زندگی سلام
ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
شنبه
۲۲ شهریور ۱۴۰۴
۲۰ ربیع‌الاول ۱۴۴۷
۱۳ سپتامبر ۲۰۲۵
شماره ۳۰۸۰

رازهای شکوفایی با روان‌شناسی مثبت‌گرا

در روز جهانی مثبت‌اندیشی از اهمیت داشتن چنین طرز فکری در زندگی و تصورات اشتباه درباره آن گفتیم

دکتر الناز علوی | متخصص روان‌شناسی

محوری

روان‌شناسی مثبت‌گرا شاخه‌ای جدید در علم روان‌شناسی است و علم مطالعه شکوفایی انسان تعریف می‌شود. این شاخه از روان‌شناسی بر نقاط قوت و رفتارهای شخصیتی متمرکز است که به افراد اجازه می‌دهد تا زندگی معنادار و هدفمندی را بسازند و فراتر از بقا به سمت شکوفایی حرکت کنند. نظریه‌پردازان و محققان این حوزه به دنبال شناسایی عناصر یک زندگی خوب بوده‌اند. امروز یعنی ۱۳ سپتامبر، روز جهانی مثبت‌اندیشی نام‌گذاری شده است. به همین بهانه و در ادامه، نکاتی درباره روان‌شناسی مثبت‌گرا مطرح خواهد شد.

به‌وجودآوردن کیفیت‌های مثبت در زندگی

روان‌شناسی مثبت‌گرا به دنبال بهبود کیفیت زندگی افراد و پیشگیری از آسیب‌های روانی ناشی از زندگی بی‌ثمر و بی‌معنا است؛ بنابراین در کل می‌توان گفت که هدف روان‌شناسی مثبت‌گرا ایجاد تسهیل در تغییر تمرکز روان‌شناسی از اشتغال صرف با ترمیم بدترین چیزها در زندگی، به سمت به‌وجودآوردن کیفیت‌های مثبت است. هدف روان‌شناسی مثبت‌گرا گسترش دادن تمرکز روان‌شناسی به فراتر از رنج کشیدن و تسکین مستقیم آن است.

شروع ماجرا از تاب‌آوری

تاب‌آوری از اولین موضوعاتی بود که توجه روان‌شناسان مثبت‌گرا را به خود جلب کرد. معمولاً سازمان‌ها به قدرت عملکرد اهمیت می‌دهند، اما روان‌شناسان مثبت‌گرا به توانمندی‌های رفتاری و اهمیت آن در رویارویی با مشکلات علاقه‌مند هستند لذا طبقه‌بندی جدیدی بر اساس توانمندی‌های رفتاری ارائه دادند. البته باید به این نکته هم توجه کرد که روان‌شناسی مثبت‌گرا نمی‌خواهد رنج، ناخشنودی یا جنبه‌های منفی زندگی را انکار کند. متخصصان روان‌شناسی مثبت‌گرا وجود رنج انسانی، خودخواهی، سیستم خانوادگی کژکار و نهادهای غیر مؤثر را قبول دارند. اما هدف روان‌شناسی مثبت‌گرا این است که روی دیگر سکه را مطالعه کند. راهی که از طریق آن افراد احساس شادی می‌کنند، نوع دوستی نشان می‌دهند و یک خانواده یا نهاد سالم می‌سازند که از طریق آن به طیف کامل تجربه انسانی بپردازد.

تفاوت مثبت‌اندیشی با روان‌شناسی مثبت‌گرا

روان‌شناسی مثبت‌گرا با تأکید بر نقاط قوت و ایجاد زندگی خوب، سعی در رساندن زندگی افراد متوسط به زندگی عالی دارد. اما این رویکرد ممکن است باعث شود افراد احساس کنند همواره باید در تلاش برای رسیدن به زندگی ایده‌آل باشند و هیچ‌گاه به زندگی خود رضایت نداشته باشند. اگرچه روان‌شناسی مثبت‌گرا با هدف بهبود کیفیت زندگی افراد شکل گرفته است، اما تأکید بیش از حد بر مثبت‌نگری و داشتن حال خوب همواره می‌تواند اثرات منفی داشته باشد بنابراین باید توازن بین احساسات مثبت و منفی حفظ شود و به افراد اجازه داده شود تا در برابر مشکلات زندگی، طیف گسترده‌ای از احساسات را تجربه کنند. فشار برای شاد به نظر رسیدن می‌تواند منجر به احساس بی‌کفایتی و نارضایتی شود.

