تابلوی نجات بخش زندگی «شبنم مقدمی»

این بازیگر در ویدئویی پربازدید گفته که ۲۴ سال پیش در کنار سد کرج به پایان دادن زندگی‌اش فکر می‌کرده اما یک اتفاق نگاهش را به زندگی تغییر داده؛ از راهکارهای شکست دادن ناامیدی گفتیم




سعیده‌سادات اکبرزاده | دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی

محوری

در گذر زندگی، مسیرها همیشه هموار نیستند. گاهی بادهای سهمگین حوادث، ناامیدی‌ها و شکست‌ها چنان می‌وزند که تمام اراده ما را به لرزه در می‌آورند. گاهی احساس خستگی، شکست یا بی‌انگیزگی سراسر وجودمان را فرا می‌گیرد. این لحظات، بخش طبیعی از مسیر رشد هر انسان هستند. هیچ موفقیتی بدون تجربه ناامیدی شکل نمی‌گیرد؛ اما تفاوت بین افراد موفق و کسانی که مسیر را نیمه راه رها می‌کنند، توانایی دیدن نشانه‌ها، برخاستن و انگیزه دادن دوباره به خویش است. ایستادگی در برابر ناامیدی و تلاش نه به معنای انکار مشکلات و اجبار به ادامه کورکورانه است، بلکه به معنای حفظ موقعیت است. هنگامی که زمین زیر پایتان می‌لغزد، مهم‌ترین کار این است که ریشه‌های خود را عمیق‌تر کنید و نگذارید سقوط کنید. در ادامه به صحبت‌های پربازدید «شبنم مقدمی» اشاره کوتاهی خواهیم کرد و از توصیه‌هایی خواهیم گفت که به شما کمک می‌کند تا در برابر مشکلات ایستادگی کنید.

داشتم به تمام‌شدن فکر می‌کردم

این بازیگر در ویدئویی می‌گوید: «۲۴ سال پیش روی یک تخته سنگ بزرگ کنار سد کرج ایستاده بودم. در آن لحظه داشتم به تمام‌شدن فکر می‌کردم. من در اوج ناکامی، افسردگی و سرخوردگی قرار داشتم. ناگهان یک خانمی را دیدم، یک خانم روستایی که چون سرد بود چند تا لباس رنگی رنگی روی هم پوشیده بود و با دل خوش و سرخوشی مرغ و خروس‌هایش را راهی خانه می‌کرد و گویی با آن‌ها حرف میزد. یک تابلوی بدیع وزیبا از زندگی بود برای من. همان لحظه فکر کردم که وای، اگر من رفته بودم ته آن آب‌ها هرگز چنین منظره‌ای را نمی‌دیدم و آن لحظه خط مابین مرگ و زندگی یا امید و ناامیدی شد و من توانستم که از آن عبور کنم و از آن به بعد فقط روی خودم حساب کردم و خدای خودم.»

توصیه‌هایی برای ایستادگی در برابر مشکلات

۱ پذیرفتن احساس ناامیدی نه جنگیدن با آن| اولین قدم در بازیابی انگیزه، سرکوب نکردن احساسات منفی است. وقتی ناامید می‌شوید باید این حس را به رسمیت بشناسید. بهتر است به خودتان اجازه دهید اندکی استراحت کنید؛ به احساسات‌تان گوش دهید و بدانید که ناراحتی بخشی از فرایند رشد است، نه نشانه ضعف.

۲ مرور دلایل شروع مسیر| هرزمان که ناامید می‌شوید به خاطر بیاورید که چرا این مسیر را آغاز کردید. هدف‌های اصیل و شخصی می‌توانند شعله انگیزه را روشن کنند. شاید برای ساخت آینده‌ای بهتر، برای کمک به خانواده، برای رسیدن به رویایی که سال‌ها در دل دارید شروع کرده‌اید. مرور همان دلایل مثل یادآوری مقصد در میان طوفان است.

۳ نبرد با وسوسه فرار| اولین دشمن، وسوسه رها کردن، تسلیم شدن و گوشه گرفتن است. بنابراین در همان نقطه دردناک، محکم بمانید و اجازه ندهید اراده‌تان از هم بپاشد.

