خانواده و مشاوره

شرم از نیاز، زخم پنهان این روزها

نگاهی روان‌شناختی به پدیده «شرم از ابراز نیاز» در مواقع بحران که به عقیده روان‌شناسان باعث انزوا و به دنبال آن کاهش تاب‌آوری می‌شود

سعیده سادات اکبرزاده | کاندیدای دکتری تخصصی روان‌شناسی

محوری

روزهایی که التهاب و اخبار ناگوار، بخش جدایی‌ناپذیر از زیست روزمره ما می‌شود، جامعه با پدیده‌ای روبه‌رو می‌شود که شاید از خودِ جنگ ویرانگرتر باشد: «انجماد عاطفی» و «شرم از ابراز نیاز». در مقام یک روان‌شناس، در مراجعات و مشاهدات روزانه‌ام با افرادی مواجه می‌شوم که با وجود تحمل فشار روانی طاقت‌فرسا، وقتی صحبت از کمک گرفتن به میان می‌آید، عقب‌نشینی می‌کنند. آن‌ها می‌پرسند: «در حالی که دیگران خانه‌هایشان را از دست داده‌اند یا داغدار عزیزان‌شان هستند، من چطور می‌توانم از اضطراب یا فرسودگی خودم شکایت کنم؟» این دقیقاً همان نقطه‌ای است که «شرم از نیاز» متولد می‌شود.

مقایسه‌ای که ما را از خودمان دور می‌کند

در شرایط جنگی و بحران‌های کلان اجتماعی، نوعی سلسله‌مراتب نانوشته برای رنج شکل می‌گیرد. ما شروع می‌کنیم به مقایسه درد خودمان با دردهای عمیق‌تر و ناخودآگاه به این نتیجه می‌رسیم که رنج ما «به اندازه کافی بزرگ نیست» که مستحق توجه یا کمک باشد. این شرم، دیواری بلند میان فرد و منابع حمایتی می‌کشد و او را در سیاه‌چاله تنهایی فرو می‌برد.

انکار نیاز، آغاز فرسودگی پنهان

باید بدانیم که روان انسان در مواجهه با جنگ، لزوماً به صورت خطی و منطقی عمل نمی‌کند. تروما (ضربه روانی)، چه ناشی از تجربه مستقیم در جبهه‌های نبرد باشد و چه ناشی از اضطراب مداوم ناشی از عدم قطعیت، می‌تواند ساختار دفاعی ما را در هم بشکند. وقتی ما به دلیل شرم، نیاز خود به همدلی، گفت‌وگو یا مداخله تخصصی را سرکوب می‌کنیم، در واقع در حال ذخیره کردن یک بمب ساعتی درونی هستیم. نادیده گرفتن این نیازها نه تنها قدرت تاب‌آوری ما را افزایش نمی‌دهد، بلکه منجر به فرسودگی روانی و از دست دادن توانایی برای کمک به دیگران می‌شود.

کمک خواستن نشانه ضعف یا بلوغ روانی؟

نیاز به کمک، نشانه ضعف یا خودخواهی نیست، بلکه اعترافی صادقانه به «انسان بودن» است. در شرایطی که جامعه تحت فشار است، سلامت روانِ تک‌تک اعضا، به‌مثابه ستون‌های یک بناست. اگر ستونی ترک بخورد و به بهانه این که «دیوار کناری کلاً فروریخته» از ترمیم آن خودداری کنیم، کل بنا در معرض سقوط قرار می‌گیرد. ما باید مفهوم «ایثار» را بازتعریف کنیم. ایثار واقعی در زمان جنگ، تنها ایستادگی در برابر دشمن بیرونی نیست، بلکه شفقت نسبت به خود و تلاش برای حفظ سلامت روان نیز هست تا بتوانیم برای خانواده و جامعه‌مان عنصر مفیدی باقی بمانیم.

شکستن سکوت؛ اولین گام بازگشت به زندگی

شرم، ابزاری است که ما را منزوی می‌کند و انزوا، دشمنِ تاب‌آوری است. به عنوان یک روان‌شناس، به تمام کسانی که زیر بار سنگین این روزها، احساس خستگی می‌کنند اما زبان به شکوه نمی‌گشایند، باید بگویم: رنج شما معتبر است. نیاز شما به آرامش، به شنیده شدن و به کمک گرفتن، نه تنها خجالت‌آور نیست، بلکه اولین قدم برای بازگشت به زندگی است. ما برای عبور از این روزهای سخت، بیش از هر چیز به دستانی نیاز داریم که بدون شرم، دست‌های دیگر را بفشارند پس بیایید سکوتِ ناشی از شرم را بشکنیم. کمک گرفتن، نه یک اقدام لوکس، که یک «ضرورتِ دفاعی» برای بقای روح جمعی ماست.

در روزهایی که همه ما بیشتر از هر زمان دیگری به کمک نیاز داریم، پذیرفتن این نیاز نه تنها نشانه ضعف نیست، بلکه نمادی از شجاعت و آگاهی است. جامعه ایرانی با تاریخ طولانی همدلی و همراهی، بیش از هر زمان دیگری به بازگشت به همین ارزش‌ها نیاز دارد. کمک خواستن یعنی گشودن دری به سوی ارتباط، امید و تاب‌آوری و این همان چیزی است که ما را از دل بحران‌ها عبور می‌دهد.

اتاق مشاوره

پسرم نسبت به امور تحصیلی بی‌تفاوت شده!

پسری ۱۵ ساله دارم که بعد از به‌وجود آمدن شرایط جنگی و افزایش التهاب در جامعه نسبت به درس و امور تحصیلش بسیار بی‌تفاوت شده و هیچ اهمیتی به آن نمی‌دهد. نگرانم که این وضعیت برای او تبدیل به عادت شود. لطفا راهنمایی کنید چه کنم؟

زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، درک می‌کنم که نگران وضعیت درسی و انگیزشی پسرتان هستید، به خصوص با توجه به شرایط تنش‌زایی که در کشور به‌وجود آمد. طبیعی است که در چنین شرایطی، نوجوانان دچار بی‌تفاوتی و کاهش تمرکز بر مسائل تحصیلی شوند. در ادامه، نکاتی را به عنوان یک مشاور حرفه‌ای ارائه می‌دهم تا به شما در این زمینه کمک کند:

همدلی و گفت‌وگوی باز| اولین و مهم‌ترین قدم، برقراری ارتباطی صمیمانه و بدون قضاوت با فرزندتان است. سعی کنید فضایی امن ایجاد کنید تا او بتواند احساسات و نگرانی‌هایش را با شما در میان بگذارد. به جای سرزنش یا انتقاد، با دقت به حرف‌هایش گوش دهید و احساسات او را تأیید کنید. جملاتی مانند «می‌فهمم که این شرایط سخت است و ممکن است روی تمرکزت تاثیر گذاشته باشد» می‌تواند دریچه‌ای برای گفت‌وگوی بیشتر باز کند. درک کنید که اضطراب ناشی از شرایط بحرانی می‌تواند انرژی روانی او را تخلیه کند و درس خواندن در اولویت ذهنی او نباشد.

درک تأثیر شرایط بیرونی| شرایط جنگی و التهاب اجتماعی می‌تواند ترس، اضطراب، ناامیدی و احساس بی‌معنایی را در نوجوانان تشدید کند. این احساسات به طور مستقیم بر انگیزه و تمرکز تحصیلی تأثیر می‌گذارند. ممکن است او احساس کند که تلاش‌هایش در محیطی ناپایدار بی‌اهمیت است یا آینده‌ای نامعلوم دارد. درک این موضوع به شما کمک می‌کند تا با صبر و حوصله بیشتری با او برخورد کنید.

تمرکز بر احساسات و نیازهای اساسی| قبل از هر چیز، به وضعیت روحی و روانی پسرتان توجه کنید. آیا او احساس امنیت می‌کند؟ آیا نگرانی‌های اضطراب‌آور خاصی دارد؟ گاهی اوقات، پرداختن به این نگرانی‌ها و تلاش برای رفع آن‌ها (تا حد امکان) می‌تواند مقدمه‌ای برای بازگشت تمرکز به مسائل دیگر باشد. اطمینان خاطر دادن به او درباره امنیت و حمایت خانواده، قدمی مهم است.

تعیین اهداف کوچک و دست‌یافتنی| به جای تمرکز بر کل حجم درس‌ها، اهداف کوچک و مشخصی را برای او تعیین کنید. مثلاً، «امروز فقط این فصل را مرور کن» یا «روی حل ۵ مسئله تمرین تمرکز کن». موفقیت در دستیابی به این اهداف کوچک می‌تواند اعتماد به نفس او را بازگرداند و کم‌کم او را به درس علاقه‌مند کند.

ایجاد روال و ساختار روزانه| حتی در شرایط بحرانی، داشتن یک روال روزانه مشخص می‌تواند به ایجاد حس ثبات و کنترل کمک کند. سعی کنید زمان‌های مشخصی را برای مطالعه، استراحت، فعالیت بدنی و تفریح در نظر بگیرید. انعطاف‌پذیری در این روال مهم است، اما وجود یک چارچوب کلی می‌تواند مفید باشد.

تشویق و تقویت مثبت| هر گونه تلاش یا پیشرفت کوچک پسرتان را حتی اگر ناچیز به نظر برسد، تشویق کنید. تحسین کلامی، دادن پاداش‌های کوچک (مانند اجازه انجام کاری که دوست دارد) یا صرفاً نشان دادن رضایت شما می‌تواند انگیزه او را افزایش دهد.

الگوی مثبت بودن| خودتان به عنوان والد، سعی کنید آرامش خود را حفظ کرده و رویکردی مثبت به مسائل داشته باشید. نحوه برخورد شما با استرس و چالش‌ها می‌تواند الگویی برای پسرتان باشد.

کمک گرفتن از متخصص| اگر احساس می‌کنید که بی‌تفاوتی پسرتان عمیق‌تر شده و تأثیر منفی جدی بر زندگی او گذاشته است، از مراجعه به یک روان‌شناس یا مشاور تحصیلی غافل نشوید. یک متخصص می‌تواند با ارزیابی دقیق‌تر شرایط، راهکارهای تخصصی‌تری را ارائه دهد.

به یاد داشته باشید که این دوران گذراست و با حمایت، صبر و درک شما، پسرتان می‌تواند بر این چالش‌ها غلبه کند و دوباره انگیزه خود را پیدا کند.

تازه‌ها

گفت‌وگوهای دشوار مهارتی ضروری برای زوجین

بسیاری از زوجین در ابتدای ازدواج، از ورود به گفت‌وگوهای دشوار پرهیز می‌کنند، چرا که نگران‌اند این مکالمات اختلاف‌ها را آشکار کرده یا ترس آن‌ها از «هم‌مسیر نبودن» را تأیید کند. با این حال، متخصصان حوزه روابط معتقدند اجتناب از چنین گفت‌وگوهایی در بلندمدت نه‌تنها به حل مسئله کمک نمی‌کند، بلکه به فرسایش تدریجی رابطه می‌انجامد.

به گفته کارشناسان، زمانی که رنجش‌ها و نارضایتی‌ها بدون بیان باقی می‌مانند، افراد به‌تدریج از گفت‌وگوی صادقانه فاصله می‌گیرند، خواسته‌ها و نیازهای خود را به‌صورت غیرمستقیم مطرح می‌کنند یا حتی به کلی از تعامل کنار می‌کشند. این روند، مشکلات را پیچیده‌تر و فاصله عاطفی را بیشتر می‌کند. متخصصان برای آغاز و مدیریت گفت‌وگوهای دشوار، چند راهکار کلیدی پیشنهاد می‌کنند:

گفت‌وگوی حضوری را در اولویت قرار دهید

مکالمات حساس بهتر است به‌صورت رو در رو انجام شود. ارتباط غیرحضوری، مانند پیامک یا تماس تلفنی، امکان درک دقیق لحن، زبان بدن و احساسات طرف مقابل را محدود می‌کند، در حالی که گفت‌وگوی حضوری بستر مناسب‌تری برای همدلی و درک متقابل فراهم می‌آورد.

هر بار یک موضوع را مطرح کنید

طرح همزمان چندین مسئله حل نشده، می‌تواند طرف مقابل را تحت فشار قرار دهد و روند گفت‌وگو را از مسیر اصلی خارج کند. تمرکز بر یک موضوع مشخص، به شفافیت و اثربخشی بیشتر گفت‌وگو کمک می‌کند.

به شیوه بیان خود توجه کنید

نحوه شروع گفت‌وگو نقش تعیین‌کننده‌ای در ادامه آن دارد. استفاده از جملات سرزنش‌آمیز، مانند «تو همیشه...»، معمولاً واکنش تدافعی ایجاد می‌کند. در مقابل، بیان احساسات با جملات «من» می‌تواند فضای امن‌تری برای طرح مسائل فراهم کند و احتمال شنیده شدن را افزایش دهد.

زمان مناسب را انتخاب کنید

زمان‌بندی در طرح موضوعات حساس اهمیت زیادی دارد. اگر یکی از طرفین آمادگی روانی لازم را ندارد، بهتر است گفت‌وگو به زمان دیگری موکول شود. البته با این شرط که این تعویق به‌صورت شفاف بیان و زمانی مشخص برای ادامه گفت‌وگو تعیین شود. چنین رویکردی نشان‌دهنده مسئولیت‌پذیری در قبال رابطه است، نه فرار از مسئله.