بار سنگین «داشتن حال خوب»

روان‌شناسی مثبت‌نگری به رویکردی اشاره دارد که در آن افراد به‌جای مواجهه با واقعیت‌های تلخ و چالش‌های زندگی، به‌طور مداوم به افکار و احساسات مثبت روی می‌آورند. این رویکرد ممکن است به ایجاد انگیزه و امیدواری کمک کند، اما در عین حال می‌تواند منجر به نادیده گرفتن مشکلات واقعی و عدم‌پذیرش احساسات منفی شود. این افراد تحت فشار قرار می‌گیرند تا همیشه خوش‌بین باشند و از بیان نگرانی‌ها یا احساسات منفی خود خودداری کنند. این وضعیت می‌تواند به سلامت روان آسیب بزند و مانع از رشد شخصی و اجتماعی شود. همان‌طور که گفته شد روان‌شناسی مثبت‌گرا به دنبال بهبود کیفیت زندگی افراد و پیشگیری از آسیب‌های روانی ناشی از زندگی بی‌ثمر و بی‌معناست اما برخی منتقدان معتقدند این رویکرد، بار سنگین «داشتن حال خوب» را بر شانه‌های افراد می‌گذارد. در واقع، گاهی شرایط محیطی و رویدادها به گونه‌ای است که باید به انسان‌ها حق داد احساسات منفی را تجربه کنند و حال بد داشته باشند. به نظر می‌رسد تاکید جامعه بر مثبت‌اندیشی بی‌امان یک چشم‌انداز احساسی سفت و سخت ایجاد می‌کند که در آن احساسات دشواری مانند غم و اندوه، خشم و ترس کنار گذاشته می‌شوند. اما با مدیریت این مسئله، مثبت‌اندیشی می‌تواند زمینه‌ساز شکوفایی و افزایش انگیزه افراد برای پیشرفت شود.

اتاق مشاوره

کامنت‌های عاشقانه زیر پست‌های اینستای خانمم اذیتم می‌کند

خانمم بلاگر نیست اما اخیرا در اینستا، فعالیت آموزشی می‌کند. دنبال‌کننده زیادی جذب کرده است. این که زیر پست‌هایش، بعضی افراد جاهل و بی‌ادب، کامنت ابراز علاقه می‌گذارند، اذیتم می‌کند. چه کنم؟

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، اتفاقی که در صفحه شخصی همسرتان افتاده، باید مدیریت شود. شاید لازم باشد که او برای مدتی، کامنت‌های صفحه‌اش را ببندد یا بعضی از کامنت‌های نامرتبط را حذف کند تا فالوئرهایش متوجه شوند که باید در بیان بعضی عبارت‌ها، تجدیدنظر کنند. همچنین و در صورت امکان از همسرتان بخواهید که عکس‌هایی از شما و علاقه‌مندی‌اش به زندگی مشترک‌تان منتشر کند تا عده‌ای دچار سوءتفاهم نشوند. سعی کنید با همسرتان در موقعیت مناسب درباره این موضوع صحبت کنید و تمام سوال‌هایی را که به ذهن‌تان می‌رسد، بپرسید؛ حتی برای این کار می‌توانید از قبل سوالاتی را که می‌خواهید از او در همین باره بپرسید، آماده داشته باشید.

از برداشت‌های منفی پرهیز کنید

در این که زن و شوهر باید برای استحکام زندگی مشترک، حواس‌شان به رفتارهای یکدیگر باشد، شکی نیست. با این حال و به طور طبیعی هر فردی که تعاملات اجتماعی بیشتری داشته باشد و بیشتر شناخته شود، زمینه و نیاز به حضورش در فضاهای مختلف و از جمله فضای مجازی بیشتر می‌شود. این که همسرتان در فضای مجازی فعال‌تر از گذشته است، می‌تواند متاثر از همین امر باشد. بنابراین بهتر است حضور تعداد زیادی فالوئر و کامنت‌هایی را که درج می‌کنند به معانی منفی تفسیر نکنید تا آرامش روانی‌تان دچار خدشه نشود.

در پایان طی یک شرایط آرام و مناسب و بدون این که حالت تهاجمی و انتقادی شدید به خود بگیرید، نگرانی و انتظارات خود را با دلایل منطقی به خانم‌تان منتقل کنید.

