عادت‌های اشتباه درباره جرم گیری گوش!

باورهای درست و غلطی درباره جرم گیری گوش وجود دارد که باید آن‌ها را بشناسیم تا گوش‌مان به فنا نرود

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

دیدید بعضی‌ها مدام گوش پاک کن به دست با گوش‌شان درگیرند؟ از طرفی خیلی‌ها اعتقادی به جرم گیری گوش ندارند و دلیل‌شان هم این است که اگر یک بار این کار را انجام دهند، گوش‌شان به این کار عادت می کند و دیگر مجبور می‌شوند همیشه برای تمیز کردن به پزشک مراجعه کنند. اما متخصصان گوش می گویند این باور کاملاً غلط است. اگر سلامت گوش‌تان مهم است درباره این موضوع باید بیشتر بدانید.

یک باور غلط درباره جرم گیری

متخصصان گوش می گویند بسیاری از افراد نگران این هستند که تمیز کردن مداوم گوش نزد پزشک، باعث می شود گوش به این کار عادت کند. این تصور کاملا غلط است. به هرحال بعضی گوش‌ها به طور طبیعی جرم بیشتری تولید می کنند و وقتی مقدار جرم به حدی برسد که کانال گوش را پر کند، باید به نحوی خارج شود. اگر این جرم‌ها خارج نشود و تجمع پیدا کند، ممکن است جرم مدت‌ها در کانال گوش باقی بماند. اما به این معنا نیست که با تمیز کردن گوش، عادت ایجاد می شود یا لازم است فرد به پزشک مراجعه کند.

گوشم همیشه باید تمیز باشد؟

واقعیت این است که نیاز به تمیز کردن گوش به ماهیت گوش، نوع ترشح و آناتومی کانال گوش افراد بستگی دارد. بعضی افراد به طور طبیعی جرم کمتری تولید می کنند و برخی دیگر ترشح بیشتری دارند که می تواند باعث تجمع و حتی انسداد کانال گوش شود. بنابراین این باور عمومی که می گوید اگر کسی گوش خود را مرتب تمیز کند، گوش به این کار عادت می کند، کاملاً غلط است. گوش هر فرد ویژگی‌های خاص خود را دارد و تمیز کردن بیش از حد نه تنها ضرورتی ندارد، بلکه گاهی می تواند آسیب‌رسان باشد. تمیز کردن مکرر گوش به عادت تبدیل نمی شود. بلکه هر فرد باید براساس نیاز واقعی گوش خود و توصیه پزشک اقدام کند.

اضطراب چطور باعث وزوز گوش می شود؟

علاوه بر این، برخی افراد تصور می کنند که گوش همیشه به تمیز کردن نیاز دارد و هر چند روز یک بار باید جرم آن خارج شود. اما متخصصان گوش تاکید می کنند که «گوش سالم سیستم خودتنظیمی دارد و جرم تولیدشده اغلب به طور طبیعی از کانال گوش خارج می شود. تنها زمانی که جرم تجمع پیدا کرده و مانع شنوایی یا ایجاد ناراحتی می شود، باید اقدام به پاک‌سازی شود. آن هم با کمک پزشک نه با وسایل در دسترس خانگی یا با کمک افراد غیرمتخصص. پزشک معمولا گوش این افراد را یا ساکشن می کند یا با وسایل خاصی جرم‌ها را خارج می کند.»

گوش به جرم گیری عادت می کند؟

بعضی گوش‌ها به طور طبیعی جرم بیشتری تولید می کنند و وقتی مقدار جرم به حدی برسد که کانال گوش را پر کند، باید به نحوی خارج شود. اگر این جرم‌ها خارج نشود و تجمع پیدا کند، ممکن است مدت‌ها در کانال گوش باقی بماند، اما این به معنای آن نیست که با تمیز کردن گوش، عادت ایجاد می شود یا لازم است فرد مدام نزد پزشک برود. در واقع نیاز به تمیز کردن مکرر گوش به ماهیت گوش، نوع ترشح و آناتومی کانال گوش افراد که باعث تجمع ترشحات می شود، مربوط است. بنابراین این باور عمومی که می گوید اگر کسی گوش خود را مکرر تمیز کند، گوش به این کار عادت می کند، کاملاً غلط است.

