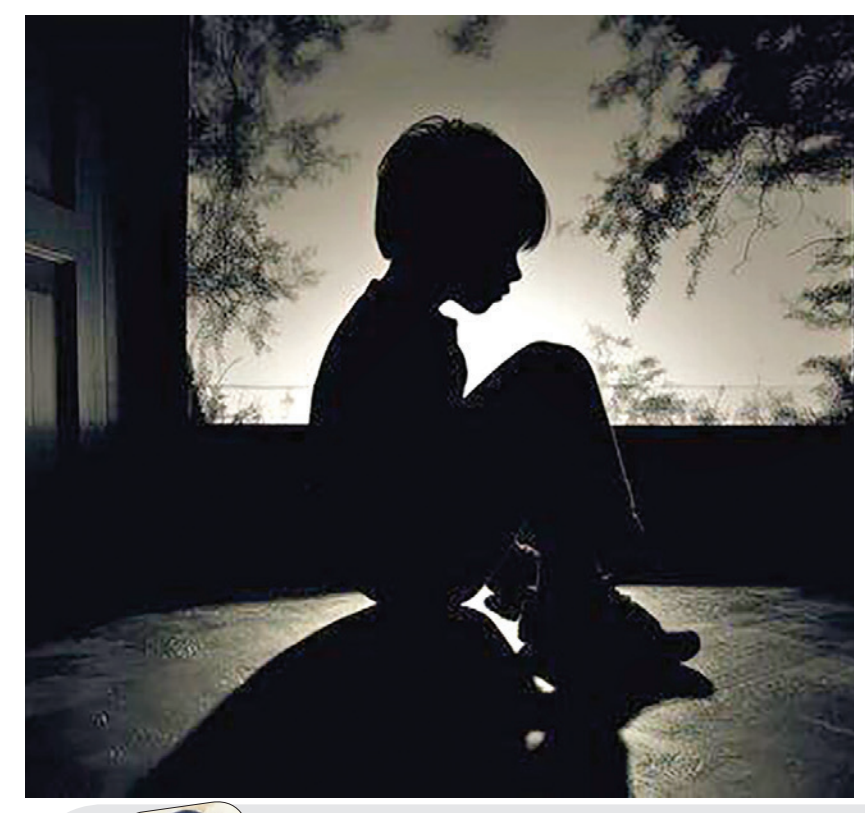
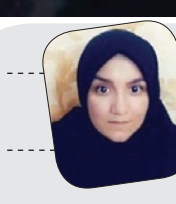
ترس مادام‌العمر از تاریکی در کمین کودکان

قطع شدن برق در بعضی مناطق کشورمان به شب‌ها کشیده شده و ترس بچه‌ها از تاریکی با یک سری اشتباهات والدین برای همیشه در آن‌ها ماندگار می‌شود





نجمه عابدی‌شرق | روان‌شناس

محوری

در شرایطی که قطعی برق به یک موضوع عادی تبدیل شده و تاریکی شب می‌تواند برای کودکان ترسناک باشد، والدین نقش مهمی در مدیریت این ترس دارند. واکنش‌های نادرست والدین می‌تواند به تشدید این ترس منجر شود و احساس امنیت کودکان را تحت تأثیر قرار دهد. در اینجا به بررسی اشتباهاتی می‌پردازیم که والدین باید از آن‌ها پرهیز کنند تا ترس بچه‌ها از تاریکی ماندگار نشود.

۱ نادیده گرفتن احساسات کودک

یکی از بزرگ‌ترین اشتباهات والدین، نادیده گرفتن ترس‌های کودک است. اگر کودک شما از تاریکی می‌ترسد، مهم است که به احساسات او گوش دهید و آن‌ها را جدی بگیرید. به جای گفتن «چرا می‌ترسی؟» یا «این ترس بی‌خود است»، بهتر است بپرسید که چه چیزی او را می‌ترساند و احساساتش را تأیید کنید. این کار به کودک کمک می‌کند تا احساس کند که درک می‌شود و تنها نیست.

۲ استفاده از تهدیدات

استفاده از تهدیدات به‌عنوان یک روش برای کنترل رفتار کودک می‌تواند بسیار مضر باشد. به‌عنوان مثال، گفتن «اگر از تاریکی نترسی، می‌توانیم به پارک برویم» یا «اگر بخواهی چراغ را خاموش کنم، دیگر نمی‌توانی بازی کنی» ممکن است ترس را در کودک تقویت کند. این نوع تهدیدات می‌توانند احساس ناامنی و اضطراب را در کودک ایجاد کنند.

