آلرژی تابستانی



بهار تمام شده اما عطسه آلرژیک همچنان ادامه دارد؛ کارشناسان می گویند تابستان هم آلرژی خاص خود را دارد



فائزه مهاجر | مترجم

با این که بهار تمام شده، اما هنوز دچار گرفتگی بینی، آبریزش بینی و عطسه هستید. دلیلش این است که همچنان در فصل آلرژی هستیم اما از نوع تابستانی آن. این آلرژی مدت‌ها پس از بارش‌های فروردین و پایان گل‌های اردیبهشت هم ادامه دارد. بسیاری از همان محرک‌های قبلی عامل آلرژی هستند. در مطلب امروز با ترجمه مقاله‌ای از webmd آلرژی تابستانی را با هم بررسی می‌کنیم.

بزرگ‌ترین مقصر گرده گل است

درختان معمولاً تا اواخر بهار گرده افشانی خود را تمام می‌کنند و این باعث می‌شود که علف‌ها و علف‌های هرز، آلرژی‌های تابستانی را تحت تاثیر قرار دهند. بعضی از این گیاهان می‌توانند صدها کیلومتر توسط باد جابه‌جا شوند. بنابراین حتی اگر در محل زندگی شما هم رشد نکند، اگر به آن حساسیت داشته باشید، می‌توانند اثر خود را بگذارند و باعث احساس بدی در شما شوند.

دود: این موقع از سال بدترین زمان است

آلودگی هوای تابستان می‌تواند علایم آلرژی را بدتر کند. یکی از رایج‌ترین آلودگی‌ها، ازن در سطح زمین است. این گاز در جو از ترکیبی از نور خورشید و مواد شیمیایی اگزوز خودروها ایجاد می‌شود. نور شدید خورشید و بادهای آرام تابستان، ابرهای ازن را در اطراف شهرها ایجاد می‌کنند.

پشه‌ها فعال‌ترند

پشه‌ها، زنبورها، مورچه‌های آتشین و سایر حشرات می‌توانند هنگام نیش زدن باعث واکنش‌های آلرژیک شوند. اگر آلرژی شدید دارید، مواجهه با یکی از آن‌ها می‌تواند باعث یک وضعیت تهدیدکننده زندگی شود. گزش حشرات هم علایم خفیفی مثل خارش و تورم در اطراف ناحیه گزش ایجاد می‌کند اما گاهی اوقات هم باعث واکنش آلرژیک شدید می‌شود. گلوی شما متورم می‌شود و زبانتان هم ممکن است متورم شود. ممکن است احساس سرگیجه، حالت تهوع یا شوک کنید. این یک وضعیت اورژانسی است و باید فوری به پزشک مراجعه کنید.

موجودات بسیار ریز در این فصل رشد بیشتری دارند

کک‌ها عاشق مناطق مرطوب، از جمله زیرزمین و حمام هستند. هاگ‌های آن‌ها وارد هوا می‌شوند و واکنش آلرژیک ایجاد می‌کنند. حشرات میکروسکوپی به نام مایت‌های گرد و غبار در تابستان به اوج خود می‌رسند. آن‌ها در مکان‌های گرم و مرطوب رشد می‌کنند و در رختخواب، پارچه و فرش لانه می‌کنند. بقایای آن‌ها می‌تواند وارد هوا و باعث عطسه، خس خس سینه و آبریزش بینی شود.

تشخیص آلرژی

پزشک از شما درباره علایم و سابقه آلرژی‌تان سوال خواهد کرد و درمان‌هایی را پیشنهاد می‌دهد و یا ممکن است شما را برای آزمایش پوست به پزشکی که در درمان آلرژی تخصص دارد، ارجاع دهد. این متخصص آلرژی، نقطه کوچکی از بازو یا پشت شما را در معرض نمونه کوچکی از آلرژن قرار می‌دهد. اگر واکنش نشان دهید، یک برآمدگی قرمز کوچک تشکیل می‌شود. آزمایش خون هم می‌تواند آلرژی را تشخیص دهد.

راهکارهای آسان

*وقتی میزان گرده و دود زیاد است، در خانه بمانید.

*درها و پنجره‌ها را بسته نگه دارید. برای جلوگیری از ورود آلرژن‌ها، کولر خود را روشن کنید یا از دستگاه تصفیه هوا استفاده کنید.

*قفسه‌های کتاب، دریچه‌های تهویه و سایر مکان‌هایی را که گرده‌ها جمع می‌شوند، تمیز کنید.

*ملحفه‌ها و فرش‌ها را با آب داغ بشویید تا از شر گرد و غبار و سایر آلرژن‌ها خلاص شوید. بعد از بیرون رفتن دوش بگیرید و لباس‌هایتان را عوض کنید.

*مرتبا جارو برقی بکشید و موقع جارو کردن ماسک بزنید.

بیشتر بدانیم

ضدآفتاب رنگی بزنیم یا بی‌رنگ؟!

استفاده از کرم‌های ضدآفتاب در تمام ایام سال توصیه می‌شود، اما مصرف آن در روزهای گرم و آفتابی سال، ضروری است. همچنین ضدآفتاب‌هایی مخصوص کودکان وجود دارد که استفاده از آن در زمان قرار گرفتن کودک در معرض آفتاب و به خصوص مسافرت به شهرهای ساحلی توصیه می‌شود.

مسئله SPF ضدآفتاب

بیشتر افراد فکر می‌کنند که هرچه SPF یک کرم ضدآفتاب بالاتر باشد، قدرت اثر آن در برابر اشعه‌های مضر نور آفتاب هم بیشتر خواهد بود. اما میزان SPF، نشان‌دهنده قدرت محافظت پوست در برابر نور آفتاب است و این در حالی است که هرچه SPF بیشتر شود اگرچه اثر حفاظتی بیشتر می‌شود ولی به همان نسبت افزایش SPF باعث حفاظت بیشتر نمی‌شود و این اثرگذاری به مقدار ناچیزی متفاوت می‌شود.

رنگی بودن یا نبودن!

مهم این است که ضدآفتاب با پوست هماهنگی داشته باشد به این معنی که اگر پوست شما چرب است ضدآفتاب باید فاقد چربی باشد یا اگر پوست شما خشک یا مختلط باشد باید از ضدآفتاب مخصوص استفاده شود. ضدآفتاب رنگی و غیررنگی هیچ تفاوتی ندارد و ضدآفتاب‌های رنگی هیچ عارضه‌ای روی پوست به‌جای نمی‌گذارند. بهتر است بدانید که قدرت اثر ضدآفتاب‌های رنگی و ساده، هیچ تفاوتی با هم ندارد و این رنگدانه‌ها، تنها برای جلب نظر مشتری و زیباتر جلوه داده شدن پوست به برخی از کرم‌های ضدآفتاب اضافه می‌شود. بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد تا کرم ضدآفتاب اثر کند، بنابراین پیش از آن که از خانه بیرون بروید، از ضدآفتاب استفاده کنید.

پوست و مو

چطور جلوی ریزش مو در حمام را بگیریم؟

دیدن موهای ریخته‌شده در حمام ممکن است ترسناک به‌نظر برسد، اما این بخشی از چرخه طبیعی ریزش موست. میزان ریزش ممکن است بسته به ضخامت و طول موها متفاوت باشد. مثلاً اگر موهای ضخیم‌تری دارید، احتمالاً بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ تار مو در روز از دست می‌دهید. اما چگونه موقع شست‌وشو ریزش مو را کاهش دهیم؟

۱ با موهایتان ملایم رفتار کنید | از شانه دندانه‌درشت استفاده کنید. برس‌های سفت یا شانه‌های ریز، باعث کشیده‌شدن، شکستگی و ریزش بیشتر مو می‌شوند.

۲ موها را رها کنید | اگر دایم موهایتان را محکم می‌بندید یا دم‌اسبی می‌کنید، فشار مداومی به ریشه مو وارد می‌شود که منجر به ریزش می‌شود. سعی کنید موهایتان را بیشتر باز بگذارید یا از کش‌های پارچه‌ای نرم (مثل اسکرانچی) استفاده کنید.

۳ استفاده از ابزارهای داغ را محدود کنید | استفاده بیش از حد از سشوار، اتوی مو و بابلیس، مو را خشک، شکننده و مستعد ریزش می‌کند.

۴ موها را زیاد نشویید | اگر موهایتان را هر روز می‌شویید و احساس می‌کنید بیشتر از حد معمول می‌ریزد، شاید بهتر باشد تعداد دفعات شست‌وشو را کاهش دهید. بهترین حالت شستن موها بین یک تا ۳ بار در هفته، بسته به نوع مو و چربی پوست سر است.

۵ دمای آب را تنظیم کنید | آب خیلی داغ می‌تواند لایه کوتیکول مو را بلند کند، رطوبت را خارج کرده و مو را مستعد شکستگی کند. آب داغ همچنین می‌تواند پوست سر را خشک و آن را آسیب‌پذیرتر کند.

تغذیه

۷ راه برای مقوی کردن غذای کودکان



*اضافه کردن تخم مرغ آب‌پز به غذای کودک

*تهیه ماست میوه‌ای با ترکیب ماست پاستوریزه به میوه‌ها

*استفاده از شیر پاستوریزه گاو به سوپ کودکان بالای یک سال

*افزودن حبوبات پخته‌شده مانند عدس و ماش به رژیم غذایی کودک

*افزودن پودر مغز بادام درختی، گردو و پسته به میوه‌ها و غذاهایی مانند شیر برنج و فرنی

*استفاده از گوشت با استخوان مانند ران مرغ یا ماهیچه گوسفند برای دریافت پروتئین بیشتر

*استفاده از انواع سبزی‌های زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلوایی و انواع سبزی‌های برگ سبز در غذا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۸۵۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بهنوش بهادری فرزند عباس بشماره شناسنامه ۰۹۲۴۳۶۲۸۲۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۶۷/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱۹ فرعی از ۵۶ اصلی بخش ۱۰ واقع در جاده قدیم چهارراه عسگریه سمت چپ مجتمع خاطره درب آخر مقدار ۲۳ متر مربع از محل مالکیت شهربانو مقدوریان و مابقی از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۹۳۰
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۴۴۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۵۵۸۲ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۴ و رای اصلاحی ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رجبعلی نوقابی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۸۴ صادره از در ششدانگ اعیان یک باب کارگاه به مساحت ۷۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۸ فرعی از ۱۷۷ اصلی بخش ۱۰ واقع در کیلومتر ۵ جاده ستتو صد متر مانده به پل منزل آباد روبروی کارخانه هیتا شعله شرکت تکنو تولید نوشا اعیان متعلق به خود متقاضی و عرصه موقوفه استان قدس رضوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس نمایند.دیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۹۲۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۴۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم اشرف کلالی فرزند سید غلامحسین بشماره شناسنامه ۳۵۱ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۴/۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۴۰ فرعی از ۱۷۲ اصلی بخش ۱۰ واقع در جاده قدیم قوچان بعد از کارخانه کاشی فیروزه مجتمع گلها – گلهای ۱ پلاک ۱۲ خریداری از مالک رسمی بی بی صدیقه باقی کار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۹۳۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۴۲۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمیله حسن پور فرزند عزیز اللّه بشماره شناسنامه ۲۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۳۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سجاد نجاریان طوسی فرزند علی بشماره شناسنامه ۰۹۲۴۰۷۶۴۷۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر کهربائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۲۹

اداره کل ثبت اسناد استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۵۹۴۸ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴ – ۵۷۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سلمان باقری تربقان به شناسنامه شماره ۱۲۶۹۴ کد ملی ۰۹۰۲۴۶۴۱۳۲ صادره مرکزی فرزند عباسعلی در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۴۱۱۳٫۴۰ متر مربع پلاک ثبتی ۱۱۷۴ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی اله یار اله یاری (۲۰ من) و محمدرضا کیومرث (۲۰ من) محرز گردیده است .لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۳۷۵۱۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۰۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی بدوی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۱۵۹۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای احمد بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسیده ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۳۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۱۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سیده سعیده مرتضویان فرزند سید عبداللّه بشماره شناسنامه ۰۸۲۰۰۲۷۶۲۶ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۴/۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای مصطفی بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۳۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی– اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۱۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مرتضی بهلولی قلندر آباد فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۲۵۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای مصطفی بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۳۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فیروزه کاویانی‌نسب فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۳۷۷۷۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۶/۸۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای مصطفی بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۴۱

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مه ولات – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمیآگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۲۳۰۰۰۲۵۸ مورخ ۱۴۰۴،۰۳،۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مه ولات تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی اکبر الهی پور فرزند خلیل بشماره شناسنامه ۲۰۶۴ صادره از شادمهر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۸۳۵۴،۸۸ متر مربع قسمتی از اراضی مشاع مزرعه ازغند پلاک ۶۳– اصلی بخش ۲ مه ولات از محل مالک رسمی مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۰۵،۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۵،۲۶
علی احمدی – رئیس ثبت اسناد و املاک مه ولات
۱۳۷۸۸۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۱۰۰۴۲۳۰—–۱۱۰۰۴۲۲۹ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم معصومه اکبری نیا فرزند رجبعلی و آقای مهدی اکبری نیا فرزند مسلم بالمناصفه ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۱/۹۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۳۳۵ فرعی از ۶ اصلی واقع دربخش ۳ سبزوار خریداری از محل مالکیت مالکین رسمی محمدرضا و وجیهه و فاطمه و سرور آقا و ضیاء الحق شهرت همگی ناوی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف: ۴۰۴/۱۲۴۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
علی آب باریکی رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۱۳۷۸۰۹

سفارش آگهی در روزنامه خراسان
www.۳۷۰۱۰.ir
۳۷۰۱۰