دردسرهای یک سنگ کوچولو

چه کارهایی باعث می‌شود سنگ کلیه بگیرید و اگر حسی داشتید چطور می‌توانید بفهمید سنگ کلیه دارید؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

اگر درد سنگ کلیه را تجربه کرده باشید می‌دانید که در چند ثانیه چطور می‌تواند اشک‌تان را دربیاورد! سنگ کلیه ممکن است به کوچکی یک دانه نمک یا به بزرگی یک دانه ذرت باشد. این سنگ‌ها معمولاً قهوه‌ای یا زرد به نظر می‌رسند و ممکن است صاف یا زبر باشند. تقریبا از هر ۱۱ بزرگسال یک نفر در مقطعی از زندگی خود دچار سنگ کلیه می‌شود. اما آیا سنگ کلیه علایمی دارد و چه چیزی باعث سنگ کلیه می‌شود؟

۱ سروکله سنگ کلیه چطور پیدا می‌شود؟

ممکن است سنگ کلیه داشته باشید و هیچ علامتی نداشته باشید. اگر سنگ کلیه شما به اندازه‌ای کوچک باشد که بدون گیر کردن از سیستم ادراری شما عبور کند، ممکن است هیچ علامتی نداشته باشید. ممکن است فقط زمانی متوجه وجود سنگ کلیه شوید که پزشک برای مشکل دیگری تصویربرداری انجام دهد و آن زمان سنگ کلیه را پیدا کند. معمولاً هیچ علامتی نخواهید داشت، مگر این که سنگ به یکی از دو لوله‌ای (به نام حالب) که کلیه و مثانه شما را به هم متصل می‌کنند، منتقل شود.

۲ سنگ کلیه چه حسی دارد؟

شایع‌ترین علامت، درد شدید پهلوست که بین دنده‌های پایینی و لگن در همان سمتی که سنگ کلیه وجود دارد، احساس می‌شود. این درد ممکن است به کمر، شکم یا کشاله ران نیز سرایت کند. بسته به اندازه سنگ و محل گیر کردن آن، درد ممکن است خفیف یا شدید باشد. درد ممکن است به صورت موجی یا با شدت متغیر بروز کند. اگر سنگ قبل از گیر کردن، بیشتر به داخل مجرای ادرار رفته باشد، ممکن است هنگام ادرار کردن درد داشته باشید. سایر علایم و نشانه‌های سنگ کلیه عبارتند از: ادرار کدر، کف آلود، صورتی، قرمز یا قهوه‌ای، دیدن کریستال در ادرار، احساس این که مدام یا همین الان باید دستشویی بروید، ادرار بدبو، احساس سوزش هنگام ادرار کردن، تولید ادرار کمتر هنگام ادرار کردن، تب و لرز و تهوع و استفراغ.

۳ چه چیزی باعث سنگ کلیه می‌شود؟

سنگ کلیه به دلیل وجود مقادیر بالای مواد معدنی یا نمک‌های خاص در ادرار ایجاد می‌شود، مانند کلسیم، اگزالات، فسفر و اسید اوریک. سنگ کلیه زمانی تشکیل می‌شود که ادرار کافی در بدن شما وجود ندارد تا غلظت این مواد معدنی در کلیه‌های شما پایین نگه داشته شود. یا ممکن است مواد شیمیایی خاصی که مانع از تشکیل کریستال‌ها می‌شوند، در ادرار شما به اندازه کافی وجود نداشته باشند. تشکیل سنگ‌ها معمولاً ماه‌ها یا سال‌ها طول می‌کشد.

عواملی که ممکن است خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش دهند عبارتند از:

کم بودن حجم ادرار ناشی از کم آبی بدن| وقتی ادرار تیره و غلیظ باشد، می‌توانید متوجه شوید که حجم آن خیلی کم است. اگر به خوبی آب بنوشید، ادرار شما باید زرد کم‌رنگ باشد.

مقادیر بالای برخی مواد معدنی یا نمک در رژیم غذایی| مقدار بالای سدیم، کلسیم، پروتئین و اگزالات (از غذاهایی مانند بادام، سبزیجات برگ سبز، سیب زمینی، غلات، سویا، چای، ریواس و چغندر)

برخی از شرایط پزشکی| بیماری التهابی روده مانند کولیت اولسراتیو و بیماری کرون، بیماری پاراتیروید، بیماری‌های ارثی مانند تجمع اسید آمینه در ادرار، عمل جراحی روی معده یا روده، دیابت و فشار خون، نقرس، پوکی استخوان، بارداری و سابقه خانوادگی سنگ کلیه، به خصوص در والدین یا خواهر و برادر.

