۹۶۰۵۹۹