آدامس؛ ابزار تمرکز یا تهدید پنهان سلامت؟



بررسی فواید، مواد تشکیل‌دهنده و خطرات عادت روزمره آدامس که ساده از کنارشان عبور می‌کنیم

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

جویدن آدامس گرچه به تمرکز بهتر، کنترل استرس و مهار اشتها کمک می‌کند، اما مواد شیمیایی و زیاده‌روی در مصرف آن می‌تواند چالش‌هایی جدی برای دستگاه گوارش و سلامت فک به همراه داشته باشد. همزمان با روز جهانی آدامس، به سراغ پرونده این عادت پرطرفدار رفته‌ایم تا تأثیرات پنهان، ترکیبات و فواید و مضرات احتمالی آن را برای سلامت بدن کالبدشکافی کنیم.

آدامس برای هزاران سال به شکل صمغ طبیعی درختان جویده می‌شد، اما امروز فرمولاسیون صنعتی جایگزین آن شده است؛ محصولی نرم والاستیک که بلعیده نمی‌شود، ولی تماس طولانی‌مدتی با مخاط دهان و بزاق دارد. ساختار بیشتر آدامس‌های امروزی از پایه صمغ مصنوعی، رزین، نرم‌کننده‌ها، مواد نگهدارنده و شیرین‌کننده‌ها تشکیل شده است. در حالی که نهادهای نظارتی بهداشتی ترکیبات غذایی آدامس‌ها را در مقادیر مجاز بی‌خطر می‌دانند، پژوهش‌های اپیدمیولوژیک و سم‌شناسی پرسش‌های مهمی را درباره مصرف مداوم آن‌ها مطرح کرده‌اند.

پشت پرده ترکیبات شیمیایی و بحث‌برانگیز

در میان مواد اولیه، نگهدارنده‌ای به نام بوتیل هیدروکسی تولوئن برای جلوگیری از فساد چربی‌ها کاربرد دارد. اگرچه دوزهای بسیار بالای این ماده در برخی بررسی‌های حیوانی با خطر تومورها مرتبط بوده، سازمان‌های بین‌المللی غذا و دارو مقادیر مصرف روزانه زیر ۰.۲۵ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن را ایمن اعلام کرده‌اند؛ میزانی که مصرف‌واقعی افراد در جوامع از آن فراتر نمی‌رود. افزودنی دیگر، دی‌اکسید تیتانیوم است که برای سفیدی و یکدستی بافت به کار می‌رود و تأثیرات بافتی آن در دوزهای صنعتی همچنان زیر ذره‌بین پژوهشگران قرار دارد. در بخش شیرین‌کننده‌ها هم شیرین‌کننده مصنوعی آسپارتام در مقادیر مجاز بی‌خطر ارزیابی شده، اما مبتلایان به بیماری ژنتیکی فنیل‌کتونوری به علت وجود فنیل‌آلانین باید از آن اجتناب کنند.

مغز، اشتها و دندان‌ها چطور واکنش نشان می‌دهند؟

یافته‌های عصب‌شناختی نشان می‌دهد جویدن آدامس با افزایش جریان خون مغزی می‌تواند در بازه‌های کوتاه‌مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه‌ای، سطح هوشیاری، حافظه کاری و تمرکز ذهنی را بالا ببرد. همچنین کاهش سطح هورمون کورتیزول در طول جویدن، به افت اضطراب و استرس روانی منجر می‌شود. در حوزه مدیریت وزن، آدامس با کاهش اشتها و ارضای میل به طعم شیرین میان‌وعده‌ها می‌تواند مانع پرخوری شود، هرچند پژوهش‌ها نتایجی دوگانه دارند و استفاده از طعم نعناع گاه تمایل به خوردن میوه‌ها را کم می‌کند. در حوزه دهان و دندان، آدامس‌های بدون قند غنی از «زایلیتول» مانع رشد باکتری‌های مخرب شده و با افزایش ترشح بزاق، پلاک‌های دندانی را تا ۷۵ درصد کاهش می‌دهند.

چه وقت جویدن آدامس در دسرساز می‌شود؟

مصرف بیش از اندازه یا انتخاب نوع نامناسب آدامس با عوارض جانبی روشنی همراه است:

مشکلات گوارشی: الکل‌های قندی موجود در آدامس‌های رژیمی از دسته فودمپ‌ها هستند و مصرف مداوم آن‌ها خاصیت ملینی دارد؛ این ترکیبات علایم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر را به شدت تحریک می‌کنند.

آسیب به فک و سر درد: حرکات مداوم و طولانی‌مدت عضلات صورت به مفصل گیجگاهی-فکی فشار آورده و می‌تواند آغازگر دردهای مزمن صورت و حملات سردردهای تنشی یا میگرنی در افراد مستعد باشد.

پوسیدگی با آدامس قندی: نسخه‌های شیرین‌شده با شکر مستقیم با کتری‌ها را تغذیه کرده و روند تخریب مینای دندان را سرعت می‌بخشند.

راهنمای انتخاب و مصرف هوشمندانه

برای بهره‌مندی از اثرات مثبت آدامس بدون مواجهه با آسیب‌های آن، اعتدال شرط اول است. اگر به دنبال بهداشت دهان و بهبود تمرکز هستید، نسخه‌های بدون قند حاوی زایلیتول بهترین انتخاب به شمار می‌روند؛ اما چنانچه سابقه میگرن، مشکلات گوارشی یا درد فک دارید، جویدن آدامس را به حداقل رسانده یا از نمونه‌های طبیعی شیرین‌شده با استویا استفاده کنید. مطالعه دقیق برچسب ترکیبات و مشاوره با دندانپزشک، تضمین می‌کند که این عادت روزانه آسیبی به سلامتی شما وارد نکند.

فوت و فن

چطور غذاهای سرخ کردنی را بپزیم که به تابه نچسبند و وا نروند؟

چند بار برایتان پیش آمده که هنگام سرخ کردن کتلت، ماهی یا سیب‌زمینی، مواد به کف تابه بچسبند، خرد شوند و ظاهر جذابشان از بین برود؟ راه‌حل این دردسر همیشگی آشپزی، استفاده از روغن فراوان نیست؛ راز اصلی در یک ترفند فوق‌العاده ساده پیش از شروع پخت نهفته است: داغ کردن اصولی تابه!

چرا و چگونه باید اول تابه را داغ کنیم؟

شوک حرارتی و حفظ بافت: وقتی مواد سرد یا هم‌دمای محیط را داخل تابه‌ای کاملاً داغ می‌ریزید، یک شوک حرارتی سریع به سطح غذا وارد می‌شود؛ این اتفاق یک لایه ترد و محافظتی روی غذا می‌سازد که مانع از پاشیده شدن یا آب انداختن بافت داخلی می‌شود.

پیشگیری قطعی از چسبیدن مواد: داغ شدن اولیه ظرف و سپس اضافه کردن روغن، منافذ میکروسکوپی فلز تابه را می‌بندد و مانع از گیر کردن پروتئین‌ها و نشاسته‌ها به کف ظرف می‌شود؛ در نتیجه تکه‌های غذا بسیار خوش‌فرم و یکدست برشته می‌شوند.

جذب کمتر روغن: ورود غذا به روغن و تابه داغ باعث می‌شود لایه بیرونی سریع بسته شود و غذا روغن اضافه را به خود نکشد؛ بنابراین خوراک شما سبک‌تر و سالم‌تر خواهد بود.

دفعه بعد که قصد سرخ کردن غذایی را داشتید، صبور باشید؛ ابتدا اجازه دهید تابه خالی به دمای مطلوب برسد، روغن را اضافه کنید و بعد با خیال راحت مواد تان را سرخ کنید تا خوش‌فرم‌ترین دست‌پخت را تحویل بگیرید!

تازه ها

کشف مکانیسم جدید رشد مو

پژوهشگران دانشگاه ملی تایوان در مطالعه‌ای که نتایج آن ۲۲ اکتبر ۲۰۲۵ در نشریه علمی Cell Metabolism منتشر شد، مکانیسم زیستی جدیدی را شناسایی کردند که نشان می‌دهد بافت چربی زیر پوست نقش کلیدی در رشد دوباره مو دارد. این یافته ثابت می‌کند که سلول‌های چربی پس از آسیب پوستی، با آزادسازی اسیدهای چرب خاص، سلول‌های بنیادیِ خاموشِ فولیکول‌های مو را بیدار کرده و چرخه رشد را آغاز می‌کنند.

براساس یافته‌های این تیم، پس از بروز التهاب یا آسیب در سطح پوست، سلول‌های ایمنی موسوم به ماکروفاژها به بافت چربی هجوم برده و آن را برای آزادسازی اسیدهای چرب غیراشباع یگانه، به‌ویژه «اسید اولئیک» و «اسید پالمیتولئیک»، تحریک می‌کنند. این ترکیبات به‌عنوان سیگنال‌های متابولیکی عمل کرده و با افزایش فعالیت میتوکندری، سلول‌های بنیادی فولیکول را از حالت استراحت خارج و وارد فاز رشد می‌کنند. آزمایش‌های اولیه بر روی موش‌ها نشان داد که کاربرد موضعی این اسیدهای چرب، رشد قابل توجه مو را طی حدود ۲۰ روز به همراه داشته است. تیم پژوهشی با تأکید بر پیش‌بالینی بودن این مطالعه، هشدار داده است که نتایج مشاهده‌شده در موش‌ها قابل تعمیم مستقیم به انسان نیست. این یافته‌ها هنوز یک درمان تأییدشده محسوب نمی‌شوند و برای ارزیابی ایمنی و کارایی این روش در درمان انواع ریزش موی انسانی، به تحقیقات بالینی گسترده‌تری نیاز است. این کشف فعلاً صرفاً در سطح آزمایشگاهی و درک مسیرهای زیستی حائز اهمیت است و نباید به عنوان محصولی آماده یا درمان قطعی تلقی شود.

