



بیشترین تعداد تخته سنگ مرمر که با ریخ در ۳۰ ثانیه شکسته شده در حالی که یک تخم مرغ خام بین بازو باشد، ۵۸ عدد است که توسط یک ورزشکار بیکار پاکستانی این رکورد عجیب و غریب شکسته شد!

سلامت

۶۰+

فواید حل سودو کو برای سالمندان

- ۱- جدول سودو کو ذهن را فعال نگه می دارد و باعث ورزشی ذهن می شود. ورزش ذهنی هم باعث افزایش تمرکز می شود.
- ۲- جدول سودو کو باعث تقویت مهارت حل مسئله می شود.
- ۳- بازی با سودو کو فرایندهای ذهنی را تسریع می بخشد.
- ۴- حل سودو کو احساس موفقیت به همراه دارد.
- ۵- جدول سودو کو حافظه کوتاه مدت را بهبود می بخشد.
- ۶- بازی سودو کو باعث تسریع فکر کردن می شود.
- ۷- حل کردن این جدول قدرت تصمیم گیری را بالا می برد.
- ۸- سودو کو سرگرمی چالش برانگیز و برای اوقات فراغت است.
- ۹- جدول سودو کو اثرات بیماری آلزایمر را کاهش می دهد.
- ۱۰- حل کردن دسته جمعی سودو کو باعث گذراندن زمان دلپذیر با خانواده می شود.

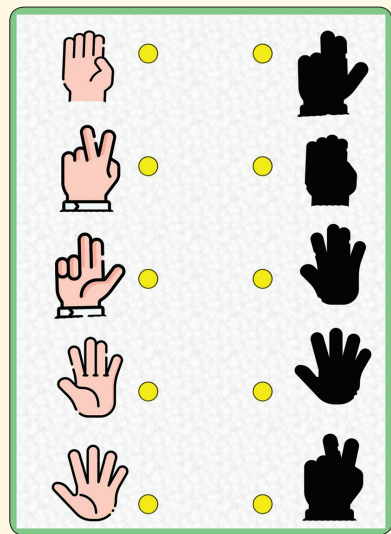


قدرت تصمیم گیری را بالا می برد.
۸- سودو کو سرگرمی چالش برانگیز و برای اوقات فراغت است.
۹- جدول سودو کو اثرات بیماری آلزایمر را کاهش می دهد.
۱۰- حل کردن دسته جمعی سودو کو باعث گذراندن زمان دلپذیر با خانواده می شود.

سرگرمی

برای کودکان

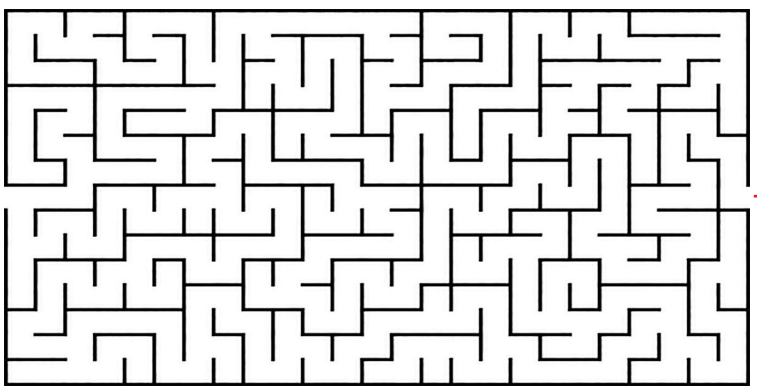
بچه های باهوش، هر دست را به سایه اش وصل کنید.



جدول سخت | ۱۵۹۸

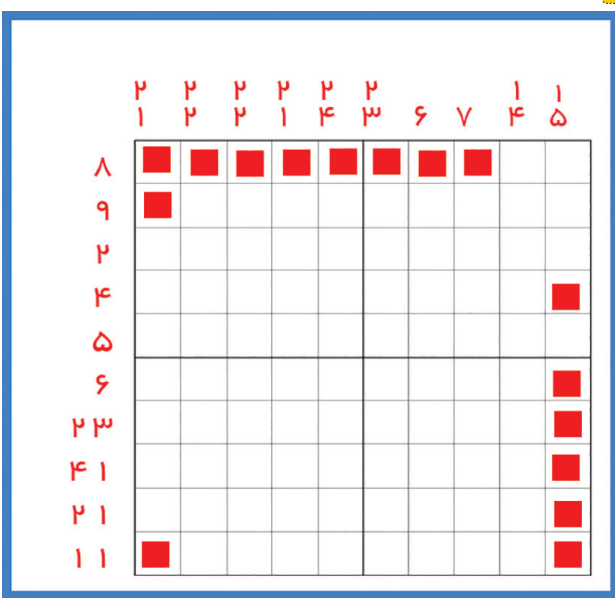
مسیر یاب

یکی از سرگرمی های معروف و تاریخی، بازی مسیر یابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است.



نونوگرام

در این بازی فکری معروف جهانی، باید به تعداد اعداد بالا و کنار جدول، خانه های جدول را پر کنید. مثلاً از ستونی که بالای آن ۱ نوشته، یک خانه از سطر که کنارش ۲ نوشته، ۲ خانه را پر کنید. به خانه های نمونه توجه کنید.



حکایت

برای کودکان

تاجری که حسابی بدبخت شد!



نشانی بهتر از این؟! بازرگان بیچاره تازه فهمیده تنها تمام اجناس مغاز هاش را از دست داده، بلکه دیگر خبری از انگشتگران بهایش هم نیست.

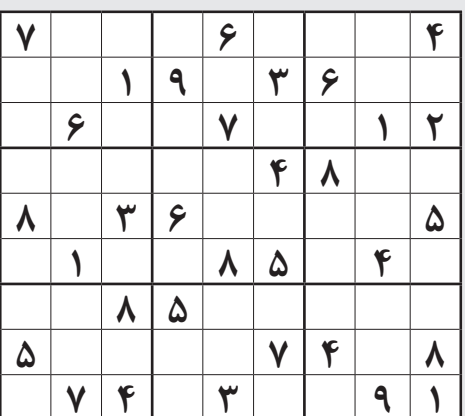
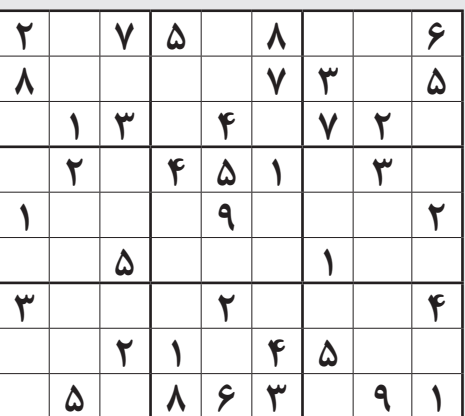


همیشه...
۴. به حرف دوست مان هم گوش بدهیم. شاید او اصلاً متوجه ناراحتی مان نشده باشد یا دلیل دیگری داشته باشد.
۵. اگر لازم شد، راه حل پیشنهاد بدهیم؛ مثلاً بگوییم دوست داریم دفعه بعد چهره تازاری ببینیم.
و یادمان باشد: دوستی یعنی یاد گرفتن حل اختلاف، نه فرار از آن. هر بار که دست حرف می زنیم، قوی تر می شویم.

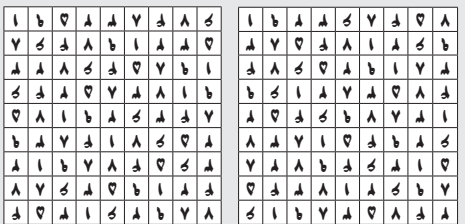
جدول متوسط | ۱۵۹۸

سودو کو ها

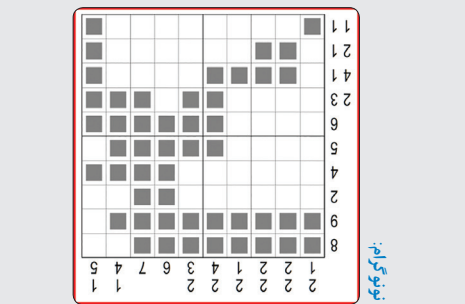
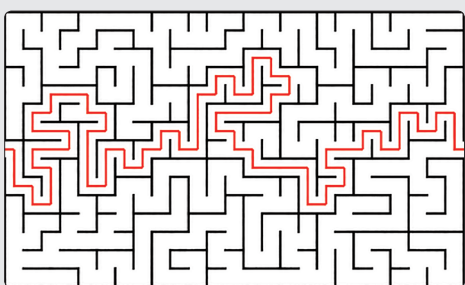
قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



