

هنر سازگاری با سالمندی

شناخت و پذیرش تغییرات دوران سالمندی چه کمکی به سازگاری بهتر با این دوره از زندگی می‌کند؟



زهرا فولادی | کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

سالمندی مانند سایر مراحل زندگی با تغییراتی در ابعاد جسمانی، روان‌شناختی و اجتماعی همراه است. شناخت این تغییرات و آگاهی از طبیعی بودن بخشی از آن‌ها، به فرد کمک می‌کند تا نگاه واقع‌بینانه‌تری به شرایط خود داشته باشد و از نگرانی و برداشت‌های منفی درباره افزایش سن بکاهد. اما پذیرش و آگاهی در دوران سالمندی علاوه بر نقش خود فرد، نیازمند کمک و همراهی خانواده شخص سالمند است.

پذیرش سالمندی؛ آرامش بیشتر

نپذیرفتن تغییرات و مقایسه مداوم شرایط فعلی با دوران جوانی می‌تواند زمینه‌ساز احساس ناکامی، اضطراب و کاهش اعتمادبه‌نفس شود. در مقابل، پذیرش این تغییرات به فرد کمک می‌کند انتظارات خود را با شرایط جدید هماهنگ کند و نگرشی واقع‌بینانه‌تر به این مرحله از زندگی داشته باشد. در واقع، پذیرش سالمندی به معنای تسلیم شدن در برابر محدودیت‌ها نیست، بلکه به معنای کنار آمدن آگاهانه با تغییرات و پیدا کردن نگاهی مثبت و واقع‌بینانه به ادامه زندگی است.

خانواده چگونه همراه سالمند باشند؟

اطرافیان سالمندان هم با افزایش آگاهی، می‌توانند در این مسیر نقش مؤثری داشته باشند. در ادامه چند نکته را در این زمینه بررسی می‌کنیم:

۱ شناخت تغییرات

اولین قدم برای حمایت بهتر از سالمندان، این است که اطرافیان با ویژگی‌ها و تغییرات این دوره آشنا شوند. در دوران سالمندی ممکن است فرد با مسائلی مانند کاهش سرعت پاسخ‌دهی، کندتر شدن پردازش اطلاعات، فراموشی‌های خفیف، کاهش شنوایی یا بینایی و کاهش توانایی‌های جسمانی روبه‌رو شود. اطرافیان باید بدانند که برخی از این تغییرات بخشی از روند طبیعی افزایش سن هستند و نباید آن‌ها را به بی‌توجهی، لجبازی یا ناتوانی سالمند نسبت دهند. حتی بهتر است با صبوری، این تغییرات را برای خود سالمند هم توضیح دهند تا آن‌ها را به معنای بی‌ارزش شدن یا از دست دادن توانمندی‌هایش تلقی نکند. مهم‌تر از همه، سالمند در این دوره به همدلی، درک شدن و اطمینان از دوست داشتنی بودن نیاز دارد؛ بنابراین اطرافیان باید با رفتار و کلام خود به او نشان دهند که با وجود تمام تغییرات، همچنان برایشان عزیز و ارزشمند است.

۲ سالمند را بشنوید

سالمندان در طول زندگی خود تجربه‌ها، آموخته‌ها و خاطرات ارزشمندی کسب کرده‌اند و در این دوره بیش از هر چیز نیاز دارند احساس کنند دیگران برای شنیدن حرف‌هایشان وقت می‌گذارند و دنیای ذهنی و عاطفی آن‌ها را درک می‌کنند. اطرافیان بهتر است با حوصله به صحبت‌های سالمند گوش دهند، اجازه دهند خاطرات و تجربه‌هایش را بدون عجله بیان کند و از قضاوت، قطع کردن صحبت‌ها یا بی‌اهمیت جلوه دادن دغدغه‌هایش بپرهیزند. همچنین می‌توانند در مسائل خانوادگی از نظرات و تجربیات او استفاده کنند و فرصت انتقال آموخته‌هایش به نسل‌های بعد را فراهم آورند. چنین برخوردی به سالمند احساس شنیده‌شدن، تعلق و ارزشمندی می‌دهد و به او یادآوری می‌کند که هنوز حضور و تجربیاتش برای دیگران اهمیت دارد.

