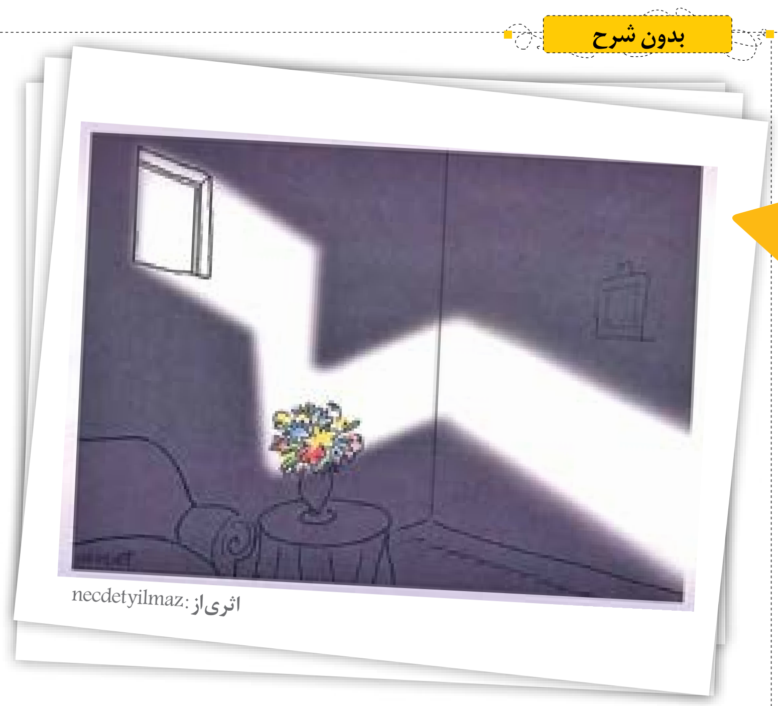
زندگی سلام
پنج شنبه
۱۲ تیر ۱۴۰۴
۷ محرم ۱۴۴۷
۳ جولای ۲۰۲۵
شماره ۳۰۲۷
جوانه (ویژه نوجوانان)

رفقا سلام!
رفقای گل جوانه! حال و احوال‌تون چطوره؟ با گرمای تابستون چه می‌کنین؟ تاریخ جدید کنکور هم که مشخص شد و کنکوریا دو هفته دیگه قراره سر جلسه کنکور باشن. مهم اینه تلاش‌تون رو کردین و‌ان شاءا... می‌ترکونین.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

بدون شرح


اثری از: necdetyilmaz

نوجوان موفق

قهرمان المپیک خواهم شد

دختر ۱۱ ساله شیرازی با تکیه بر اراده‌ای مثال‌زدنی و حمایت خانواده، در مسیر قهرمانی وزنه‌برداری گام برمی‌دارد؛ مسیری که از بازی‌های کودکانه آغاز شد و حالا به رؤیای سکوهای جهانی ختم می‌شود

شایان اله‌آبادی | روزنامه نگار

مسیر قهرمانی برای یسنا قربانی، از دل کلیپ‌های طنز و بازی‌های کودکانه آغاز شد. اما از زمانی که یک مربی وزنه‌برداری به استعداد او پی برد، زندگی‌اش وارد مرحله‌ای تازه شد. اینک، این دختر ۱۱ ساله شیرازی با تمرین‌های منظم و انگیزه‌ای بی‌وقفه، در مسیر تبدیل‌شدن به یکی از چهره‌های آینده‌دار وزنه‌برداری ایران حرکت می‌کند.

از کلیپ‌های طنز تا رکوردهای وزنه‌برداری

یسنا نخستین بار با انتشار کلیپ‌های طنز و دابسمش در فضای مجازی شناخته شد. او درباره آن روزها چنین توضیح می‌دهد که: «از دوران کودکی علاقه‌مند به شوخی و بازی بودم. در کلیپ‌هایم با برادرم شوخی می‌کردم، حرکات ناگهانی انجام می‌دادم و حتی یک‌بار موفق شدم پدرم را از زمین بلند کنم. این ویدئوها نزد بستگان و دوستان محبوبیت زیادی پیدا کرده بود.» اما زندگی او در زمانی کوتاه تغییر مسیر داد؛ هنگامی که یکی از مربیان وزنه‌برداری از همدان، با او تماس گرفت و پیشنهاد داد این رشته را به‌صورت حرفه‌ای دنبال کند. یسنا این پیشنهاد را با اشتیاق پذیرفت و از هفتم خرداد سال گذشته تمریناتش را آغاز کرد. او آن روزها را این‌گونه به یاد می‌آورد: «اگرچه تازه‌کار بودم، اما علاقه‌ای به وزنه‌های سبک نداشتم و مشتاق بودم وزنه‌های سنگین‌تری را امتحان کنم.

پس از سه ماه تمرین مستمر، توانستم رکورد ۳۰ کیلوگرم را در حرکت دوضرب به ثبت برسانم. آن نقطه، آغازی برای مسیری جدی بود...»

پشتوانه‌ای از جنس خانواده و تشویق مدرسه

یسنا بر این باور است که بدون حمایت‌های بی‌دریغ خانواده، این مسیر برایش هموار نمی‌شد. پدر، مادر و خاله‌اش همواره در کنارش بوده‌اند و تشویق‌های آنان به‌ویژه در ایام تمرین و رقابت، انگیزه‌ای مضاعف برایش فراهم کرده است. در این باره می‌گوید: «مادرم نقش پررنگی در موفقیتم ایفا کرده است. او در کنارم به باشگاه می‌آید، تمریناتم را تماشا می‌کند، از فعالیت‌هایم فیلم‌برداری می‌کند و انتشار آن‌ها در فضای مجازی را مدیریت می‌نماید». شهرت یسنا در مدرسه هم بازتابی از تلاش‌هایش در باشگاه بود. «پس از آن که یکی از ویدئوهایم در مدرسه بازتاب گسترده‌ای پیدا کرد، توجه بسیاری از دانش‌آموزان جلب شد. بسیاری با من دوست شدند و از من درباره نحوه بلند کردن وزنه‌ها سؤال می‌پرسیدند. حتی برخی از آن‌ها از من می‌خواستند که خودشان را بلند کنم.» این علاقه‌مندی محدود به شیراز نماند. یسنا از سفر نوروزی‌اش به دزفول چنین روایت می‌کند: «در آن سفر نیز تعدادی از افراد مرا شناختند. این موضوع سبب شد تا انگیزه‌ام برای تمرین بیشتر شود.»

رویای من شرکت در مسابقات المپیک و شکستن رکوردهای جهانی است. هر شب پیش از خواب، این آرزو را در ذهنم مرور می‌کنم و در دفتر یادداشتم می‌نویسم: من قهرمان خواهم شد

رویایی بزرگ با الگوی قهرمانی

در مدت‌زمانی نسبتاً کوتاه، یسنا موفق به کسب سه مدال و چهار لوح تقدیر شده است و در دو مسابقه رسمی، رکوردهایی را به نام خود ثبت کرده است. به پاس این موفقیت‌ها، داوران و مربیان، لقب «رضازاده دختران» را برای او انتخاب کرده‌اند؛ لقبی که یادآور نام جهان‌پهلوان حسین رضازاده، قهرمان وزنه‌برداری ایران است. او الگوی خود را هادی چوپان، قهرمان پرورش اندام، معرفی می‌کند و در این باره توضیح می‌دهد: «روزی به همراه مادرم برای استقبال از برادرم رفته بودیم که آقای چوپان را دیدم. مادرم با ایشان صحبت کرد و گفت دخترم وزنه‌برداری می‌کند. او با رویی گشاده گفت: «تپلی، بیا ببینمت»! و با من عکس یادگاری گرفت. این دیدار باعث شد انگیزه‌ام برای ادامه مسیر دوچندان شود». در توصیف هدف اصلی‌اش چنین می‌نویسد: «رویای من شرکت در مسابقات المپیک و شکستن رکوردهای جهانی است. هر شب پیش از خواب، این آرزو را در ذهنم مرور می‌کنم و در دفتر یادداشتم می‌نویسم: من قهرمان خواهم شد». پیام یسنا برای دیگر دختران ایرانی هم الهام‌بخش است: «به دختران ایران می‌گویم که هیچ‌گاه اجازه ندهند حرف‌های منفی دیگران مانع رسیدن به آرزوهایشان شود. سرزمین ما پر از استعدادهای فراوان و شگفت‌انگیز است. فقط کافی است با شجاعت قدم برداریم.»

اطلاعات عمومی

خبرهایی از کهکشان که از آن بی‌خبریم!