تازه ها

ترک سیگار واقعا ریه را بازسازی می‌کند؟

بهترین زمان برای ترک سیگار، همین الان است. هرچه زودتر ترک کنید، شانس بیشتری برای بازسازی ریه‌هایتان خواهید داشت.

سال‌ها تصور می‌شد ریه‌ها قادر به بازسازی خود نیستند. سیگار کشیدن به ریه‌ها آسیب می‌زند، اما ریه‌ها ظرفیت چشمگیری برای ترمیم خود دارند. آن‌ها در طول تکامل، برای مقابله با آلودگی و عفونت‌ها سازگار شده‌اند. دکتر دین توضیح می‌دهد: ریه‌ها برای حیات ضروری هستند؛ بنابراین در آفرینش به گونه‌ای طراحی شده‌اند که بتوانند خود را ترمیم کنند.

این یافته نباید بهانه‌ای برای تداوم سیگار کشیدن باشد.

سیگار و ویپ (نوعی سیگار الکترونیکی) ریه‌ها را در معرض ذرات سمی بیشتری قرار می‌دهند که فراتر از ظرفیت تحمل آن‌هاست.

نکته مهم این است که واکنش افراد متفاوت است. ریه‌های برخی افراد به خوبی دیگران بازسازی نمی‌شود و در نتیجه نسبت به آسیب دایمی بافت ناشی از سیگار بسیار آسیب‌پذیرتر هستند. هرچه زودتر سیگار را ترک کنید. همان‌طور که استخوان‌ها با افزایش سن به خوبی ترمیم نمی‌شوند، بافت ریه نیز با بالا رفتن سن، توانایی کمتری برای بازسازی خود دارد.

یک سبک زندگی سالم می‌تواند به فرآیند بازسازی ریه کمک کند. ورزش همان‌طور که عضلات را قوی و سالم نگه می‌دارد، برای سلامت ریه‌ها نیز حیاتی است و باعث می‌شود اکسیژن به طور مؤثرتری در بدن جابه‌جا شود.

بیشتر بدانیم

چرا کمبود ویتامین D در زنان شایع‌تر است؟

بانوان

اگر احساس خستگی یا دردهای استخوانی دارید، شاید پای کمبود ویتامین D در میان باشد؛ مشکلی که در زنان شایع‌تر است. چند عامل در این مسئله نقش دارد که از آن‌ها خواهیم گفت.

نوسانات هورمونی| زنان معمولاً سطح بالاتری از هورمون استروژن دارند. استروژن آنزیمی را فعال می‌کند که ویتامین D را به شکل فعال و قابل استفاده برای بدن تبدیل می‌کند. در دوران یائسگی و پس از آن، با کاهش سطح استروژن، فعال‌سازی ویتامین D کمتر می‌شود؛ در نتیجه جذب کلسیم کاهش یافته و خطر تحلیل استخوان افزایش می‌یابد.

بارداری و شیردهی| در این دوره‌ها نیاز بدن به کلسیم افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل، نیاز به ویتامین D نیز بیشتر می‌شود تا از رشد اسکلت جنین و سلامت استخوان مادر حمایت کند.

خطر بالاتر پوکی استخوان| زنان به طور طبیعی تراکم استخوانی کمتری نسبت به مردان دارند و با افزایش سن، سریع‌تر دچار کاهش تراکم استخوان می‌شوند. این مسئله نیاز به ویتامین D را افزایش می‌دهد.

درصد چربی بدن بیشتر| ویتامین D محلول در چربی است. زنان به طور طبیعی درصد چربی بدن بالاتری دارند. افراد با چربی بدن بیشتر، ویتامین D را در بافت چربی ذخیره می‌کنند و در نتیجه مقدار کمتری از آن در جریان خون در دسترس خواهد بود.

سبک زندگی و میزان مواجهه با آفتاب| حضور بیشتر در فضاهای سرپوشیده، استفاده از ضدآفتاب، یا پوشش‌هایی که تماس پوست با نور خورشید را کاهش می‌دهد، می‌تواند تولید ویتامین D در پوست را محدود کند.

نکته: آزمایش ویتامین D معمولاً در چکاپ‌های روتین خون انجام نمی‌شود. با توجه به شیوع بیشتر کمبود در زنان، توصیه می‌شود درباره بررسی سطح این ویتامین با پزشک مشورت کنند.