۳ حفظ استقلال و مشارکت

اطرافیان باید مراقب باشند که به بهانه افزایش سن و نگرانی درباره سلامت سالمند، استقلال او را از بین نبرند. بهتر است اجازه دهند سالمند تا حد توانایی خود کارهای شخصی‌اش را انجام دهد، درباره مسائل مربوط به زندگی‌اش تصمیم بگیرد و در تصمیم‌های خانوادگی مشارکت داشته باشد. برای مثال، به جای این که تمام امور روزمره او را به عهده بگیرند، فقط در کارهایی که واقعاً به کمک نیاز دارد همراهی‌اش کنند. حمایت بیش از انداز و انجام دادن تمام کارها به جای سالمند می‌تواند به‌تدریج احساس ناتوانی و وابستگی را در او تقویت کند.

۴ حفظ فعالیت و ارتباطات اجتماعی

افزایش سن و بازنشستگی نباید به معنای پایان فعالیت‌ها و حضور اجتماعی فرد باشد. مهم است سالمند همچنان متناسب با علاقه و توانایی خود، فعالیت‌های لذت‌بخش و معناداری در زندگی داشته باشد. رفتن به پارک، پیاده‌روی، بازی شطرنج، مطالعه، باغبانی، دیدار با دوستان و گفت‌وگو با آشنایان از جمله فعالیت‌هایی هستند که می‌توانند به حفظ نشاط و پویایی او کمک کنند. اطرافیان هم با فراهم کردن فرصت و همراهی در صورت تمایل سالمند، می‌توانند از محدود شدن دنیای او به فضای خانه جلوگیری کنند. هدف این است که سالمند همچنان احساس کند زندگی جریان دارد، علایقش اهمیت دارند و فرصت تجربه کردن و لذت بردن از زندگی را دارد.

اتاق مشاوره

از این که دختر ۶ ساله‌ام را در خانه تنها بگذارم، نگرانم!



یک خانم شاغل هستم و تنها زندگی می‌کنم. خانواده‌ام شرایط مراقبت از فرزندم را ندارند، بعضی روزها مجبورم دختر ۶ ساله‌ام را چند ساعت در خانه تنها بگذارم. از این بابت خیلی نگران او هستم. چه باید بکنم؟



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، اول از همه باید بدانید که نگرانی شما کاملا طبیعی است. این احساس نگرانی، نشان دهنده مسئولیت پذیری شماست نه ضعف شما. نکته‌ای که باید به آن توجه کنید این است که برای این که بتوانید هم به کارتان برسید و هم امنیت دختر کوچک خود را تامین کنید، نیاز به یک برنامه مدیریتی دارید. در این جا چند راهکار عملی ارائه می‌شود:

۱ راه حل‌های امنیتی برای حضور در خانه

*__اطمینان__|قبل از خروج از خانه، از بسته بودن درها در منزل مطمئن شوید. وقتی اطمینان پیدا کنید، حس امنیت را به دنبال دارد و حس امنیت باعث می‌شود آرام شوید.

*__ارتباط مداوم__|اگر دخترتان توانایی استفاده از گوشی یا تبلت را دارد از طریق تماس تصویری با او در ارتباط باشید.

۲ راه حل‌های مراقبتی

از آن جایی که خانواده، توان مراقبت ندارند باید به دنبال گزینه‌های جایگزین باشید:

*__پرستار گرفتن__|اگر امکانش هست یک فرد مطمئن را پیدا کنید و در ساعاتی که در خانه نیستید پرستار در خانه باشد تا خیال شما هم راحت‌تر باشد.

*__کمک از همسایگان__|اگر نمی‌توانید پرستار بگیرید گاهی اوقات یک همسایه قابل اعتماد می‌تواند در بدترین لحظه‌ها به کمک شما بیاید.

*__مهد کودک__|فرزند شما در سن پیش دبستانی است. اگر امکانش را دارید و از لحاظ مالی امکان‌پذیر است، او را به پیش دبستانی بفرستید.