داده تصویری



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۰۱۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم رویا براتی به شناسنامه شماره ۲۷۱۸ شماره ملی ۰۷۹۳۷۶۹۶۷۱ صادره سبزوار فرزند علی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۹.۶۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۰۰ فرعی از ۲۸۷ فرعی از ۱ اصلی بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی محمدباقی بجدنی و رحمت اله ملایی بونش محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۶۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۳۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۰۷۷ ۱۴۰۱۶۰۳۰۶۰۰۵۰ و رای اصلاحی شماره ۱۴۷۶۲ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد دهسنگی فرزند محمدحسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۹.۹۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۰۹ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم مریم واعظی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۵۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۴۱۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۲۶ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم شهره دهنوی مقدم فرزند غلامحسین در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۷.۸۲ مترمربع از پلاک شماره ۳ فرعی از ۴۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم مرضیه محروقی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۳۰۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۴۹۲ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سعید عشقی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۸.۵۶ مترمربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای قربان کرمانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۰۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۷۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۰۱۹ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابوالقاسم فولادی فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۴۹۵ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالقاسم فولادی از مالک رسمی محمدباقی بجدنی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۴۰۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۶۴

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۰۲۹ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۰۳ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلامعارض خانم طاهره جوادی نقندر به شناسنامه شماره ۲۵۲۸ کدملی ۰۹۳۵۲۳۵۸۹۲ صادره فرزند علی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت صفر علی جوادی نقندر و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور مشتمل بر ساختمان ویلایی با کاربری زراعی می به مساحت ۱۰۷۹.۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۸۳۵۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۷۲

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم وعادی بطور فوق العاده نوبت اول حضوری
شرکت تعاونی مسکن یاوران ولایت خورشید هشتم به شماره ثبت ۷۱۳۲۳
تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم و عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مذکور در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۳ راس ساعت به ترتیب ۹ و ۱۰ درمحل تالار فجر واقع در انتهای خیابان امام خمینی ۷۹ تشکیل می گردد. از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود با همراه داشتن اسناد هویتی در جلسه حضور بهم رسانند

دستور جلسه فوق العاده نوبت دوم:
۱- تمدید مدت فعالیت تعاونی (مطابق ماده ۶ اساسنامه)
۲- دادن ماموریت به هیئت مدیره جهت ثبت تغییرات تعاونی
دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:
۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس
۲- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس تعاونی
۳- تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴
۴- انتخاب بازرس و یاداش هیئت مدیره
۵- انتخاب اعضای هیئت مدیره
۶- تعیین و تکلیف پاداش هیئت مدیره
۷- تعیین و تکلیف حیاط خلوت ۴ بلوک تعاونی
۸- فروش اقلام مازاد تعاونی
۹- دادن ماموریت به هیئت مدیره جهت ثبت تغییرات تعاونی

تذکر: چنانچه حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد می تواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید که در این صورت هر عضو حداکثر سه رای و غیر عضو فقط یک رای با وکالت می تواند داشته باشد متقاضی اعطای وکالت یا نمایندگی می بایست به همراه نماینده یا وکیل خود طی روزهای ۱۸ الی ۲۱ مهرماه سال جاری از ساعت ۸ لغایت ۱۶ با همراه داشتن کارت ملی و سند مثبت سهامداری به آدرس دفتر تعاونی واقع درمیدان جهاد بلوار شهدای ارتش مراجعه و نسبت به اعطای وکالت ودریافت برگه ورود به جلسه مجمع اقدام نمایند. ضمناً داوطلبان عضویت درهیئت مدیره وبازرسی شرکت موظفند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر به مدت ۵ روز جهت ثبت نام به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و مدارک لازم را ارائه نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن یاوران ولایت خورشید هشتم
۲۱۱۵۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۰۳۴ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ و رای اصلاحی ۱۴۷۶۵ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن عبادی فرد فرزند قربانعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۸.۶۳ مترمربع از پلاک شماره ۱۱۶ فرعی از ۳۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی عزت فیضی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۴۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۹۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۴۷۶ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا شهرآبادی فرزند غلامرضا در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۴۶ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم فرشته خاکشور سعادت محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۶۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۶۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۱۸۹ مورخ ۱۴۰۵.۰۴.۰۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای سید جواد ابراهیمی نقندر به شناسنامه شماره ۲۳۸۴ کدملی ۰۹۳۵۲۳۴۴۵۴ صادره فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور مشتمل بر ساختمان ویلایی با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۵۴۲.۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۸۳۵۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۲۹۵ ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آموزش و پرورش نیشابور به شناسه ملی ۱۴۰۰۲۱۶۳۶۸۰ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۹۵۵.۳۳ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۵ و ۱۵۳ اصلی واقع در بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی ابوطلت غلامی و غلامحسین مهربانی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۵۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۷۲