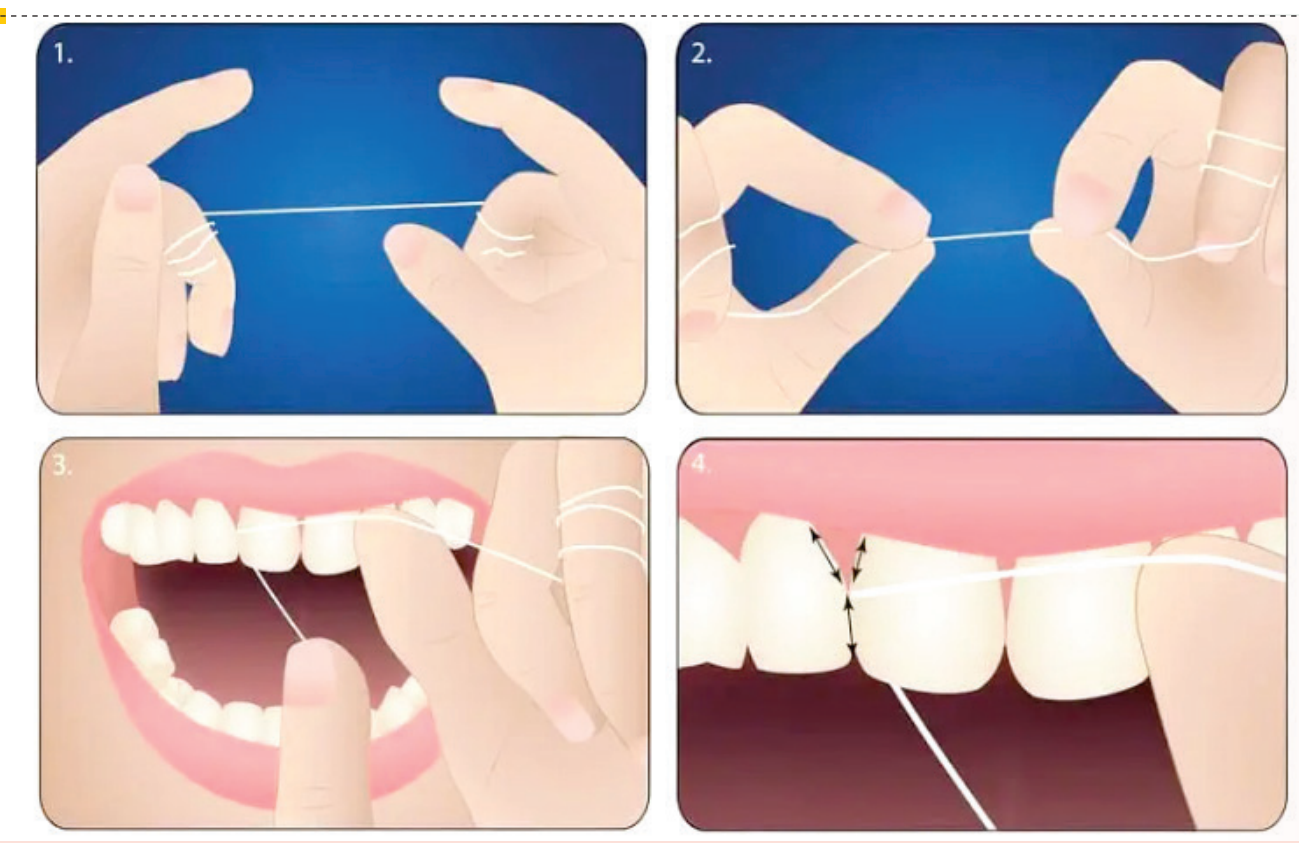
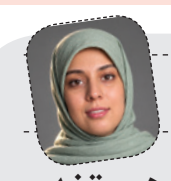
دندان را به نخ بکشیم

مسواک زدن به‌تنهایی فقط سطح رویی تاج دندان‌ها را تمیز می‌کند؛ پلاک‌های پنهان بین دندانی تنها با استفاده از نخ دندان از بین می‌روند و سلامت دهان و لثه را تضمین می‌کنند





فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

مسواک‌ها ابزارهای قدرتمندی برای تمیز کردن سطوح قابل دسترس دندان هستند، اما نمی‌توانند به فضاهای تنگ میان دندان‌ها نفوذ کنند. باقی‌ماندن مواد غذایی در این نواحی پنهان، پس از مدتی به تشکیل پلاک و پوسیدگی‌های زودهنگام منجر می‌شود. استفاده از نخ دندان به ما کمک می‌کند تا به نقاطی دسترسی پیدا کنیم که برس مسواک هرگز به آن‌ها نمی‌رسد.

فوت‌وفن‌های درست کشیدن نخ دندان

انجام نادرست این کار می‌تواند به بافت حساس لثه آسیب برساند. برای نتیجه بهتر، حدود ۵۰ سانتی‌متر از نخ را دور انگشتان بپیچید و ۵ سانتی‌متر از آن را میان دو دست کشیده نگه دارید. نخ را با حرکات ملایم زیگزاگی وارد فضای بین دندان‌ها کنید و مراقب باشید با فشار ناگهانی به لثه آسیب نزنید. خم کردن نخ به شکل حرف C دور لبه هر دندان، پلاک‌ها را به شکل مؤثرتری پاک می‌کند. اگر نخ دندان هنگام عبور از میان دندان‌ها مرتب پاره می‌شود یا به‌سختی حرکت می‌کند، آن را با فشار وارد نکنید. ممکن است اندازه یا نوع نخ برای فاصله دندان‌هایتان مناسب نباشد یا لبه‌ای تیز در ترمیم دندان وجود داشته باشد. در صورت تکرار این مشکل، از دندانپزشک بخواهید علت را بررسی کند؛ او می‌تواند نخ مناسب یا ابزارهای جایگزین، مانند برس بین دندانی، را پیشنهاد دهد.

چرا نخ دندان برای سلامت کل بدن مهم است؟

رعایت نکردن بهداشت بین دندانی فراتر از بوی بد دهان تأثیر می‌گذارد. ورود باکتری‌های تجمع‌یافته در پلاک‌های دندانی به جریان خون می‌تواند بر سیستم قلبی‌عروقی، کنترل قند خون در افراد دیابتی و حتی سیستم تنفسی تأثیر بگذارد. همچنین استفاده از نخ دندان، به‌ویژه در افرادی که ارتودنسی دارند، از هزینه‌های سنگین درمان‌های دندانپزشکی در آینده جلوگیری می‌کند.

اول مسواک یا نخ دندان؟

ترتیب انجام این کار بستگی به سبک زندگی شما دارد، اما دندانپزشکان توصیه می‌کنند ابتدا از نخ دندان استفاده کنید تا ذرات غذایی و پلاک‌ها از بین دندان‌ها آزاد شوند، و سپس با مسواک زدن آن‌ها را به‌طور کامل از محیط دهان خارج کنید. روزانه یک‌بار نخ دندان کشیدن برای حفظ سلامت دندان‌ها کاملاً کافی و ضروری است.

باورها، زیر ذره‌بین

آیا کوتاه کردن مو سرعت رشد آن را بیشتر می‌کند؟

باور نادرست

بسیاری از افراد تصور می‌کنند کوتاه کردن یا نوک‌چینی (کوتاه کردن انتهای مو) موجب می‌شود موها سریع‌تر رشد کنند یا پرپشت‌تر شوند. این باور که از دیرباز در فرهنگ عمومی ریشه دوانده، معمولاً به این دلیل تکرار می‌شود که پس از کوتاه کردن، انتهای مو از حالت موخوره و نازکی درمی‌آید و ظاهری یکدست‌تر و سالم‌تر پیدا می‌کند.



توضیح علمی ساده

شواهد موجود در منابع معتبر پوست و مو، از جمله بررسی‌های کلینیک مایو (MayoClinic)، نشان می‌دهند که سرعت رشد مو به فولیکل (ریشه مو) در زیر پوست بستگی دارد، نه به وضعیت انتهای ساقه مو. کوتاه کردن ساقه مو هیچ تغییری در سلول‌های زنده فولیکل ایجاد نمی‌کند. در سال ۲۰۰۹ نیز مطالعه‌ای در IndianJournalof Dermatology نشان داد که کوتاه کردن منظم تاثیری بر سرعت رشد یا ضخامت واقعی تارهای مو ندارد. احساس ضخامت بیشتر پس از کوتاهی، ناشی از برش صاف ساقه مو است، نه تغییر در سرعت رشد آن. اگر هدف شما از کوتاه کردن مو، از بین بردن موخوره و بخش‌های آسیب‌دیده ساقه است، این کار بسیار مفید است و ظاهر موها را مرتب‌تر نشان می‌دهد؛ اما برای افزایش سرعت رشد یا ضخامت ریشه مو کاربردی ندارد. برای مراقبت از موها، تمرکز خود را روی تغذیه مناسب، کاهش استرس و سلامت پوست سر بگذارید و در صورت ریزش غیرطبیعی، با پزشک متخصص مشورت کنید. کوتاه کردن مو به سلامت ظاهری آن کمک می‌کند، اما تاثیری بر سرعت رشد یا افزایش ضخامت تارهای مو ندارد.

داده تصویری



خوش خوراک بی‌دور ریز

ساندویچ مرغ خانگی با مواد ساده

مواد لازم:

سینه مرغ: ۱ عدد متوسط، حدود ۲۵۰ گرم
نان باگت کوچک: ۲ عدد
پیاز: نصف یک عدد
قارچ: ۴ عدد
روغن یا کره: ۱ قاشق غذاخوری
پنیر ورقه‌ای: ۲ عدد
نمک، فلفل آویشن و پودر سیر: به مقدار لازم

زمان آماده‌سازی و پخت: حدود ۲۰ دقیقه
مناسب برای: ۲ نفر

روش تهیه:

مرغ را ریز خرد کنید؛ نیازی نیست کاملاً له شود. کره را در تابه آب کنید، پودر سیر را بیفزایید و نان‌های دونیم‌شده را از سمت داخل یکی دو دقیقه برشته کنید. نان را کنار بگذارید. روغن را در همان تابه گرم کنید و پیاز خردشده را کمی تفت دهید. مرغ، نمک، فلفل و آویشن را اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً بپزد. قارچ‌های ورقه‌شده را بیفزایید و تفت دهید تا آب اضافی‌شان تبخیر شود. پنیر را روی مواد بگذارید و در تابه را ببندید تا آب شود. مواد را داخل نان بریزید و در صورت تمایل کمی سس اضافه کنید.



نکته نگهداری:

ساندویچ آماده را ترجیحاً همان موقع مصرف کنید. باقی‌مانده مواد پخته را حداکثر تا دو ساعت در ظرف دربسته و یخچال بگذارید و طی سه تا چهار روز مصرف کنید. برای گرم کردن، مواد را کاملاً داغ کنید. اگر بیش از دو ساعت در دمای اتاق مانده‌اند، دور بریزید؛ ظاهر و بو به‌تنهایی ایمنی را تضمین نمی‌کند.

ترفند ضد دورریز:

برای جلوگیری از هدررفتن مواد، مقدار قارچ و مرغ را متناسب با تعداد ساندویچ‌ها اندازه بگیرید. اگر از سبزیجات باقی‌مانده‌ای مثل فلفل دلمه‌ای استفاده می‌کنید، آن‌ها را ریز خرد کنید و همراه قارچ تفت دهید؛ فقط مواد تازه و سالم را به کار ببرید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۴۸۴ - ۱۴۰۵/۸/۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قربان محمد حسن زاده قاچکانلو فرزند قلیج بشماره ملی ۰۷۷۸۹۴۸۲۵۰ صادره از درگز در یک باب خانه به مساحت ۲۴۷.۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای محمد خوش راه فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۳۱۹۶۵۵ م.الف ۸۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۹۲۷۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۱۲۰۱ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۱۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی مالکیت آقای علیرضا سلیمی به شناسنامه شماره ۲۹ کدملی ۶۵۲۹۸۵۳۶۸۵ صادره فرزند محمدرضا مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت رجب صبوحی ویرانی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت زمین محصور مشتمل بر بنا با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۷۴۷/۳۴ متر مربع قسمتی از باقیمانده ۱۶۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک شاندیز محرزگردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۹۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۰۱
حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز
۲۱۹۲۳۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۳۸۶ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۵۳۸۵ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۳۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم نرگس تقدیسی حیدریان به شناسنامه شماره ۱۸۲ کدملی ۰۸۴۸۵۶۴۶۴۲ صادره مشهد فرزند سید احمد و آرمین بحری به شناسنامه شماره ۰۹۲۱۴۵۰۵۵۹ کدملی ۰۹۲۱۴۵۰۵۵۹ صادره مشهد فرزند جواد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت متقاضی آقای آرمین بحری و خانم نرگس تقدیسی حیدریان مالک رسمی به متقاضی داشته و همچنین انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی خانم نرگس تقدیسی حیدریان و مالکیت آرمین بحری مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر بصورت محصور با کاربری زراعی به مساحت ۱۵۲.۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۳۴ فرعی از ۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۹۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۰۱
محمد رضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۱۹۲۲۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۹۹۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم ابراهیم ناطق فرزند حسین بشماره شناسنامه ۳۱۱۹ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۱۲۸.۳۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۹ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۲۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱
بشیر پاشائی–رئیس ثبت اسناد واملاک
۲۱۸۸۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۶۱۴۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۶ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم جواد برومند فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۰۹۲۱۹۶۴۶۱۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۴.۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در اراضی حاجی آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای / خانم محمد علی کهندل محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۲۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱
بشیر پاشائی–رئیس ثبت اسناد واملاک
۲۱۸۸۵۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۶۳۶۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۳ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم علی رمضانی نژادروئین فرزند زین العابدین بشماره شناسنامه ۱۱ صادره از اسفراین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۲۵۳.۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۴۷ اصلی واقع در اراضی فریزی خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خانم ابراهیم غلامی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۹/۱
بشیر پاشائی–رئیس ثبت اسناد واملاک
۲۱۸۸۴۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۵۵۱ - ۱۴۰۵/۰۵/۲۲ و رای اصلاحی ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۳۴۷ - ۱۴۰۵/۰۸/۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم علی مهرالدین فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۱۲ صادره از تربت حیدریه نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۲۰/۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۷ اصلی واقع در اراضی قصر خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت از محل مالکیت حسین میامی محرزگردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۳۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۱۸۸۲۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۷۲۷۳ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی دهنوی فرزند حبیب اله در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۲۱.۵۸ مترمربع از پلاک شماره ۱۵۷ فرعی مجزی شده از ۷۷ فرعی از ۱۷ اصلی واقع در اراضی ده کلاغان بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم معصومه دهنوی محرزشده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۸۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۹/۰۱
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۱۹۳۷۲

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۱۴۶۶ مورخ ۱۴۰۵.۰۶.۲۲ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای علیرضا معاون الاسلامی به شناسنامه شماره ۳۸۴ کدملی ۰۹۳۷۶۸۲۳۰۶ صادره فرزند حسن مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت کریم پسر قربانعلی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۸.۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۹۳۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۸،۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۹،۰۱
حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شاندیز
۲۱۹۲۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابررای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۱۰۵۷۴ - ۱۴۰۵/۰۸/۰۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا ربانی جوادی فرزند غلام حسین نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۸۱۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴ فرعی از ۹۱- اصلی واقع در اراضی مهدی آباد خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت نظام الدین رحمانی (مالک ثبتی فوت نموده و ورثه وی مورد تقاضا را با مبایعه نامه عادی متقاضی واگذار نموده اند) محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۱۰۶۳۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۲۱۸۸۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۶۳۷۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۳ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم سید حسن علی نصیریان فرزند سید ناصر بشماره شناسنامه ۲۲۶ صادره از فریمان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۸۹۵.۳۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ اصلی واقع در اراضی سید اباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم رضا قربانی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۹/۱
بشیر پاشائی–رئیس ثبت اسناد واملاک
۲۱۸۸۴۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۹۳۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۳ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم ربابه ارباب فرزند محمدرضا بشماره شناسنامه ۷۰۰ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۸۰۹.۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۳ اصلی واقع در اراضی مسگران خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم محمد رضا اربابی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۶۳۳
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۸/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵/۹/۱
بشیر پاشائی–رئیس ثبت اسناد واملاک
۲۱۸۸۳۱

سفارش آگهی در روزنامه خراسان
www.۳۷۰۱۰.ir
۳۷۰۱۰