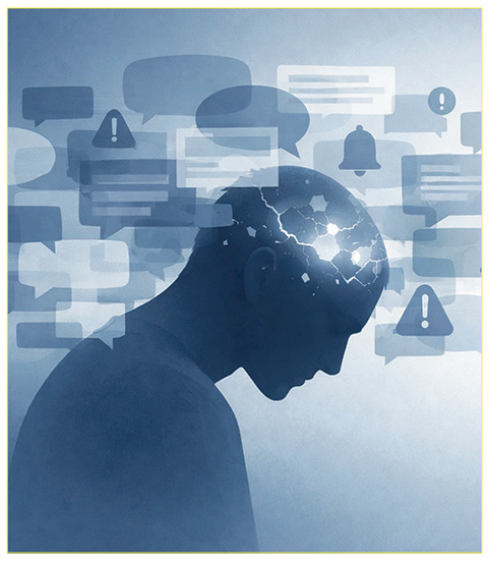
خانواده و مشاوره

چگونه جنگ روانی دشمن را خنثی کنیم؟

هر کدام از ما می‌توانیم با رعایت نکاتی، بخشی از سپر دفاعی کشور برابر جنگ روانی و اطلاعاتی دشمن باشیم

در شرایط تجاوز دشمن به کشورمان آنچه در میدان رسانه و افکار عمومی رخ می‌دهد گاهی به اندازه میدان واقعی نبرد اهمیت پیدا می‌کند. انتشار شایعات، تصاویر حساس، خبرهای ناقص یا تحلیل‌های هیجانی می‌تواند اضطراب جمعی را تشدید کند و حتی اطلاعات حساسی را به دشمن بدهد. در چنین موقعیتی، هر شهروند عملاً به یک «کنشگر رسانه‌ای» تبدیل می‌شود و نحوه رفتار ما در فضای مجازی و حتی گفت‌وگوهای روزمره می‌تواند به آرامش جامعه کمک کند یا برعکس، ناخواسته به جنگ روانی دامن بزند. رعایت چند اصل ساده اما مهم می‌تواند نقش مؤثری در خنثی‌سازی این فضا داشته باشد.



۱ به اخبار جعلی دامن نزنیم| در روزهای بحران معمولاً سیلی از خبرهای ضدونقیض منتشر می‌شود. عکس‌ها، ویدئوها و پیام‌هایی که منبع مشخص و معتبر ندارند، حتی اگر ظاهری قانع‌کننده داشته باشند، نباید بازنشر شوند. یک بازنشر ساده می‌تواند یک شایعه را به موجی فراگیر تبدیل کند.

۲ برابر وسوسه «فوروارد کردن» مقاومت کنیم| بسیاری از محتواهای هیجانی دقیقاً برای تحریک واکنش سریع مخاطب طراحی شده‌اند. پیش از ارسال هر پیام از خود بپرسیم: این خبر از کجا آمده؟ آیا صحت آن تأیید شده است؟ انتشار آن چه اثری بر آرامش اطرافیان خواهد داشت؟

۳ نشانه‌های شایعه را بشناسیم| شایعات معمولاً ویژگی‌های مشترکی دارند: منبع مبهم، لحن بسیار احساسی، تأکید بر فوریت («همین الان»، «یک منبع آگاه»، «خبر محرمانه») و درخواست برای ارسال سریع به دیگران. شناخت این نشانه‌ها کمک می‌کند ناخواسته به حلقه انتشار شایعات تبدیل نشویم.

۴ همدلانه و قوی رفتار کنیم| در شرایط بحرانی، کلمات قدرت بیشتری پیدا می‌کنند. بزرگ‌نمایی تهدیدها، لحن تند یا انتشار تحلیل‌های هیجانی می‌تواند اضطراب عمومی را افزایش دهد. در مقابل، استفاده از زبان همدلانه، واقع‌گرایانه و آرام می‌تواند به حفظ روحیه جمعی کمک کند. در ضمن از تخریب اقتدار نیروهای خودی و بیان ضعف‌های شان خودداری کنیم، موضوعی که به روان جامعه لطمه جدی می‌زند.