تغذیه

بین افطار تا سحر چه چیزهایی بخوریم؟

فاصله زمانی افطار تا سحر در ماه مبارک رمضان یک فرصت طلایی برای بازیابی بدن و تقویت آن است. اما این فاصله را چطور باید تنظیم کنیم؟ در این بازه زمانی چه چیزهایی بخوریم و سراغ چه چیزهایی نرویم؟

از افطار تا سحر با مایعات و میوه

متخصصان تغذیه درباره روند مناسب تغذیه بین افطار تا سحر می گویند افراد باید حتما در این بازه زمانی مایعات کافی بنوشند. این مایعات می تواند آب ولرم، چای کم‌رنگ و یا شیر ولرم باشد. اگر مایعات مورد نیاز بدن در فاصله زمانی بین افطار تا سحر تامین نشود، بدن فرد دهیدراته شده و خطرناک است. در بازه زمانی بین افطار تا سحر نیز باید افراد مصرف انواع میوه و مایعات را در برنامه غذایی خود بگنجانند و ۶ تا ۸ لیوان مایعات بنوشند.

سحری ممنوع‌ها

کارشناسان تغذیه درباره مواد غذایی مناسب سحری برای وعده سحر باید از مصرف غذاهای سرخ شده، پُرادویه، مواد غذایی با پروتئین بالا مانند کباب و هر آنچه که به تشنگی دامن می‌زند، خودداری کرد. نباید در وعده سحری از خوراکی‌های کافئین‌دار مانند قهوه و نوشابه، چای غلیظ و... استفاده کرد، چون این خوراکی‌ها منجر به دفع آب بدن می شود. همچنین مصرف شیرینی‌های ساده و قند زیاد در وعده سحری نیز چون بلافاصله قند خون را بالا می برد و باعث ترشح انسولین در بدن شده و بدن فرد روزه‌دار را دچار افت قند خون می کند، توصیه نمی شود. درعوض مصرف فیبر از جمله سالاد و سبزیجات، گوشت پخته و ماست کم چرب نیز برای سحری مفید است.

پوست و مو

اکستنشن و گیس‌های مصنوعی با خود سرطان می‌آورند

تحقیقی جدید نشان می دهد بسیاری از اکستنشن‌ها و گیس‌های مصنوعی حاوی مواد شیمیایی خطرناک، از جمله ترکیبات سرطان‌زا و مختل کننده هورمون‌ها هستند که می‌توانند از پوست یا هوا وارد بدن شوند و سلامت مصرف کنندگان، به‌ویژه زنان را تهدید کنند.

پژوهشگران مؤسسه سایلِنت اسپرینگ در ماساچوست، ۴۳ محصول اکستنشن مو را که از فروشگاه‌های اینترنتی و محلی خریداری شده بودند، آزمایش کردند. آن‌ها در مجموع ۱۶۹ ماده شیمیایی در این محصولات شناسایی کردند که ده‌ها مورد از آن‌ها خطرناک بودند. آن‌ها می گویند مواد شیمیایی می‌توانند از سه راه وارد بدن شوند: جذب از راه پوست سر با ایجاد سوزش، قرمزی و التهاب، استنشاق به‌ویژه هنگام حرارت دیدن موها برای حالت‌دهی و جذب از راه دست‌ها، افرادی که با این محصولات کار می کنند در معرض خطر بیشتری هستند. برخی از این ترکیبات مانند بنزن، سرطان‌زا هستند و سرب نیز سمیت عصبی دارد. نیاز به تحقیقات بیشتری وجود دارد، اما وجود این مواد در محصولات پرکاربرد، زنگ خطری جدی است که باید بررسی و بر آن نظارت شود.

تازه ها

ناهنجاری شانه در ۹۹ درصد افراد بالای ۴۰ سال!