۴ ترک کمال گرایی| تمرکز بر پیشرفت به جای کمال گرایی، انتظار بی نقص بودن باعث می‌شود، کوچک‌ترین خطا را نشانه شکست بدانیم. اما کسی که تمرکزش بر پیشرفت است، از هر شکست برای یادگیری استفاده می‌کند. هر اشتباه در حقیقت یک قدم رو به جلوست اگر از آن درس بگیریم.

۵ تعهد به عمل| این بخش کلیدی است. ایستادگی واقعی زمانی رخ می‌دهد که شما علی‌رغم حضور احساس ناامیدی، اقداماتی را انجام دهید که با ارزش‌های عمیق شما همسو هستند. اگر ارزش شما رشد شخصی باشد، حتی وقتی احساس ناامیدی می‌کنید، ممکن است همچنان برای مطالعه یک کتاب یا تمرین یک مهارت وقت بگذارید، چون این عمل با ارزش اصلی شما همخوانی دارد، نه لزوماً برای فرار از احساس ناامیدی.

سخن پایانی| ایستادن و جنگیدن، شجاعت را به تمرین تبدیل می‌کند. این وضعیت به ما می‌آموزد که لازم نیست نتایج بلندمدت را در لحظه طوفان ببینیم. کافی است به خودمان بگوییم: امروز را طاقت می‌آورم، امروز را با تمام سختی‌اش می‌ایستم و می‌جنگم، فردا وقتی باد کمی آرام‌تر شد گام بعدی مشخص خواهد شد.

اتاق مشاوره

می‌ترسم پسر مورد علاقه‌ام دوباره یکهو ترکم کند

دختری هستم که در دانشگاه با پسری آشنا شدم. یک مدتی با هم بودیم اما یکهو ترکم کردم و با دختر دیگری وارد رابطه شد. اخیرا شنیدم که آن دختر رهایش کرده. به دیدنش در مغازه‌اش که فروشگاه لباس زنانه است، رفتم و مشغول بگو و بخند با چند دختر بود. از من استقبال کرد اما برای ازدواج با او نگرانم.


فریبا البرز | مشاور خانواده

مشاوره ازدواج

مخاطب گرامی، اول این که بهتر است بدانید اگر در رابطه با کسی، کنار گذاشته شده‌اید قرار نیست احساس بی‌کفایتی به خود داشته باشید و عزت نفس خود را خدشه‌دار کنید. ممکن است رابطه را آن‌قدر که شما جدی گرفته بودید و علاقه داشته‌اید، طرف مقابل مثل شما فکر نکرده و بیشتر دنبال تفریح و سرگرمی در این باره بوده است.

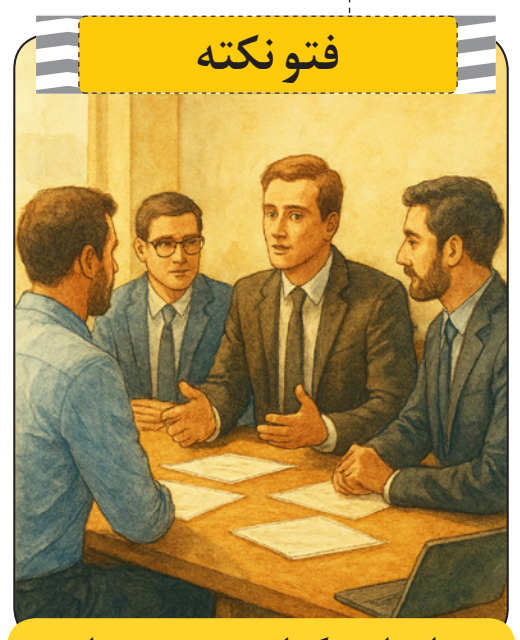
نمی‌توانید به شغلش اعتراض کنید

پسر مورد علاقه‌تان الزاما با خانم‌ها در ارتباط است و شما نمی‌توانید در آینده (در صورت ازدواج) در این باره، اعتراض و گله‌ای داشته باشید چرا که به احتمال زیاد اظهار خواهد کرد باید برای جلب مشتری و بهبود کسب و کارم رابطه خوبی با مشتریان برقرار کنم و خوش اخلاق باشم.