نکته ها

مهم‌ترین مهارت‌های پیش از ازدواج کدام‌اند؟

۱- مهارت‌های ارتباطی
۲- همدلی و هوش عاطفی
۳- حل تعارض
۴- احترام متقابل و برابری
۵- تعهد به اهداف و ارزش‌های مشترک
۶- تدبیر، سازگاری، اعتماد به نفس و شفقت

از دنیای روان شناسی

آسیب‌های روحی به فرزند به ارث می‌رسد؟

در چند سال اخیر، پژوهش‌های مختلفی این ایده عجیب را اثبات کرده‌اند که تروما و تأثیرات تجربه‌های تلخ زندگی مانند جنگ، نسل‌کشی، سوءاستفاده و عوامل محیطی ممکن است به صورت ژنتیکی از یک نسل به نسل دیگر منتقل شوند. به گفته محققان تجربه تلخی که مهم باشد با فرد نمی‌میرد، بلکه پس از او به شکلی به حیات خود ادامه می‌دهد. این ایده که ما می‌توانیم حامل میراث ترومای نیاکان‌مان باشیم، برای برخی افراد قابل درک است، زیرا این افراد چیزی فراتر از مجموع تجربیات شخصی خود را حس می‌کنند.

علمی که این پدیده را توضیح می‌دهد «اپی‌ژنتیک» نام دارد؛ مطالعه‌ای که به بررسی نحوه روشن و خاموش شدن ژن‌ها می‌پردازد. این فرایند مولکولی، با افزودن یا حذف برچسب‌های شیمیایی به ژن‌ها، فعالیت برخی را تقویت و برخی دیگر را خاموش می‌کند. به گفته «ایزابل مانسوی»، استاد نورواپی‌ژنتیک، ژنوم مانند «سخت‌افزار» بدن است، اما این «نرم‌افزار» اپی‌ژنتیک است که به ژن‌ها دستور می‌دهد چگونه رفتار کنند و این نرم‌افزار دایم در پاسخ به محیط در حال تغییر است.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*چقدر چیزهای عجیب و غریبی در زندگی سلام درباره پست‌های فضای مجازی نوشته‌اید. یعنی واقعا کسانی هستند که این موارد را باور کنند؟!

*باریکلا به ورزشکارهای نوجوان ایرانی که در زندگی سلام و صفحه جوانه اونا رو معرفی کرده بودین. آدم لذت می‌بره از دیدن موفقیت فرزندان ایران زمین.