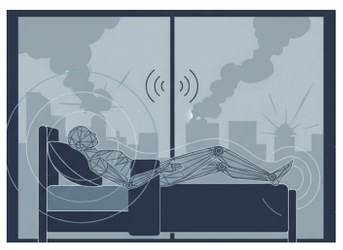
۵ از مراکز حساس تصویربرداری نکنیم| یکی از مهم‌ترین نکات امنیتی در شرایط بحران، خودداری از ثبت و انتشار عکس یا ویدئو از مکان‌های حساس، محل آسیب‌دیده یا زیرساخت‌های مهم است. حتی تصاویری که با نیت اطلاع‌رسانی منتشر می‌شوند ممکن است ناخواسته اطلاعات ارزشمندی در اختیار دشمن قرار دهند. اگر قرار است تصویری منتشر شود، بهتر است تمرکز آن بر ابعاد انسانی و همدلی اجتماعی باشد، نه جزئیات مکانی و زیرساختی.

۶ در مکالمات تلفنی و ارتباطات شخصی محتاط باشیم| جنگ روانی و اطلاعاتی فقط در شبکه‌های اجتماعی رخ نمی‌دهد. مکالمات تلفنی، پیام‌رسان‌ها و حتی تماس‌هایی که به‌عنوان نظرسنجی یا پرس‌وجوی اطلاعات انجام می‌شوند هم می‌توانند محل جمع‌آوری اطلاعات باشند. از بیان جزئیات غیرضروری، تحلیل‌های حدسی درباره وضعیت‌ها یا اشاره به نقاط ضعف احتمالی خودداری کنیم و در تماس‌های ناشناس در هیچ نوع نظرسنجی یا گفت‌وگوی اطلاعاتی شرکت نکنیم.

بهداشت روان

چرا و چگونه در شرایط پرتنش، خواب خود را حفظ کنیم؟

در روزهایی که جامعه با نگرانی مواجه است، مراقبت از خواب نه‌تنها به آرامش فردی کمک می‌کند، بلکه به ما امکان می‌دهد در مسئولیت‌های اجتماعی و حرفه‌ای خود هم هوشیارتر، متعادل‌تر و کارآمدتر عمل کنیم



در روزهایی که خبرهای مربوط به تجاوز نظامی آمریکا و اسرائیل به یکی از دغدغه‌های جدی افکار عمومی تبدیل شده، بسیاری از افراد با احساس اضطراب، ناامنی و نگرانی نسبت به آینده روبه‌رو هستند. در چنین شرایطی، حفظ آرامش روانی تنها یک انتخاب فردی نیست، بلکه ضرورتی برای کارآمد ماندن در نقش‌های مختلف اجتماعی، خانوادگی و حرفه‌ای است. یکی از مهم‌ترین پایه‌های این تاب‌آوری روانی، خواب سالم و باکیفیت است. وقتی خواب مختل می‌شود، توان تصمیم‌گیری، تمرکز، کنترل هیجانات و حتی سلامت جسمی کاهش می‌یابد. بنابراین مراقبت از خواب، بخشی از مراقبت از سلامت روان در شرایط بحران به شمار می‌آید. با این حال تجربه‌هایی مانند بی‌خوابی، کابوس‌های شبانه، بیدار شدن‌های مکرر یا خواب سبک، در روزهای ملتهب بسیار رایج است. روان‌شناسان معتقدند با رعایت چند اصل ساده می‌توان تا حد زیادی از کیفیت خواب محافظت کرد.

۱ نخست آن که بهتر است دست کم یک ساعت پیش از خواب از پیگیری اخبار و تصاویر نگران‌کننده فاصله بگیریم. مغز برای ورود به مرحله خواب نیاز دارد از محرک‌های هیجانی شدید فاصله بگیرد. مشاهده مداوم اخبار سیستم هشدار مغز را فعال نگه می‌دارد و اجازه نمی‌دهد بدن وارد حالت آرامش شود.

۲ همچنین کنار گذاشتن زودتر گوشی و وسایل الکترونیکی اهمیت زیادی دارد. نور آبی صفحه‌نمایش‌ها ترشح ملاتونین، هورمون تنظیم‌کننده خواب را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، حضور در شبکه‌های اجتماعی اغلب با مواجهه با پیام‌ها و تصاویر استرس‌زا همراه است که ذهن را در حالت برانگیختگی نگه می‌دارد.

۳ یکی دیگر از تمرین‌های مفید، تمرکز بر نکات مثبت روز پیش از خواب است. حتی در دشوارترین شرایط هم لحظه‌هایی از همدلی، موفقیت‌های کوچک یا تجربه‌های آرامش‌بخش وجود دارد. مرور این لحظه‌ها ذهن را از چرخه نگرانی خارج کرده و احساس امنیت نسبی ایجاد می‌کند.

