سلامت

رودررو با جولان «HIV»



وقتی یک ویروس آرام حرکت می‌کند اما زیر پوستی همه چیز را تغییر می‌دهد! این روزها که پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» در کشور آغاز شده است، با HIV چه کنیم؟

انتصاری | روزنامه‌نگار

تا پایان سال ۲۰۲۴ میلادی، حدود ۴۰ میلیون نفر در دنیا با ویروسی زندگی می‌کردند که سال‌هاست به‌نام HIV شناخته می‌شود. ویروسی که به‌تدریج سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند و یکی از سلول‌های اصلی دفاعی بدن را هدف می‌گیرد. طبقه‌آن‌چه در مرکز تحقیقات ایدز ایران آمده است، تخمین زده می‌شود در کشورمان ۴۳ هزار و ۳۶۰ نفر HIV داشته باشند که حدود ۲۰ هزار نفر از آن‌ها از بیماری خود اطلاع ندارند و همین موضوع باعث گسترش بیماری می‌شود. این روزها پویش «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم» از ۲۰ آبان در سراسر کشور به‌مدت یک ماه آغاز شده است؛ در این پویش آزمایش HIV پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به‌صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود. اما شاید شما هم سوال‌های زیادی درباره ایدز داشته باشید. می‌خواهیم خیلی ساده به این سوال‌ها پاسخ دهیم.

۱ چرا ایدز سال‌ها پنهان می‌ماند؟

در کلینیک‌های بیماری‌های عفونی، گاهی بیمارانی دیده می‌شوند که با چهره‌ای آرام و بدون هیچ نشانه ظاهری وارد اتاق می‌شوند و وقتی نتیجه آزمایش تشخیصی را می‌گیرند، تازه می‌فهمند سال‌هاست ویروس HIV در بدن‌شان فعال است. این تعجب بارها تکرار شده چون ذهن بسیاری از مردم هنوز HIV را با تب و لاغری و زخم و مشکلات پوستی می‌شناسد. اما واقعیت زیستی بسیار پیچیده‌تر است. در سال‌های اول عفونت، بدن یک جنگ آشکار راه نمی‌اندازد چون دستگاه ایمنی تلاش می‌کند تعادل پایداری ایجاد کند. یکی از پیچیده‌ترین ویژگی‌های HIV توانایی آن در ساخت مخازن طولانی‌مدت در سلول‌های حافظه T است و زمانی که بار ویروسی افزایش پیدا کند، تازه علایم اولیه نقص ایمنی ظاهر می‌شود.

۲ نشانه‌های ابتلا به ویروس

در اوایل بیماری در بسیاری از موارد ممکن است علایم، همان علامت‌های بیماری سرماخوردگی باشد. اما در سال‌های بعد، علامت‌های کبدی، کلیوی و حتی پوستی هم می‌تواند بروز کند. ولی نمی‌شود علامت مشخصی برای ابتلا به آن ذکر کرد. زمانی که HIV به مرحله‌ای می‌رسد که سلول‌های دفاعی بدن انسان بسیار تخریب شده‌اند و بار ویروسی آن از حد مشخصی بگذرد، می‌گوییم بیمار وارد مرحله ایدز شده است. یعنی اگر اچ‌آی‌وی درمان نشود، تبدیل به ایدز می‌شود.

۳ باورهای اشتباه درباره HIV

از جمله باورهای اشتباه درباره این بیماری این است که HIV درمان ندارد و مرگ‌آور است، در حالی که این بیماری مانند بسیاری از بیماری‌ها قابل درمان و کنترل است؛ یعنی به کمک دارو تکثیر این ویروس متوقف می‌شود و تعداد ویروس‌های اچ‌آی‌وی در خون بیمار به صفر می‌رسد و شخص می‌تواند به زندگی طبیعی خود برگردد، عمر طبیعی کند و حتی انتقال HIV از او به دیگران منتفی شود.

۴ تغییر مدل انتقال HIV در کشور

در دنیا انتقال جنسی مهم‌ترین روش انتقال ویروس به فرد سالم است؛ در ایران هم بر اساس آمار ۶ ماه اول سال ۱۴۰۳، ۶۵ درصد ابتلاها از طریق روابط جنسی بوده است. برخی از مبتلایان از عواقب رفتار خود هراس دارند و به همین دلیل برای درمان نمی‌آیند. باید بدانیم این بیماری مانند دیابت نیست که اگر شما انسولین نزنی، فقط به جسم خودت آسیب زده باشی، HIV به راحتی و به سرعت به دیگران منتقل می‌شود. این ویروس از طریق رابطه جنسی، انتقال مادر به جنین، استفاده مشترک از وسایل آلوده تتو، دندان‌پزشکی، سرنگ آلوده و ابزار مخدر تزریقی انتقال می‌یابد. در سال‌های گذشته انتقال از طریق وسایل تتو در ایران افزایش چشمگیری داشته است.