انرژی خود را صرف این فرد نکنید

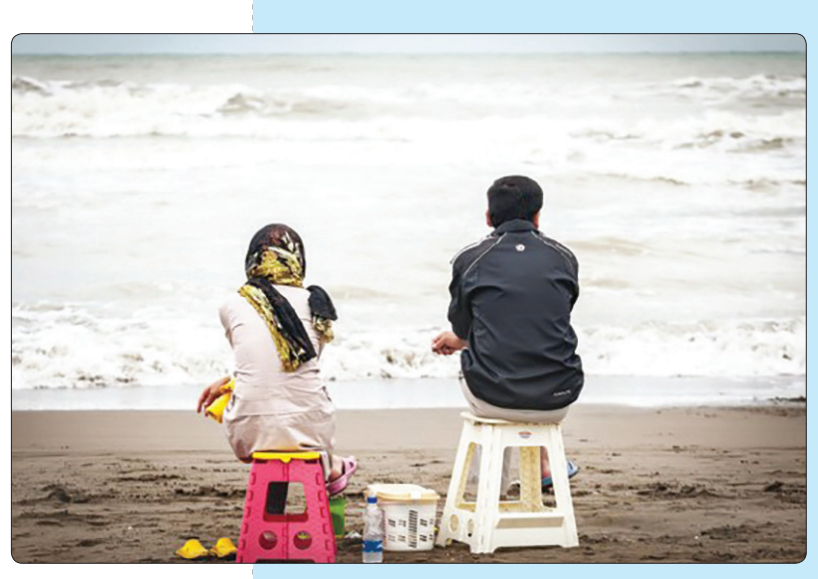
با عنایت به همه نکات مطرح شده در پیامک‌تان پیشنهاد می‌کنم، انرژی خود را صرف این فرد نکنید. از جوانی و وقت خود در موارد و علاقه‌مندی‌های گوناگون بهره بگیرید تا دچار سرزنش خود و احساس افسردگی نشوید و منتظر یک خواستگار بهتر باشید. البته اگر این علاقه در شما به حدی است که تصمیم‌گیری برای‌تان دشوار شده، حتما با کمک یک مشاور قدم‌های بعدی را بردارید تا دوباره درگیر یک رابطه اشتباه نشوید.

فتو نکته


جلسات تکراری و بدون برنامه دزد زمان شما و سازمان تان محسوب می‌شود

نکته ها

۵ دلیل احساس تنهایی زوج‌ها



۱. مشکلات گذشته و حل نشده
۲. انتظارات غیرواقعی
۳. نبود مکالمات معنادار
۴. نبود همدلی و فهم متقابل
۵. بی توجهی به نیازهای شخصی

از دنیای روان شناسی

تسریع روند پیری به خاطر درگیری با پدر

در یک تحقیق جدید که اطلاعات آن در سایت دانشگاه ویرجینیا آمده، مشخص شد که نوجوانان ۱۳ ساله‌ای که با دوستان خود خصومت دارند و به‌ویژه در برقراری ارتباط با پدرانشان دارای مشکل هستند، در ۳۰ سالگی ظاهری مسن‌تر خواهند داشت. «جوزف آلن»، استاد روان‌شناسی دانشگاه ویرجینیا، رهبر این مطالعه بوده که در آن ۱۲۳ نفر به‌طور مکرر همراه با دوستان نزدیک و والدین‌شان به مدت ۱۷ سال، از سال ۱۹۹۸، مورد ارزیابی قرار گرفتند. او اشاره کرد: «درگیری با پدر ممکن است شدیدتر و با ریسک بالاتری همراه باشد. در بیشتر خانواده‌ها، درگیری با مادر ممکن است به فریاد کشیدن منجر شود و در بدترین حالت به سیلی خوردن برسد، اما درگیری با پدر ظرفیت بیشتری برای پیامدهای فیزیکی جدی‌تر دارد». حتی اگر این برخورد فیزیکی رخ ندهد، دکتر آلن می‌گوید پدری که فریاد می‌زند، صدای بلندتری دارد و ترسناک‌تر از مادر به نظر می‌رسد؛ بنابراین ممکن است درگیری با پدر برای نوجوانان پیامدهای شدیدتری داشته باشد.

