آزمایش های حیاتی برای میانسالان

پنج آزمایش وجود دارد که چه مردان و چه زنان باید پس از چهل سالگی انجام دهند

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

یکی از کارهایی که بعد از ۴۰ سالگی اهمیت بیشتری پیدا می کند توجه به وضعیت سلامت جسمی است. یک آزمایش خون ساده همچنان بهترین و آسان ترین راه برای اطلاع از سلامت شما و هر گونه مشکلی است که ممکن است از آن رنج ببرید. البته نیاز به آزمایش های پیچیده و عجیب نیست و تنها چک کردن چند مورد مهم می تواند پیش بینی درستی از سلامت تان به شما بدهد. تعدادی از متخصصان سلامت گفته‌اند ۵ آزمایش وجود دارد که افراد باید پس از چهل سالگی انجام دهند. بیایید آن ها را بشناسیم.

۱ آزمایش خون برای بررسی کلسترول

بیشتر ما می دانیم که کلسترول خوب (HDL) و کلسترول بد (LDL) وجود دارد. اگر LDL بیش از حد دارید، علتش تصلب شرایین است که می تواند باعث انسداد رگ های قلب شود. بعد از ۴۰ سالگی، کنترل سطح کلسترول اهمیت بیشتری پیدا می کند، زیرا بدن شما شروع به از دست دادن توانایی خود در حذف طبیعی کلسترول LDL از خون می کند و خطر حمله قلبی را افزایش می دهد.

۲ آزمایش خون برای بررسی عملکرد تیروئید

تیروئید غده‌ای کوچک اما قدرتمند است که در جلوی گردن شما قرار دارد. این غده هورمون هایی تولید می کند که متابولیسم، ضربان قلب و دمای بدن را تنظیم می کند. دانستن این که آیا به درستی کار می کند، بسیار مهم است. اگر عدد تیروئیدتان مشکلی داشت بهتر است برای کنترل و درمان تیروئید به متخصص غدد یا داخلی مراجعه کنید تا با دریافت درمان مناسب جلوی پیشرفت آن را بگیرید.

۳ آزمایش خون برای بررسی سطح تستوسترون

متخصصان بر اهمیت تستوسترون برای پیری سالم، چه برای مردان و چه برای زنان، به ویژه پس از ۴۰ سالگی، تأکید کرده‌اند. مشکلات تیروئید، علاوه بر پیری طبیعی، می تواند منجر به کاهش شدید سطح تستوسترون شود.

سطح تستوسترون در مردان بین سنین ۳۵ تا ۴۰ سالگی به شدت کاهش می یابد. در زنان، این کاهش حدود ۳۰ سالگی شروع می شود. هر دو جنس مشکلات سلامت روان و خستگی شدید را تجربه می کنند که در نهایت به سطح پایین تستوسترون نسبت داده می شود. دانستن سطح تستوسترون خود مهم است زیرا با حمایت مناسب، می توان آن را دوباره افزایش داد، سلامت قلب خود را بهبود بخشید و از افزایش وزن غیرضروری جلوگیری کرد.

۴ آزمایش خون برای بررسی سطح ویتامین D

سطح ویتامین D هر فرد پس از حدود ۴۰ سالگی کاهش می یابد، زیرا توانایی پوست در تولید آن از طریق قرار گرفتن در معرض آفتاب شروع به کاهش می کند. تا ۸۰ سالگی، ۵۰ درصد از ظرفیت تبدیلی که در ۲۰ سالگی داشتیم را از دست می دهیم. ویتامین D برای سلامت استخوان، خلق و خو و پشتیبانی از سیستم ایمنی و پیشگیری از برخی بیماری های مزمن ضروری است. برای دریافت این ویتامین می توانید از نور خورشید و گنجاندن مواد غذایی حاوی ویتامین D در سبد غذایی تان استفاده کنید.

۵ آزمایش فشار خون

فشار خون یک شاخص کلیدی برای سلامت شماست و نشان دهنده کیفیت رژیم غذایی و میزان ورزشی است که انجام می دهید و همچنین میزان استرس شماست که همه این ها می تواند منجر به مشکلات عمده قلبی شود. برای کنترل فشار خون علاوه بر آزمایش، می توانید به طور منظم فشار خون خود را اندازه بگیرید و آن را یادداشت کنید تا اگر این عدد خیلی کم یا خیلی زیاد شود بتوانید به درستی آن را کنترل کنید.

بیشتر بدانیم

چرا بعضی ها به بادمجان آلرژی دارند؟

بادمجان یکی از سبزیجات خوشمزه و پرطرفدار بین ایرانی هاست، اما متاسفانه با همه طعم خوبش می تواند در بعضی افراد باعث بروز واکنش های آلرژیک شود. این واکنش ها ممکن است از خفیف تا شدید متغیر باشند. اما چرا بعضی ها به بادمجان حساسیت نشان می دهند و بعضی ها نه؟

علایم آلرژی چطور پیدا می شود؟

بادمجان حاوی پروتئین هایی است که می توانند به عنوان آلرژن عمل کنند و هر چند آلرژی به بادمجان نادر است، اما وجود دارد. این حساسیت مثل بسیاری از آلرژی های غذایی دیگر به دلیل واکنش سیستم ایمنی بدن به پروتئین های خاص موجود در بادمجان ایجاد می شود. در این وضعیت، بدن به اشتباه این پروتئین ها را تهدیدآمیز تشخیص می دهد و برای مبارزه با آن ها آنتی بادی های ایمونوگلوبولین تولید می کند. با مصرف مجدد بادمجان، این آنتی بادی ها به سلول های خاصی متصل می شوند و باعث آزاد شدن هیستامین و دیگر مواد شیمیایی می شوند که در نهایت علایم آلرژی را به وجود می آورند.

واکنش های آلرژیک به بادمجان معمولاً با خارش دهان، تورم ملایم لب و زبان و گاهی مشکلات گوارشی مانند تهوع یا دل پیچه و مشکلات تنفسی مثل گرفتگی بینی و عطسه و ... همراه است. البته میزان این ترکیبات در انواع بادمجان متفاوت است. مثلا بادمجان های بنفش تیره ممکن است غلظت بیشتری از برخی ترکیبات داشته باشند. به همین دلیل فردی ممکن است به یک نوع بادمجان خاص واکنش نشان دهد اما با نوع دیگری مشکلی نداشته باشد. بر اساس یافته های علمی، بادمجان حاوی پروتئین های دفاعی و ذخیره ای است که می توانند به عنوان آلرژن عمل کنند. نکته مهم اینجاست که بادمجان از خانواده «بادمجان سانان» است که گوجه فرنگی، سیب زمینی و فلفل نیز از اعضای آن هستند. به همین دلیل، افرادی که به بادمجان حساسیت دارند، ممکن است به دلیل واکنش متقاطع به دیگر اعضای این خانواده نیز واکنش نشان دهند.

دهان و دندان

چرا دندان هایمان تند تند پوسیده می شوند؟

پوسیدگی دندان، تورم لثه و گیر غذایی از عوامل ایجاد دردهای شدید دندان است. همچنین تحلیل لثه و قرار گرفتن ریشه در برابر غذا، گرما و سرما می تواند موجب بروز علایمی مثل حساسیت و درد و ناراحتی شود. بعد از مرحله پوسیدگی، دندان ها به سرما و گرما حساس می شوند. اما چرا دندان هایمان تند تند پوسیده می شوند؟

دندان ها یک شبه پوسیده می شوند؟

پوسیدگی دندان در یک لحظه و یک روز انجام نمی شود، بلکه مدت زمانی لازم است تا مینا حل شده و بافت نرم مینا از بین برود تحقیقات نشان داده است که بعد از خوردن غذا و رسیدن مواد قندی به میکروب های پلاک ۲ تا ۵ دقیقه طول می کشد تا اسید ایجاد شود. در طی مدت ۱۰ دقیقه میزان اسید به حداکثر مقدار خود می رسد سپس ۲۰ تا ۶۰ دقیقه در همان حال باقی می ماند و بعد از آن به تدریج به حال عادی برمی گردد.

۹ بار خوراکی شیرین در روز برای کودکان یعنی پوسیدگی دندان

با هر بار خوردن، محیط پلاک، میکروبی و اسیدی می شود و پس از مدتی به حالت عادی برمی گردد. با خوردن مجدد، محیط دهان دوباره اسیدی می شود. به این ترتیب دندان ها در این محیط اسیدی دچار پوسیدگی می شوند. اگر کودکی ۹ مرتبه در روز مواد غذایی شیرین مصرف کند پس از مدتی لکه هایی برروی دندان هایش ظاهر می شود که نشانه شروع پوسیدگی است.

به طور کلی پوسیدگی دندان بیشتر بیماری نوجوانان است، یعنی دندان ها معمولاً بلافاصله بعد از بیرون آمدن بیشتر خراب می شوند، تا در سنین بالاتر که مدتی از حضورشان در دهان گذشته است. بنابراین اهمیت مراقبت و نگهداری از دندان ها در این سنین کاملا مشخص می شود.