۵ ارتباط وضعیت تغذیه با HIV

وضعیت سلامت عمومی نقش مستقیمی در مسیر بیماری دارد. فردی که تغذیه مناسب دارد، میزان کافی ویتامین‌ها را دریافت می‌کند و دچار بیماری‌های مزمن نیست، معمولا در سال‌های ابتدایی عفونت عملکرد ایمنی پایدارتری نشان می‌دهد. در مقابل فردی که سوءتغذیه دارد یا دچار بیماری‌های همزمان مانند دیابت یا هپاتیت فعال است، توان جبران ندارد. بنابراین علایم زودتر ظاهر می‌شود.

تازه‌ها

آلودگی هوا می‌تواند ورزش را کم‌اثر کند!

مطالعه‌ای نشان داد که با افزایش سطح آلودگی هوا در محله‌ها، اثرات حفاظتی ورزش به‌تدریج کاهش می‌یابد و کم‌اثر می‌شود و کارایی آن افت می‌کند.

بر اساس نتایج یک تحلیل جدید، افرادی که مرتب ورزش می‌کنند در مجموع با خطر کمتر مرگ روبه‌رو هستند. اما بنا بر این مطالعه، قرار گرفتن در معرض سطوح بالای آلودگی هوا می‌تواند در گذر زمان به‌ویژه برای سرطان و بیماری قلبی از این حفاظت بکاهد. به گفته پژوهشگران، یافته‌ها نشان می‌دهد فعالیت بدنی حتی در مناطق آلوده برای سلامت مردم مفید است، اما بهبود کیفیت هوا می‌تواند این دستاوردها را به حداکثر برساند. این مطالعه نشان می‌دهد هوای سمی تا حدی می‌تواند فواید ورزش را کاهش دهد، هر چند آن‌ها را از بین نمی‌برد.

پژوهش‌های دیگر، آلودگی هوا را با بیماری‌های تنفسی و قلبی و نیز اختلالات عصبی مانند بیماری پارکینسون و زوال عقل مرتبط دانسته‌اند. پژوهشگران می‌گویند، بررسی کیفیت هوا، انتخاب مسیرهای پاک‌تر یا کاهش شدت ورزش در روزهای آلوده می‌تواند کمک کند از ورزش خود بیشترین فواید سلامت را به دست آورید.

بیشتر بدانیم

اگر می‌خواهید مثل ژاپنی‌ها ۱۰۰ ساله شوید



ژاپن رکورددار بیشترین تعداد صدساله‌ها نسبت به کل جمعیت خود است. موضوعی که ریشه آن نه در تغییرات بزرگ در سبک زندگی، بلکه در عادت‌های کوچک و مداومی است که در طول سال‌ها اثر می‌گذارند.

پیاده‌روی روزانه| یکی از مهم‌ترین این عادت‌ها، پیاده‌روی روزانه است. در ژاپن افراد برای رفت‌وآمدهای معمول پیاده‌روی می‌کنند. از رفتن به مترو گرفته تا خرید یا ملاقات دوستان. این حرکت مداوم و کم‌فشار، بدن را فعال و ذهن را آرام نگه می‌دارد.

کنار کشیدن قبل از سیری| عادت مهم دیگر، متوقف کردن غذاخوردن پیش از سیری کامل است. اصلی که در اوکیناوا با نام «هارا هاکی بو» شناخته می‌شود و مردم را تشویق می‌کند زمانی که حدود ۸۰ درصد سیر شده‌اند، غذا را کنار بگذارند.

همنشینی با طبیعت| رسیدگی به گیاهان نیز بخشی از فرهنگ زندگی ژاپنی‌هاست. این کار هم فعالیت بدنی ملایمی ایجاد می‌کند و هم حس هدفمندی و ارتباط با طبیعت را تقویت می‌کند. در واقع همنشینی با طبیعت جایگاه اصلی دارد، از طریق گذراندن دقایقی در فضای سبز برای کاهش استرس و بهبود خلق. در کنار آن، ارتباطات اجتماعی پایدار از طریق گروه‌های حمایتی موسوم به «موآی» نقش مهمی در کاهش تنهایی و حفظ سلامت روان دارد.

تغذیه

چیزهایی که هرگز نباید با چای بخورید!

محصولات لبنی| تحقیقات نشان داده‌اند که مواد لبنی مانند پنیر، ماست یا خامه می‌تواند فعالیت آنتی اکسیدانی چای را تا ۲۷ درصد کم کند و از اثر ضدالتهابی آن بکاهد.

مرکبات| واکنش بین ویتامین C و تانن‌های چای می‌تواند طعمی تلخ، فلزی یا حتی ترشِ ناخوشایند ایجاد کند.

غذای‌های تند| ماده فعال در غذاهای تند، یعنی کپسایسین، می‌تواند اثر تانن‌های چای را تشدید کند و باعث سوزش معده، ترش کردن و احساس حرارت در گلو و معده شود.

مواد غذایی پرفیبر| مواد غذایی پرفیبر مانند سبزی‌های خام، حبوبات، غلات کامل و نان‌های سبوس‌دار اگر همراه چای مصرف شوند، ممکن است ارزش تغذیه‌ای‌شان کاهش یابد.