تاکنون به خاطر درد شانه MRI گرفته‌اید و با دیدن کلماتی مثل «پارگی» یا «تخریب» در گزارش رادیولوژی وحشت‌زده شده‌اید؟ یک تحقیق جدید نشان می‌دهد که شاید نگرانی شما بی‌مورد باشد، زیرا این تصاویر همیشه روایتگر تمام ماجرا نیستند. مطالعه جدید حقیقتی عجیب را مشخص کرده است: تقریباً تمام بزرگسالان بالای ۴۰ سال، حتی آن‌هایی که هیچ دردی ندارند، در تصاویر MRI دچار ناهنجاری‌های مفصلی هستند. البته این یافته‌ها به این معنی نیست که درد شما واقعی نیست، بلکه هشداری است که وجود پارگی در عکس، لزوماً علت اصلی درد نیست و می‌تواند صرفاً نشانه‌ای طبیعی از افزایش سن باشد که نباید فوراً به جراحی ختم شود. نویسندگان مقاله تأکید می کنند که زبان پزشکی فعلی باعث اضطراب بی‌مورد بیماران و انجام درمان‌های غیرضروری می‌شود. وقتی به بیمار گفته می‌شود تاندونش «پاره» شده، او می‌ترسد و تصور می کند حتماً نیاز به جراحی دارد. اما اگر گفته شود مفصل دچار «تغییرات ناشی از سن» یا «دژنراسیون» شده، رویکرد بیمار تغییر می کند.

فوت و فن

ترفند خوشمزه شدن سوپ شیر رستورانی

تفت دادن قارچ در کره| قبل از اضافه کردن قارچ‌ها به سوپ قارچ، آن‌ها را در کره تفت دهید تا نرم و طلایی بشوند. تفت دادن قارچ‌ها، طعم و مزه آن‌ها را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد. اضافه کردن جعفری تازه به آن عطر و طعم بی‌نظیری ببخشد. می‌توانید در مرحله پخت، کمی جعفری خردشده را به سوپ اضافه کنید تا مزه آن تقویت شود.

افزودن خامه| تهیه یک سوپ خامه‌ای رستورانی، می‌توانید در آخر پخت به سوپ مقداری خامه اضافه کنید. پس از اضافه کردن خامه، سوپ باید به جوش نیاید تا خامه تحت تأثیر قرار نگیرد.

استفاده از آب مرغ| پس از پخت جداگانه مرغ، آب آن را دور نریزید و صاف کنید تا ذرات بزرگ‌تر مانند پیاز و هویج از آن جدا شوند. از آب پخته و صاف شده به‌عنوان پایه سوپ استفاده کنید و به مراحل بعدی بروید تا سوپ را تکمیل کنید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۰۸۳ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴–۱۹۳۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم طیبه فتحی تربقان به شناسنامه شماره ۲۰ کدملی ۰۹۰۲۰۱۶۰۸۳ صادره فرزند ولی اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۱.۱۶ متر مربع پلاک ثبتی ۷۰۵ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در بخش ۳ خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی عشرت شریعت تربقان و علی فتحی و صغری فتحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۸۸۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی
موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۲۸۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم افسانه الکتریک به شناسنامه شماره ۱۲۷۹۷ کد ملی ۰۰۵۸۲۴۱۰۱۹ صادره تهران فرزند محمد رسول در ششدانگ یکدربند مغازه به مساحت ۴۷.۷۳ متر مربع پلاک شماره ۶۵۷ فرعی از ۲۵۱– اصلی–واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت شیر احمد کریمدادی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷

رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۸۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۷۸۲۵ هیات اول کلاسه۱۳۴۰–۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عباسعلی نخعی به شناسنامه شماره ۱۳ کدملی ۰۹۰۲۱۴۷۵۷۹ صادره کاشمر فرزند محمد حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۲.۸۱ متر مربع،پلاک ثبتی ۷۹۵ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی رمضان نخعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷

احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۸۸۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی
موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۶۱۷۸ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۸۲۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم خدیجه رونقی نشتیفانی به شناسنامه شماره ۶۰۱۹ کد ملی ۰۷۴۸۳۹۹۸۵۲ صادره تایباد فرزند رمضانعلی در ۴۱ قسمت از ۴۸ قسمت و همچنین خانم حوریا امیر خانی اسفروزی به شناسنامه شماره ۰۷۴۰۹۹۲۴۶۵ کد ملی ۰۷۴۰۹۹۲۴۶۵ صادره تایباد فرزند رحیم در ۷ قسمت از ۴۸ قسمت ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۲۰۷ متر مربع پلاک شماره ۵۳۶ فرعی از ۲۵۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل تمامت مالکیت عظیم امیر خانی اسفروزی وقسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷

رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۸۷۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۴۸۶ هیات اول کلاسه۱۲۸۵–۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا نیازی نخعی به شناسنامه شماره ۱۶۸۶ کدملی ۰۹۰۱۲۰۱۱۷۰ صادره کاشمر فرزند محمد حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۲۶.۷۱ متر مربع،پلاک ۹۲۵ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در بخش ۳ شهرستان کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه دل زنده فدافن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷

احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۸۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۸۲۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای میر گل درویشی غیاث آبادی به شناسنامه شماره ۹۳۵۶کدملی ۰۷۴۸۴۳۳۱۴۷ صادره تایباد فرزند براتعلی در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۰۳.۶۴ متر مربع پلاک شماره ۳۹۰ فرعی از –۲۵۰ اصلی–واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت رجبعلی جوانبخت و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷

رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۸۴۸

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۶۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد قرائی فرزند برات اله به شماره شناسنامه ۴۱۸۳۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۱۶/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۴۵ و ۲۴۵/۳۸۸ فرعی از پلاک شماره ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نوبهار دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای اسداله مقیمی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۷۲۷۵۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۸۳۳۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد قدرت پناه فرزند اسفندیار به شماره شناسنامه ۲۵۳۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۲۶/۰۶ متر مربع (که مقدار ۴/۷۱ متر مربع طبق نظر امور آب در حریم کال قرار دارد) در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاءالدین دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک تربت حیدریه
۱۷۲۷۴۶

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۵۶۵۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جعفر علی زاده فرزند محمد ابراهیم به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین دیمه زار به مساحت ۱۸۴۸/۷۵ متر مربع تمامت پلاک شماره ۱۶۰ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالکین رسمی عزیزاله و بانو ایران وبانو آدریان و حسین و پروین و طناز و تهمینه شهرت همگی مشرفی و عباسعلی امیری فرزقی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک تربت حیدریه
۱۷۲۷۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۱۰۴ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴–۱۹۷۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ابوذر نامور قلعه بالا به شناسنامه شماره ۰۸۹۰۳۴۸۳۵۹ کدملی ۰۸۹۰۳۴۸۳۵۹ صادره کاشمر فرزند ایت اللّه در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۸.۷۸ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۳۹ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش سه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم محبوبه و عصمت و آقای هادی و علی و علی اکبر و مهدی و زهرا حیدریان فروتقه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۸۸

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۲/۱۷

احمد جهانگیر – رئیس ثبت‌اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۵۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۱۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی نور محمدی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱ صادره از رشتخوار در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۴۵.۲۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۴۳۹ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم فاطمه پهلوانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۳۱۷۷۱

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۱۲،۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴،۱۲،۱۸

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۷۲۵۰۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۷۷۸۴ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴–۱۹۸۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند. رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمود اردکانی به شناسنامه شماره ۴۶۲کدملی ۰۹۰۱۰۶۳۱۹۳ صادره کاشمر فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۳۴۱.۶۱ متر مربع پلاک ثبتی ۷۰ اصلی واقع در بخش ۲ خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای مهدی فرمانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به. فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۲۶۶

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴،۱۲،۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴،۱۲،۱۷

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۲۲۴

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.