تربیت فرزند

اشتباه والدین هنگام کاهش زمان صفحه‌نمایش

وقتی که نوبت به محدود کردن زمان صفحه‌نمایش می‌رسد، بیشتر والدین نیت خیر دارند، اما چند اشتباه رایج کار را سخت‌تر از حد لازم می‌کند. بیایید مهم‌ترین آن‌ها را ببینیم:

محدودیت‌های ناگهانی و سختگیرانه| یک دفعه گفتن «دیگه حق نداری از صفحه‌نمایش استفاده کنی»، تقریباً همیشه دعوا به دنبال دارد. کودکان با ثبات و به تدریج رشد می‌کنند و تغییرات ناگهانی برایشان مانند تنبیه است.

نداشتن جایگزین جذاب| فقط گرفتن صفحه‌نمایش بدون ارائه فعالیت سرگرم‌کننده دیگر، کودک را الغومی کند و احتمال مقاومتش را بالا می‌برد.

قوانین ناپایدار| اگر قوانین زمان صفحه‌نمایش همیشه یکسان اجرا نشوند، پیام‌های متناقض می‌فرستد. این سردرگمی باعث مقاومت بیشتر هنگام اجرای محدودیت می‌شود.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*از مشکلات راننده تاکسی های مردهم بنویسید. اوناهم خیلی مشکل دارن و کسی پای شنیدن مشکلات‌شون نمی‌نشینه.
*من که بعد از نوشیدن انرژی‌زا خسته نمی‌شم. بقیه‌رو نمی‌دونم.
*از دواج با اهداف، مسخره کردن آیین از دواج هم هست. یک نفر باید جلوی این بلاگرهارو بگیره.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :
۱ – اراضی شهر کنه پلاک ۳– اصلی بخش ۲ قوچان رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۳۴۸ – ۱۴۰۴/۸/۸ موقوفه حاج عوض وردی به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قوچان به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۲۲۲۸۱۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۳۸۴/۸ متر مربع از محل مالکیت موقوفه حاج عوض وردی بعنوان وقف مدرسه عوضیه.
۲ – اراضی فاضل آباد پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۲۶۱ – ۱۴۰۴/۸/۷ موقوفه حاج عوض وردی به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قوچان به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۲۲۲۸۱۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۴۲۳/۹۵ متر مربع واز محل مالکیت اداره اوقاف و امور خیریه قوچان .
۳– اراضی جرتوده پلاک ۲۲۲ اصلی بخش ۳ قوچان رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۸۷۷ – ۱۴۰۴/۷/۲۹ موقوفه میرزا محمد علی مستوفی به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قوچان به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۱۴۷۰۸۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۵۰۲/۳ متر مربع و از محل مالکیت اداره اوقاف و امور خیریه قوچان
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تادوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینمایند. م الف ۸۰۲ شناسه ۲۰۴۹۳۴۳
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۹/۹
عبداله گلشن آبادی به آبادی رییس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۵۶۰۷۹