غذاهای پرآهن| اگر چای را دقیقاً همراه وعده‌های غنی از آهن بنوشید، بدن قادر نخواهد بود مقدار کافی آهن را جذب کند و این کار در طولانی‌مدت ممکن است زمینه کمبود ایجاد کند.

فوت وفن

چه سبزی‌هایی داخل فلافل بزنیم؟

گشنیز| گشنیز طعمی ملایم و خوشمزه به فلافل می‌دهد.

جعفری| جعفری طعمی تند و بسیار عالی به غذا می‌دهد.

سبزی را کی اضافه کنیم؟



می‌توانید سبزی را همراه با نخود، سیر و پیاز داخل چرخ گوشت یا غذاساز بریزید و همه مواد را یک‌جا چرخ کنید. این روش ساده‌تر است و باعث می‌شود سبزی‌ها کاملا با سایر مواد ترکیب شوند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۹۳۹۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فاطمه ابراهیمیان به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۴۷۱۵۲۰ کد ملی ۰۷۸۰۴۷۱۵۲۰ صادره سبزوار فرزند محمدرضا در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۵.۸۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۰۵ فرعی و تمامت پلاک ۳۹۹ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار که نسبت به پلاک ۴۰۵ فرعی مع الواسطه از محل مالکین رسمی غلامحسین قلعه نوی و حوریه قلعه نوی و نسبت به تمامت پلاک ۳۹۹ فرعی بلاواسطه از محل مالکیت رسمی خودش محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۵۰۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۱۷
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۷۹۷۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض خانم بتول دلبری به شناسنامه شماره ۹۰۹ کد ملی ۰۷۹۰۷۶۷۰۸۲ صادره سبزوار فرزند غلامعلی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۳۰.۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۸۱۶ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی محمد تشکری محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۴/۱۴۹۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۱۵
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۹۸۸۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای/ خانم شوکت غضنفری بجدن به شناسنامه شماره ۱۴۶ کد ملی ۰۷۹۳۴۴۰۷۶۹ صادره سبزوار فرزند علی در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۵.۸۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۸ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکین رسمی علی سرسنگی و غلامحسین کوثری مقدم محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۵۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۱۳
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۹۱۱۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمدرضا بقائی نژاد به شناسنامه شماره ۴ کد ملی ۰۷۹۳۹۶۱۴۱۶ صادره سبزوار فرزند حسین در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۱.۲۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت موقوفه کهن اب عامه به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه سبزوار(که عرصه ملک موقوفه و رعایت شروط مندرج در سند اجاره الزامیست) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۵۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۰۹
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای علی کرابی به شناسنامه شماره ۱۱۱۶ کد ملی ۰۷۹۳۷۰۱۶۶۱ صادره سبزوار فرزند علی اصغر در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۱.۰۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳۷ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی مهدی ذبیح الهی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۴۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۱۱
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۱۸۷۳ هیات اول کلاسه ۹۶۹-۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید محمد کاظم حسینی یزدی به شناسنامه شماره ۱۰۸۹۰ کدملی ۰۹۰۰۱۰۸۰۱۰ صادره کاشمر فرزند سید علی اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۹۵.۶۵ متر مربع، پلاک ثبتی ۳۰۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی ی آقای سید محمد کاظم حسینی یزدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۲۲
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۹۰۸۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای محمدرضا بقائی نژاد به شناسنامه شماره ۴ کد ملی ۰۷۹۳۹۶۱۴۱۶ صادره سبزوار فرزند حسین در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۱.۲۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار بلاواسطه از محل مالکیت موقوفه کهن اب عامه به تولیت اداره اوقاف و امور خیریه سبزوار(که عرصه ملک موقوفه و رعایت شروط مندرج در سند اجاره الزامیست) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۵۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۰۷
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۹۳۵۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض آقای عباس خسرویان به شناسنامه شماره ۲۱۸۹۲ کد ملی ۲۱۲۰۲۱۸۶۳۳ صادره گرگان فرزند رمضان در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۳.۱۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱۰ فرعی از یک اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی حسن قدسی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۴/۱۵۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۹۰۵
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۰۹۵-۱۴۰۴/۰۸/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم کبری رضائی فرزند قربان محمد بشماره ملی ۰۸۷۰۴۰۱۰۳۳ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۱۰۸.۹۵ متر مربع قسمتی از پلاک یک فرعی از ۲۰۶۷ اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالک رسمی خانم زینب ارحمی چیتگر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۹۵ شناسه۲۰۴۸۷۰۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۷۹۲
عبداله گلشن آبادی به آباد – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۵۶۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم حمیرا آشوری به شناسنامه شماره ۶۶۱۴ کدملی ۰۷۴۸۴۰۵۷۹۸ صادره تایباد فرزند رمضانعلی در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۷۱.۰۳ متر مربع پلاک شماره ۵۸۳ فرعی از ۲۵۰ اصلی اراضی ریگستان واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد و از محل قسمتی از مالکیت رمضانعلی آشوری و قسمتی از پلاک محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۳۰۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹
۱۵۵۷۱۱
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد