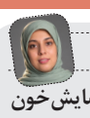


غلظت خون؛ اول تشخیص، بعد درمان

افزایش هموگلوبین و غلظت خون همیشه نتیجه کم‌آبی ساده نیست؛ گاهی ریشه در بیماری‌های پنهان ریوی، قلبی یا خونی دارد که با نوشیدن آب برطرف نمی‌شود و نیازمند بررسی دقیق پزشکی است



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

اصطلاح «غلظت خون» معمولاً به بالا بودن هموگلوبین یا هماتوکریت در آزمایش خون اشاره دارد و به تنهایی نام یک بیماری مشخص نیست. گاهی اوقات، کم‌آبیِ بدن موجب کاهش حجم پلاسما و افزایش ظاهری غلظت خون می‌شود که در این شرایط نوشیدن آب کافی کمک‌کننده است. اما در بسیاری از موارد، شمار گلبول‌های قرمز واقعاً افزایش یافته و این امر ممکن است با بیماری‌های ریوی، قلبی، اختلالات خواب یا مشکلات مغز استخوان مرتبط باشد. به‌همین دلیل، درمان خانگی یا مصرف خودسرانه داروها کار مناسبی نیست و تشخیص علت دقیق آن نیازمند بررسی تخصصی پزشکی است.

اول باید علت را پیدا کرد

کم‌آبی، تعریق شدید، اسهال، استفراغ و مصرف ناکافی مایعات می‌توانند غلظت خون را به‌طور نسبی افزایش دهند. در چنین شرایطی، جبران مایعات و برطرف کردن عامل کم‌آبی ممکن است نتیجه آزمایش را بهتر کند. با این حال، اگر هموگلوبین یا هماتوکریت در آزمایش‌های تکراری بالا بماند، باید علت‌های دیگر بررسی شود.

بیماری‌های مزمن ریه و قلب، آپنه خواب، سیگار کشیدن، زندگی در مناطق مرتفع، بعضی بیماری‌های کلیوی و اختلالات مغز استخوان از علت‌های احتمالی افزایش گلبول‌های قرمز هستند. یکی از بیماری‌های مهم در این زمینه «پلی‌سیتمی ورا» است؛ اختلالی که در آن مغز استخوان بیش از اندازه گلبول قرمز تولید می‌کند.

در خانه چه کمکی می‌توان کرد؟

تغییرات سبک زندگی برای سلامت عمومی و کاهش عوامل مؤثر مفیدند، اما جای درمان تخصصی را نمی‌گیرند:

آب کافی بنوشید | به‌ویژه در هوای گرم، هنگام تب یا پس از تعریق، از کم‌آبی جلوگیری کنید. افراد مبتلا به بیماری قلبی یا کلیوی باید درباره میزان مناسب مایعات از پزشک راهنمایی بگیرند.

سیگار را کنار بگذارید | دود سیگار اکسیژن رسانی بدن را مختل می‌کند و می‌تواند افزایش گلبول‌های قرمز را تشدید کند.

خواب خود را جدی بگیرید | خروپف شدید، قطع تنفس در خواب و خواب‌آلودگی روزانه می‌تواند نشانه آپنه خواب باشد.

غذای متعادل و فعالیت منظم داشته باشید: سبزیجات، میوه‌ها، غلات کامل و منابع مناسب پروتئین به سلامت قلب و عروق کمک می‌کنند، اما هیچ ماده غذایی خاصی درمان قطعی غلظت خون نیست.

خون‌گیری برای همه مناسب نیست

در بعضی بیماران، به‌ویژه مبتلایان به پلی‌سیتمی ورا، پزشک ممکن است خون‌گیری درمانی یا فلبوتومی را پیشنهاد کند. در این روش، مقدار مشخصی خون با نظارت پزشکی خارج می‌شود تا هماتوکریت کاهش یابد و خطر لخته کمتر شود. در این بیماران، هدف درمانی معمولاً حفظ هماتوکریت زیر ۴۵ درصد است. اما اهدای خون یا فصد خودسرانه برای هر فردی که آزمایش غیرطبیعی دارد مناسب نیست. گاهی بدن به‌دلیل کمبود اکسیژن، گلبول قرمز بیشتری تولید می‌کند و کاهش ناگهانی آن می‌تواند مشکل‌ساز شود. خون‌گیری بی‌دلیل همچنین ممکن است کمبود آهن ایجاد کند.

داروها را خودسرانه شروع نکنید

داروهایی مانند آسپرین، داروهای ضدانعقاد یا داروهای کاهش‌دهنده تولید سلول‌های خونی، فقط برای گروهی از بیماران و با تشخیص پزشک استفاده می‌شوند. داروهایی مانند هیدروکسی‌اوره یا اینترفرون برای همه افراد دارای هموگلوبین بالا مناسب نیستند. آسپرین نیز می‌تواند خطر خونریزی داشته باشد و درمان عمومی غلظت خون محسوب نمی‌شود.

اگر در آزمایش خون، هموگلوبین یا هماتوکریت بالا گزارش شده است، نتیجه باید با توجه به علایم، سابقه بیماری، میزان آب بدن و آزمایش‌های تکراری بررسی شود. در صورت سردرد شدید و ناگهانی، اختلال دید، ضعف یک‌طرفه بدن، اختلال گفتار، درد قفسه سینه یا تنگی نفس شدید، مراجعه فوری به اورژانس ضروری است. راه درست، نوشیدن آب در صورت کم‌آبی و پیگیری علت اصلی است؛ نه مصرف خودسرانه قرص یا خون‌گیری.

آشپزی

چگونه کروسان خانگی ترد و لایه‌لایه بپزیم؟

مواد لازم برای ۱۰ تا ۱۲ کروسان:

آرد: ۵۰۰ گرم
شیر و آب سرد: هرکدام ۱۴۰ میلی‌لیتر
شکر: ۵۰ گرم | نمک: ۱۰ گرم
خمیرمایه فوری: ۷ گرم
کره نرم: ۵۰ گرم
کره سرد برای لایه‌سازی: ۲۵۰ گرم (با چربی حدود ۸۲ درصد)
تخم‌مرغ: ۱ عدد برای رومال



ترفندهای طلایی پخت:

دماسنج کره: کره لایه‌سازی باید سرد اما انعطاف‌پذیر باشد؛ نه آن‌قدر سفت که خمیر را پاره کند و نه آن‌قدر گرم که با خمیر قاطی شود.

استراحت‌های سروقت: خمیر را بین دورهای تا زدن (حداقل سه دور به شکل «نامه») حتماً در یخچال بگذارید تا کره خودش را بگیرد و لایه‌ها حفظ شوند.

برش و رول تمیز: خمیر را با چاقوی تیز به شکل مثلث‌های مساوی ببرید، از قسمت پهن به سمت نوک رول کنید و انتهای خمیر را زیر آن بگذارید تا باز نشود.

پخت در دمای مناسب: فر را روی ۲۰۰ درجه (یا ۱۸۰ درجه برای فرفن‌دار) گرم کنید و اجازه دهید کروسان‌ها حدود ۱۸ تا ۲۲ دقیقه طلایی و برشته شوند.

تازه‌ها

واکسن آنفلوانزای دوز بالا با کاهش خطر آلزایمر مرتبط است

پژوهشگران مرکز علوم بهداشت دانشگاه تگزاس در هیوستون می‌گویند سالمندان ۶۵ سال به بالا که واکسن آنفلوانزا با دوز بالا دریافت کرده‌اند، در دو سال بعد کمتر از دریافت‌کنندگان دوز استاندارد به آلزایمر مبتلا شده‌اند. این مطالعه که روی نزدیک به ۱۶۵ هزار نفر انجام شده، ارتباط میان نوع واکسن و تشخیص آلزایمر را بررسی کرده است؛ اما رابطه علت‌ومعلولی را ثابت نمی‌کند.

براساس نتایج، خطر ابتلا به آلزایمر در دریافت‌کنندگان واکسن دوز بالا تا ۲۲ درصد کمتر از گروهی بود که واکسن استاندارد دریافت کرده بودند. این ارتباط در زنان قوی‌تر از مردان گزارش شد. یافته‌ها در ادامه پژوهش پیشین همین گروه قرار دارد که در سال ۲۰۲۲ نشان داده بود دریافت واکسن آنفلوانزا، در مقایسه با واکسینه نشدن، با حدود ۴۰ درصد کاهش خطر آلزایمر همراه است. پژوهشگران می‌گویند ممکن است واکسیناسیون از راه کاهش التهاب یا به‌تعویق انداختن بروز علایم، با سلامت مغز ارتباط داشته باشد؛ اما سازوکار آن هنوز روشن نیست.

همچنین پس از کنار گذاشتن افرادی که ظرف یک ماه پس از واکسیناسیون تشخیص آلزایمر گرفته بودند، ارتباط محافظتی تا هشت ماه از نظر آماری معنادار نبود. در مجموع شرکت‌کنندگان نیز این ارتباط پس از حدود دو سال از بین رفت.

این پژوهش نخستین بررسی درباره مقایسه دوز بالای واکسن آنفلوانزا با دوز استاندارد از نظر خطر آلزایمر است. متخصصان تأکید می‌کنند نتایج برای اثبات اثر پیشگیرانه واکسن بر زوال عقل کافی نیست و واکسن‌ها باید بر اساس توصیه‌های پزشکی و برنامه‌های واکسیناسیون دریافت شوند.

داده تصویری

راهنمای سلامت در پشت‌میزنشینی

اقدامات کلیدی و ساده برای کاهش پیامدهای منفی نشستن طولانی‌مدت پشت میز و ارتقای سلامت عمومی در محیط کار.



پیاده‌روی و حرکات کششی
چند دقیقه راه بروید یا کشش انجام دهید.



تغییر وضعیت هر ۳۰ دقیقه
هر نیم ساعت از روی صندلی بلند شوید.



فعالیت بدنی منظم
مکمل اصلی وقفه‌های کوتاه‌مدت کاری است.



کاهش زمان نشستن
برای حفظ سلامت عمومی بدن ضروری است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۰۱۰۱۰۶۹۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم طاهره میرزا دوستی فرزند نظر بشماره شناسنامه ۸۱۷ نسبت به ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۸/۰۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره باقیمانده ۷۹ اصلی واقع در اراضی اسماعیل آباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت عباس اسدی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۰۸۷۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۵
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۳۳۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۰۱۰۵۶۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم بهرام آشوری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۳۸ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی به مساحت ۷۱/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۰ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اراضی حسین آباد کرمانیها خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه عبداله رضوی میرزای ناظر که عرصه متعلق به موقوفه عبدالله رضوی میرزای ناظر و اعیان متعلق به متقاضی میباشد محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۸۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۵
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۳۳۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۰۰۷۵۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد عامری فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲۶۴۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۸ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی عبدل آباد خریداری از محل مالکیت حسن براتی نژاد محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۸۷۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۲۳۳۱۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۸۲۵۸ مورخه ۱۴۰۵/۰۷/۱۷ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم سمیرا یوسفی به شناسنامه شماره ۲۰۳۷۷ شماره ملی ۰۷۹۵۰۴۵۹۳۱ صادره سبزوار فرزند محمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۱.۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲۲ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی عباس کشکی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف: ۴۰۵/۷۶۳۲ تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۲۲۲۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۵۸۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵۸/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم ربابه چوبدار فرزند عبدالعلی بشماره شناسنامه ۳۸۱ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۰۱/۵۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۰ اصلی واقع در اراضی رده خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه ابومحمد استیرآبادی که عرصه متعلق به موقوفه ابومحمد استیرآبادی و اعیان متعلق به متقاضی میباشد محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۸۸۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۲۲۹۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۰۰۸۰۸۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم محمد مهدویان مهر فرزند غلامحسین بشماره شناسنامه ۵۵۶۱ در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۰۲/۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۷۷۶۷۳ فرعی از ۱۷۵ اصلی بخش ۱۰ واقع در نهضت ۱۰ پلاک ۵۹ خریداری از مالک رسمی آقای محمد محمدی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۸۷۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۲۲۳۳۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۵۶۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم یهرام آشوری فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۳۸ نسبت به ششدانگ اعیان یک باب منزل مسکونی به مساحت ۷۱/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۰ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اراضی حسین آباد کرمانیها خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت موقوفه عبداله رضوی میرزای ناظر که عرصه متعلق به موقوفه عبدالله رضوی میرزای ناظر و اعیان متعلق به متقاضی میباشد محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۸۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱۵
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۲۳۳۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۰۰۷۵۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جواد عامری فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲۶۴۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۸ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی عبدل آباد خریداری از محل مالکیت حسن براتی نژاد محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۱۴۶۷ م.الف ۴۰۵۸۶۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۲۱۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۶۰۱۱۶۶۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی میرزازاده فرزند محمد باقر به شماره شناسنامه ۲۹۷ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۵۵/۹۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۳۹ فرعی از پلاک شماره ۲۳۳ اصلی واقع در اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای غلامعلی بختیاری محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۱۴۶۷ م.الف ۴۰۵۸۶۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۶
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۲۲۱۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۶۰۱۰۰۱۲۲۹۴ - ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۶۰۱۰۰۱۲۲۹۴ - ۱۴۰۵/۸/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حیدر سعادتی فرزند پیر علی بشماره ملی ۰۸۷۳۰۲۲۵۵۶ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۷۹.۱۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۸ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته جانقلی خریداری از مالک رسمی آقای رجبعلی فرخی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۲۸۷۵۹ م.الف ۸۷۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۱۵۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۱۷۳ - ۱۴۰۵/۷/۲۶ - ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۱۷۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلامرضا سلطانی فرزند حسین بشماره ملی ۶۳۵۸۷۱۶۳۴۴ صادره از فاروج در یک باب خانه به مساحت ۱۱۹.۶۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴۸۴ اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالکین رسمی آقایان ابوالفضل وحجی حسن خضری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۲۹۶۰۷ م.الف ۸۷۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۱۸۸۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۲۹۴۷ - ۱۴۰۵/۸/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای احمد بابائیان فرزند حسن بشماره ملی ۰۸۷۲۴۳۳۶۸۴ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۶۷/۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر پورثانی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۳۰۷۰۳ م.الف ۸۸۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۱۵
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۲۲۱۴۷