تمرکز در بدترین شرایط به شیوه «پیاتزا»

بعد از پایان هفته دوم لیگ ملت‌های والیبال که با درخشش تیم ملی کشورمان همراه شد، ویدئوهایی از صحبت‌های «روبر توپیاتزا» پربازدید شد که نشان داد توجه‌اش به مسائل روانی نقطه عطف بازی‌ها بوده است

دکتر مهدی سودآوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

تیم ملی والیبال کشورمان در هفته دوم لیگ ملت‌های والیبال مردان با سه برد و یک شکست نسبت به هفته نخست، چهار پله صعود کرد. بعد از پایان این مسابقات، چند ویدئو از سرمربی تیم ملی والیبال کشورمان پربازدید شد که نشان‌دهنده اهمیت توجه به روان بازیکنان در شرایط بحرانی است. مثلا در جریان بازی ایران و آرژانتین، جایی که تیم ملی در ست چهارم ۵ امتیاز عقب افتاده بود، «روبر توپیاتزا» با یک تایم‌اوت فوق‌العاده و صحبت‌هایی قاطع و انگیزشی، روح تازه‌ای به تیم تزریق کرد. او گفت: «یادتون نره که هر کدوم از شما می‌تونه راه‌حل را پیدا کنه فقط باید باور داشته باشیم که می‌تونیم این ۵ امتیاز رو جبران کنیم. نکته مهم اینه که وقتی نفر قبلی اشتباه کرد، یار دیگه باید توپ رو کنترل کنه، همین». این صحبت‌ها نه تنها از نظر فنی، بلکه از نظر روانی، نقطه عطف بازی بودند. همچنین در ویدئوی دیگر، «پیاتزا» وسط نکات تاکتیکی به یوسف کاظمی می‌گوید که لبخند بزند. این رفتارها از منظر روان‌شناسی چند نکته درس‌آموز دارد.

سختی‌های تمرکز در شرایط بحرانی

در هر بحرانی اولین واکنش انسان، درگیر شدن با آن یا گریز است. به عبارت دیگر سعی می‌کند با مشکل درگیر شود یا از آن فرار کند. در این لحظات جریان خون به سمت عضلات هدایت می‌شود تا فرد بتواند راحت‌تر درگیر شده یا فرار کند، این یعنی تمرکز ذهنی به شدت کاهش پیدا می‌کند و فرد توان فکر کردن، برنامه‌ریزی و حفظ آرامش را از دست می‌دهد. وارد این مرحله شدن آسیب جدی به همکاری تیمی، هماهنگی و ارتباط بین افراد تیم می‌زند. چه هدف این تیم برتری بر حریف باشد یا شکار یا در دنیای امروز حل چالش‌های سازمانی یا همکاری در تیم‌های ورزشی.

بازگرداندن قدرت تمرکز و تفکر به فرد

حال اگر فردی با تجربه‌تر بتواند تمرکز اعضای گروه را از پاسخ حمله منحرف کند و باعث شود که دوباره با تمرکز به شرایط نگاه کرد، آن تیم می‌تواند خود را جمع و عملکرد گروهی خود را بازیابی کند. در این مرحله، مربی یا فرد با تجربه، قرار نیست مهارت‌های پایه را آموزش دهد، بلکه باید بتواند شرایطی را که فرد به عنوان تهدید و بحران ارزیابی کرده، به صورتی دیگر تحلیل کند تا پاسخ غریزی جنگ و گریز خاموش شود و تمرکز و قدرت تفکر به فرد بازگردد.

پیام‌های آرامش‌مربی

در تیم‌های ورزشی معمولا تشویق مربی، آرامش مربی و خیال راحت او به اعضای تیم این پیام را می‌دهد که اتفاق ناگواری رخ نداده و روند بازی طبیعی است. همان گونه که کودک برای تنظیم هیجانی به مراقب نگاه می‌کند، اگر مراقب ترسیده باشد، کودک هم گریه می‌کند. اما اگر مراقب لبخند بزند کودک مطمئن می‌شود که خطری وجود ندارد و با خیال راحت بازی خود را ادامه می‌دهد.

کلمات خیلی مهم هستند

همچنین معمولا کلماتی که استفاده می‌کنیم بسیار مهم است. در طول روز ما خیلی راحت از کلماتی مثل بدبختی، فاجعه و... استفاده می‌کنیم. مثلا اگر نمره امتحانی کم شده باشد می‌گوییم، بدبخت شدم! کلمه بدبخت شدم، پیام یک بحران شدید را به مغز مخابره می‌کند که باید با آن بجنگد. در حالی که تحت هیچ شرایطی این اتفاق معادل واقعی بدبختی نیست. در واقع فرمول بندی شرایط به صورت بحران یا غیربحران، مرز بین از دست دادن کنترل و استرس گرفتن، یا حفظ روحیه و تمرکز بر حل مشکل است.

از دنیای روان‌شناسی

خبر خوب برای مردان با بدن‌های «پدرانه»!

اندام «ایده‌آل» مردانه از نظر زنان چه ظاهری دارد؟ پژوهشگران آکادمی علوم چین در پژوهشی علمی پاسخ این پرسش را پیدا کرده‌اند. نتایج آن، خبر خوبی برای مردانی است که بدن‌هایی به اصطلاح «پدرانه» دارند. این مطالعه نشان می‌دهد بدن ایده‌آل مردانه شاخص توده بدنی (BMI) بین ۲۳ تا ۲۷ دارد، که در انتهای این بازه، فرد در دسته افراد دارای اضافه‌وزن قرار می‌گیرد. پژوهشگران توضیح می‌دهند که درصد چربی بدن با سطح تستوسترون در گردش رابطه معکوس دارد و همین موضوع باعث می‌شود چربی بدن، شاخص دقیق‌تری از «کیفیت» ژنتیکی مردان تلقی شود. برخلاف باور رایج، بدن لاغر و عضلانی لزوماً مطلوب‌ترین گزینه نیست. در این تحقیق، ۲۸۳ شرکت‌کننده از سه کشور بریتانیا، چین و لیتوانی انتخاب شدند. به آن‌ها ۱۵ تصویر سیاه‌وسفید از مردانی با شاخص توده بدنی بین ۲۰/۱ تا ۳۳/۷ نشان داده شد. صورت‌ها محو شده بود تا تنها بر بدن تمرکز شود. شرکت‌کنندگان این تصاویر را از نظر جذابیت، از یک (کم‌ترین جذابیت) تا ۹ (جذاب‌ترین) رتبه‌بندی کردند. در چین و لیتوانی، جذاب‌ترین بدن مردانه دارای BMI حدود ۲۳ بود. اما در بریتانیا این عدد به حدود ۲۶/۶ رسید. با وجود تفاوت زیاد در نرخ چاقی در این کشورها، سلیقه کلی درباره بدن «ایده‌آل» مردانه تفاوت چشم‌گیری نداشت. پژوهشگران این موضوع را نتیجه مزیت‌های تکاملی در هماهنگی ادراک زیبایی در هر دو جنس می‌دانند. جالب آن که هم مردان و هم زنان، بدن‌های مردانه‌ای با شاخص توده بدنی بین ۲۳ تا ۲۷ را جذاب‌تر دانستند. یافته‌ها به‌ویژه برای مردانی که چند کیلوگرم اضافه‌وزن دارند دلگرم‌کننده است.

شاخص توده بدنی (BMI) چیست؟

شاخص توده بدنی یا (BMI) معیاری ساده برای سنجش نسبت وزن به قد است و از طریق تقسیم وزن (بر حسب کیلوگرم) بر مربع قد (ضرب قد در قد بر حسب متر) به‌دست می‌آید.

اتاق مشاوره

به‌خاطر دخترم، شوهرم را تحمل می‌کنم

خانمی هستم که یک دختر نوجوان دارم. شوهرم آدم سردی است. نه اهل محبت است و نه رابطه زناشویی. افسرده شدم. فقط به خاطر دخترم، شوهرم را تحمل می‌کنم.