*آق کمال کم‌پیدایی؟ کجایی برار؟ هر از گاهی توجوانه می‌بینمت. بیشتر به ما سر بزن.
داش امیر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۲۷۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محسن غفوری رشتخوار فرزند احمد به شماره شناسنامه ۶۶۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۵۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۴۶ فرعی از ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از سهم الارث آقای غلامرضا محبی نژاد فرزند آقای حسین احدی از ورثه مالک رسمی آقای حسین تونی حوض سرخی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۵۷ شناسه ۱۹۹۹۲۷۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶،۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۴۳۹۸۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۶۰۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه حسین زاده فرزند قدرت اله بشماره شناسنامه ۱۸۳۶ صادره از مشهد در یک دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۴۳ متر مربع قسمتی از پلاک باقیمانده ۳۱ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در اراضی مهرآباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد حسین نظیف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۷۲۸۹ ذتاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۴/۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۴/۷/۶
امیدخیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۴۳۹۴۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۸۰۶۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم صغری فهیمی غضبی فرزند صفر علی به شماره شناسنامه ۱۷۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۶۶،۸۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۲۰ فرعی از ۱۳۱ اصلی در اراضی نوبهار دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند. می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۴۷ شناسه ۱۹۹۷۰۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶،۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۴۳۴۴۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی– اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۳۴۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالعزیز قادری ریزه ئی به شناسنامه شماره ۳۶۱۶ کدملی ۰۷۴۹۷۹۳۷۹۱ صادره تایباد فرزند خداداد در ششدانگ یکدربند مغازه به مساحت ۱۱۱.۳۰ متر مربع پلاک شماره ۲۲۶ فرعی از ۲۵۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از ملکیت فاطمه رحیمی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۷/۰۶
رسول طاهری زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۴۴۱۰۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۰۹۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد شریف زاده راوری فرزند کریم بشماره شناسنامه ۲۹۸ صادره از راور در چهار دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۶۴/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج (از محل مالکیت حسین کهن خیر آبادی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۳۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۶/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۶
امیدخیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۴۴۰۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۳۰۹۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سکینه فلاح نژاد راوری فرزند مصیب بشماره شناسنامه ۶۹۴۲ صادره از راور در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۶۴/۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۶۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج) از محل مالکیت حسین کهن خیر آبادی (محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۷۳۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۶/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۷/۶ توضیحات :توضیحا :کارشناس مهدی آریامن صحیح میباشد .
امید خیرخواه–رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۴۴۰۳۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۸۰۴۸ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴–۵۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی صدیقه طهماسبی قوژدی به شناسنامه شماره ۷۴ کدملی ۰۹۰۲۱۷۶۸۳۸ صادره کاشمر فرزند محمد علی در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۴۹۶.۳۵ متر مربع پلاک ثبتی ۷۸۶ فرعی از ۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی رضا دانش احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۳۲ شناسه ۲۰۰۰۶۲۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶،۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۰۶
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۴۴۲۵۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۷۷۲۷ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴–۶۹۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بالا معارض متقاضی آقای محسن اکبری داغی به شناسنامه شماره ۰۸۹۰۴۱۵۲۹۳ کد ملی ۰۸۹۰۴۱۵۲۹۳ صادره کاشمر فرزند علیرضا در شش دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۵۶۶.۱۶ متر مربع پلاک ثبتی ۸۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی برات اله صفایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۳۱ شناسه ۲۰۰۰۶۱۳ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶،۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴،۰۷،۰۶
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۴۴۲۴۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۱۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم نجمه رضایی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۹۲۴۸۴۵۲۵۲ صادره از مشهد در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۱،۸۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۴۹۵،۴۵۸۶ متصل به ۲۸۸ فرعی از ۲۳۱ اصلی در اراضی دیزقند دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای حسن بلوچ قرائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. مالف ۴۵۲ شناسه ۲۰۰۰۵۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶،۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۴۴۲۳۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۰۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد عرشیا جهان شیری فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۰۶۹۱۸۷۶۸۶۱ صادره از تربت حیدریه در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۹۹،۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷۳ مجزی شده از ۳۷ فرعی از ۲۳۲ اصلی از اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی نرگس و مهدی و فاطمه و محمد شهرت همگی غفاری و نصرت آقایی دیز قندی ورثه مالک رسمی غلامرضا غفاری و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۰۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد ارسلان جهان شیری فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۰۶۹۱۶۸۴۷۱۵ صادره از تربت حیدریه در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۹۹،۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷۳ مجزی شده از ۳۷ فرعی از ۲۳۲ اصلی از اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی نرگس و مهدی و فاطمه و محمد شهرت همگی غفاری و نصرت آقایی دیزقندی ورثه مالک رسمی غلامرضا غفاری و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سحر جهان شیری فرزند یوسف به شماره شناسنامه ۰۶۹۱۴۹۲۸۷۵ صادره از تربت حیدریه در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۹۹،۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۷۳ مجزی شده از ۲۷ فرعی از ۲۳۲ اصلی از اراضی حسنی سفلی دهستان اربعه واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی نرگس و مهدی و فاطمه و محمد شهرت همگی غفاری و نصرت آقایی دیزقندی ورثه مالک رسمی غلامرضا غفاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۷۱ شناسه ۱۹۵۲۱۹۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۰۶.۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۰۷،۰۷
سیدامین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۴۳۴۵۴

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۹،۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :
املاک متقاضیان واقع در اراضی آبد یوانه پلاک ۲۴۰ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱ –رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۲۷۸–۱۴۰۴،۶،۵ آقای علی رمضانیان نیک به شماره ملی ۰۸۷۰۴۹۹۵۸۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۰۴۴،۰۷ متر مربع خریداری از آقای علینقی حقیقی مالک رسمی
۲ –رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۲۸۰ – ۱۴۰۴،۶،۵ آقای علی رمضانیان نیک به شماره ملی ۰۸۷۰۴۹۹۵۸۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۳۹۵۲،۳۷ متر مربع خریداری از آقای محمد علی الیاسی کلاته زمان مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهر ها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۵۵۸ شناسه ۱۹۹۹۱۵۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴،۶،۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۷،۶
عبداله گلشن آبادی به آباد – رییس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۴۳۹۲۸