زندگی سلام
شنبه
۲۸ شهریور ۱۴۰۵
۷ ربیع الثانی ۱۴۴۸
۱۹ سپتامبر ۲۰۲۶
شماره ۶۱۷۳

خطرات پنهان کوله‌پشتی‌های غیراستاندارد

آیا بی‌توجهی به‌وزن و ساختار کیف مدرسه، ساختار اسکلتی کودکان را در سنین رشد با آسیب‌های جبران‌ناپذیر روبه‌رو می‌سازد؟



فاطمه ملک زاده | روزنامه نگار

با آغاز فصل تحصیل، حمل کیف‌های سنگین و غیراستاندارد به تهدیدی خاموش علیه سلامت جسمی دانش‌آموزان تبدیل می‌شود. این بار اضافی روزانه می‌تواند ساختار طبیعی ستون فقرات در حال رشد کودکان را دچار ناهنجاری‌های جدی و مزمن کند.

باری که استخوان‌ها تحمل نمی‌کنند

کوله اگر متقارن و ارگونومیک نباشد، فرآیند رشد اسکلتی-عضلانی کودک، به‌ویژه در مقطع ابتدایی، را با اختلال روبه‌رو می‌کند. وقتی وزن کیف بیش از حد توان کودک باشد، او ناخودآگاه برای جبران تعادل، سر و گردن را به جلو پرتاب کرده یا قوس کمر را افزایش می‌دهد. این تغییر الگوی ایستادن، در درازمدت موجب تشدید گودی کمر، شانه نامتقارن، ناهنجاری انحنای ستون فقرات (مانند اسکولیوز یا کیفوز) و ایجاد فاصله بین مهره‌ها می‌شود. فراتر از دردهای عضلانی، فشارهای نامتوازن مکرر می‌تواند به رشته‌های عصبی ناحیه شانه و گردن آسیب زده و حتی با محدود کردن فضای قفسه سینه، ظرفیت تنفسی دانش‌آموز را نیز کاهش دهد.

در خرید کیف مدرسه به چه مواردی دقت کنیم؟

بزرگ‌تر بودن کوله به‌معنای کارایی بهتر آن نیست؛ بلکه انتخاب باید دقیقاً مطابق جثه کودک باشد. جنس پارچه باید از الیاف سبک، مقاوم و قابل شست‌وشو تهیه شود تا وزن پایه‌ای کیف افزایش نیابد. پهنای کوله نباید از عرض شانه کودک تجاوز کند و داشتن پدهای ابری ضخیم در ناحیه پشت و بندها، حیاتی است؛ زیرا شانه محل عبور عروق خونی و رشته‌های عصبی حساس است. همچنین وجود کمربندهای سینه و لگن اهمیت فراوانی دارد؛ این اتصالات جانبی می‌توانند ۵۰ تا ۷۰ درصد بار را از ستون مهره‌ها برداشته و مستقیماً به استخوان لگن انتقال دهند. پهنای بند شانه نیز باید حداقل ۵ سانتی‌متر باشد تا از تمرکز فشار و قطع جریان خون سطحی جلوگیری کند.

کوله چطور باید روی دوش قرار بگیرد؟

قاعده طلایی وزن در ارگونومی پزشکی مشخص است: وزن کوله برای دبستانی‌ها نباید از ۱۰ درصد وزن بدن و برای مقاطع بالاتر از ۱۵ درصد تجاوز کند. به‌طور مثال، کوله کودک ۲۵ کیلوگرمی نباید سنگین‌تر از دو و نیم کیلوگرم باشد.

علاوه بر این، کوله باید حتماً با هر دو بند حمل شود؛ استفاده تک‌بندی انحراف یک‌طرفه اسکلت را تسریع می‌کند. محل استقرار کوله نیز باید بین دو کتف باشد، به‌طوری که کف کیف هرگز بیش از ۳ سانتی‌متر پایین‌تر از گودی کمر یا خط ناف قرار نگیرد. چیدمان داخل کیف نیز مهم است؛ کتاب‌های سنگین‌تر باید کاملاً مماس با پشت کودک چیده شوند و وسایل سبک در جیب‌های بیرونی قرار گیرند تا مرکز ثقل به بدن نزدیک بماند.

حالا باید چه کار کرد؟

مسئولیت حفظ سلامت ستون فقرات دانش‌آموزان نیازمند اقدام همزمان خانواده و مدرسه است. والدین نباید دردهای مکرر کودک در گردن، شانه یا ساق پا را به بهانه‌گیری تعبیر کنند؛ در صورت تداوم علایم، ارزیابی ارتوپدی یک ضرورت است.

از سوی دیگر، مدارس و معلمان می‌توانند با تنظیم منطقی برنامه‌های درسی هفتگی، حذف تکالیف مکتوب غیرضروری و پیش‌بینی قفسه در کلاس‌ها جهت نگهداری کتاب‌ها، بار جسمی وارده را به حداقل برسانند. پیشگیری از اختلالات ساختاری اسکلت در دوران رشد، سرمایه‌گذاری بی‌جایگزینی بر توان زیستی و جسمانی نسل آینده است.