آسمان و فضا پر از اطلاعات عجیب‌وغریب و تمام‌نشدنی است. شاید بعضی وقت‌ها ما فقط از آسمان شب چند ستاره، ماه یا شهاب‌باران را ببینیم اما این بخش بسیار کوچکی از کهکشان بزرگی است که در آن زندگی می‌کنیم. می‌خواهیم دانسته‌های جذابی را از فضا با شما به اشتراک بگذاریم که هر کدام ممکن است باعث تعجب و حیرت‌تان شود. پس اگر اهل نجوم هستید این اطلاعات باحال را از دست ندهید.

غول بزرگ منظومه شمسی

مشتری پادشاه سیاره‌های منظومه شمسی در جوانی غولی بزرگ‌تر بود. این سیاره امروز بزرگ‌ترین دنیای منظومه شمسی است اما یک مدل‌سازی جدید نشان می‌دهد زمانی دو برابر اندازه فعلی‌اش بوده و میدان مغناطیسی قوی‌تری داشته است. یعنی قدرت میدان مغناطیسی مشتری در ۳/۸ میلیون سال پیش دست کم ۵۰ برابر حد فعلی است. محققان می‌گویند تحقیق روی مشتری و یافته‌های آن‌ها می‌تواند آن‌ها را کمک کند تا به درک دقیقی از چگونگی شکل‌گیری نه‌تنها مشتری، بلکه کل منظومه شمسی نزدیک‌تر کند.

ماده تاریک؛ مرموز و نامرئی

در اعماق کیهان، ماده‌ای نامرئی و قدرتمند حضور دارد که نوری ساطع نمی‌کند اما بخش بزرگی از جهان را شکل داده است و شناخت آن برای اخترشناسان اهمیت زیادی دارد. «ماده تاریک» ماده‌ای مرموز و غیرنورانی است که بیش از ۸۰ درصد از کل ماده موجود در جهان را تشکیل می‌دهد. با این که دانشمندان بارها ماده تاریک را مشاهده کرده‌اند اما هنوز ماهیت واقعی آن برایشان مشخص نیست و همین از ماده تاریک، یک ماده مرموز ساخته است. ماده تاریک نه نوری ساطع می‌کند نه آن را بازتاب یا جذب می‌کند و نه با هیچ نوع دیگری از تابش الکترومغناطیسی مانند پرتو ایکس یا امواج رادیویی سروکار دارد. بنابراین ابزارهای علمی نمی‌توانند آن را به‌طور مستقیم شناسایی کنند؛ چرا که تقریبا هر آن‌چه ما از جهان به‌جز امواج گرانشی توسط تلسکوپ‌ها دریافت می‌کنیم براساس دریافت تابش الکترومغناطیسی بوده است. دانشمندان فکر می‌کنند کلید ماجرا در ترکیب سازنده ماده تاریک است و با آن می‌توانند بفهمند جریان از چه قرار است.

ماسه‌های ساحل یا ستارگان آسمان

تا به حال برایتان سوال شده که تعداد ستاره‌ها در کیهان چندتاست و اصلا از دانه‌های ماسه در ساحل بیشتر ند یا کمتر؟ برای جواب به ریاضی و تخیل نیاز دارید. راه شیری، کهکشان بزرگی به حساب می‌آید و از صدها میلیارد ستاره تشکیل شده است. در واقع تعیین این عدد بسیار سخت است چون ما درون کهکشان زندگی می‌کنیم و دیدمان از بخش عمده‌ای از آن، به‌وسیله گاز و غبار کدر مسدود شده است. ستاره‌ها خیلی درخشنده هستند و شاید بتوانیم با یک تخمین محافظه‌کارانه ۲۰۰ میلیارد را برایشان در نظر بگیریم. حال باید به ساحل برگردیم. در یک ساحل و در هر متر مکعب چقدر ماسه وجود دارد؟ به اندازه دانه بستگی دارد. با این فرض و یک تقریب ساده فقط چندصد متر مکعب ماسه (به اندازه یک خانه معمولی) به اندازه همه ستارگان کهکشان راه شیری است.

کارگاه

پانوراما؛ عکاسی از همه جهت

فائزه مهاجر | روزنامه نگار

گاهی پیش می‌آید که در دل طبیعت یا در میان ساختمان‌های تاریخی قرار گرفتیم و منظره‌ای مقابل ما گسترده شده که خیلی دوست داریم آن را ثبت کنیم، اما در یک قاب عکاسی معمولی جای نمی‌گیرد. در این مواقع چه می‌توانیم بکنیم؟ این‌جاست که قابلیت‌های عکاسی پانوراما و ۳۶۰ درجه در گوشی‌های هوشمند به کمک ما می‌آیند و می‌توانند راه‌حلی کاربردی و جذاب باشند.

چطور با گوشی عکس پانوراما بگیریم؟

عکاسی به شیوه پانوراما، روشی است برای ثبت تصاویری عریض و گسترده که با کنار هم قرار دادن چند عکس متوالی ایجاد می‌شود. در این نوع عکاسی، تصویر نهایی نمایی کشیده از منظره پیش رو ارائه می‌دهد و حس حضور کامل در فضا را به بیننده منتقل می‌کند. برای این کار، برنامه دوربین گوشی را باز کن و گزینه پانوراما (Panorama) را انتخاب کن. گوشی را در یک جهت مشخص (معمولاً از چپ به راست) به‌آرامی حرکت بده. در حین حرکت، سعی کن گوشی را ثابت و مستقیم نگه داری تا تصویر نهایی بدون شکستگی یا اعوجاج ثبت شود. با پایان حرکت، گوشی به‌صورت خودکار عکس‌ها را کنار هم می‌گذارد و تصویری عریض در اختیار تو قرار می‌دهد.

۳۶۰ درجه عکاسی کن

عکس پانوراما فقط نمایی افقی از یک منظره را ثبت می‌کند، اما عکس ۳۶۰ درجه این امکان را می‌دهد که کل فضای اطراف، شامل بالا، پایین، چپ و راست، در یک تصویر تعاملی نمایش داده شود. در چنین تصاویری، بیننده می‌تواند با حرکت دادن تصویر، به تمامی جهات نگاه کند طوری که انگار در مرکز تصویر قرار گرفته است.

بعضی گوشی‌های هوشمند به‌طور پیش‌فرض این قابلیت را دارند اما در غیر این صورت می‌توانی از برنامه‌هایی مانند GoogleStreet View یا ۳۶۰ استفاده کنی. بعد از فعال‌سازی، باید دوربین را به آرامی به جهات مختلف بچرخانی تا تمام زوایا ثبت شود. در پایان، نرم‌افزار تصویر نهایی را تولید می‌کند و آن را به شکلی قابل چرخش و تعاملی نمایش می‌دهد.

فوت‌وفن طلایی عکاس پانوراما

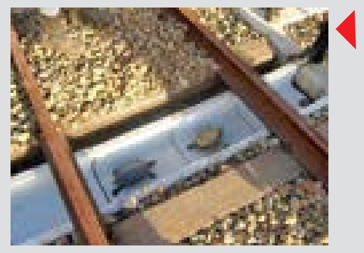
۱ محیط باید نور کافی داشته باشد. در شرایط کم‌نور، تصاویر تار و بی‌کیفیت می‌شوند.

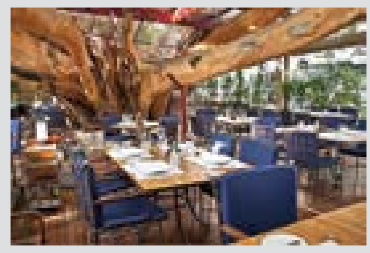
۲ گوشی باید در حین حرکت، صاف و یکنواخت حرکت داده شود.

۳ بهتر است سوژه‌های متحرک در تصویر نباشند تا کیفیت عکس نهایی کاهش پیدا نکند.

با عکاسی پانوراما و ۳۶۰ درجه می‌توانی فضاهایی رو ثبت و بازنمایی کنی که در حالت عادی قابل ثبت نیستند. یادت باشد با همین گوشی‌های هوشمند می‌توانی چشم‌اندازهایی متفاوت و خلاقانه خلق کنی و عکس‌های جذاب بگیری.

عکس نوشت


در ژاپن، در زیر ریل‌های راه‌آهن، مسیرهایی را ایجاد کرده‌اند تا لاک‌پشت‌ها بتوانند بدون آسیب‌دیدن از این مسیرها عبور کنند و در برخورد با قطار از بین نروند.


وقتی که قرار بود در محل زندگی این درخت کهن‌سال رستورانی ساخته شود طراحان به جای قطع درخت رستوران را در کنار آن ساختند.

پیشنهاد

غارنشینان

نویسنده: سرُو خانزادیان
مترجم: آندرانیک خچومیان
انتشارات: امیر کبیر (کتاب‌های شکوفه)

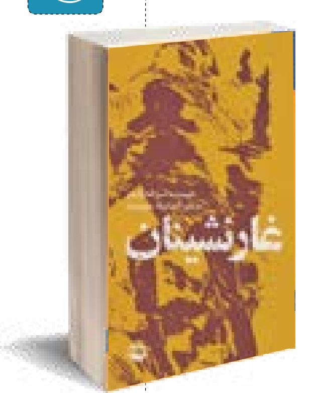
عفت زینلی | روزنامه نگار

وانیک یک پسر نوجوان کلاس هفتمی است که در روستای کوچکی زندگی می‌کند. روستایی که زمستان‌هایش سرد و سخت است اما در بهار و تابستان بسیار زیباست.

پدر وانیک در دره گایلابون چوپان است و به ندرت به روستا می‌آید.

هر شنبه وانیک برای پدرش آذوقه و لباس می‌برد.

یک روز زمستان که وانیک برای رساندن آذوقه و لباس راهی دره گایلابون می‌شود، گرفتار بهمن می‌شود و در غاری سقوط می‌کند. غار هیچ راهی برای خروج ندارد. در این وقت سال هیچ کس آن جا تردد نمی‌کند.



وانیک حساب می‌کند اگر بتواند ۹۳ روز تحمل کند و زنده بماند تا بهار برسد، چوپانان به دشت‌های اطراف غار می‌آیند و ممکن است بتوانند او را پیدا کنند.

وانیک در این روزها اتفاقات سخت و پرماجرایی را تجربه می‌کند. بارها امیدوار و بارها ناامید می‌شود.

وانیک راهی برای خروج از غار پیدا خواهد کرد؟ او در این مدت چطور گرسنگی و تشنگی خود را برطرف می‌کند؟ وانیک می‌تواند تا بهار طاقت بیاورد و دوباره پیش خانواده‌اش برگردد؟

با مطالعه کتاب «غارنشینان» با وانیک و ماجراهای او بیشتر آشنا خواهید شد.

دانستنی ها

رمزیابی نقش‌ونگارها در علم

اگر شما هم این روزها به نقش روی علم‌ها توجه می‌کنید و همیشه با خودتان فکر می‌کنید این نقش و نگارها به چه معناست، همراهی‌مان کنید. می‌خواهیم با هم این موضوع را کشف کنیم.

هر کدام از شکل‌هایی که روی علم‌ها می‌بینیم یک معنی دارد. البته شاید همه موافق این معنا نباشند. حسن ذوالفقاری، استاد زبان و ادبیات فارسی، پژوهشگر و متخصص فرهنگ عامه ایرانی در گفت‌وگو با «ابتکار» درباره این نقش‌ها گفته است: «علم‌ها در ابتدا شکل ساده‌ای داشتند و به مرور زمان به آنها تزئیناتی اضافه شد که هر کدام از این تزیینات از منطقه‌ای از ایران آمده است.». برخی معتقدند «مرغ رخ» که ترکیب پرنده و صورت انسان است همان براق است که در شب معراج، پیامبر با آن به آسمان‌ها رفته است. زنگوله‌های روعلم به معنای همان زنگی‌ست که در زورخانه‌ها به یاد حضرت علی (ع) می‌زنند. بعضی هم می‌گویند این زنگوله‌ها مربوط به زمانی است که حضرت زینب (س) در شهر شام می‌خواست خطبه بخواند و زنگوله شترها ساکت شد. کبوتر نشانه آزادگی، صلح و شهامت است و شیرها هم نشان از شجاعت و شهامت امام علی (ع) دارند که به همین دلیل به «اسدا...» هم معروف بود. حالا شما بگویید چه نشانه‌ای در علم دیدید که دوست دارید معنی‌اش را بدانید.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
شرکت تعاونی نیکوکاران مبتکر توس
نوبت دوم
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۱۲
جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی تولیدی توزیعی نیکوکاران مبتکر توس به شماره ثبت ۳۱۲۶۴ در ساعت ۱۴:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ روز سه شنبه در محل مسجد استانداری با دستور جلسه ذیل تشکیل میگردد. لذا کلیه اعضای محترم دعوت می شود با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه در این مجمع حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسین
۲- اتخاذ تصمیم در خصوص صورتهای مالی سال ۱۴۰۳
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۴
۴- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی
تذکر: آن دسته از اعضای محترم که حضورشان در جلسه مجمع مقدور نمی باشد می توانند حق رای خود را در مجمع عمومی به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود حداکثر تا یک رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای وکالتی می توانند داشته باشند. برای ورود به جلسه مجمع و اعطای وکالت عضو بایستی به همراه نماینده خود با همراه داشتن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ های ۴/۲۹ لغایت ۴/۳۰ از ساعت ۹ تا ۱۲ به محل دفتر شرکت تعاونی واقع در طبقه فوقانی کانون بازنشستگان سابق مراجعه و فرم لازم را تکمیل کنند.
هیات مدیره شرکت تعاونی نیکوکاران مبتکر توس
۱۲۳۱۵۰

مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
مزایده مناقصه
زودتر با خبر شوید ...

نوبت اول
آگهی تجدید مناقصه عمومی
این شهرداری در نظر دارد به استناد آئین‌نامه مالی شهرداری‌ها پروژه مشروح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه ستاد ایران به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	نام پروژه	مرحله	ردیف بودجه	شماره مجوز شورا	مبلغ برآورد اولیه پروژه (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه یک منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۳	۲۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۹۰/۳۱۰/۵۳۹/۹۲۵	۴/۵۱۶/۰۰۰/۰۰۰
۲	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه دو منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۴	۲۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۶۳/۸۰۱/۷۹۸/۳۲۵	۸/۱۹۱/۰۰۰/۰۰۰
۳	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۰۱	۲۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۶۳/۸۰۱/۷۹۸/۳۲۵	۸/۱۹۱/۰۰۰/۰۰۰
۴	پروژه خرید پخش زیرسازی و روکش آسفالت معابر ناحیه ۳ منطقه یک	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۴۰۱۵	۲۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۱۴۷/۴۷۱/۰۱۸/۳۵۰	۷/۳۷۴/۰۰۰/۰۰۰
۵	پروژه لکه گیری ضروری آسفالت معابر سطح منطقه یک به‌صورت سیار ۱۳۷	دوم	۶۲۰۴۰۰۲۰۰۰۱۰۰۱	۲۱۰۸ ۱۴۰۳/۱۲/۰۹	۳۵/۶۷۸/۸۶۰/۳۷۳	۱/۷۸۴/۰۰۰/۰۰۰

www.setadiran.ir
تلفن ۲۸۹۲۵۷۲۲-۰۲۱ و ۳۶۰۲۳۳۴۲-۰۴۱
پیمان شکرزاده- شهردار

تمدید فراخوان دعوت به مشارکت در ساخت
شرکت بهساز کاشانه تهران
گروه توسعه ساختمان

نام پروژه	کاربری	مساحت عرصه طبق سند (مترمربع)	تعداد طبقات	زیربنای تقریبی کل (مترمربع)	زمان اجرا (ماه)	تضمین شرکت در فراخوان (ریال)	وضعیت مجوزها
سالینا (اولیاپی) بابلسر	مسکونی	۲۰۰۰۰	۱۶ طبقه شامل: ۱ طبقه زیرزمین، طبقه همکف و اول با کاربری لابی و مشاعات، ۱۱ طبقه مسکونی، ۰ بام سبز	۱۹۰۲۱۴	۳۰	۲۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰	دارای پروانه ساختمانی

نشانی: استان مازندران، شهرستان بابلسر، خیابان طالقانی، کوچه سنبل، قطعه دوم شمالی
شرکت بهساز کاشانه تهران (سهامی عام) جهت ساخت و ساز در قالب قرارداد مشارکت مدنی بر روی دو قطعه زمین (تجمیعی) واقع در شهرستان بابلسر مطابق مشخصات به شرح جدول فوق از کلیه سرمایه گذاران توانمند و متخصص در امر ساختمان دعوت به همکاری می نماید.
شرایط شرکت در فراخوان:
- ارائه تضمین شرکت در فراخوان پروژه به صورت واریز نقدی، چک تضمین شده بانکی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی الزامی می باشد.
- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ خواهد بود.
- تضمین اجرای کامل تعهدات قرارداد مشارکت مدنی معادل ۵٪ آورده مالک در پروژه بوده که همزمان با انعقاد قرارداد از متقاضی مشارکت اخذ می گردد.
- شرکت در رد یا قبول پیشنهادهای ارائه شده مختار است و به پیشنهادهای مبهم، مخدوش، مشروط، ناقص و یا پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر نخواهد داد.
- متقاضیان محترم می توانند از تاریخ انتشار آگهی لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ (به غیر از ایام تعطیل و پنجشنبه ها) طی ساعات اداری جهت خرید اسناد فراخوان به واحد دبیرخانه و جهت کسب اطلاعات تکمیلی به معاونت فروش و مشارکت شرکت بهساز کاشانه تهران به نشانی: تهران، بزرگراه کردستان (جنوب به شمال)، خیابان ۶۴، کوچه دوم، روبروی سفارت بنگلادش، پلاک ۸ مراجعه و یا با شماره تلفن های: ۸۶۰۵۸۸۳۲-۰۲۱ و ۸۶۰۵۸۲۸۴-۰۲۱ (داخلی ۳۰۹) تماس حاصل فرمایند.
- هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده فراخوان مشارکت می باشد.
- بازدید از ملک با هماهنگی شرکت الزامی است.
www.behsazco.ir
www.tcdgroup.ir