۳ ارائه نشدن ابزارهای آرامش‌بخش

والدین باید ابزارهایی را فراهم کنند که به کودک در مدیریت ترس کمک کند. این ابزارها می‌توانند شامل چراغ خواب، کتاب‌های داستانی با موضوعات مثبت درباره تاریکی یا حتی وسایل آرامش‌بخش مانند عروسک‌های نرم باشند. بی‌توجهی به این نیازها می‌تواند به تشدید ترس منجر شود.

۴ ایجاد ترس‌های جدید

بعضی والدین به اشتباه با تعریف داستان‌های ترسناک یا تماشای فیلم‌های وحشتناک در حضور کودکان، ترس‌های جدیدی را در آن‌ها ایجاد می‌کنند. این کار می‌تواند باعث شود کودک از تاریکی و محیط‌های ناشناخته بیشتر بترسد. بهتر است داستان‌هایی را انتخاب کنید که پیام‌های مثبت دارند و می‌توانند به کودک کمک کنند تا با ترس‌هایش مقابله کند.

۵ بی‌توجهی به محیط

توجه به محیطی که کودک در آن قرار دارد هم اهمیت دارد. اگر در خانه یا اطراف کودک، صداهای عجیب و غریب وجود داشته باشد یا محیط تاریک و نامناسب باشد، این می‌تواند به ترس کودک دامن بزند. والدین باید سعی کنند محیطی امن و آرام برای کودکان ایجاد کنند و در صورت وجود صداهای نگران‌کننده، آن‌ها را توضیح دهند.

۶ ارائه نشدن راهکارهای مقابله

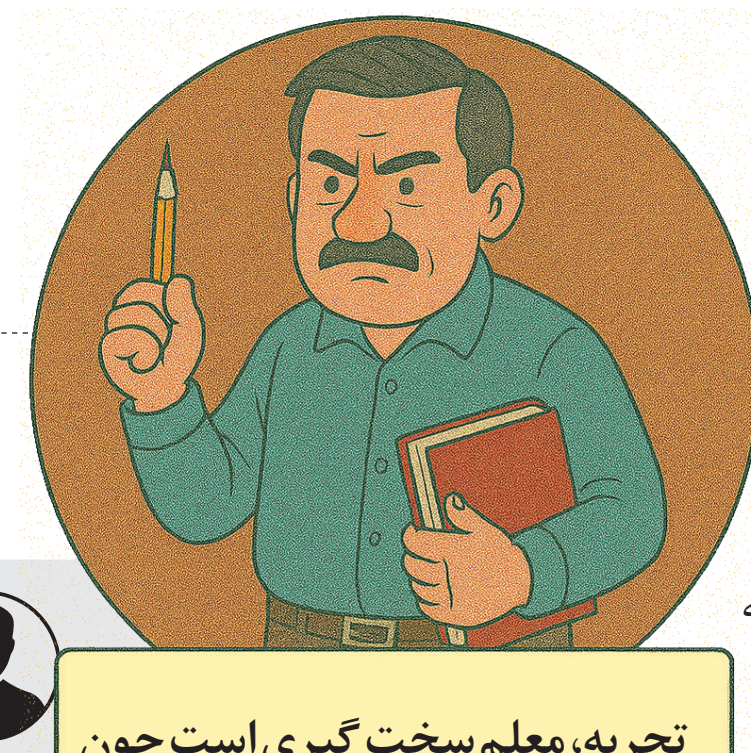
والدین باید به کودکان راهکارهایی برای مقابله با ترس‌هایشان آموزش دهند. این می‌تواند شامل تنفس عمیق، شمارش معکوس یا حتی تمرینات آرامش‌بخش باشد. آموزش این تکنیک‌ها به کودکان کمک می‌کند تا در مواجهه با ترس‌هایشان احساس کنترل بیشتری داشته باشند.

۷ مقایسه با دیگران

مقایسه کودک با دیگران به‌ویژه درباره ترس‌ها، می‌تواند آسیب‌زننده باشد. به‌عنوان مثال، گفتن «چرا دوستت از تاریکی نمی‌ترسد، اما تو می‌ترسی؟» می‌تواند به احساس شرم و ناکامی کودک منجر شود. هر کودک منحصر به فرد است و باید به احساسات و ترس‌های خود احترام بگذارد.

نکته پایانی

مدیریت ترس کودکان از تاریکی نیازمند درک و همدلی والدین است. با پرهیز از اشتباهات ذکر شده و ایجاد یک محیط امن و حمایتی، والدین می‌توانند به کودکان کمک کنند تا با ترس‌های خود مقابله کنند و احساس امنیت بیشتری داشته باشند. به یاد داشته باشید که این فرایند زمان‌بر است و نیاز به صبر و توجه دارد.



تجربه، معلم سخت‌گیری است چون قبل از درس دادن امتحان می‌گیرد

اتاق مشاوره

برای رفتن به خواستگاری اعتماد به نفس ندارم

پسری هستم که صورتم زیبا نیست. موهایم هم تقریبا ریخته. می‌خواهم ازدواج کنم اما به خاطر ظاهرم از رفتن به خواستگاری امتناع می‌کنم و اعتماد به نفس خودم را از دست دادم.



دکتر سیدعلی ظریفی | روان‌شناس

مشاوره ازدواج

اولین سوال این که تعریف شما از اعتماد به نفس چیست؟ آیا اعتماد به نفس ظاهری، نقش مهمی در انتخاب شما دارد یا باطنی؟ نام دیگر اعتماد به نفس، خودباوری است یعنی قبول کردن خود. خودباوری یا اعتماد به نفس یکی از شرایط روانی است که شخص در آن به دلیل تجربه‌های قبلی، به توانایی‌ها و استعدادهای خود در موفقیت انجام کارها اعتماد و باور دارد. اعتماد به نفس از چهار قسمت تشکیل شده: باور، رفتار، احساس و عشق. هر باور و طرز تفکر مثبت، رفتار مثبتی به دنبال می‌آورد و بروز این رفتار، احساس مثبت خاصی در شخص ایجاد می‌کند. این احساس مثبت، آن باور اولیه را تقویت می‌کند و باورهای استوار، رفتارهای استوارتر و گسترده‌تری به دنبال دارند که به نوبه خود سبب ایجاد احساسی خوب و عالی خواهد شد.

به بلوغ روانی و فکری رسیده‌اید؟

در پیامکتان هیچ اشاره‌ای به آمادگی‌هایتان برای ازدواج نکرده‌اید. آیا به بلوغ فکری، اقتصادی، روانی و... برای ازدواج رسیده‌اید؟ یقیناً شخصیت و عملکرد شما در زندگی و داشتن اخلاق درست و آمادگی کامل شما برای ازدواج، تاثیر بهتری بر شما خواهد داشت تا ظاهرتان.

از تکنیک‌های ان‌ال‌پی استفاده کنید

خودتان را دوست داشته باشید و تصویری را که از خود دارید، بهبود دهید. اگر قصد دارید در جمعی حاضر شوید یا فعالیت جدیدی انجام دهید اما از انجام آن هراس دارید، از تکنیک‌های ان‌ال‌پی استفاده کنید. تصویری را که از خود دارید ویرایش کنید، بدین صورت که به یک رفتار در گذشته فکر کنید که در آن مهارت داشتید. سپس حس خوب را به اکنون بیاورید و جایگزین تصویر فعلی کنید. خواهید دید اضطراب شما کاهش می‌یابد و عملکرد بهتری خواهید داشت.

نکته‌ها

۴ پیش‌نیاز برای دوست‌داشتنی بودن



۱- توجه واقعی به صحبت‌های طرف مقابل
۲- قدردانی از رفتارهای مثبت دیگران
۳- داشتن مرزهای شخصی سالم
۴- مدیریت عواطف در شرایط استرس‌زا