ترفند

چگونه گوشت را اصولی یخ‌زدایی کنیم؟

حتماً برای شما هم پیش آمده که درست چند ساعت مانده به مهمانی یا شام، یادتان می‌افتد گوشت یا مرغ هنوز کاملاً یخ‌زده است! در این شرایطِ اضطراری، اولین فکری که به‌ذهن می‌رسد، انداختن بسته گوشت در یک کاسه آب گرم است تا زودتر باز شود. اما دست نگه دارید! شاید این کار مشکلِ زمان را حل کند، اما با این ترفند، عملاً طعم و بافتِ عالیِ غذا را فدای سرعت می‌کنید. برای این که همیشه گوشتی با کیفیت و خوش‌طعم داشته باشید، این نکات ساده را در آشپزخانه به کار بگیرید:

خداحافظی با آب گرم: قرار دادن گوشت در آب گرم، بافت پروتئین را تخریب کرده و آن را از حالت طبیعی خارج می‌کند؛ این کار باعث می‌شود هنگام پخت، گوشت شما بی‌مزه و خشک شود.



روشِ اصولی یخ‌زدایی: بسته‌بندی گوشت را از شب قبل از فریزر خارج کنید و آن را درون یک بشقاب قرار دهید. اجازه دهید در طبقه پایین یخچال به آرامی یخ‌زدایی شود. این روش، سالم‌ترین و استانداردترین راه برای حفظ کیفیت مواد غذایی است.

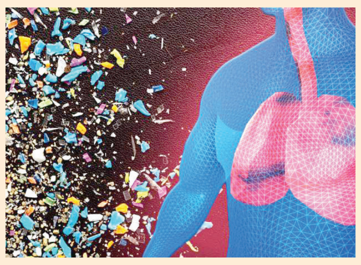
بهداشتِ بشقاب: همیشه گوشت را داخل یک بشقاب یا ظرف گود بگذارید. این کار مانع از چکیدن احتمالی آبِ گوشت روی سایر مواد غذایی و جلوگیری از انتقال باکتری‌ها در یخچال می‌شود.

دمای اتاق: اگر زمان کمی دارید، گوشت را در محیط آشپزخانه بگذارید، اما یادتان باشد بلافاصله پس از باز شدن یخ، آن را طبخ کنید.

تازه‌ها

کشف ارتباط ذرات میکروپلاستیک با افزایش دوبرابری خطر سرطان ریه

نتایج یک مطالعه جدید پزشکی در بیمارستان دانشگاه «لاریسا» یونان نشان می‌دهد که سطح ذرات میکروپلاستیک در ریه بیماران مبتلا به سرطان ریه به‌طور معناداری بیشتر از افراد غیرمبتلاست و غلظت بالای این ذرات، احتمال ابتلا به تومورهای ریوی را تا دو برابر افزایش می‌دهد.



بر اساس این پژوهش که به سرپرستی دکتر «لیاس دیماس»، متخصص ریه از دانشکده پزشکی کالج دانشگاه دوبلین انجام و در پایگاه «مدیسن‌نت» منتشر شد، ریه ۱۰۰ بیمار داوطلب از طریق برونکوسکوپی و نمونه‌برداری مایع شست‌وشو مورد بررسی قرار گرفت. نتایج آزمایشگاهی حاکی از آن است که ۶۶ درصد از بیماران مبتلا به سرطان ریه دارای مقادیر قابل تشخیصی از میکروپلاستیک‌ها بودند؛ در حالی که این رقم در افراد سالم ۴۶ درصد ثبت شد. همچنین به طور کلی، ۷۰ درصد از کل افراد حاضر در طرح، ذرات پلاستیکی را در نمونه‌های بافت یا مایع ریه خود حمل می‌کردند.

محققان اعلام کردند بیشترین ذرات شناسایی‌شده از انواع «پلی‌پروپیلن» و «پلی‌اتیلن» هستند که به‌طور گسترده در صنایع بسته‌بندی، منسوجات و لوازم مصرفی روزمره کاربرد دارند.

به گفته تیم تحقیق، اگرچه مکانیسم دقیق آسیب‌زایی این ذرات و نقش آن‌ها در ایجاد التهاب، فیبروزی یا جهش‌های سلولی همچنان نیازمند بررسی‌های آزمایشگاهی تکمیلی است، اما یافته‌های کنونی بر ضرورت مهار آلودگی‌های پلاستیکی محیطی برای پیشگیری از نفوذ عمیق این آلاینده‌های استنشاقی به دستگاه تنفسی تأکید دارد.

داده تصویری



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۰۹۴ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم هادی سلامی فرد به شناسنامه شماره ۲ شماره ملی ۰۷۹۳۹۳۵۴۲۳ صادره سبزوار فرزند علی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۱.۹۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۶۹ فرعی از ۱۶۲ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی ثار ا.. خسروی مقدم محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۵۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۹۰۴۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۱۶۷۵۸ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم بهنام زرقانی به شناسنامه شماره ۱ شماره ملی ۵۲۱۹۸۷۹۹۳۶ صادره جغتای فرزند شیرویه نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۱.۷۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۸۲۳ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی گلستان فیض ابادی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۵۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۹۰۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۸۹۸–۱۴۰۵/۶/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامحسن باعزت فرزند محمد علی بشماره ملی ۰۸۷۲۷۵۳۲۲۰ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۱۶.۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۲ اصلی واقع در بخش ۳ قوچان اراضی جر توده خریداری از مالک رسمی آقای موسی موسی زاده جرتوده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۹۵ شناسه ۲۲۷۹۱۳۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۱۲
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۸۵۷۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم رنجبر فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۶۵۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۲۹,۷۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۷۱ متصل به ۳۰۶ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغویه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد معاونیان تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۶۵۳ شناسه ۲۲۷۹۱۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۱۳
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۸۵۳۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۱۶۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عباس ناصری سیاه سنگی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۸/۲۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۵ فرعی از پلاک شماره ۲۲۹ اصلی واقع در اراضی بنی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم کلثوم خوجگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۶۵۲ شناسه ۲۲۷۸۰۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۳
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۰۸۲۸۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۴۸۷۶ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۰۲۸۶ در ۱۴ سهم مشاع از ۸۸ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجی علی مرتضی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۸۱۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۰۸۲۴۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

رای اصلاحی در ارا شماره های ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۳۰۲ – ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۳۰۶ – ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۳۰۰ پرونده کلاسه ۱۴۰۴۱۱۴۴۰۶۰۱۲۰۰۰۵۱۰ –۵۰۷–۵۰۸ مربوط به تقاضای آقایان مرتضی عبداللهیان و محمدرضا مظفری و عبدالرضا فرمان مبنی بر صدور سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک ثبتی ۹۵ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر به اشتباه مساحت ۱۷۱۴۷.۲۳ متر مربع درج گردیده است که برابر رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۸۲۰۱ صحیح ان ۱۷۱۱۳.۶۹ متر مربع میباشد و مدار مالکیت هر کدام نیز به شرح ذیل تغییر کرد ۱ – آقای عبدالرضا فرمان ۱۵۱۴.۵۲ سهم از ۱۷۱۱۳ سهم و آقای محمدرضا مظفری ۱۳۷۷۵.۹۵ سهم از ۱۷۱۱۳ سهم و آقای مرتضی عبدالهیان ۱۸۲۲.۵۳ سهم از ۱۷۱۱۳ سهم. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۷۳۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۶/۲۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۰۸۲۴۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۰۱۲–۱۴۰۵/۵/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محسن با دخوری فرزند احیاقلی بشماره ملی ۰۸۷۳۱۴۰۷۰۲ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۳۴.۹۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۱ اصلی واقع در بخش یک قوچان اراضی خواجه تاج و خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل طیموری با دخور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۸۴
شناسه ۲۲۷۶۷۸۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۱۲
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۷۹۶۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی– اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۶۶۹۵–۱۴۰۵/۵/۱۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد کریمی قاچکانلو فرزند کرم علی بشماره شناسنامه ۰۸۶۰۵۳۱۹۳۷ صادره از در یک باب ساختمان به مساحت ۵۶.۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای علی محمد اتاربگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۵۸۰
شناسه ۲۲۷۶۳۹۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۱۲
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۷۸۶۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد
املاک متقاضیان واقع در اراضی زوباران پلاک ۲۱ اصلی بخش ۲ قوچان
۱–رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۸۷۱–۱۴۰۵/۶/۲ آقای محسن رهنما زوباران به شماره ملی ۰۸۶۰۵۰۵۶۳۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۹۳۷.۳۹ متر مربع خریداری از آقای یحیی رهنما زوباران مالک رسمی
۲–رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۸۷۳–۱۴۰۵/۶/۲ آقای محسن رهنما زوباران به شماره ملی ۰۸۶۰۵۰۵۶۳۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۹۹۶.۰۷ متر مربع خریداری از آقای یحیی رهنما زوباران مالک رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خودرابه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۵۹۳ شناسه ۲۲۷۸۷۴۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۱۲
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۸۵۰۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:
املاک متقاضیان واقع در اراضی فتح آباد پلاک ۱۷۶ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱ رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۹۰۴–۱۴۰۵/۶/۳ قسمتی از پلاک ۱۹۷ فرعی آقای رضا خلاقی بیرک علیا به شماره ملی ۶۳۵۹۲۱۹۰۶۹ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۱۱.۴۴ متر مربع خریداری از آقای احمد حسن زاده مالک رسمی.
۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۹۰۶–۱۴۰۵/۶/۳ قسمتی از پلاک ۱۹۷ فرعی غلامعلی خلاقی به شماره ملی ۶۳۵۸۶۹۳۳۸۷ نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۰۹.۸ متر مربع خریداری از آقای احمد حسن زاده مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندو نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۵۸۷ شناسه ۲۲۷۷۶۶۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۲
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۸۱۸۹