از دنیای روان شناسی

سوگواری کودکان؛ روایتی متفاوت از فقدان

لیلا صادقی، روان‌شناس کودک و نوجوان، با تأکید بر تفاوت‌های بنیادین سوگواری در کودکان و بزرگ‌سالان می‌گوید: درک مرگ در کودکان متناسب با سن و سطح رشد شناختی آن‌ها شکل می‌گیرد و به همین دلیل واکنش‌هایشان به فقدان، اغلب پیچیده، ناپایدار و گاه متناقض است. به گزارش فرارو به نقل از ایسنا، وی با اشاره به این که فهم مفهوم مرگ ارتباط مستقیمی با رشد ذهنی کودک دارد، توضیح می‌دهد: تجربه عینی مرگ، به‌ویژه از دست دادن یکی از نزدیکان یا حتی حیوان خانگی، می‌تواند این درک را در سنین پایین‌تر تسریع کند. با این حال، اگر اطلاعات مربوط به مرگ به‌صورت ساده، ملموس و متناسب با دنیای ذهنی کودک ارائه شود، او قادر خواهد بود این مفهوم را بهتر درک کند.

مراحل سوگواری کودک

وی در تشریح مراحل سوگواری در کودکان می‌گوید: این روند معمولاً با «شوک و انکار» آغاز می‌شود؛ مرحله‌ای که کودک با گیجی و ناباوری مواجه است. سپس «خشم» بروز می‌کند و کودک احساس اعتراض و آشفتگی را تجربه می‌کند. در ادامه، مرحله «ناامیدی و درهم‌ریختگی» فرا می‌رسد که با احساس گناه، بی‌قراری و تمایل به انزوا همراه است. در نهایت، کودک به مرحله «پذیرش و بهبودی» می‌رسد و به‌تدریج ثبات روانی بیشتری پیدا می‌کند. این روان‌شناس با اشاره به ماهیت ناپیوسته سوگ در کودکان تصریح می‌کند: برخلاف بزرگ‌سالان، سوگواری در کودکان روندی یکنواخت ندارد و ممکن است آن‌ها در فاصله‌ای کوتاه بین غم و شادی در نوسان باشند. به همین دلیل، نشانه‌های سوگ همیشه آشکار نیست و کودک احساسات خود را به شکل‌های متفاوتی بروز می‌دهد.

نکته‌ها

فواید شکرگزاری

*بهبود سلامت روان
*کاهش استرس
*افزایش انگیزه و هدفمندی
*خواب بهتر
*کاهش مقایسه و حسادت

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۵۳۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی روستائی سربالائی فرزند محمد رضا به شماره شناسنامه ۲۳۴۹ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۸۲/۴۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۰ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای علیرضا یوسفی دوغشکی و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۵۳۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نسیم کریمی دوغشکی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۳۹۸۵ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۸۲/۴۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای علیرضا یوسفی دوغشکی و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۵۳۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نسیم کریمی دوغشکی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۳۹۸۵ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۱۸۲/۴۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۰ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای علیرضا یوسفی دوغشکی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۱/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۲/۰۷
سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک
۱۷۷۵۶۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان نظر به دستور مواد و قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :
املاک متقاضیان واقع در اراضی دیزاوند قسمتی از پلاک ۱۵۷ اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۷۰۷۸ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۰۷۸-۱۴۰۴/۱۲/۶ آقای حمید نیازی دیزاوند به شماره ملی ۰۸۷۲۶۳۲۷۱۷ نسبت به ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۳۰۹۰.۵۷ متر مربع خریداری از آقای چراغعلی نیازی مالک رسمی .
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تادو ماه اعتراض خودرابه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. م الف ۲۷ شناسه ۲۱۴۸۳۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۱/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۲/۶
علی سرایی رییس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۷۷۲۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان نظر به دستور مواد و قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه وبلامعارض آنان محرزورای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد :
املاک متقاضیان واقع در اراضی دیزاوند قسمتی از پلاک ۱۵۷ اصلی بخش ۲ قوچان
۱- رای شماره ۱۷۰۷۸ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۰۷۸-۱۴۰۴/۱۲/۶ آقای حمید نیازی دیزاوند به شماره ملی ۰۸۷۲۶۳۲۷۱۷ نسبت به ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۳۰۹۰.۵۷ متر مربع خریداری از آقای چراغعلی نیازی مالک رسمی .
۲- رای شماره ۱۷۰۸۰ ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۰۸۰-۱۴۰۴/۱۲/۶ آقای حمید نیازی دیزاوند به شماره ملی ۰۸۷۲۶۳۲۷۱۷ نسبت به ششدانگ زمین مزروعی به مساحت ۲۵۴۹.۸۶ متر مربع خریداری از آقای چراغعلی نیازی مالک رسمی .
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تادو ماه اعتراض خودرابه اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساندونسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید.م الف ۳۶ شناسه ۲۱۴۸۵۰۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۱/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۲/۶
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان