ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
- زندگی سلام
- سه شنبه
- ۲۴ تیر ۱۴۰۴
- ۱۹ محرم ۱۴۴۷
- ۱۵ جولای ۲۰۲۵
- شماره ۳۰۳۵

محافظت با ضدآفتاب؛ چطور و چگونه؟!

اگر قصد دارید در این روزهای گرم و آفتابی پوستتان را به فنا ندهید باید کرم ضدآفتاب را در روتین پوستیتان بگذارید و آن را در طول روز تجدید کنید

sun screen
50 SPF

فائزه مهاجر | مترجم

این روزها که آفتاب بیشتر از هر چیزی در آسمان پیدا است استفاده از کرم ضدآفتاب برای همه ما حکم یک پیشگیری موثر را دارد. ضدآفتاب‌ها راهی موثر برای محافظت از پوست در برابر پیروی زودرس و سرطان پوست هستند. متخصصان پوست تاکید می‌کنند که در چنین روزهایی باید چند مرتبه از کرم ضدآفتاب استفاده کرد. در مطلب امروز با ترجمه مقاله‌ای از سایت verywellhealth نکات مهم در استفاده از ضدآفتاب را با هم مرور می‌کنیم.

وقت استفاده و تجدید ضدآفتاب کی است؟

می‌دانیم که قبل از بیرون رفتن در طول روز، حتی در روزهای ابری، باید از کرم ضدآفتاب استفاده کنید تا تمام قسمت‌های پوست که ممکن است در معرض نور خورشید باشند، پوشانده شوند. به‌طور کلی برای صورت و گردن، حدود دو بند انگشت ضدآفتاب لازم است تا پوشش کافی ایجاد شود. این مقدار برای ضدآفتاب‌های کرمی و فلوئیدی کمی متفاوت است و معمولاً ضدآفتاب‌های فلوئیدی به مقدار بیشتری نیاز دارند. اما چه نکاتی مهم است؟

۱ پس از استفاده از کرم ضدآفتاب، ۱۵ دقیقه صبر کنید و سپس در معرض نور خورشید قرار بگیرید.

۲ صرف نظر از درجه محافظت در برابر آفتاب (SPF) محصول، هر دو ساعت یک بار وقتی در طول روز بیرون هستید، کرم ضد آفتاب را تجدید کنید.

۳ اگر شنا یا حمام می‌کنید، پس از خروج از آب، دوباره کرم ضدآفتاب بزنید. همچنین پس از تعریق، دوباره کرم ضدآفتاب بزنید. توجه داشته باشید که هیچ کرم ضد آفتابی کاملاً ضدآب نیست.

چرا تجدید کرم ضدآفتاب مهم است؟

شاید بپرسید چرا باید هر دو ساعت یک بار کرم ضدآفتاب را تجدید کنیم؟ کرم‌ها ممکن است روی لباس یا حوله شما مالیده می‌شود، بر اثر تعریق یا قرار گرفتن در آب شسته یا در معرض نور خورشید تجزیه شود و پس از مدتی که روی پوست قرار گرفت، به صورت توده درمی‌آید و اثر آن کمتر می‌شود. از آن‌جا که خورشید اشعه ماوراء بنفش (UV) ساطع می‌کند. این اشعه‌ها حتی در روزهای ابری نیز می‌توانند اثرات منفی روی پوست شما داشته باشند. کرم ضدآفتاب به مسدود کردن این اشعه‌ها کمک می‌کند، اما به دلایلی که گفته شد روی پوست شما دوام نمی‌آورد. به همین دلیل است که استفاده مجدد از آن به اندازه استفاده اولیه از آن مهم است. یادتان باشد هیچ کرم ضدآفتابی ۱۰۰ درصد از اشعه UV را مسدود نمی‌کند. استفاده از SPF بالاتر به این معنی نیست که ماندگاری بیشتری دارد و نیاز به تجدید کمتر دارد. صرف نظر از عدد SPF، ضدآفتاب را باید هر دو ساعت یک بار تجدید کنید.

نکاتی برای راحت‌تر کردن تجدید ضدآفتاب

*هر دو ساعت یک بار، به‌خصوص وقتی در استخر یا ساحل هستید، روی گوشی خود تایمر تنظیم کنید.

*همیشه کرم ضدآفتاب را در کیف، ماشین یا کوله پشتی خود نگه دارید تا همیشه در دسترس باشد.

*از محصولاتی استفاده کنید که به آن‌ها علاقه دارید، چون بهترین کرم ضدآفتاب، کرمی است که واقعاً دوست دارید از آن استفاده کنید.

*مهم‌ترین قسمت‌های بدن که باید با ضدآفتاب پوشیده شوند شامل: گوش‌ها، پشت گردن، روی پاها، پشت دست‌ها، پوست سر (به‌خصوص اگر طاس هستید یا موهای نازکی دارید) و لب‌ها هستند.

بیشتر بدانیم

آنفلوآنزای مردانه واقعیت دارد؟

آقایان

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

چرا مردها وقتی دچار سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌شوند بیشتر ضعف نشان می‌دهند؟ آیا «آنفلوآنزای مردانه» واقعی است؟ می‌خواهیم در ستون امروز به دنبال جواب قانع‌کننده و علمی برای این موضوع باشیم.

توضیح بیولوژیکی وجود دارد؟

اصطلاح «آنفلوآنزای مردانه» فقط برای توصیف واکنش اغراق‌آمیز به علایم سرماخوردگی و آنفلوآنزا استفاده نمی‌شود. محققان آنفلوآنزای مردانه را به عنوان یک اصطلاح رایج برای توصیف حساسیت بیش از حد به «رینوسینوزیت» یا همان عفونت سینوس در مردان تعریف کرده‌اند. عفونت سینوس می‌تواند علایمی مشابه به سرماخوردگی و آنفلوآنزا، از جمله احتقان، خستگی و گاهی تب، ایجاد کند. هیچ تحقیق معتبری برای حمایت از «آنفلوآنزای مردانه» وجود ندارد. تفاوت در نحوه تجربه علایم سرماخوردگی و آنفلوآنزا در افراد، ناشی از عوامل مختلفی است که هیچ کدام ریشه در تفاوت‌های بیولوژیکی بین سیستم ایمنی زنان و مردان ندارند. این عوامل شامل وضعیت سلامت عمومی فرد، سایر شرایطی که می‌توانند علایم را تشدید یا کاهش دهند، تربیت خانوادگی یا آموخته‌های فرهنگی درباره نحوه واکنش فرد به بیماری است.

چرا آنفلوآنزای مردانه اتفاق می‌افتد؟

اگرچه هیچ مدرک روشنی وجود ندارد که نشان دهد مردان علایم سرماخوردگی و آنفلوآنزا را متفاوت تجربه می‌کنند، اما عوامل جامعه‌شناختی و روان‌شناختی ممکن است توضیح دهند که چرا برخی از مردان در برابر این بیماری‌های شایع ناتوان‌تر به نظر می‌رسند. یک روان‌شناس بین‌المللی به Verywell گفت: «من احساس می‌کنم که دختران به‌طور متفاوتی تربیت می‌شوند، برای این که بیشتر پرورش‌دهنده باشند و به جای این که از آن‌ها مراقبت شود، از مردم مراقبت کنند. این باور ممکن است باعث شود زنان هنگام بیماری کمتر استراحت کنند و مرخصی بگیرند، در حالی که مردان ممکن است طوری تربیت شوند که به جای مراقبت از خود، نقش بیمار را بر عهده بگیرند. همچنین یکی دیگر از عوامل پشت «آنفلوآنزای مردانه» ممکن است این باشد که جامعه اغلب مردان را از ابراز ناراحتی‌های عاطفی منع می‌کند.»

آشپزی من

فوت‌وفن‌های پخت حریره بادام برای فسقلی‌ها

وقتی نوزاد به سن تغذیه کمکی می‌رسد خیلی از مادرها به سراغ پخت حریره بادام می‌روند. حریره بادام یکی از بهترین گزینه‌ها برای شروع این مرحله است؛ غذایی مقوی، نرم و سرشار از مواد مغذی ضروری برای رشد نوزاد.