آگهی مناقصه عمومی
شماره ۲۰۰۴۰۰۵۲۶۵۰۰۰۱۵۳
شهرداری کرج در نظر دارد جهت انجام امور بیمه به صورت تجمیعی شامل:
۱- امور بیمه تکمیلی و درمان به تعداد حدوداً ۱۵۰۰۰ نفر اصلی و تبعی
۲- بیمه اموال و ابنیه به متراژ تقریبی ۴۱۰،۰۰۰ متر مربع
۳- بیمه عمر و حوادث گروهی کارکنان شاغل و بازنشسته ستاد مرکز و مناطق تابعه و سازمان‌های وابسته به تعداد حدوداً ۱۰۰۰۰ نفر
۴- مسئولیت مدنی جامعه شهروندان
۵- مسئولیت مدنی کارفرما در قبال کارکنان از خدمات شرکت‌های مرکزی بیمه واجد شرایط در استان‌های البرز و تهران به شرح ذیل استفاده نماید.
۱- مدت انجام قرارداد: یکسال شمسی می‌باشد.
۶- متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۵۸۹۲۷۹۴ -۰۲۶ تماس و یا به سایت WWW.KARAJ.IR مراجعه نمائید.
اداره امور قراردادها و پیمانها - شهرداری کرج

آگهی مزایده و مناقصه عمومی نوبت اول و دوم
هتل پارسیان رامسر وابسته به شرکت هتل‌های بین‌المللی پارسیان
PARSIAN HOTEL Ramsar رامسر
باتوجه به مجوز صادره توسط کمیسیون معاملات به شماره ۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۰، شماره ۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۱ و صورتجلسه شماره ۱۱ شرکت هتل‌های پارسیان، در نظر دارد نسبت به برگزاری جلسه مزایده و مناقصه موارد به شرح جدول ذیل به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید:

ردیف	موضوع	نوبت	سپرده شرکت در مزایده و مناقصه (ریال)	نرخ پایه ماهیانه (ریال)	توضیحات
۱	مزایده غرفه شماره ۸ (کاربری آزاد)	اول	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۹۰،۰۰۰،۰۰۰	با محل اجاره ماهیانه به مدت یکسال شمسی
۲	مزایده غرفه شماره ۱۲ (کاربری آزاد)	اول	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	
۳	مزایده غرفه شماره ۱۵ (کاربری آزاد)	اول	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	
۴	مزایده غرفه شماره ۱۶ (کاربری آزاد)	اول	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲۰،۰۰۰،۰۰۰	
۵	مزایده استخر	اول	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۳۵۰،۰۰۰،۰۰۰	
۶	مزایده غرفه شماره ۱۹ (بوفه مجموعه آبدرمانی)	دوم	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰	
۷	مناقصه سرویس و نگهداری ۲ دستگاه آسانسور	دوم	۴۰۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۵۳،۰۰۰،۰۰۰	-

ضمنا متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت‌های زیر مراجعه فرمایند.
www.pih.ir و www.ParsianRamsar.pih.ir
هتل پارسیان رامسر

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه (نوبت دوم)
سازمان امور مالیاتی کشور
اداره کل امور مالیاتی استان گیلان در نظر دارد با برگزاری مناقصه، پروژه اجرای عملیات تکمیلی ساختمان اداری و اجرای محوطه‌سازی اداره کل امور مالیاتی استان گیلان را به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید.
WWW.SETADIRAN.IR
مبلغ شرکت در مناقصه: ۱۰۴،۲۸۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال
دستگاه مناقصه‌گزار: اداره کل امور مالیاتی استان گیلان به آدرس استان گیلان، رشت، خیابان امام خمینی (ره)، نرسیده به میدان فرهنگ، اداره کل امور مالیاتی استان گیلان
مشخصات مناقصه:
۱- مبلغ برآورد اولیه اجرای کار: حدود ۲،۰۸۵،۶۹۵،۴۲۵،۲۵۹،۲ ریال
۲- محل اجرای پروژه: استان گیلان، رشت، جاده انزلی، روبروی فرودگاه رشت
۳- مدت اجرای کار: ۳۰ ماه شمسی
۴- شرایط مناقصه‌گران:
شناسه آگهی ۱۹۵۶۴۳۴

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)
موضوع مناقصه: **عملیات اجرایی احداث حوضچه های درجا در طرح انتقال آب به شهر زهدان از دشت تهلاب**
دستگاه مناقصه گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) موسسه اروندان
نشانی محل فروش اسناد:
۱-اصفهان، خواجه عمید، محله ملاصدرا، خیابان آذر بهرام، کوچه نور ۳۱ پلاک ۱۱، ساختمان پارسا، طبقه سوم، مدیریت فنی و مهندسی
شماره تماس ۰۹۱۳۳۷۲۵۸۶۸
تضمین شرکت در مناقصه: ۶،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (شش میلیارد و پانصد میلیون ریال)
آخرین مهلت فروش اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۶
آخرین مهلت تحویل پاکات: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)
موضوع مناقصه: **عملیات اجرای ساخت حوضچه های انشعاب شیرآلات و ابنیه فنی خط انتقال آب از زیاران به بیلقان (طالقان)**
دستگاه مناقصه گزار: قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) موسسه اروندان
نشانی محل فروش اسناد:
۱-اصفهان، خواجه عمید، محله ملاصدرا، خیابان آذر بهرام، کوچه نور ۳۱ پلاک ۱۱، ساختمان پارسا، طبقه سوم، مدیریت فنی و مهندسی
شماره تماس ۰۹۱۳۳۷۲۵۸۶۸ (مهندس شاه محمدی)
تضمین شرکت در مناقصه: ۳۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (سی و پنج میلیارد ریال)
آخرین مهلت فروش اسناد: روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۶
آخرین مهلت تحویل پاکات: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

وزارت نیرو
شرکت آب منطقه‌ای تهران
فراخوان تجدید مناقصه عمومی
شرکت آب منطقه‌ای تهران در نظر دارد انجام خدمات اداری و امور پشتیبانی حوزه ستادی و امور منابع آب شهرستان‌های تابعه خود را با جزئیات مندرج در اسناد مناقصه با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار دارای گواهینامه صلاحیت معتبر در رشته امور خدماتی و پشتیبانی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان محترم می توانند جهت اطلاع از شرایط و دریافت اسناد کار و مشخصات موضوع مناقصه با کد شناسه ۲۰۰۴۰۰۱۰۲۴۵۰۰۰۰۱۱ به وب گاه سامانه مذکور به نشانی: www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به ارائه پیشنهاد خود با رعایت موارد ذیل اقدام نمایند:
۱- مبلغ برآورد انجام کار به میزان ۱،۴۱۳،۱۱۱،۳۸۰،۶۰۷ ریال بر اساس نرخ حقوق و دستمزد سال ۱۴۰۴ ابلاغی از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشد. ضمنا مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار معادل ۴۵،۳۶۳،۲۲۷،۶۱۳ ریال می‌باشد.
۲- برگزاری مناقصه صرفا از طریق سامانه مناقصه‌های الکترونیکی دولت بوده و کلیه مراحل فرآیند مناقصه از دریافت مجموعه اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد و رمزگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا کلیه شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست صرفا ظرف مهلت‌های تعیین شده در سامانه مذکور و با استفاده از امضای الکترونیکی، نسبت به ثبت پیشنهاد خود اقدام نمایند.
۳- شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با دفتر ثبت‌نام به شماره‌های ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ و یا مرکز پشتیبانی سامانه به شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند.
۴- متقاضیان شرکت در این مناقصه می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر به منظور شرکت در مناقصه الکترونیکی با شماره ۸۸۹۵۲۱۶۳ (دستگاه مناقصه گزار) تماس حاصل نمایند. همچنین علاوه بر سامانه مذکور مراتب از طریق سایت‌های اطلاع‌رسانی به نشانی www.iets.mporg.ir , www.thrw.ir نیز قابل رویت می‌باشد.
روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای تهران
آب هست، به برای همیشه..
م الف ۱۰۸۸
شناسه ۱۹۵۷۸۳۱

زندگی سلام
پنج شنبه
۱۲ تیر ۱۴۰۴
۷ محرم ۱۴۴۷
۳ جولای ۲۰۲۵
شماره ۳۰۲۷
جوانه (ویژه نوجوانان)