جرمی که تمیز می‌کند

گوش‌ها معمولا خودشان را به خوبی تمیز می کنند
و نیازی به فرو کردن هر چیزی در گوش برای تمیز کردن آن نیست

فائزه مهاجر | مترجم

ایده‌های مختلفی در مورد چگونگی تمیز کردن گوش وجود دارد. پزشکان عموماً موافق اند که فرو کردن هر چیزی در داخل گوش ایده بدی است. گوش‌های شما معمولاً خودشان را به خوبی تمیز می کنند و نیازی به مراقبت اضافی ندارند. تنها دلیلی که باید آن‌ها را تمیز کنید، نرم کردن یا از بین بردن جرم گوش از قسمت بیرونی کانال‌های گوش است. در مطلب امروز با ترجمه مقاله‌ای از سایت webmd به بررسی موارد مربوط به تمیز کردن جرم گوش پرداختیم. با ما همراه باشید.

چرا جرم گوش داریم؟

تولید جرم گوش یا به قول پزشکان، سرومن، برای بدن طبیعی است. این ماده به محافظت وروان کردن گوش‌های شما کمک می کند. اگر جرم گوش نداشتید، احتمالاً گوش‌هایتان دچار خارش و خشکی می‌شدند. این ماده حتی خواص ضد باکتریایی دارد، به این معنی که گوش‌های شما خود را تمیز می کنند. جرم گوش مانند فیلتری برای گوش‌های شماست و چیزهای مضر مانند خاک و گرد و غبار را از گوش دور نگه می‌دارد و آن‌ها را به دام می‌اندازد تا به اعماق گوش نفوذ نکنند. وقتی چیزی می‌جوید و فک خود را حرکت می دهید، به حرکت جرم گوش قدیمی از کانال گوش به دهانه گوش کمک می کنید. در آنجا معمولاً جرم خشک شده و بیرون می‌ریزد. اما جرم گوش در قسمت عمیق کانال گوش شما تشکیل نمی‌شود؛ بلکه در قسمت بیرونی آن ساخته می‌شود. بنابراین، اغلب اوقات، دلیل این که جرم گوش به پرده گوش شما چسبیده، این است که سعی کرده‌اید گوش‌های خود را با یک گوش پاک کن یا چیزی شبیه آن تمیز کنید و جرم را عمیق‌تر به داخل فشار داده‌اید.

آیا باید گوش خود را تمیز کنیم؟

در حالت ایده‌آل، خیر. کانال‌های گوش شما نباید نیازی به تمیز کردن داشته باشند، اما اگر جرم گوش بیش از حد جمع شود و علایمی ایجاد کند یا مانع از انجام معاینه مناسب گوش توسط پزشک شود، ممکن است دچار مشکلی به نام تجمع سرومن شده باشید. این بدان معناست که جرم گوش کانال گوش شما را کاملاً پر کرده است و می‌تواند در یک یا هر دو گوش رخ دهد. اگر از سمعک استفاده می کنید، بعد از جراحی گوش دچار عوارض شده‌اید یا از گوش پاک کن یا اشیای دیگر در گوش استفاده می کنید، جرم گوش می‌تواند تجمع کند.

چطور گوش خود را تمیز کنیم؟

اگر مشکل شما جدی نیست اما فکر می کنید جرم گوش زیادی دارید، می‌توانید به آرامی قسمت بیرونی گوش‌هایتان را تمیز کنید. فقط از یک پارچه نرم و تمیز استفاده کنید. همچنین می‌توانید چند قطره روغن بچه، پراکسید هیدروژن، روغن معدنی یا گلیسیرین را در گوش خود بریزید تا جرم نرم شود.

می‌توانید از قطره‌های گوش که بدون نسخه پزشک در دسترس هستند هم برای تمیز کردن گوش‌هایتان استفاده کنید. همچنین می‌توانید قطره‌های گوش روغنی را برای از بین بردن جرم گوش در نظر بگیرید. به دنبال قطره‌هایی باشید که حاوی روغن بادام زمینی، زیتون یا بادام باشند. همچنین می‌توانید از کیت‌های پاک کننده موم که بدون نسخه پزشک موجود هستند، استفاده کنید. با این حال، مشخص نیست که این کیت‌ها مؤثر باشند و همچنین می‌توانند ناامن باشند. علاوه بر گوش پاک کن یا هر شیء کوچک یا نوک تیز دیگر، شمع گوش هم برای تمیز کردن گوش نامناسب است. مطالعات نشان می‌دهد که این موارد نه تنها مؤثر نیستند بلکه می‌توانند باعث آسیب شوند.