مواد لازم

بادام خام پوست کنده: ۳ تا ۵ عدد

آب جوش یا شیر مادر: نصف لیوان (شیر گاو ممنوع!)

آرد برنج الک شده (اختیاری)؛ یک قاشق چای‌خوری

طرز تهیه

بادام‌ها را از ۸ تا ۱۲ ساعت قبل در آب خیس کنید و بعد پوست آن را بگیرید و با مخلوط‌کن خوب پوره کنید. حالا بادام پوره‌شده را با آب جوش یا شیر مادر مخلوط کنید و روی حرارت ملایم بگذارید تا به غلظتی شبیه فرنی برسد. در صورت تمایل آرد برنج را هم اضافه کنید. در نهایت حریره را از صافی رد کنید تا یک‌دست شود و بعد از خنک شدن آن را برای نوزادتان سرو کنید. بهتر است با یک قاشق چای‌خوری شروع کنید.

نکته مهم: استفاده از شکر، نمک و عسل برای نوزاد زیر یک سال مناسب نیست و آن‌ها را خودسرانه به ترکیب غذایی‌شان اضافه نکنید. همچنین بادام زمینی را نباید جایگزین بادام درختی کرد چرا که آلرژی‌زایی بالایی برای نوزاد دارد.

فوت و فن

رد کردن گرمازدگی با نوشیدنی‌ها

این روزها شاید خودمان یا اطرافیان‌مان گرمازدگی را تجربه کنیم. اما در این جور مواقع چه نوع نوشیدنی می‌تواند نجات‌بخش باشد؟

*دمای مناسب برای مایعات خنک در حدود ۱۲ تا ۱۵ درجه سانتی‌گراد است. مایعات سرد مانند آب حدود ۴ درجه می‌تواند باعث گرفتگی عضلات معده شود.

*با نوشیدن حجم زیادی مایعات مشکل برطرف نمی‌شود و مایعات باید جرعه‌جرعه و تدریجی مصرف شوند.

*برای کمک به بازیابی الکترولیت‌های از دست رفته، می‌توان یک محلول خانگی تهیه کرد که شامل یک لیتر آب، یک قاشق غذاخوری عسل، یک قاشق چای‌خوری نمک و ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری آب کرفس باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۱۲۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی شافعی فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۸۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی باغی به مساحت ۲۵۱۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲ اصلی واقع در اراضی مهدی آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ مشهد و حوزه ثبت ملک ناحیه دو مشهد مقدس و خریداری از مالک رسمی آقای احمد شافعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۶۸۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۳۲۳۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۶۷۵۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اوسط کابلی فرزند حیدر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۱.۸۷ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدقاسم بیات ترک فرزند صفرعلی محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه، یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۶۱۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۳۲۳۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۳۷۳۷ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت مرغک نیشابور دارای شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۴۶۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۹۵.۵۸ متر مربع از پلاک شماره ۱۶۴ و ۲۱۷ و باقیمانده ۱۶۸ فرعی از ۵۹ و ۳۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر حلاجی و محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۴۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۳۲۳۹۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۳۰۹۸ – ۱۴۰۳/۳/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا گلی ینگی قلعه فرزند محمد بشماره ملی ۶۳۵۸۶۴۱۳۰ صادره از فاروج در یک قطعه باغ به مساحت ۱۳ . ۵۳۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۲۶– اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی گنج آباد خریداری از مالک رسمی اقای محمد گلی ینگه قلعه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۲۷ شناسه ۱۹۶۳۱۳۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۸

عبدالله گلشن آبادی به آباد – رئیس ثبت و اسنادو املاک قوچان

۱۳۴۲۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۲۹۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم خیر النساء بدیع شاپوری فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۲۲۷ صادره از هیرمند در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۵۸/۴۷ متر مربع قسمتی از باقیمانده پلاک ۳۱ فرعی از ۱۵ اصلی بخش ۹ واقع در مهرآباد ۳ اباذر ۳ پلاک ۷۹ خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا شهرکی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۳۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۴/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۴/۲۴

توضیحات: کارشناس پیوندی زاده صحیح است.

سیدسعید کریمی – قائم مقام رئیس واحد ثبتی منطقه ۵ مشهد

۱۳۳۰۶۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۲۰۵۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مرضیه قرائیان مرشد فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۰۷۳ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۶۲.۳۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱ اصلی واقع در بخش ۱۰ مشهد و در اراضی سرون خراسان رضوی حوزه ثبت ملک ناحیه ۲ مشهد مقدس خریداری از مالک رسمی آقای سید جعفر دوخاتون محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،سید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۶۸۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۳۲۴۰۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۵۱۶ مورخ ۱۴۰۴،۰۳،۲۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم طاهره سیاه پور به شناسنامه شماره ۴۲۶۹۹ کدملی ۰۹۳۱۳۰۳۳۶۲ صادره مشهد فرزند ابراهیم مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مع الواسطه از محمد مسلمی و عبدالله مسلمی و محمدپور طاحونچی و ابوالقاسم جودی و عذرا اسلامی و غزاله سرحدی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۲۱۱،۴۹ متر مربع پلاک شماره ۸۸۸ فرعی از ۹۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض بایستی ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

م الف ۱۴۰۴،۵۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۴،۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۰۵،۰۸

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

۱۳۴۶۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۹۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای ابراهیم صائبی فرزند مراد علی به شماره شناسنامه ۳۷۸ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب محوطه دامداری و زمین مزروعی متصل به آن به مساحت ۱۰۲۷،۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۷ فرعی از اراضی مزرعه آب باریک واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای مراد علی صائبی فوزانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۳۶ شناسه ۱۹۶۴۵۸۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴-۰۴-۲۴

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۱۳۴۶۱۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۶۸۱ – ۱۴۰۳/۹/۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات بلا معارض متقاضی آقای فتح اله همتی گزل آباد فرزند علی اصغر بشماره ملی ۶۳۵۹۶۳۴۴۱۴ صادره از قوچان در یک قبطه باغ به مساحت ۱۰۹۵/۵ متر مربع تمامت پلاک ۵۳ فرعی از ۲۰۱ اصلی واقع در بخش ۳ قوچان اراضی حصار داغیان خریداری از مالکین رسمی آقای علی اصغر همتی و خانم گلدسته بخشی پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۸

عبداله گلشن آبادی به آباد –رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۱۳۴۲۳۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۸۹۲ مورخ ۱۴۰۴.۰۲.۲۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم غزاله تشتریان به شناسنامه شماره ۰۹۲۱۸۱۴۲۱۶ کدملی ۰۹۲۱۸۱۴۲۱۶ صادره مشهد فرزند ابوالقاسم مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت منوچهر و مهرداد شهرت کریمی طرقبه به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه محوطه به مساحت ۲۶۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۳ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض بایستی ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۴،۵۴۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۴،۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۰۵،۰۸

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

۱۳۴۶۵۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۳۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴.۰۴.۰۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای امیر حسین جاودانی زمانی ثالث به شناسنامه شماره ۰۹۲۶۷۸۱۹۰۱ کدملی ۰۹۲۶۷۸۱۹۰۱ صادره مشهد فرزند عباس مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت آقای محمد انفجاری به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب ساختمان ویلایی به مساحت ۶۸۵ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۱۴۱۵ فرعی از ۱۱۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض بایستی ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۴،۵۴۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۴،۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۰۵،۰۸

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

۱۳۴۶۵۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۱۲۴۴ مورخ ۱۴۰۴،۰۲،۰۹ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای سید حسین مطلبی به شناسنامه شماره ۱۹۷۳ کد ملی ۰۹۳۹۷۳۴۷۴۵ صادره مشهد فرزند سید عباس مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت سیدرضا سنجر موسوی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ به صورت یک باب منزل به مساحت ۱۶۷،۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض بایستی ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۴،۵۴۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۴،۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۰۵،۰۸

حسن ابوترابی – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

۱۳۴۶۵۵

سفارش آگهی در روزنامه خراسان
www.۳۷۰۱۰.ir
۳۷۰۱۰