۴ حفظ یک برنامه منظم خواب هم اهمیت زیادی دارد. حتی در شرایطی که نظم روزمره زندگی به هم می‌ریزد، تلاش برای خوابیدن و بیدار شدن در ساعت‌های تقریباً ثابت، به تنظیم ساعت زیستی بدن کمک می‌کند.

۵ اگر بیش از حدود ۲۰ دقیقه در رختخواب بودید و خوابتان نبرد، بهتر است از تخت خارج شوید و فعالیتی آرام مانند مطالعه کتاب انجام دهید. بازگشت به رختخواب زمانی انجام شود که احساس خواب‌آلودگی واقعی ایجاد شده باشد.

۶ در کنار این موارد، محدود کردن مصرف کافئین در ساعات پایانی روز و کوتاه کردن چرت‌های روزانه هم به بهبود خواب شب کمک می‌کند. همچنین نوشتن نگرانی‌ها یا فهرست کارهای فردا پیش از خواب می‌تواند ذهن را از فشار افکار رها کند.

اتاق مشاوره

دلبستگی‌ام را با خانواده در میان بگذارم یا نه؟

مدتی پیش در صف شلوغ خرید گوشت، دختری را دیدم و خیلی به دلم نشست. بعد متوجه شدم که همسایه هم هستیم. من ۱۹ ساله هستم و آمادگی ازدواج ندارم، اما این دختر خیلی ذهنم را مشغول کرده است. آیا موضوع را با خانواده مطرح کنم؟





زهرا مؤید| روان‌شناس

مشاوره فردی

مخاطب گرامی درک می‌کنم که به‌عنوان یک جوان ممکن است در موقعیتی قرار بگیرید که به فردی علاقه‌مند شوید و ذهن‌تان درگیر او شود. این تجربه تا حدزیادی طبیعی است، زیرا در چنین شرایطی بخش‌هایی از مغز درگیر خیال‌پردازی درباره فرد مقابل می‌شود و هیجان‌های عاطفی نیز فعال می‌شوند. با این حال، برای تصمیم‌گیری درباره این که چه اقدامی انجام دهید، لازم است چند نکته مهم را در نظر داشته باشید و سپس تصمیم بگیرید.

پیش‌نیازها را نادیده نگیرید

از نگاه روان‌شناسی، برای تشکیل زندگی مشترک پیش‌نیازهایی وجود دارد که بخشی از آن‌ها روان‌شناختی، بخشی معنوی و بخشی نیز مادی است. اگر بخواهیم از جنبه روان‌شناختی شروع کنیم، نخستین پرسش این است که شما تا چه اندازه توانایی پذیرفتن مسئولیت‌های زندگی مشترک را دارید. به بیان دیگر، لازم است از خود بپرسید چقدر با مفهوم واقعی مسئولیت و مسئولیت‌پذیری آشنا هستید و آیا در حال حاضر توانایی پذیرش مسئولیتی به بزرگی تشکیل خانواده را دارید یا خیر.

چقدر آماده هستید؟

مسئله مهم دیگر میزان تمایزیافتگی روانی شما از خانواده است. تمایزیافتگی به معنای رشد روان‌شناختی، استقلال هیجانی، تاب‌آوری در شرایط بحران و همچنین توانایی حل مسئله است. زمانی که فرد به سطح مناسبی از تمایزیافتگی برسد، در شرایط دشوار و بحرانی می‌تواند مسائل را تحلیل کند، راه‌حل‌های عملی بیابد و بدون وابستگی افراطی به خانواده هسته‌ای، تصمیم‌های مهم زندگی خود را مدیریت کند.

کفویت را نادیده نگیرید

نکته دیگری که باید به آن توجه کنید این است که فارغ از هیجان‌هایی که اکنون تجربه می‌کنید، میزان سنخیت و همسانی خود با این دختر را نیز در نظر بگیرید. تصمیم برای تشکیل زندگی مشترک، تصمیمی مهم و چندبعدی است و نیازمند بررسی جنبه‌های مختلف است. از جمله این جنبه‌ها می‌توان به شباهت‌های خانوادگی، مذهبی، فرهنگی، نظام ارزشی، نوع جهان‌بینی و سبک زندگی اشاره کرد. برای بررسی این موارد، پیش از هر چیز لازم است ابتدا در درون خود به این پرسش‌ها پاسخ دهید و شناخت دقیق‌تری از ارزش‌ها و اولویت‌های شخصی‌تان پیدا کنید. در نهایت پیشنهاد من این است که پیش از مطرح کردن موضوع با خانواده، با یک مشاور متخصص گفت‌وگو کنید. دریافت راهنمایی حرفه‌ای می‌تواند به شما کمک کند احساسات و شرایط خود را واقع‌بینانه‌تر بررسی کنید و سپس، در صورت مناسب بودن شرایط، درباره مطرح کردن موضوع با خانواده تصمیم بگیرید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۴۴۱۷-۱۴۰۴/۱۰/۰۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم شهناز نوروزیان فرزند داود بشماره ملی ۰۸۷۱۹۹۷۲۷۴ صادره از قوچان در یک باب خانه به مساحت ۳۲۳.۷۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۸ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته جانقلی خریداری از مالک رسمی آقای سید بابا سید فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت ه صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از خذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۲۵ شناسه ۲۱۳۳۱۰۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۷۲۹۰۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴.۷۹۰۶ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای خانم گل محمد خاکشور فرزند علی بشماره شناسنامه ۶ ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۷۴.۵۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک– ۴۵۸ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت رسمی آقای حسن صدرا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از خذ رسید. ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
غلامرضا گنج بخش رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۷۲۸۸۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۰۸۳ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴-۱۹۳۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طیبه فتحی تربقان به شناسنامه شماره ۲۰ کدملی ۰۹۰۲۰۱۶۰۸۳ صادره فرزند ولی اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۱.۱۶ متر مربع پلاک ثبتی ۷۰۵ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در بخش ۳ خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی عشرت شریعت تربقان و علی فتحی و صغری فتحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۸۸۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۶۲۱۷۸ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۸۲۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم افسانه الکتریک به شناسنامه شماره ۱۲۹۷ کد ملی ۰۵۸۲۴۱۰۱۹ صادره تهران فرزند محمد رسول در ششدانگ یکدربند مغازه به مساحت ۴۷.۷۳ متر مربع پلاک شماره ۶۵۷ فرعی از ۲۵۱ اصلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت شیر احمد کریمدادی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۸۷۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۸۳۱۷ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴-۲۱۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامحسین یعقوبیان به شناسنامه شماره ۸۸ کد ملی ۰۷۶۹۴۲۲۰۵۵ صادره فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۰۴.۲۶ متر مربع پلاک ثبتی ۶۶ اصلی واقع در بخش ۲ خراسان رضوی حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای غلامحسین یعقوبیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۶۹۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۵۴۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۷۸۲۵ هیات اول کلاسه ۱۴۰۰-۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عباسعلی نخعی به شناسنامه شماره ۱۳ کدملی ۰۹۰۲۱۴۷۵۷۹ صادره کاشمر فرزند محمد حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۲.۸۱ متر مربع پلاک ثبتی ۷۹۵ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی رمضان نخعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷
احمد جهانگیر رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۸۸۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۸۲۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای میر گل درویشی غیاث آبادی به شناسنامه شماره ۹۳۵۶ کدملی ۰۷۴۸۴۳۳۱۴۷ صادره تایباد فرزند براتعلی در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۰۳.۶۴ متر مربع پلاک شماره ۳۹۰ فرعی از ۲۵۰ اصلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت رجبعلی جوانبخت و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷
رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۸۷۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۸۴۸۴ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴ – ۲۰۳۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی هوشنگ پورحسین به شناسنامه شماره ۳۱ کدملی ۰۹۰۰۴۴۹۵۶۱ صادره فرزند علی اصغر در شش دانگ یک باب دامداری به مساحت ۸۸۲.۳۶ متر مربع از پلاک ۳۰۲۷ اصلی واقع در بخش یک شهرستان کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای هوشنگ پور حسین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است. در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۸۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۲۵۳۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۶۵۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض خانم گلثوم قلعه کاهی آبقه ئی به شناسنامه شماره ۱۲۹۷ کد ملی ۰۷۴۰۱۱۰۰۸۱ صادره تایباد فرزند محمد علی در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۱۴ متر مربع پلاک شماره ۵۳ فرعی از ۲۵۱-اصلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت رسمی و مشاعی شهرداری تایباد وقسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۷
رسول طاهری زاده – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۱۷۲۱۴۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۴۴۲۶-۱۴۰۴/۱۰/۰۹ حیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مقداد حیدرزاده فرزند محمدرضا بشماره ملی ۰۸۷۲۵۰۹۶۸۰ صادره از قوچان در یک قطعه باغ محصور به مساحت ۵۸۵.۰۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی خواجه فنجان خریداری از مالک رسمی آقای علی حسین رحیم مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶ شناسه ۲۱۲۹۷۷۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۱۲/۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۱۲/۱۷
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۷۲۱۴۳

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.