داده تصویری

۵ دمنوش معجزه آسا برای نفخ

بهترین نوشیدنی‌های گیاهی برای کاهش نفخ و بهبود گوارش

۱ دمنوش زنجبیل
تخلیه مواد غذایی از معده

۲ دمنوش نعنا
اثر ضداسپاسم روی عضلات گوارشی

۳ دمنوش بابونه
شل‌کننده عضلات دستگاه گوارش

۴ دمنوش رازیانه
آزاد کردن گاز محبوس در معده

۵ چای سبز
رشد دادن باکتری‌های مفید روده

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۰۰۹۵۹۵ مورخ ۱۴۰۴،۱۲،۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم ضیائی فرزند جواد به شماره شناسنامه ۳۲۵۱۸۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۵۷۵،۹۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۷۵ فرعی از ۹۸ اصلی بخش ۱۰ واقع در جاده ستتو – اراضی عبدل آباد از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۷۵۷ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد ۱۸۱۳۳۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد او۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۲۰۰۲۴۲۷ مورخ ۱۴۰۴،۱۱،۱۹ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی منطقه شش مشهد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی زهرا مراد زاده فرزند رمضان شماره شناسنامه ۳۰۳ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۳،۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸۲ اصلی واقع در بخش ۱۰ مشهد مالکیت حسین و صدیقه تایید و محرز گردیده است . لذا به استناد ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت در دو روزنامه به فاصله ۱۵ روز از طریق یکی از روزنامه های محلی و یکی از روزنامه های کثیرالانتشار اعلام شده در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا درصورتی که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند و باید از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض : گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست .
م الف ۷۵۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شش مشهد–هادی ریحانی ۱۸۱۳۳۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی
« آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی»
نظر به دستور مواد او۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۲۰۰۲۵۱۰ مورخ ۱۴۰۴،۱۲،۲ هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی منطقه شش مشهد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی حسین قاسمی فرزند عباس شماره شناسنامه ۴۶۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸۲ اصلی واقع در بخش ۱۰ مشهد مالکیت حسین و صدیقه تایید و محرز گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت در دو روزنامه به فاصله ۱۵ روز از طریق یکی از روزنامههای محلی و یکی از روزنامه های کثیرالانتشار اعلام شده از شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا درصورتی که اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند و باید از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست .
م الف ۷۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه شش مشهد–هادی ریحانی ۱۸۱۳۳۳

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج مشهد هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۵۸۱ – ۱۴۰۴،۱۲،۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه مهماندوست فرزند الهویردی نسبت به ششدانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۹۰،۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره – ۷۱ اصلی واقع در اراضی شقا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه غیر متصرفی قهار قلی میرزا که عرصه متعلق به موقوفه غیر متصرفی قهار قلی میرزا و اعیان متعلق به متقاضی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۷۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۱۸۱۳۲۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۹۶ مورخ ۱۴۰۴،۱۲،۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی مصباحی فرزند محمد حسین بشماره شناسنامه ۰۹۲۵۲۹۲۰۱۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۸۷،۵۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۷۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی چنار سوخته از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۵
تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد ۱۸۱۳۲۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۹۶ مورخ ۱۴۰۴،۱۲،۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی برید علی پناه فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۴۰۰۰۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۰،۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۷۹ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی چنار سوخته از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۴۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد ۱۸۱۳۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۸۳۸۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی ملک زاده نیشابور فرزند محمدحسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۶.۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی غلام عشقی، برات قوچانی، اسماعیل عشقی، ابراهیم پیرانی، گل محمد عارفخانی، حسین پیرانی و محمدحسین عارفخانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۹۱۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۲
محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۸۱۰۵۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۶۷۳۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مجتبی تقی آبادی فرزند ولی اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰.۱۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم شهربانو محمدی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۰۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۲
محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۸۱۰۴۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۷۰۰۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حاجی بیگلو فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۹۷۸.۴۰ مترمربع از پلاک شماره ۷۴ اصلی واقع در بخش ۶ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد حاجی بیگلو محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۲
محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۸۱۰۴۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۷۰۰۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد حاجی بیگلو فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۲۲.۹۵ مترمربع از پلاک شماره ۷۴ اصلی واقع در بخش ۶ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد حاجی بیگلو محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۲
محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور ۱۸۱۰۳۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۸۰۴۱–۱۴۰۴،۱۲،۲۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رضا شفیعی سالانقوچ فرزند حسین بشماره ملی ۰۸۷۰۴۴۸۵۸۷ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۶۶.۳۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۹۰ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی یعقوب آباد خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفضل ابراهیم زاده پیر شهباز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۳ شناسه ۲۱۶۲۱۴۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۲،۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۲،۲۲
علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان ۱۸۰۷۶۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۲۰۸۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم بتول کرمانی نسب فرزند هدایت به شماره شناسنامه ۲۲۲۳۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۸۸.۴۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۴ فرعی از پلاک شماره ۱ اصلی واقع در اراضی رباط علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید باقر نوربخش محرز گردیده است. لذا به به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۶۰۱۹۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵،۰۲،۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵،۰۲،۲۲
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۱۸۰۷۳۳