بنفشه دولت‌آبادی | روان‌درمانگر

مشاوره زوجین

بی‌محبتی همسرتان می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. به‌طور مثال می‌تواند به خاطر فشارهای زندگی یا شرایط سخت و موقتی که برای همسرتان پیش آمده، باشد که شما از آن مطلع نیستید. برای درک حالات رفتاری همسرتان نشانه‌های رفتاری او را بررسی کنید، احساس ناامیدی و غم و تنهایی، عصبانیت، کاهش تعهد و مسئولیت‌پذیری، کاهش تمایلات جنسی و...، در مجموع تمام این حالات را بررسی و ریشه‌یابی کنید. حال که با توجه به نشانه‌های رفتاری متوجه دلیل تغییر رفتار همسرتان شدید، باید دوباره عشق را میان خود و همسرتان زنده کنید. از همسر خود تقاضا کنید در یک فرصت مناسب با یکدیگر صحبت کنید. به حرف‌های شوهرتان به دقت گوش دهید حتی اگر با خشم همراه باشد، از لابه‌لای حرف‌های او می‌توانید نکاتی را که برای بهبود رابطه لازم است، پیدا کنید. به ویژگی‌های مثبتی که شوهرتان دارد، توجه و از همین ویژگی‌هایش تمجید کنید. به او نشان دهید که درک می‌کنید. به صورت شفاف و واضح به همسرتان بگویید که شرایط کاری و روحی او را درک می‌کنید و می‌فهمید.

برای رابطه احساسی پیش‌قدم شوید

گاهی اوقات شما برای رابطه زناشویی پیش‌قدم شوید. این موضوع سبب می‌شود شوهرتان احساس کند او را می‌خواهید. همچنین مرد ما برای ایجاد رابطه احساسی و زناشویی به زمان نیاز دارند. او را درک کنید، صبور باشید و با هم برای بهتر شدن این رابطه همکاری کنید. به خاطر داشته باشید همان گونه که شما به توجه و محبت همسرتان نیاز دارید، وی نیازمند توجه و علاقه شماست. همان طور که دوست دارید با شما رفتار شود، با او رفتار کنید تا ثمره‌اش را ببینید.

نکته‌ها

۵ ویژگی بهترین‌ها در کسب‌وکار

۱- می‌دانند دقیقاً چه می‌خواهند
۲- بیشتر از بقیه خواهان موفقیت‌اند
۳- تمرکز دقیق دارند
۴- بر ترس‌های خود غلبه می‌کنند
۵- از لحظه بهره می‌برند

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*چیزهایی که درباره قهوه فوری نوشتین، یک جوریه که شبیه قهوه مرگ شده. به همه جای بدن آسیب می‌زنه که.

*گرما باعث افسردگی و بی‌حالی در همه سنین می‌شه و مختص نوجوانان نیست. مربوط به مطلب صفحه خانواده و مشاوره.

*یکی از مقتل‌هایی که من خوندم و خیلی تحت تاثیر قرار گرفتم، کتاب «آه» بازخوانی مقتل امام حسین (ع) است که به زبان امروزی هم نوشته شده است.

شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)

شماره مناقصه شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	بازگشایی پاکات
۱۴۰۴۰۱۵ ۲۰۰۴۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۱۵	خرید انواع کابلشو	۱,۹۴۰,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ ساعت ۱۲
۱۴۰۴۰۱۶ ۲۰۰۴۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۱۶	خرید فیوز کاردی	۲,۳۸۲,۰۰۰,۰۰۰	تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ ساعت ۱۲:۱۵

۱- دستگاه مناقصه گزار: **شرکت توزیع نیروی برق استان البرز**
۲- **شرایط لازم:** رعایت استانداردها، معیارها و الزامات فنی، مدارک و مستندات مربوطه طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه.
۳- **مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه:** متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۲۵ با مراجعه به درگاه www.setadiran.ir نسبت به خرید و دانلود اسناد اقدام نمایند.
۴- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** به شرح فوق و مبلغ مندرج در اسناد مناقصه می‌باشد که مناقصه‌گران بایستی سپرده مذکور را به‌صورت ضمانتنامه بانکی یا فیش بانکی واریزی به حساب شماره ۰۱۰۱۵۲۰۱۵۲۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه چهارراه طالقانی کرج و یا چک بانکی تضمینی و یا ضبط از حساب مطالبات تایید شده مناقصه‌گر نزد مناقصه‌گزار ارائه نمایند.
۵- **مهلت و محل تحویل پیشنهادات:** تا ساعت ۱۲:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ به دبیرخانه امور تدارکات واقع در کرج، بلوار طالقانی شمالی، بالاتر از پل آزادگان، ابتدای بلوار امام رضا(ع)، طبقه دوم، کدپستی ۳۱۴۹۶۸۴۱۱۴
۶- **زمان اعتبار پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران:** از تاریخ تحویل پیشنهاد به‌مدت ۳ ماه
➤بدیهی است به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و یا پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر در این فراخوان واصل می‌گردند، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
➤سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.
➤هزینه آگهی و کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت اول)