تازه ها

خبر بد برای طرفداران قهوه فوری

قهوه فوری یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌ها در جهان است که به دلیل قیمت مناسب، سرعت تهیه بالا و دسترسی آسان، طیف گسترده‌ای از مصرف کنندگان را جذب کرده است. با این حال، مطالعات علمی متعدد در سال‌های اخیر به پیامدهای منفی مصرف مداوم قهوه فوری بر سلامتی اشاره داشته‌اند که در ادامه بررسی‌شان می کنیم:

ترکیبات مضر| قهوه فوری در فرایند تولید تحت حرارت زیاد و فراوری شدید قرار می گیرد که نه‌تنها ساختار شیمیایی آن را تغییر می دهد، بلکه باعث تشکیل ترکیبات مضری همچون آکریل آمید می‌شود. آکریل آمید یک ماده شیمیایی با پتانسیل سرطان‌زایی است که در نتیجه واکنش‌های حرارتی در قهوه فوری شکل می گیرد. طبق پژوهش‌های تخصصی، میزان این ماده در قهوه فوری نسبت به قهوه دم کرده به مراتب بالاتر است. آکریل آمید، به‌ویژه در مصرف مداوم و طولانی مدت، می‌تواند احتمال ابتلا به برخی سرطان‌ها (نظیر سرطان کلیه و تخمدان) را افزایش دهد.

آسیب به کلیه| همچنین، در تولید قهوه فوری اغلب از دانه‌های کم کیفیت یا لوبیای قهوه‌ای استفاده می‌شود که حاوی مقادیر بالاتری از آلاینده‌ها و فلزات سنگین مانند سرب و کادمیوم هستند. مصرف مستمر این نوشیدنی ممکن است میزان دریافت این فلزات را از آستانه مجاز بالاتر ببرد و به مرور زمان بر عملکرد کبد، کلیه و سیستم عصبی اثر منفی بگذارد.

بیماری‌های متابولیک| با توجه به افزودنی‌های شیمیایی و قندهای پنهان، خطر بروز مقاومت به انسولین، افزایش وزن و تشدید بیماری‌های متابولیک نیز وجود دارد؛ یافته‌هایی که در متون پزشکی روز دنیا و مقاله مورد اشاره هم بازتاب داشته‌اند.

بیشتر بدانیم

کدام رژیم غذایی برای حفظ سلامت در دوران سالمندی بهتر است؟

نتایج یک پژوهش تازه نشان می‌دهد که پیروی از الگوهای تغذیه سالم می‌تواند اهبر دمؤثری برای دوران سالمندی سالم باشد. رژیم‌هایی که سرشار از میوه، سبزی، غلات کامل، چربی‌های غیر اشباع و حبوبات هستند و میزان چربی‌های ترانس، نمک، گوشت قرمز و گوشت‌های فراوری شده در آن‌ها پایین است. مطالعه‌ای بلند مدت که نتایج آن اخیر ادر مجله «Nature Medicine» منتشر شده نشان می‌دهد که تغذیه می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت در دوران سالمندی داشته باشد. بیشترین ارتباط مثبت با سالمندی سالم مربوط به شاخص تغذیه سالم جایگزین (AHEI) بوده؛ رژیمی که بر مصرف میوه، سبزیجات، غلات کامل، چربی‌های مفید و کاهش مصرف گوشت‌های فراوری شده و چربی ترانس تاکید دارد. رژیم مدیترانه‌ای جایگزین و رژیم دش نیز در رتبه‌های بعدی قرار دارند. این دو الگو، که یکی بر مصرف غذاهای گیاهی، چربی سالم، پروتئین کم چرب و دیگری بر کاهش فشار خون، مصرف بیشتر میوه، سبزی، غلات کامل و پروتئین تمرکز دارند نیز تاثیری نسبتا قوی در افزایش شانس سالمندی نشان داده‌اند. رژیم ترکیبی «MIND» که ترکیبی از رژیم مدیترانه‌ای و دش است و با هدف حفظ سلامت مغز طراحی شده در این مطالعه عملکرد خوبی داشته است. بر اساس این مطالعه، چربی‌های ترانس بدترین تاثیر را بر سالمندی دارند به طوری که مصرف آن‌ها شانس رسیدن به سالمندی سالم را تقریبا به نصف کاهش داده است. در مقابل، بیشترین تاثیر مثبت مربوط به میوه، چربی‌های غیر اشباع، غلات کامل و سبزیجات بوده که احتمال رسیدن به سالمندی سالم را تا دو برابر افزایش داده‌اند.