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظربه دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی وتصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد
املاک متقاضیان واقع در اراضی دیزادیز پلاک ۱۱۲ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۵۵۲– ۱۴۰۳/۸/۱۲ قسمتی از پلاک ۴۷۶ فرعی آقای حسن شعبان پور به شماره ملی ۰۸۶۰۱۸۹۰۷۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه‌باغ به‌مساحت ۳۶۲۹/۷۲ متر مربع خریداری از آقای محمد قلی شعبان پور مالکین رسمی
۲ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۵۵۴– ۱۴۰۳/۸/۱۲ قسمتی از پلاک ۴۷۶ فرعی آقای ذوالفقار شعبان پور به شماره ملی ۰۸۶۰۳۹۰۹۴۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به‌مساحت ۴۸۰۰/۶۸ متر مربع خریداری از آقای محمد قلی شعبان پور مالکین رسمی
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۷۹۹ شناسه ۲۰۴۸۹۹۱
تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۹/۹
عبداله گلشن آبادی به آباد رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۵۵۸۱۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلا معارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :
املاک متقاضیان واقع در اراضی سهل آباد پلاک ۲۸۷ – اصلی بخش ۲ قوچان
۱ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۶۳ – ۱۴۰۴/۷/۱۵ خانم زهرا براتیان توپکانلو به شماره ملی ۱۰۶۱۱۲۹۴۴۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۵۳۹ متر مربع خریداری از آقای خلیل شفاعتی مالک رسمی.
۲–رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۷۳ – ۱۴۰۴/۷/۱۵ خانم زهرا براتیان تو پکانلو به شماره ملی ۱۰۶۱۱۲۹۴۴۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۸۰ متر مربع خریداری از آقای خلیل شفاعتی مالک رسمی.
۳–رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۸۱ – ۱۴۰۴/۷/۱۵ خانم زهرا براتیان توپکانلو به شماره ملی ۱۰۶۱۱۲۹۴۴۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۹۹۴۵/۱۲ متر مربع خریداری از آقای خلیل شفاعتی مالک رسمی.
۴–رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۱۱۲۳ – ۱۴۰۴/۸/۵ خانم زهرا براتیان توپکانلو به شماره ملی ۱۰۶۱۱۲۹۴۴۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۹۵۱/۰۷ متر مربع خریداری از آقای خلیل شفاعتی مالک رسمی.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی ، کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تادوماه اعتراض خودرا به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی وتحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۷۹۲ شناسه ۲۰۴۸۵۷۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۸/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۹/۹
عبداله گلشن آبادی به آباد رییس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۵۵۷۷۹

اداره ثبت اسناد و املاک باخرز
هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد یک و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب ۹۰/۹/۲۰ ـ املاک واحد ثبتی باخرز متقاضیانی که در هیأت موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی باخرز مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رأی لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.
۱ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۳۰۶۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۱۱/۰۴ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۲ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۷۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۵۳/۷۳ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۳ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۷۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۲۷۰/۳۰ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۴ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۵ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۴۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۹۰/۵۹ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۵ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۱۹۹/۴۰ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۶ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۴۰۷/۱۳ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۷ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۶۶/۷۳ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۸ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱۶۲/۹۰ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۹ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۹۷/۰۷ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۰ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۲۰/۴۰ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۱ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۷۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۳۹/۳۲ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۲ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۶۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۵ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۷۷/۸۷ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۳ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۶۷۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۴۹ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۴ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۷۷۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۴۶/۷۶ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۵ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۷۷۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۸/۹۸ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
۱۶ـ برابر رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۳۷۱۰۰۰۷۷۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک باخرز تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان تایباد ـ باخرز به شناسه ملی ۱۴۰۱۳۴۰۹۳۸۹ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۳۲/۱۰ متر مربع پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش ۱۴ باخرز خریداری از مالک رسمی آقای نورمحمد مرادی تورانه ئی (متولی وقف) مالکیت مشاعی موقوفه محرز گردیده است.
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها پس از انتشار آگهی رأی هیأت در محل الصاق تا در صورتی که اشخاص ذینفع به آراء صادره اعتراض دارند، باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق آگهی در محل ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت باخرز تسلیم و رسید اخذ نماید و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه محل وقوع ملک نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به ثبت اسناد محل تحویل دهند، در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه صالحه می باشد و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت نسبت به ادامه مراحل تا صدور سند مالکیت مبادرت می نماید و صدور سند مالکیت مبادرت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.
تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴
تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
هادی رضائی مدیر ثبت اسناد و املاک شهرستان باخرز
۱۵۵۹۸۲

صرفه‌جویی در زمان
سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان
www.37010.ir
خراسان
۳۷۰۱۰
پرداخت آنلاین