شماره مناقصه شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	قیمت پایه مناقصه(ریال)	تضمین شرکت در مناقصه(ریال)	تاریخ بازگشایی پاکات
۱۴۰۴۰۱۱ ۲۰۰۴۰۰۵۲۲۱۰۰۰۰۱۱	اجرای طرح احداث شبکه ۲۰ کیلوولت هوایی به نیروگاه خورشیدی- شهرک صنعتی اشتهارد	۳۴,۹۵۸,۶۰۴,۱۵۳	۳,۱۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۴/۰۵/۰۵ ساعت ۱۱

۱- دستگاه مناقصه گزار: **شرکت توزیع نیروی برق استان البرز**
۲- **شرایط لازم:** شرکت‌های دارای رتبه‌بندی معتبر از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور (حداقل رتبه ۵ نیرو)
۳- **مهلت خرید و محل دریافت اسناد مناقصه:** متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ لغایت ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ با مراجعه به درگاه www.setadiran.ir نسبت به خرید و دانلود اسناد اقدام نمایند.
۴- **قیمت پایه مناقصه:** به شرح فوق می‌باشد.
۵- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه:** به شرح فوق و مبلغ مندرج در اسناد مناقصه می‌باشد که مناقصه‌گران بایستی سپرده مذکور را به‌صورت ضمانتنامه بانکی یا فیش بانکی واریزی به حساب شماره ۰۱۰۱۵۲۰۱۵۲۰۰۶ نزد بانک صادرات شعبه چهارراه طالقانی کرج و یا چک بانکی تضمینی و یا ضبط از حساب مطالبات تایید شده مناقصه‌گر نزد مناقصه‌گزار ارائه نمایند.
۶- **مهلت و محل تحویل پاکت الف و بارگذاری پیشنهادات در سامانه ستاد:** حداکثر تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ پاکت الف را به دبیرخانه امور تدارکات واقع در کرج، بلوار طالقانی شمالی، پل آزادگان، ابتدای بلوار امام رضا(ع)، امور تدارکات شرکت توزیع نیروی برق استان البرز تحویل و در خصوص بارگذاری سایر پاکات در سامانه ستاد اقدام نمایند.
۷- **زمان اعتبار پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران:** از تاریخ تحویل پیشنهاد به مدت ۳ ماه
➤بدیهی است به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و یا پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر در این فراخوان واصل می‌گردند، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
➤سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.
➤هزینه آگهی و کارمزد سامانه ستاد بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان البرز

نوبت اول

شهرداری شیراز

آگهی مناقصه عمومی ۱۴۰۴-۲۸۲

نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ روزنامه جام جم نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۸ روزنامه روزنما

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات بهسازی چاه‌های تغذیه مصنوعی و بهسازی فضاهای اطراف آن در محیط‌های شهری و باغات را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۲۰۰۴۰۹۶۶۸۸۰۰۰۱۷۲ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت‌نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمنا در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳۲۳۲۷۶۳-۰۷۱ آماده پاسخ‌گویی می‌باشد.

➤**مبلغ برآورد:** ۶۹/۷۶۰/۰۵۲/۴۸۹ ریال ➤**مدت قرارداد:** ۱۰ ماه ➤شرایط شرکت‌کنندگان: کلیه اشخاص حقوقی دارای حداقل رتبه ۵ در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه و سابقه مرتبط با موضوع مناقصه ➤**محل اجرای کار:** محیط‌های شهری و باغات سطح شهر ➤مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ کد مرجع ۱۰۲۶۶۷ بانک شهر شعبه چمران به‌نام شهرداری شیراز (شناسه ملی ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱، کد اقتصادی ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵) ➤برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. ➤در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی به‌عنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد. ➤**مهلت دریافت (توزیع) اسناد:** متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند. ➤لازم به ذکر است مناقصه‌گران جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در زمان مقرر فوق نسبت به دریافت اسناد صرفا از طریق سامانه اقدام نمایند، در غیر این صورت امکان شرکت در مناقصه را نخواهند داشت. ➤آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه ستاد حداکثر تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ می‌باشد. ➤شرکت‌کنندگان می‌بایست تا قبل از تشکیل کمیسیون سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس: **شیراز، خیابان حر، کوچه ۸ شهید مجتبی قطبی، ساختمان معاونت محیط زیست و خدمات شهری، کدپستی ۶۴۸۶۸-۷۱۳۵۸** تحویل نمایند. ➤**تاریخ و محل بازگشایی پاکات:** روز دوشنبه ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۶ در محل چهارراه خلدبرین، سالن کمیسیون مناقصات واقع در شهرداری منطقه ۱ می‌باشد. ➤مدت اعتبار پیشنهادها ۲ ماه می‌باشد. ➤هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. ➤تعدیل آحاد بهاء بر اساس بخشنامه شماره ۱۰۱/۱۷۳۰۷۳ مورخ ۸۲/۰۹/۱۵ سازمان برنامه و بودجه پرداخت خواهد شد. ➤بدیهی است هزینه آگهی به‌عهده برنده مناقصه خواهد بود. ➤شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد، در این صورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد. ➤شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین‌نامه معاملات شهرداری می‌باشد. ➤سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است. ➤آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می‌باشد. ➤برنده مناقصه موظف به ثبت‌نام در سایت vendor.shiraz.ir تا قبل از انعقاد قرارداد می‌باشد. ➤**اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:** مرکز تماس: ۱۴۵۶

اداره کل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری شیراز — شناسه ۱۹۵۹۳۴۱

سازمان امور مالیاتی کشور

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

تامین و فعال سازی مجوزها، آموزش و نگهداری از راهکار پایش و ارزیابی آسیب پذیری‌ها

نوبت اول

سازمان امور مالیاتی کشور در نظر دارد، **در اجرای قانون برگزاری مناقصات نسبت به برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تامین و فعال سازی مجوزها، آموزش و نگهداری از راهکار پایش و ارزیابی آسیب‌پذیری‌ها** به شرح ذیل اقدام نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت‌نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۱- **کارفرما:** سازمان امورمالیاتی کشور به نشانی: میدان امام خمینی(ره)، خیابان باب همایون، خیابان داور، سازمان امورمالیاتی کشور

۲- **مشخصات کلی پروژه عبارت است از:** تامین و فعال‌سازی مجوزها، آموزش و نگهداری از راهکار پایش و ارزیابی آسیب پذیری‌ها

۳- **میزان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** مبلغ ۴,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و ششصد میلیون ریال) مقطوع و به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۴۰۰۱۰۰۱۰۰۷۱۴۳۵۱۳ شماره شبا IR170100004001001007143513 به‌نام سازمان امور مالیاتی کشور و یا ضمانتنامه معتبر (بدون قید و شرط) دریافت خواهد شد.

۴- **مهلت دریافت اوراق شرایط مناقصه:** ظرف مدت ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول (تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۸) از طریق مراجعه به پایگاه ملی مناقصات به نشانی www.iets.mporg.ir و به سامانه مناقصات الکترونیکی دولت به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir می‌باشد.

۵- مناقصه‌گران می‌بایست پاکت‌های پیشنهادی خود را به ۲ صورت: فیزیکی (فقط پاکت الف) به نشانی: تهران، میدان امام خمینی(ره)، خیابان داور، سازمان امور مالیاتی کشور، طبقه اول، اداره‌کل امور پشتیبانی، اداره امور اجرایی قراردادها، اتاق ۱۲۸ تلفن: ۳۹۹۰۳۹۸۴ و همچنین به صورت الکترونیکی (هر ۳ پاکت الف، ب و ج) از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ ارسال نمایند.

۶- زمان گشایش پاکت‌های پیشنهادی (الف، ب و ج) به ۲ صورت فیزیکی و الکترونیکی از طریق سامانه مناقصات الکترونیکی دولت و ساعت ۱۰ روز یکشنبه، مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ در محل سالن جلسات معاونت توسعه مدیریت و منابع واقع در طبقه دوم سازمان به آدرس مذکور می‌باشد.

م الف ۱۱۱۲ — شناسه ۱۹۵۸۳۵۹ — **سازمان امور مالیاتی کشور**