پیشگیری

۵ نشانه پنهان که می گویند روده‌تان در خطر است

۱ تغییر غیر منتظره در دفعات اجابت مزاج| یبوست یا اسهال همیشگی و طولانی می‌تواند نشانه اختلال عملکرد روده باشد و نباید نادیده گرفته شود.

۲ نفخ و دردهای مزمن شکمی| هنگامی که طی مدت طولانی درد، ناراحتی یا نفخ شکم دارید، این موضوع می‌تواند نشانه اختلالات جدی مانند سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS) یا حتی بیماری‌های التهابی روده باشد.

۳ وجود خون در مدفوع| مشاهده خون روشن یا تیره در مدفوع، هشداری جدی است و باید سریع بررسی پزشکی انجام شود. این علامت می‌تواند ناشی از مشکلاتی مثل بواسیر، شقاق یا حتی موارد خطرناک‌تر مانند سرطان روده باشد.

۴ کاهش وزن بی‌دلیل| اگر بدون تغییر در رژیم غذایی یا فعالیت، دچار کاهش وزن شدید، ممکن است بدن شما دچار سوء جذب مواد مغذی یا یکی از بیماری‌های روده‌ای شده باشد.

۵ احساس خستگی مداوم| مشکلات دستگاه گوارش و اختلال در جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند منجر به احساس بی‌حالی، ضعف و کاهش سطح انرژی شود.

در صورت پیدایش هر یک از این علامت‌ها به طور مکرر، مراجعه به پزشک و بررسی تخصصی اهمیت بسیار زیادی دارد. سلامت روده تأثیر مستقیم بر کل بدن دارد و بی‌توجهی به علامت‌ها می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری داشته باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۸۷۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۰۹ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فاطمه پیری به شناسنامه شماره ۷۸۰۴۳۰۳۸۷ شماره ملی ۷۸۰۴۳۰۳۸۷ صادره سبزوار فرزند غلامحسین نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۴.۹۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۲ فرعی از ۱۶۷ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی علی امیرخانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی دارند باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار
۳۳۳۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۸۷۱ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۵۷۱ هیات اول کلاسه ۱۸۵۷ – ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض آقای عباس فیاض به شناسنامه شماره ۱۹۶۳۶ کد ملی ۹۰۰۱۹۳۹۰۵ صادره کاشمر فرزند علی در شش‌دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۴۲۹۸.۰۳ متر مربع، پلاک ثبتی ۳۷۱ فرعی از ۵۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم مریم موسوی محرز گردیده است. لذا بمنظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۳۳۳۲۵