حل جدول و سرگرمی ها

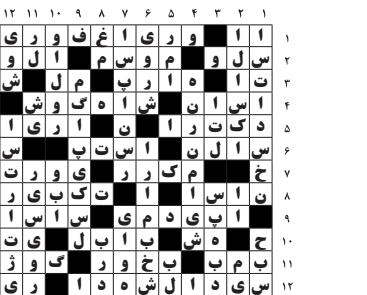


کتابخانه دیجیتال
کتابخانه دیجیتال
کتابخانه دیجیتال
کتابخانه دیجیتال



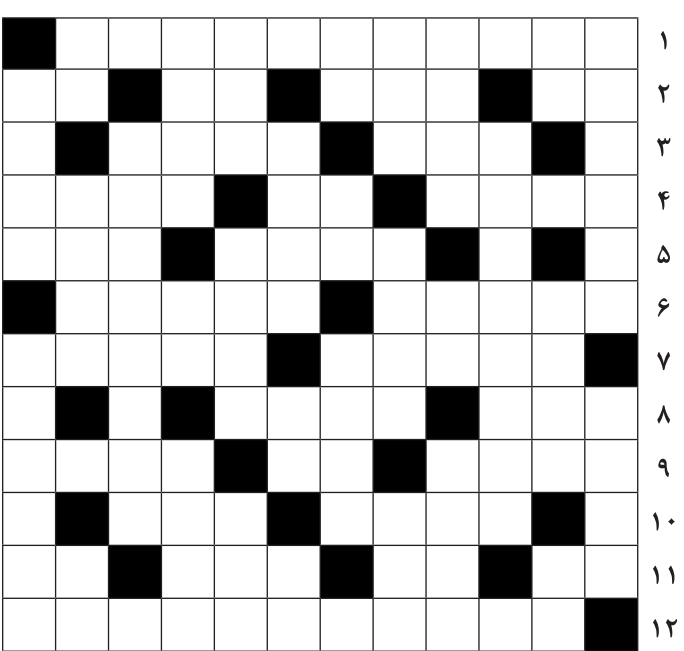
بان- محلی ۹- هوس باردار- ورزش نفس گیر- در رنج ۱۰- مسابقه اتومبیل رانی- طعم ۱۱- بزرگ منشی- آب عرب- آزاد- ماه سرد ۱۲- وزنه بردار سنگین وزن ایرانی

عمودی: ۱- سرباز خانه- گاو کوهی ۲- عامل وراثت- وحشی نیست- کافی ۳- لقب امام علی (ع) ۴- اقیانوس کبیر- کلید موسیقی- خدای هندی ۵- روشنائی- پوشش- حرف عصایی ۶- مخفف مشهدی- آزاد مرد کر بلا- رزق ۷- زودرنج- ترک خفیف استخوان- اثر پا ۸- مزه قلقل- صدا پیشه کلاه قرمزی- ماه شروع مدارس ۹- نازک- کجاست- شوخی ۱۰- سنگینی گوش ۱۱- یک عامیانه- هجوم- مادر لر ۱۲- مرغابی- ماشین زراعی



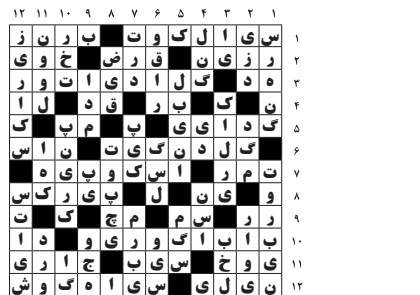
حل جدول شماره ۱۵۹۷

افقی: ۱- بازیکن فوتبال ایرانی ۲- لحظه- طریق- جنس خشن- بخار دهان ۳- گرم- نقل از پیامبر و ائمه ۴- چهره پردازی- درک- در گذشته ۵- ارزان فروشی- کابوی خوش شانس ۶- از مرکبات- جلف ۷- ده هزار متر مربع- خوراکی ایرانی ۸- دروازه ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



شهر استان کرمان- حشره جهنده ۸- رمان امیل زولا- دورترین سیار منظومه شمسی ۹- چارت- طولانی ترین شب سال ۱۰- دفاع فوتبالی- راست- شیر دریایی ۱۱- خواب سبک- کاربیز- جاسوس خانه آمریکا ۱۲- برنده نوبل ادبیات ۱۹۸۵ میلادی

عمودی: ۱- پروتئین سازنده غضروف- کودک ۲- دریچه هوار کار براتور- اتومبیل بزرگ مخزن سوخت ۳- نماد سبکی- اتحاد انگشتان- اثر طوبت- تنها ۴- پسر اردشیر ساسانی ۵- زبان فارسی امروزه- پرنده تنها ۶- خانواده- دلنشین ۷- غیر مسطح- کندر رومی ۸- آقای اسپانیولی- آدم برفی چینی ها ۹- مخترع برق گیر ۱۰- بزرگ منشی- شعله آتش- کتف- نور اندک ۱۱- سراینده روم باستان- خاکسپاری ۱۲- نیروی حیات- شهری در قبرس



حل جدول شماره ۱۵۹۷