۳ مدیریت در محیط کار

اگر امکانش وجود دارد با مدیر خود در محل کار صحبت کنید و از او بخواهید در صورت امکان، بخشی از کار خود را به صورت دورکاری انجام دهید یا ساعات ورود و خروج‌تان را جابه‌جا کنید تا بتوانید زمان کمتری از فرزند خود دور باشید.

داده تصویری

۷ راهکار عملی برای غلبه بر اهمال‌کاری

غلبه بر اهمال‌کاری نیازی به ایجاد انگیزه‌های ناگهانی یا تغییرات بزرگ ندارد، بلکه با اقدام‌های کوچک، حذف حواس‌پرتی‌ها و مدیریت زمان می‌توان قدم اول را به راحتی برداشت.



ترفند

خانه‌ای کوچک، دلباز و دوست‌داشتنی

ترفندهای کم‌هزینه برای بزرگ‌تر نشان دادن فضای خانه

کوچک بودن خانه لزوماً به معنای محدود بودن زیبایی و آسایش آن نیست. تغییرات ساده در چیدمان، انتخاب رنگ‌ها و استفاده هوشمندانه از وسایل می‌تواند خانه‌ای کوچک را بسیار دلباز‌تر نشان دهد؛ بدون آن که نیاز به بازسازی یا خرید وسایل گران‌قیمت داشته باشید. با چند ترفند ساده می‌توان از فضای موجود بهتر استفاده کرد و محیطی روشن‌تر و منظم‌تر ساخت.

۱. رنگ‌های روشن انتخاب کنید| رنگ‌هایی مانند سفید، کرم، شیری و طوسی روشن نور را بهتر منعکس می‌کنند و باعث می‌شوند فضا بازتر به نظر برسد. بهتر است در انتخاب رنگ دیوارها، پرده‌ها و وسایل بزرگ، هماهنگی را رعایت کنید.

۲. از آینه کمک بگیرید| آینه با بازتاب نور و تصویر محیط، عمق بصری ایجاد می‌کند. نصب یک آینه بزرگ در پذیرایی یا راهرو، به‌ویژه روبه‌روی پنجره، می‌تواند فضای خانه را بزرگ‌تر نشان دهد.

۳. نور طبیعی را مسدود نکنید| پرده‌های ضخیم و تیره را با پرده‌های نازک و روشن جایگزین کنید و اجازه دهید نور خورشید وارد خانه شود. نور بیشتر، محیط را بازتر و دلنشین‌تر نشان می‌دهد.

۴. وسایل اضافی را کنار بگذارید| شلوغی یکی از عوامل کوچک به نظر رسیدن خانه است. وسایلی را که استفاده نمی‌کنید از محیط خارج کنید و برای خرده‌ریزها جای مشخصی در نظر بگیرید.

۵. چیدمان مبلمان را تغییر دهید| مبلمان حجیم و نامتناسب می‌تواند مسیر رفت‌وآمد را محدود کند. با جابه‌جایی وسایل موجود، باز گذاشتن مسیرها و استفاده از میزهای کوچک‌تر، فضای بیشتری در اختیار خواهید داشت.

۶. از دیوارها استفاده کنید| نصب شلف و قفسه‌های دیواری راهی کم‌هزینه برای جمع‌وجور کردن وسایل و آزاد کردن فضای کف خانه است.

۷. پرده‌ها را بلند نصب کنید| نصب میل پرده نزدیک سقف و استفاده از پرده‌های بلند تا نزدیکی زمین، باعث می‌شود ارتفاع دیوارها بیشتر به نظر برسد.

۸. از رنگ‌ها و طرح‌های شلوغ پرهیز کنید| هماهنگی رنگی و استفاده از وسایل تزیینی محدود، خانه را منظم‌تر و بزرگ‌تر نشان می‌دهد.

۹. وسایل چندمنظوره انتخاب کنید| میزهای تاشو، پاف‌های دارای فضای ذخیره‌سازی و جعبه‌های نظم‌دهنده کمک می‌کنند بدون اشغال فضای اضافی، وسایل بیشتری را ساماندهی کنید.

