

سالمندی؛ پایان هدف‌ها یا آغاز مسیرهای تازه؟

راهکارهایی برای حفظ احساس معنا، انگیزه و رضایت از زندگی در سال‌های سالمندی

زهرا فولادی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی

سالمندی مرحله‌ای تازه از زندگی است که با تغییر در سبک زندگی، روابط اجتماعی و مسئولیت‌های فرد همراه می‌شود. یکی از جنبه‌های مهم سلامت روان در این دوره، احساس هدفمندی و معناست. این که فرد همچنان برای زندگی خود ارزش قائل باشد، انگیزه ادامه مسیر را حفظ کند و به روزهای پیش‌رو احساس امیدواری داشته باشد. سالمندان می‌توانند با شناخت بهتر نیازها و علایق خود، بازنگری در نگرش‌ها و انتخاب فعالیت‌های متناسب با شرایطشان، نقش فعالی در حفظ این احساس داشته باشند. راهکارهای تقویت احساس هدفمندی و معنا در دوران سالمندی را در ادامه بررسی می‌کنیم:

۱ هدف‌های تازه، انگیزه‌های تازه

داشتن هدف در زندگی به معنای دنبال کردن دستاوردهای بزرگ یا برنامه‌های پیچیده نیست. هر فردی در دوران سالمندی هم می‌تواند متناسب با شرایط و علایق خود، اهداف تازه‌ای انتخاب کند. یادگیری یک مهارت، دنبال کردن علاقه‌ای که سال‌ها فرصت پرداختن به آن وجود نداشته، انجام فعالیت‌های داوطلبانه یا برنامه‌ریزی برای یک سفر می‌تواند به زندگی جهت و انگیزه ببخشد. نکته مهم این است که اهداف انتخاب‌شده واقع‌بینانه و دست‌یافتنی باشند تا فرد با تجربه پیشرفت، احساس رضایت و توانمندی بیشتری داشته باشد. همچنین بهتر است هر فرد به جای مقایسه شرایط فعلی خود با دوران جوانی، بر فرصت‌ها و توانایی‌هایی تمرکز کند که هنوز در اختیار دارد.

۲ گسترش ارتباطات معنادار

روابط اجتماعی یکی از منابع مهم احساس رضایت و معنا در زندگی است. سالمندان می‌توانند با حفظ ارتباط با دوستان قدیمی، برقراری دوستی‌های تازه، شرکت در دورهمی‌های خانوادگی و حضور در گروه‌های اجتماعی، فرصت بیشتری برای تعامل و تجربه احساس تعلق فراهم کنند. البته آنچه اهمیت دارد صرفاً تعداد ارتباطات نیست، بلکه کیفیت آن‌هاست. داشتن افرادی که بتوان با آن‌ها درباره نگرانی‌ها، خاطرات و علاقه‌مندی‌ها صحبت کرد، احساس امنیت عاطفی را تقویت می‌کند. حتی اختصاص دادن زمانی مشخص در طول هفته برای دیدار با یک دوست یا گفت‌وگو با یکی از اعضای خانواده می‌تواند به کاهش احساس انزوا کمک کند.

۳ هنوز اثرگذار هستیم

یکی از راه‌های تقویت احساس هدفمندی، تجربه این موضوع است که هنوز می‌توانیم بر زندگی دیگران و محیط اطراف خود تأثیر مثبت بگذاریم. سالمندان می‌توانند از تجربه‌های ارزشمند خود برای راهنمایی نسل جوان‌تر استفاده کنند، در فعالیت‌های داوطلبانه مشارکت داشته باشند یا مهارت‌های خود را به دیگران آموزش دهند. برای مثال، فردی که سال‌ها تجربه آشپزی، خیاطی یا فعالیت حرفه‌ای داشته است، می‌تواند این مهارت‌ها را به دیگران منتقل کند. حتی یک همراهی عاطفی، انتقال یک تجربه یا حضور در یک فعالیت جمعی نیز می‌تواند احساس اثرگذاری را تقویت کند.

۴ برنامه روزانه را با فعالیت لذت‌بخش پر کنید

تکراری شدن روزها و نداشتن برنامه مشخص می‌تواند به کاهش انگیزه و احساس بی‌هدفی منجر شود. برای پیشگیری از این وضعیت، بهتر است سالمندان فعالیت‌های مورد علاقه خود را در برنامه روزانه بگنجانند. پیاده‌روی، باغبانی، مطالعه، گوش دادن به موسیقی، آشپزی، رسیدگی به گل‌ها یا انجام فعالیت‌های هنری نمونه‌هایی از کارهایی هستند که می‌توانند احساس لذت و رضایت ایجاد کنند. فعالیت بدنی متناسب با شرایط جسمانی هم مهم است چون تحرک منظم علاوه بر کمک به سلامت جسمانی، می‌تواند بر خلق‌وخو و انرژی روانی تأثیر مثبتی داشته باشد. بهتر است این فعالیت‌ها به جای آنکه به وظیفه‌ای اجباری تبدیل شوند، بر اساس علاقه و توانایی فرد انتخاب شوند.

۵ باورهای محدودکننده ممنوع

آنچه باعث کاهش انگیزه و احساس هدفمندی در سالمندی می‌شود، فقط محدودیت‌های جسمانی یا تغییر شرایط زندگی نیست، بلکه نوع نگاه فرد به خودش و توانایی‌هایش هم اهمیت دارد. برای مثال، ممکن است فرد با خودش فکر کند: «دیگر از من کاری ساخته نیست»، «برای یادگیری دیر شده» یا «دوران مفید زندگی‌ام تمام شده است». چنین افکاری به‌تدریج می‌توانند انگیزه فرد را برای تجربه‌های تازه کاهش دهند. بهتر است این باورها را زیر سؤال ببریم و از خودمان بپرسیم: آیا واقعاً دیگر توانایی انجام کارهای مفید را ندارم؟ آیا سن بالا به معنای پایان یادگیری و تجربه‌های تازه است؟ تغییر این نوع نگاه و جایگزین کردن افکار واقع‌بینانه‌تر، در کنار امتحان کردن فعالیت‌های جدید، می‌تواند به سالمندان کمک کند توانایی‌های خود را دوباره ببینند و احساس ارزشمندی و امید بیشتری داشته باشند.

داده تصویری

۵ روش کاربردی برای حفظ انگیزه در روزهای بی‌حوصلگی



مهم: انگیزه همیشه پیش‌نیاز حرکت نیست؛ گاهی با شروع کردن، انگیزه هم از راه می‌رسد.



۱. با قدم‌های کوچک شروع کنید

به‌جای فکر کردن به کل مسیر، فقط اولین قدم را بردارید.



۲. هدف را ساده و خرد کنید

کارهای بزرگ را به چند مرحله کوتاه و قابل‌انجام تبدیل کنید.



۳. دلیل شروع را یادآوری کنید

از خودتان بپرسید چرا این هدف برای شما مهم است.



۴. پیشرفت‌های کوچک را ببینید

موفقیت‌های جزئی را نادیده نگیرید؛ هر قدم ارزشمند است.



۵. به خودتان فرصت استراحت بدهید

گاهی بی‌حوصلگی نشانه نیاز به تجدید انرژی است، نه تنبلی.

اتاق مشاوره

دخترم با یک پسر که در اروپا زندگی می‌کند در ارتباط است



دخترم ۲۱ ساله است و با پسری آشنا شده که از چند سال پیش به اروپا رفته است. خانواده‌اش هم در آن جا زندگی می‌کنند و از لحاظ اقتصادی، فرهنگی و... با ما تفاوت زیادی دارند. اما دخترم خیلی به ادامه این رابطه اصرار دارد؛ نمی‌دانم چه باید بکنم.



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، ابتدا سعی کنید این مسئله را از حالت کشمکش قدرت بیرون بیاورید و به یک تصمیم مشترک و منطقی تبدیل کنید. واقعیتی که باید بپذیرید این است که دختر ۲۱ ساله دیگر در سنی نیست که شما بتوانید لحظه به لحظه او را کنترل کنید. او خودش را تصمیم‌گیرنده زندگی خودش می‌داند.

چه باید کرد؟

اگر شما روی قطع این ارتباط تمرکز کنید، او ارتباطش را با آن پسر قطع نمی‌کند؛ اما از شما همه چیز را پنهان خواهد کرد. سعی کنید به نقش مادر مشورت‌دهنده تبدیل شوید. باید گفت اصلا چقدر احتمال ادامه ارتباط وجود دارد؟ پسری که در جای دیگری از این دنیا زندگی می‌کند، چقدر احتمال دارد که با دختر شما ازدواج کند؟ شاید دختر شما این پسر را انتخاب کرده به امید رفتن از کشور؟! پس سعی کنید در فضایی دوستانه و همفکری با همسرتان این مسئله را بررسی کنید و هدف‌تان بالا بردن کیفیت اطلاعات و کاهش سرعت تصمیم‌گیری باشد. این موضعی است که به نتیجه مناسب همراه با حفظ احترام‌ها می‌رسید. دقت کنید این آقا چه سبکی از ارتباط با دختر شما دارد؟

*اصرار بر پنهان کاری او از خانواده خودش
*عجله زیاد برای تصمیم رسمی بدون آشنایی خانواده‌ها
*ابهام در وضعیت شغلی و اقامتی و مالی
*بدگویی از شما به عنوان مادر و رفتارهای کنترل‌گرانه‌ای که دارید

اگر یک یا چندتا از این موارد را داشت، قطعا این قضیه مورد دار است. در جایی شما تفاوت‌های اقتصادی و فرهنگی و... را قید کردید. اگر درباره این موارد اطمینان دارید، می‌توانند ازدواج را شکننده کنند. برای دخترتان یک شرط معقول بگذارید نه ممنوع. بگویید: می‌خواهم قبل از هر تصمیم رسمی با او و خانواده‌اش آشنا شوم. این خواسته عقلانی است. اگر جدی باشد خیلی هم استقبال می‌کند و اگر طفره برود خودش بزرگ‌ترین هشدار است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۸۸۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نرگس امیراحمدی فرزند محمد حسین به شماره شناسنامه ۵۸۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۳ فرعی از پلاک شماره ۲ اصلی واقع در اراضی موسی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی سهم الارث ابراهیم نجاتیان از محمد تقی نجاتیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۵۸۲ م.الف ٤٥٥٨٢٤
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۸۵۶۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۴۸۶ – ۱۴۰۵/۸/۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی عقیقی فرزند محمدقاسم بشماره ملی ۰۸۷۲۲۳۴۱۸۹۵ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۳۲.۷۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۰ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی آقای نور محمد محمدپور مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۲۱۴ م.الف ۸۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۵۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۶۰۵ – ۱۴۰۵/۸/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا صیامی آقالطفعلی فرزند خلیل بشماره ۰۸۷۲۴۷۱۷۱۳ صادره از قوچان در یکباب خانه به مساحت ۱۴۹.۲۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقایان حسین و یحیی محمد صاحبکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۷۹۹ م.الف ۸۱۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۸۹۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۴۸۲ – ۱۴۰۵/۸/۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی نیکوئی فرزند محمدعلی بشماره ملی ۰۸۷۲۹۶۴۰۷۸ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۳۷.۳۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۱– اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی خواجه فنجان خریداری از مالک رسمی آقای محمدولی حیدر مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۷۷۷ م.الف ۸۱۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۸۹۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۲۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مصطفی یزدانی فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۱۸۹۷ در ۶۶/۴۵۲۶ سهم مشاع از ۲۳۲۸۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۲۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۵۹ اصلی واقع در اراضی سلطان آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت مرحوم غلامعباس یزدانی (سهم الارث متقاضی) محرزگردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۳۶۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۱۶۰۲۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۳۱۰ و ۹۳۱۳ – ۱۴۰۵/۶/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ۱ – خانم وحیده عباس نژاد فرزند علی بشماره ملی ۰۸۶۰۱۲۷۸۶۹ صادره از قوچان و ۲– آقای سعید روشنی سراب فرزند براتعلی به شماره ملی ۰۸۷۲۹۶۳۸۷۱ صادره قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۱۷.۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۰ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته منصورخان خریداری از مالک رسمی آقای براتعلی موسی فرخانی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۵۴۰ م.الف ٤٥٨٢٣
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۸۵۵۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۲۰۰۶۰۱۲۸۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض آقای هادی مؤمنی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۳۲۳۴۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۲۱/۱۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۱۵ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغوی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای مجید جمشیدیان زرمهری و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۲۸۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صغری ابراهیمی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۸ صادره از فیض آباد نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت کل ۱۲۱/۱۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۱۵ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغوی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای مجید جمشیدیان زرمهری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۵۶۹ م.الف ۴۰۵۸۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۲
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۸۵۶۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۱۶۳۹ – ۱۴۰۵/۸/۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نرگس امیراحمدی فرزند ذبیح اله بشماره ملی ۰۸۷۰۶۱۹۰۹۸ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۲۹۱.۸۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۸۷۳ فرعی از ۱۷۲ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نظرآباد خریداری از مالک رسمی آقای حسین زاهدی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۷۷۴۸ م.الف ۸۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۸۸۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۸۱ – ۱۴۰۵/۶/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد عماد قنبرپوریساقی فرزند جواد بشماره ملی ۲۱۱۲۴۱۴۳۳۱ صادره از گرگان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۳۶۳.۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۳۳ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی بساقی خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر قنبر پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۶۷۴۶ م.الف ۸۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۸۵۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم یزدانی فرزند غلامعباس بشماره شناسنامه ۱۳۷۰ در ۱۹۸۱/۳۹ سهم مشاع از ۲۰۳۸۰ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۵۹ اصلی واقع در اراضی سلطان آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت مرحوم غلامعباس یزدانی (سهم الارث متقاضی) محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۶۷۴۵ م.الف ۸۰۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴
۲۱۶۰۱۹

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.