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مه ولات
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۳۰۰۰۲۴۷ – ۱۴۰۴۰۳۰۲۵ – ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مه ولات تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی زارع فیض آبادی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۲۵۷۳۱ صادره از فیض آباد در ششدانگ یکقطعه محوطه مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۸۵۴۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۷۲ فرعی واقع در اراضی فیض آباد پلاک ۴۲ اصلی بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان مه ولات خریداری از شهرداری فیض آباد از محل مالکیت مالکین ثبتی پلاک ورثه مرحوم ابراهیم قهرمانی و خانم مانداتا قهرمانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۴.۱۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱
علی احمدی – رئیس ثبت اسناد و املاک مه ولات
۳۳۳۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۸۷۰ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۰۲۷۸۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض آقای علیرضا خواجه قندشتی فرزند محمد حسین به شناسنامه ۷ صادره از نربت حیدریه در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۷۲ ۱۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۶۰۴ فرعی از ۴۲۵ اصلی از اراضی قندشتین دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک نربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالکیت قهری متقاضی و خانم بتول خواجه احدی از ورثه از مالک رسمی آقای محمد حسین خواجه قندشتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۳ شناسه ۱۹۵۹۳۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۴.۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۰۵.۰۱
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک نربت حیدریه
۳۳۳۳۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نوغان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۴۶ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۲۴۶ – ۱۴۰۴۰۴۰۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نوغان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قربان خیرزاده فرزند حسن بشماره ملی ۰۷۸۲۵۶۸۹۸ صادره از نوغان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۶۵.۷۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۷ اصلی واقع در بخش ۴ نوغان اراضی سلطان زیرانه با جوانشو خریداری از مالک رسمی آقای علی حیدرزاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۹۹ شناسه ۱۹۵۹۲۰۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴۰۴۰۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴۰۴۰۳۱
عبداله گلشن آبادی به آباد – رئیس ثبت اسناد و املاک نوغان
۳۳۳۰۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نوغان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۴۷۶ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۴۷۶ – ۱۴۰۴۰۴۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نوغان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رسول حسن زاده فرزند رمضان بشماره ملی ۰۷۸۲۳۷۷۵۳۶ صادره از نوغان در یک باب خانه به مساحت ۹۹.۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۴ نوغان اراضی حسن آباد خریداری از مالک رسمی آقای رجبعلی محمدی هی هی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۲ شناسه ۱۹۵۹۲۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۴.۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴۰۴۳۱
عبداله گلشن آبادی به آباد – رئیس ثبت اسناد و املاک نوغان
۳۳۳۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نوغان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۸۶ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۸۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم طیبه تقوی نیا به شناسنامه شماره ۱۵۴ شماره ملی ۷۹۳۳۵۴۱۵۴ صادره سبزوار فرزند شعبانعلی نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵.۷۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۶۱ فرعی از ۴۷۸ باقیمانده اصلی بخش ۳ سبزوار بالواسطه از محل مالکیت مالک رسمی خودش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۳ ۴۰۴/۱۱۷۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۰
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار
۳۳۳۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک نربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۸۶ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۸۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم طیبه تقوی نیا به شناسنامه شماره ۱۵۴ شماره ملی ۷۹۳۳۵۴۱۵۴ صادره سبزوار فرزند شعبانعلی نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۵.۷۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۶۱ فرعی از ۴۷۸ باقیمانده اصلی بخش ۳ سبزوار بالواسطه از محل مالکیت مالک رسمی خودش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۳ ۴۰۴/۱۱۷۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۰
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار
۳۳۳۲۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۴۱۴ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۱۴۰۳ – ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فاطمه بیات به شناسنامه شماره ۱۷۴۷ کد ملی ۹۰۲۳۳۵۵۰۶۶ صادره فرزند قاسم در شش‌دانگ یک قطعه محوطه به مساحت ۱۸۵۶.۱۷ متر مربع. پلاک ثبتی ۹۰۳ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمدحسین یعقوب زاده محرز گردیده است. لذا بمنظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۴.۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۰۴.۳۱
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۳۳۳۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۵۱۴ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۵۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حسین نزل آبادی به شناسنامه شماره ۶ شماره ملی ۰۷۹۶۰۱۸۴۰۸ صادره سبزوار فرزند سیدعلی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر تاسیسات مرغداری به مساحت ۷۸۴۶.۷۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۴ فرعی از ۱۷۸ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی میرزا جواد علوی آزادمنجیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۴ شناسه ۱۹۵۹۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴۰۴۰۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴۰۴۰۳۱
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۳۳۳۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۵۱۴ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۲۵۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حسین نزل آبادی به شناسنامه شماره ۶ شماره ملی ۰۷۹۶۰۱۸۴۰۸ صادره سبزوار فرزند سیدعلی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر تاسیسات مرغداری به مساحت ۷۸۴۶.۷۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۲۴ فرعی از ۱۷۸ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی میرزا جواد علوی آزادمنجیری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۴ شناسه ۱۹۵۹۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴۰۴۰۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴۰۴۰۳۱
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۳۳۳۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۰۴۲۵۶۷ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۵۶۷ – ۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض خانم مریم موسوی بشماره ملی ۰۷۸۰۴۳۰۳۸۷ صادره کاشمر فرزند علی در شش‌دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۴۲۹۸.۰۳ متر مربع، پلاک ثبتی ۳۷۱ فرعی از ۵۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم مریم موسوی محرز گردیده است. لذا بمنظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۰۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۰۴.۱۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۰۴.۳۱
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۳۳۳۲۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره