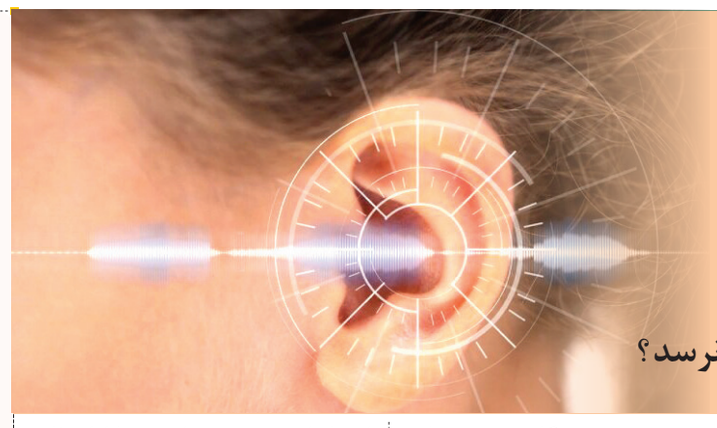
اگر چشم و گوش سالم می‌خواهید...



وقتی در معرض صداهای بلند مانند انفجار قرار گرفتیم چطور باید از گوش و چشم‌هایمان مراقبت کنیم تا به آن‌ها آسیبی نرسد؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

مراقبت از گوش و چشم‌ها همیشه اهمیت دارد اما وقتی شرایط عادی نیست این اهمیت چندین برابر می‌شود. مهم است که بدانیم چطور باید مراقب گوش و چشم‌هایمان باشیم تا اگر انفجاری رخ داد کمترین آسیب به این اعضای حیاتی بدن وارد شود. به تازگی دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با انتشار راهنمای آموزشی، مهم‌ترین توصیه‌ها برای محافظت از گوش و پیشگیری از آسیب‌های شنوایی در شرایط انفجار، بحران و جنگ را اعلام کرده است. ما آن را خیلی خلاصه و مفید برایتان شرح می‌دهیم.

۱ چطور هوای گوشم را داشته باشم؟

بزرگسالان| یکی از نکات مهم در مراقبت از گوش در مواجهه با صداهای بلند مانند انفجار است. در این موقعیت باید، دهان خود را کمی باز نگه دارید، با کف دست‌ها گوش‌ها را بپوشانید و دور از شیشه‌ها و دیوارهای بتنی روی زمین دراز بکشید تا شدت آسیب ناشی از موج انفجار کاهش یابد. اگر از سمعک استفاده می‌کنید باید در صورت شنیدن صدای انفجار یا احساس خطر، بلافاصله سمعک را از گوش خارج کرده و خاموش کنید تا از تقویت بیش از حد صداهای مخرب و آسیب بیشتر به باقی‌مانده شنوایی جلوگیری شود. همچنین اگر کاشت حلزون انجام دادید، توصیه می‌شود در چنین شرایطی پردازشگر خارجی دستگاه را خاموش کرده و آن را در محفظه محافظ قرار دهید.

کودکان| شاید برایتان سوال پیش بیاید که در شرایطی مانند مواجهه با صداهای بلند، تکلیف کودکان چه می‌شود؟ استفاده از محافظ‌های شنوایی برای کودکان، توجه به وضعیت بدن هنگام شنیدن صدای انفجار و پرهیز از اقدامات خودسرانه مانند تمیز کردن گوش با اجسام تیز پس از حادثه از جمله نکات مهم است. تأکید شده است که در صورت بروز علایمی مانند کاهش شنوایی، وزوز گوش یا خونریزی از گوش، افراد باید حداکثر تا ۲۴ ساعت به پزشک مراجعه کنند. همچنین استراحت در محیط آرام و دوری از صداهای بلند برای کمک به بازسازی سلول‌های شنوایی توصیه شده است.

۲ چطور مراقب چشم‌هایم باشم؟

دستورالعمل‌های پزشکی تأیید کرده‌اند که بسیاری از صدمات چشمی نیازمند جراحی‌های فوری و تخصصی هستند؛ اما «ساعت طلایی» برای نجات بافت چشم بسیار کوتاه است. در این بین، بهترین و مؤثرترین راهکار، پیشگیری است. دوری از مناطق خطرناک، ایستادن در پشت موانع ایمن، استفاده از عینک‌های محافظ و عدم حضور در نقاطی که احتمال انفجار یا ریزش وجود دارد، خط اول دفاع در برابر نابینایی است.

اما اگر اتفاقی افتاد و چشم آسیب دید، چگونه باید عمل کرد تا از فاجعه جلوگیری کنیم؟

قدم بعدی ضمن حفظ خونسردی تماس با اورژانس ۱۱۵ یا رساندن خود به یکی از پایگاه‌های اورژانس است. یکی از غریزی‌ترین واکنش‌ها در زمان درد، مالش چشم است. این کار در صدمات چشمی سم محسوب می‌شود.

مالش چشم می‌تواند باعث جابه‌جایی ترکش‌های ریز داخل چشم شود، بافت‌های قرنیه را بیشتر خراش دهد، یا اگر قرنیه سوراخ شده باشد، باعث تخلیه مایع داخل چشم و از دست رفتن دایمی بینایی شود. اگر مصدوم کودک است و شروع به مالش می‌کند، با آرامش دست‌های او را بگیرید تا نتواند به صورت ناخودآگاه به چشم خود دست بزند. به او اطمینان دهید که «این کار باعث درد بیشتر می‌شود.»

تغذیه

راهکار ساده و عملی برای کم‌اثر کردن شیرینی‌ها

وقتی در حالت گرسنگی و با معده خالی مثلا بعد از ساعاتی فستینگ یا بین وعده‌های غذا، شیرینی می‌خورید، سریع‌تر و بیشتر از هر زمان دیگری قندِ این شیرینی روی بدن اثر منفی می‌گذارد.

فرق است بین این که شیرینی، مایع و محلول باشد یا به صورت جامد خورده شود. وقتی شما شکر را در آب حل می‌کنید و به صورت شربت می‌خورید یا چای را با قند و شکر شیرین کرده یا نوشابه، ماءالشعیر، آب میوه یا سایر نوشیدنی‌های قندی مایع می‌خورید، اثر مضر آن بر قند خون و مشکل متابولیکی خیلی سریع‌تر، شدیدتر و بدتر ظاهر می‌شود. یکی از مسائل مهم در برنامه و روش تغذیه سالم ضد چاقی و دیابت «ترتیب خوردن» است. البته غذاهایی که ما می‌خوریم عمدتا حالت ترکیبی دارند و جداسازی و اجرای کامل این ترتیب نه آنچنان راحت است و نه خیلی باب میل ما. البته یک راهکار ساده و عملی وجود دارد. کافی است غذا را با چشیدن نمک شروع و بعد از آن چند عدد زیتون یا یک کاسه سالاد یا سبزی میل کنید. بعد از آن غذا که حاوی مواد پروتئینی مثل گوشت و مرغ یا کربوهیدراتی مثل نان و برنج است، بخورید و دست آخر در صورت تمایل آن جزء شیرین را به عنوان یک "دسِر" میل کنید و در پایان مجدد کمی نمک بچشید. رعایت این ترتیب ساده، نقش چشمگیری در کنترل جهش انسولین و مقاومت به انسولین در بدن خواهد داشت و به درمان چاقی و دیابت کمک خواهد کرد.

بیشتر بدانیم

چرا قاعدگی زودتر از موعد دارم؟



بیشتر خانم‌ها وقتی پریودشان عقب می‌افتد نگران می‌شوند؛ اما خوب است بدانید جلو افتادن پریود هم گاهی می‌تواند نگران کننده باشد.

استرس| استرس معمولاً پریود را عقب می‌اندازد یا کلاً جلوی آن را می‌گیرد؛ اما این احتمال هم وجود دارد که استرس باعث جلو افتادن پریود شود.

کاهش یا افزایش وزن| اگر نوسانات وزنی زیادی داشته باشید می‌تواند بر تولید هورمون‌هایتان اثر بگذارد و در نتیجه زمان تخمک‌گذاری را تغییر دهد؛ بنابراین کاهش یا افزایش وزن هم می‌تواند یکی از دلایل عقب یا جلو افتادن پریود باشد.

ورزش سخت و سنگین| ورزش سنگین می‌تواند نوسانات وزنی زیادی ایجاد کند و در نتیجه تولید هورمون را در بدن تغییر دهد و در نهایت زمان تخمک‌گذاری و پریود را نیز عقب یا جلو بیندازد.

بلوغ| طی بلوغ، هورمون‌ها نیز به شدت تغییر می‌کنند، از جمله افزایش تولید هورمون جنسی زنانه به نام استرادیول که توسط هورمون‌های مغز تنظیم می‌شود. وقتی یک دختر وارد مرحله بلوغ می‌شود ممکن است پریودهای نامنظم داشته باشد که به معنی عقب یا جلو افتادن آن است.

پیش از یائسگی| پیش از یائسگی معمولاً زمانی است که یک خانم در دهه چهل زندگی خود قرار دارد. در دوره پیش از یائسگی کم کم دیگر تخمکی در تخمدان‌ها وجود ندارد و یا تخمک‌هایی که هستند دیگر کیفیت چندانی ندارند. این تخمک‌ها به پیام‌های هورمونی مغز مثل گذشته جواب نمی‌دهند و در نتیجه تخمک‌گذاری مرتباً انجام نمی‌شود و یا دیگر اصلاً رخ نمی‌دهد. همین باعث کوتاه‌تر شدن دوره قاعدگی و جلو افتادن پریودها یا توقف آن‌ها خواهد شد.

قرص ضد بارداری| اگر قرص ضد بارداری ترکیبی مصرف می‌کنید که حاوی استروژن و پروژستین است، اگر یک یا چند دوز را فراموش کنید باعث جلو افتادن پریودتان خواهد شد. زیرا سطح پروژستین بدنتان افت می‌کند و خونریزی رحم شروع می‌شود.

فوت و فن

ترفندهای پخت حلوای نذری

انتخاب آرد مناسب| برای تهیه حلوا بهتر است از آرد سبوس‌دار استفاده کنید. بهترین آرد برای تهیه حلوا آرد نان سنگک است؛ زیرا میزان سبوس داخل آن از بقیه نوع آردها بیشتر باشد؛ بنابراین حلوای شما خوشرنگ‌تر و خوشمزه‌تر خواهد بود. تفت دادن آرد زمان دقیقی ندارد. این کار سلیقه‌ای است. بعضی‌ها طرفدار حلوای تیره و بعضی دیگر حلوای روشن را دوست دارند.

گلاب مرغوب| در فروشگاه‌ها شیشه‌های گلاب را با نام‌های تجاری گوناگون می‌بینیم که بسیاری از آن‌ها خالص نیستند و عطر گلاب اصیل را ندارند. گلاب اصل بوی گل محمدی می‌دهد و شما بوی ترشیدگی از آن استشمام نمی‌کنید. رنگ گلاب اصل شفاف و روشن است. همچنین طعمی سنگین و مایل به تلخی دارد؛ پس هنگام خرید گلاب به این نکات توجه داشته باشید.



استفاده از زعفران دم کرده| برای دم کردن زعفران ابتدا آن را بدون اضافه کردن شکر یا قند پودر کنید. بعد به ازای یک قاشق چای‌خوری زعفران ۲ قاشق سوپ‌خوری آب جوش و ۲ تکه یخ به آن اضافه کنید. افزودن یخ باعث می‌شود به زعفران شوک وارد شود و رنگ بیش‌تری پس بدهد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۹۵۷ – ۱۴۰۴/۰۹/۱۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی پورصادق فرزند صادق نسبت به یک سهم مشاع از شش سهم ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۸۶.۱۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۲۶ – اصلی واقع در اراضی فرخد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محترم مظلوم فرخد محرز شده است. بنابراین به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۳۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۱۷۳۱۹۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۷۶۳۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم صافی شاه نجف آبادی فرزند حسینعلی بشماره شناسنامه ۱۵ ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۲.۰۶ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۳۶ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت رسمی محمد رضا علمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۵۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

غلامرضا گنج بخش – رییس ثبت اسناد و املاک بردسکن ۱۷۳۱۲۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۸۵۹۷ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم شهناز ناجی زوار گرمرودی فرزند رحیم بشماره شناسنامه ۷۱۰ صادره از مشهد به ششدانگ اعیان یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۸/۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۷۶۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در اراضی نکاح خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تحت از محل مالکیت موقوفه سادات رضوی که عرصه متعلق به موقوفه سادات رضوی و اعیان متعلق به متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد ۱۷۳۰۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۶۰۱۵۰۰۷۷۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین یحیایی به شناسنامه شماره ۵۱۸ کد ملی ۰۷۴۹۳۸۹۵۸۳ صادره تایباد فرزند احمد در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۲۰ متر مربع پلاک شماره ۲۵۱–اصلی–واقع واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت عبد محمد عطایی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد م الف ۴۱۷. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

رسول طاهری زاده رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد ۱۷۲۹۴۴

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۲۵۵۹ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۲۵۵۹ مورخ ۱۴۰۴۰۹۰۱۷ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای امیر مهری به شناسنامه شماره ۰۹۲۲۷۰۲۵۹۴ کدملی ۰۹۲۲۷۰۲۵۹۴ صادره مشهد فرزند فضل اله مورد تقاضا و انتقال از محل از محل مالکیت مشاعی آقای محمد علی بیدار نیک داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۷۷.۳۷ متر مربع و قسمتی از پلاک شماره ۲۰۳ فرعی از ۱۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۲۹۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۱۲.۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۲.۱۸

حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز ۱۷۲۹۴۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۸۲۱ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۸۲۱ مورخ ۱۴۰۴۰۱۱۰۲۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای مهدی نعیمی جمال به شناسنامه شماره ۷۶۹ کدملی ۰۹۴۱۵۴۴۵۶ صادره فرزند محمد باقر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنا به مساحت ۱۳۹۷.۵۹ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۳۷ فرعی از ۲۰–اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۲۸۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴.۱۲.۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴.۱۲.۱۸

حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز ۱۷۲۹۳۸

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۶۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد قرانی فرزند برات اله به شماره شناسنامه ۴۱۸۳۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۱۶/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۴۵ و ۲۴۵/۳۸۸ فرعی از پلاک شماره ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نوبهار دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای اسداله مقیمی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۷۲۷۵۴

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۸۳۳۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد قدرت پناه فرزند اسفندیار به شماره شناسنامه ۲۵۳۴ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۲۶/۰۶ متر مربع (که مقدار ۴/۷۱ متر مربع طبق نظر امور آب در حریم کال قرار دارد) در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاءالدین دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک تربت حیدریه ۱۷۲۷۴۷

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۵۶۵۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد جعفر علی زاده فرزند محمد ابراهیم به شماره شناسنامه ۱ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین دیمه زار به مساحت ۱۸۴۸/۷۵ متر مربع تمامت پلاک شماره ۱۶۰ فرعی از پلاک شماره ۱۴۴ اصلی واقع در اراضی فراوق دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالکین رسمی عزیزاله و بانو ایران وبانو آدریان و حسین و پروین و طناز و تهمینه شهرت همگی مشرفی و عباسعلی امیری فرزقی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک تربت حیدریه ۱۷۲۷۴۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۱۱۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مهدی نور محمدی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱ صادره از رشتخوار در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۴۵.۲۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۴۳۹ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم فاطمه پهلوانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۳۱۷۷۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۱۷۲۵۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۸۴۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم اکرم اکبری صنوبری فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۱۳ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۰۹.۵۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵۴ فرعی از پلاک شماره ۲۳۱ اصلی واقع در اراضی دیزقند دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی گل محمد گل محمدیان تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۲۱۲۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه ۱۷۲۳۱۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۹۵۱ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۷۹۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد حسن عباس پور فرزند علی به شماره شناسنامه ۷۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۷۴ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۲ فرعی از پلاک شماره ۲۲۹ اصلی واقع در اراضی نبی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای عبدالرضا مجتهدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اع