داده تصویری

۶ عامل مهم سیاهی زیر چشم

- کم‌خونی
- عوامل ژنتیکی
- آلرژی
- پیری و افزایش سن
- خستگی چشم‌ها
- کم‌خوابی

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۲۰۹۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سمانه گندمکارصوفی آبادی فرزند محمدابراهیم به شماره شناسنامه ۴۸۰۱ صادره از ترتب حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۲۵/۳۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۶۲۵ مجزی از ۳۴۵ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمدناصر هراتی زاده محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک ۱۸۳۴۸۱

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۱۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مهری محمدی قلعه نی فرزند عیسی به شماره شناسنامه ۱۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۲/۵۱ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷۱ متصل به ۳۰۶ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی اغویه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد معاونیان تربتی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک ۱۸۳۴۷۳

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۰۶۰۰۰۲۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم رویا زیوری فرزندحسن به شماره شناسنامه ۱۲۰۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۵۸۷/۹۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۱ فرعی از پلاک ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نوبهار دهستان اربعه درخراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و انتقال ملک از مالک رسمی سلیمان نجومی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک ۱۸۳۴۶۱

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۶۶۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین توکلی فرزندرضا به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۱۳۴۰۰۲ صادره از تربت حیدریه در شش دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۲۰/۹۲۰ مترمربع درقسمتی از پلاک ۱۱۸۶ مجزی از ۲۳ فرعی از ۲۴۲ اصلی واقع در اراضی منصوریه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک ازمحل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک ۱۸۳۴۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۰۵۹۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید شرقی ثانی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۵۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۷۴ فرعی از ۱۱۲ – اصلی واقع در اراضی چایدره خراسان رضوی بخش ۹ موزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت ساناز تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۱۲۷۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۲.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۳.۳
امید خیرخواه –رئیس ثبت اسناد واملاک منطقه ۵ مشهد ۱۸۳۴۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۳۳۲ –۱۴۰۵/۲/۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد قاسمی فرزند ابوالقاسم بشماره ملی ۰۸۷۱۱۰۲۲۷۷ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۸۱.۳۸ متر مربع تمامت پلاکهای شماره‌های ۱۱۸۳ فرعی از ۳– اصلی مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی و خریداری از آقایان برات و گل محمد سنبلی قوچان عتیق) و پلاک ۱۱۸۴ فرعی از ۳– اصلی خریداری از مالکیت آقای محمد اسماعیل محمد صادقیان) واقع در بخش ۲ قوچان اراضی شهر کهنه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۷۷– ۲۱۷۰۰۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۳.۳
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۸۳۴۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۷۸۸۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا صاحبی شیرخانی به شناسنامه شماره ۹۹۵۷ کد ملی ۰۷۴۸۴۳۹۶۰۹ صادره تایباد فرزند صفدر در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۵۶ متر مربع پلاک شماره ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت غلامسرور با جرات و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۲/۱۹ – تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۳
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد ۱۸۳۳۴۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۰۱۸۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالرحمن اسکندری به شناسنامه شماره ۱۸۸۸ کد ملی ۰۷۴۸۷۷۲۱۹۷ صادره تایباد فرزند غفار در ششدانگ یکباب منزل مسکونی(دوطبقه)به مساحت ۱۶۸.۸۲ متر مربع پلاک شماره ۹۶و۹۸ فرعی از ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت سهم الارثی عبدالعزیز عزیزانی از مرحوم اسماعیل عزیزانی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۲/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۳
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد ۱۸۳۳۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۴۰۱۲ –۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۴۵۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد قربان نژاد اتر آبادی فرزند همزه بشماره ملی ۰۸۷۰۸۵۹۲۲۶ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۰.۷۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی اتر آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمد قربان نژاد اتر آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۶۸ شناسه ۲۱۷۰۴۳۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵.۲.۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵.۳.۳
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان ۱۸۳۰۰۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۰۶۸۱ –۱۴۰۵/۰۱/۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قدرت اله زارعی گنبد جق فرزند ابراهیم بشماره ملی ۰۸۷۱۱۸۵۴۷۴ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۰.۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۲ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظر آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمود روغنگر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۶۹ شناسه ۲۱۷۰۳۲۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۳/۳
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان ۱۸۲۹۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۹۴۹ –۱۴۰۴۰۱۲۰۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم صادق زاده شارک فرزند بابا علی بشماره ملی ۰۸۷۱۸۵۴۹۹۶ در یک باب خانه به مساحت ۶۵.۳۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۶۸ فرعی از ۱۷۲ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظر آباد خریداری از مالک رسمی آقای نادعلی حیرانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۶۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۳/۳
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان ۱۸۲۸۴۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۹۵۹ –۱۴۰۴۰۱۲۰۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مرتضی ریحانی آبگرگ فرزند محمد علی بشماره ملی ۰۸۷۳۰۶۲۳۱۰ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۹۱.۶۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی شرکت تعاونی مسکن تیپ ۲ ارتش قوچان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۵۹ شناسه ۲۱۶۸۹۸۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۳/۳
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان ۱۸۲۷۰۴