از دنیای روان شناسی

دل‌شکستگی ممکن است مرگبار باشد؟

یافته‌های پژوهش جدیدی که به‌تازگی منتشر شده است نشان می‌دهد که دلشکستگی و اندوه پس از مرگ عزیزان می‌تواند خطر مرگ بازماندگان را به میزان قابل توجهی افزایش دهد. به گزارش سی‌ان‌ان، این پژوهش ۱۰ ساله در دانشگاه آرهوس دانمارک انجام شده و وضعیت ۱۷۳۵ نفر را پس از فوت یکی از عزیزانشان بررسی کرده است. شرکت‌کنندگان بر اساس علایم اندوه به دو گروه تقسیم شدند: افرادی که سطح علایم اندوه در آن‌ها «شدید» و «خفیف» بود. یافته‌ها نشان داد که ۲۶/۵ درصد افراد گروه دچار اندوه شدید پس از فوت عزیزشان، طی یک دهه دوره پژوهش، جان باختند؛ در حالی که این عدد در گروه دچار اندوه خفیف ۷/۳ درصد بود. در صورتی که فرد بیش از نیمی از ۹ علامت شناخته‌شده اندوه را داشته باشد دچار «اندوه شدید» است که کرختی احساسی، احساس بی‌معنایی زندگی، دشواری در پذیرش فقدان و سردرگمی درباره هویت شخصی را شامل می‌شود. شرکت‌کنندگان پرسشنامه‌هایی را در آغاز پژوهش، شش ماه بعد و سپس، سه سال پس از فقدان تکمیل کردند و این امکان را برای پژوهشگران فراهم آوردند تا تغییرات علایم را در طول زمان دنبال کنند. همچنین مشخص شد افراد دچار اندوه شدید از داروهای ضدافسردگی، خدمات سلامت روان و خدمات مراقبت‌های اولیه بیشتر استفاده می‌کنند. به گفته پژوهشگران، افراد دچار علایم شدید اندوه اغلب حتی پیش از وقوع مرگ هم نشانه‌هایی از آسیب‌پذیری نشان می‌دهند و ممکن است به حمایت بیشتری نیاز داشته باشند. بر اساس پژوهش‌های پیشین، عوامل موثر در ایجاد اندوه طاقت‌فرسا وضعیت اقتصادی-اجتماعی پایین، ضعف سلامت و سطح بالای افسردگی و اضطراب را شامل می‌شوند. سیان هاردینگ، متخصص قلب به سندروم قلب شکسته اشاره کرد که یک عارضه حاد قلبی ناشی از استرس شدید احساسی نظیر داغدیدگی است. او توضیح داد که اندوه مزمن همچنین می‌تواند به وخامت سلامت روان منجر شود و به یافته‌های پژوهشی اشاره کرد که نشان می‌داد برخی افراد در سالگرد مرگ عزیزشان جان باخته‌اند.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*مطلب «رانندگی زنانه زیر سایه کلیشه‌های مردانه» عادلانه نبود. انگار رانندگی هیچ خانمی بد نیست و همیشه مشکل از مردهاست.

*توصیه‌هایی که در صفحه اول زندگی سلام برای استفاده بهتر و مفیدتر از کولر نوشته بودید، کاربردی بود و به دردمن خورد.

*آقای بحری، آفرین به شما که زندگی‌ات را وقف طبیعت کردی. ما هم با نریختن زباله باید کمک حال شما باشیم.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ و رای اصلاحی ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۳۴۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم جمیله حسن پور فرزند عزیز الله بشماره شناسنامه ۲۹۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۸/۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند. از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۴۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۹۸۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نرجس خانی نژاد فرزند محمد حسین بشماره شناسنامه ۱۸۸۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۹/۸۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای احمد بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۴۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید مهدی شیخ الاسلامی فرزند سید محمدعلی بشماره شناسنامه ۱۱۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۷۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر کهربائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۴۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی ولایتی هوشنگ فرزند اسماعیل بشماره شناسنامه ۱۲۷ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۴/۷۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند .می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۹۸۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه زهرا مولوی حقیقی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۱۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۸/۴۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای احمد بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن ظریف فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۷۶۵ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۸/۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر کهربائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۵۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه رضازاده فرزند محمد علی بشماره شناسنامه ۲ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۶۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حمیده محمدی، فرزند غلامحسین، به شماره شناسنامه ۷۴، در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۳ متر مربع، قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک، مجتمع امیران، خریداری از مالک رسمی آقای احمد بیابانگرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۶۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی–اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی خانم لیلا ماهرو فرزند غلام رسول بشماره شناسنامه ۱۷۴۹ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۲۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین علی زاده فرزند خلیل بشماره شناسنامه ۵۰۴۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۱۰/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۷۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۹۹۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صادق خاکساری فرزند محمد حسن بشماره شناسنامه ۲۲۲۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای احمد بیابانگرد زاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۷۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۰۳۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه ظفری فرزند علی اصغر بشماره شناسنامه ۱۶۶۳۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۹۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۴ فرعی از ۸ اصلی بخش ۱۱ واقع در جاده زاک مجتمع امیران خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی لطیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۲۶
حمید رضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد
۱۳۷۵۷۰

خراسان KHORASANET
خراسانت سامانه ثبت آگهی های آنلاین
KHORASANET.IR