تازه‌ها

کودکان احساسات ما را از چهره‌مان می‌خوانند

نتایج یک پژوهش تازه در دانشگاه کارنیف نشان می‌دهد نحوه بیان احساسات والدین، از جمله حالت چهره آن‌ها هنگام صحبت با کودک، با وضعیت سلامت روان و مشکلات رفتاری کودکان ارتباط دارد. پژوهشگران در این مطالعه ۱۳۴ کودک ۴ تا ۸ ساله را بررسی کردند. یافته‌ها نشان داد اضطراب بیشتر مادران با بروز مشکلات درونی کودکان، مانند غمگینی، اضطراب و کناره‌گیری، ارتباط دارد. همچنین نشانه‌های افسردگی و ابراز نگرش‌های منفی و کمبود گرمی عاطفی در تعامل با کودک، با مشکلات رفتاری مانند پرخاشگری و نافرمانی همراه بود. محققان تأکید کردند کودکان برای شناخت و تنظیم احساسات، به پیام‌های عاطفی روشن و هماهنگ نیاز دارند. بنابراین، والدین باید هنگام گفت‌وگو با فرزندان، علاوه بر انتخاب کلمات مناسب، به لحن صدا و حالت چهره خود نیز توجه کنند. البته پژوهشگران تأکید دارند که این یافته‌ها به معنای مقصر دانستن والدین نیست و حمایت از سلامت روان آن‌ها نیز اهمیت دارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۶۵۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۵ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم ذبیح اله میرزاده فرزند عباس بشماره شناسنامه ۲ صادره از گناباد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۲/۶۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۳۲۱ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی آبکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۷۶۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۷

بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۲۰۳۹۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۳۲۳۸ مورخ ۱۴۰۵،۰۸،۰۵ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیداحمد سجادی یکتا به شناسنامه شماره ۸۳۹ کدملی ۰۰۴۱۲۵۳۹۳۰ صادره مشهد فرزند علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت یک قطعه محوطه محصور و یکباب ساختمان با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۲۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷ فرعی از ۱۸۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز خریداری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۷۶۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۰۵

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۲۰۴۹۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۳۲۷۰ مورخ ۱۴۰۵،۰۸،۰۶ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد فرمانبر برجی به شناسنامه شماره ۱۳۱۳ کدملی ۰۹۳۹۷۸۶۱۳۳ صادره مشهد فرزند علی از ششدانگ اعیان یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۸۵۷ فرعی از ۱۶۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز خریداری از مالک ملک که عرصه آن متعلق به موقوفه عبد اله رضوی میرزای ناظر میباشد و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۷۶۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۰۵

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۲۰۴۸۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۰۰۰۹۴۹ مورخ ۱۴۰۵،۰۵،۲۹ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم سعیده معراجی به شناسنامه شماره ۸ کدملی ۰۹۲۲۶۷۲۷۶۸ صادره مشهد فرزند مجید مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت عباس ورزشی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت زمین محصور میباشد با کاربری زراعی به مساحت ۵۰۰،۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها از طریق دهیاری های محلی و کثیر الانتشار اراضی ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۰۷۶۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۸،۲۰

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز

۲۱۷۲۴۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۰۰۵۰۴۳ مورخ ۱۴۰۵،۰۶،۲۲ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی مهدی محمد حسین زاده گلبافچی به شناسنامه شماره ۷۸۰ کدملی ۰۹۳۷۵۹۰۰۹۶ صادره مشهد فرزند محمد حسن مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و مالکیت مشاعی فیروزه ناوی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی که بصورت محصور در آمده است به مساحت ۵۰۰ متر مربع پلاک شماره ۴۳ فرعی از ۱۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۰۷۶۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۸،۲۰

محمد رضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه

۲۱۷۳۳۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۵۲۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیأت اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم صبا فتحی فرزند غلامعلی در ششدانگ عرصه یک باب ساختمان به مساحت ۶۶/۴۸ متر مربع از پلاک شماره ۱۶۱۶ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی نوقاب بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از خانم منیره جعفری طارک رسمی محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. ۷۸۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۲۰

سید ضیاالدین مهدوی شهری رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد

۲۱۷۱۴۴