سکوت سرشار از ناگفته‌هاست!

سکوت و آرامش ظاهری کودکان همیشه نشانه امنیت نیست؛ گاهی آن‌ها اضطرابی را تجربه می‌کنند که نمی‌توانند بیانش کنند

پرستو عادل | کارشناس ارشد روان‌شناسی

محوری

در روزهایی که خبرها بی‌وقفه از صفحه گوشی‌ها و تلویزیون‌ها عبور می‌کنند و هر تیتر، باری از اضطراب را به خانه‌ها می‌آورد، بسیاری از والدین با پدیده‌ای به‌ظاهر آرام روبه‌رو هستند: کودکی که ساکت است، بازی می‌کند، سؤال نمی‌کند و انگار هیچ چیز او را تحت‌تأثیر قرار نداده است. این «آرامش» اما، همیشه آن چیزی نیست که به نظر می‌رسد.

کودکان چگونه اضطراب را حس می‌کنند؟

در روان‌شناسی کودک، سکوت می‌تواند یکی از پیچیده‌ترین واکنش‌ها به اضطراب باشد. کودکی که آرام نشسته، ممکن است درست در حال تجربه هیجانی عمیق و نامفهوم باشد که توان بیانش را ندارد. کودکان بیش از آن‌چه تصور می‌کنیم، محیط را حس می‌کنند. آن‌ها لحن صدا، تغییرات چهره و حتی سکوت‌های طولانی بزرگسالان را دریافت و تفسیر می‌کنند. وقتی فضای خانه تحت‌تأثیر تنش قرار می‌گیرد، کودک این تغییر را در سطحی حسی تجربه می‌کند، حتی اگر معنای دقیق آن را درک نکند. در چنین شرایطی، برخی کودکان به‌جای بروز آشکار اضطراب، به دلیل ناتوانی در پردازش هیجان، به درون خود پناه می‌برند و به‌جای حرف زدن، اضطراب را در رفتار و بدن خود نشان می‌دهند: اختلال در خواب، وابستگی بیشتر به والدین، شکایت‌های جسمی بدون علت مشخص، یا حتی نوعی بی‌حسی و گوشه‌گیری.

چرا کودک تصمیم می‌گیرد ساکت بماند؟

۱ **برای محافظت از والدین|** کودکان به‌طرز شگفت‌آوری به حال روحی بزرگ‌ترها حساس‌اند. وقتی نشانه‌های نگرانی را در والدین می‌بینند، ممکن است احساس کنند بیان ترس‌هایشان، بار عاطفی بیشتری ایجاد می‌کند. در نتیجه، سکوت را انتخاب می‌کنند.

۲ **ناتوانی در مفهوم‌سازی|** برای بسیاری از کودکان، ترس یک حس مبهم است، نه یک تجربه قابل توضیح. آن‌ها چیزی را حس می‌کنند که نمی‌توانند نامش را بدانند. این احساس سرکوب‌شده، معمولاً در قالب بازی، نقاشی یا رویاهای آشفته خود را نشان می‌دهد.

۳ **الگوگیری از والدین|** وقتی بزرگسالان برای حفظ ظاهر یا کنترل شرایط، احساسات خود را پنهان می‌کنند، کودک نیز می‌آموزد که ابراز هیجان، رفتاری نامطلوب است.

وظیفه والدین؛ فراهم کردن امکان گفت‌وگو

در چنین فضایی، وظیفه والدین تنها آرام نگه‌داشتن کودک نیست، بلکه ایجاد امکان «بیان» برای اوست. به‌جای پرسش‌های مستقیم و اضطراب‌زا، جملاتی ساده می‌توانند راهگشا باشند: «این روزها چه حسی داری؟» یا «چیزی هست که بخواهی درباره‌اش حرف بزنی؟». بازی و نقاشی هم ابزارهایی کلیدی برای ورود به دنیای درونی کودک هستند.

نکته مهم دیگر، مدیریت مواجهه کودک با اخبار است. ذهن کودک، ظرفیت پردازش حجم بالای اطلاعات و تصاویر نگران‌کننده را ندارد و بی‌واسطه قرار گرفتن در معرض آن‌ها می‌تواند اضطراب را تشدید کند.

کودکان احساس امنیت را می‌فهمند

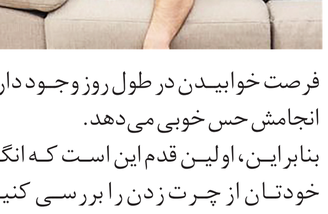
آنچه بیش از هر چیز به کودک احساس امنیت می‌دهد، ثبات در روابط و حضور عاطفی والدین است. تماس فیزیکی، برنامه روزانه منظم و حتی چند دقیقه توجه کامل، می‌تواند تعادل روانی او را بازسازی کند. کودکان ممکن است درباره جهان چیزی ندانند، اما درباره «احساس امنیت» همه‌چیز را می‌فهمند و گاهی، مهم‌ترین کاری که می‌توان برای آن‌ها انجام داد، این است که سکوتشان را نادیده نگیریم؛ چون بعضی از آرام‌ترین کودکان، شدیدترین اضطراب‌ها را در درون خود حمل می‌کنند.

تازه‌ها

فرمول طلایی خواب نیم‌روزی برای خواب‌آلوها

متخصصان خواب می‌گویند چرت‌زدن زمانی بیشترین فایده را دارد که کوتاه، هدفمند و هماهنگ با ریتم طبیعی بدن باشد و به خواب شبانه آسیب نزند. در واقع چرت روزانه تنها زمانی موثر است که با شناخت واقعی بدن و بدون جایگزین شدن با خواب شبانه انجام شود.

طبق پژوهش‌های تازه، برای بیشتر بزرگسالان، سه دلیل اصلی برای چرت زدن وجود دارد. اول چیزی است که آن را «چرت جبرانی» می‌نامیم؛ یعنی وقتی شب قبل خواب کافی نداشته‌اید. دوم «چرت پیشگیرانه» است؛ زمانی که می‌دانید قرار است در آینده نزدیک کم‌خوابی داشته باشید، مثلاً اگر شیفت شب کار می‌کنید. سوم هم چیزی است به نام «انگیزه اشتهایی» که در واقع به میل و خواست برمی‌گردد: فرصت خوابیدن در طول روز وجود دارد و انجامش حس خوبی می‌دهد.



بنابراین، اولین قدم این است که انگیزه خودتان از چرت زدن را بررسی کنید. متخصصان خواب می‌گویند چرت‌ها زمانی واقعاً مفیدند که خواب شبانه شما به دلایلی خارج از کنترل‌تان مختل شده باشد؛ مثلاً اگر تازه پدر یا مادر شده‌اید، یا در حال بهبودی از بیماری هستید، یا فشار جسمی شدیدی را پشت سر گذاشته‌اید. اما اگر به این دلیل چرت می‌زنید که خواب شبانه‌تان شکننده یا غیرقابل اعتماد به نظر می‌رسد، معمولاً نشانه این است که «فشار خواب» شما در وضعیت مطلوبی نیست. در چنین شرایطی، چرت زدن می‌تواند بخشی از مشکل باشد، نه راه‌حل. از چرت زدن به‌عنوان راهکاری کوتاه‌مدت برای مشکلات کوتاه‌مدت استفاده کنید؛ اولویت اصلی همچنان باید داشتن خوابی قوی و قابل پیش‌بینی در شب باشد.

بیشتر بدانیم

۴ نکته برای تقویت استخوان در سالمندی

سالمند

انتصاری | روزنامه‌نگار

با افزایش سن، استخوان‌های ما به‌طور طبیعی قدرت، تراکم و جرم خود را از دست می‌دهند که می‌تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش دهد. به همین دلیل اقداماتی برای محافظت و تقویت استخوان‌ها به‌ویژه بعد از ۵۰ سالگی اهمیت پیدا می‌کند.

۱ **رژیم غذایی متعادل|** گذشته از کلسیم، پروتئین و کلاژن کافی در رژیم غذایی نیز برای حمایت از سلامت استخوان‌ها و عضلات مهم هستند. رژیم غذایی غنی از سبزیجات با کاهش خطر زمین خوردن و شکستگی مرتبط است. خوردن یک رژیم غذایی پرفیبر هم به جذب موادغذایی کمک می‌کند.

۲ **ترک کردن سیگار|** تنباکو حاوی موادی است که برای سلامت استخوان مضر هستند. این سموم می‌توانند به عدم‌تعادل بین جایگزینی استخوان قدیمی با استخوان جدید منجر شوند و خطر از دست دادن استخوان را افزایش دهند. تنباکو همچنین باعث اختلال در بهبود استخوان می‌شود و مشکلات پس از آسیب‌دیدگی را افزایش می‌دهد.

۳ **افزایش فعالیت بدنی|** بر اساس مطالعات موجود، تمرینات مقاومتی با شدت بالا و برنامه‌هایی که روی بخش‌های خاص اسکلتی بدن تمرکز دارند، نوید‌بخش افزایش تراکم مواد معدنی استخوان و کاهش خطر زمین خوردن در بین کهنسالان و افراد مبتلا به پوکی استخوان هستند.

۴ **جلوگیری از زمین خوردن|** مواردی که می‌گوییم اقداماتی هستند که می‌توانید برای جلوگیری از زمین خوردن انجام دهید: خانه خود را در برابر سقوط مقاوم کنید و در صورت امکان، نرده‌ها را بگیرید. برای تغییر وضعیت از دراز کشیده به نشسته یا نشسته به ایستاده وقت بگذارید. در صورت لزوم، از یک وسیله کمکی برای راه رفتن استفاده کنید تا به شما در حفظ تعادل کمک کند.

داده تصویری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر آرا شماره های ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۳۳۷ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۳۳۲ مورخ ۱۴۰۴،۱۱،۲۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی امیر شیر محمدی به شناسنامه شماره ۶۹۳۱۹ کد ملی ۰۹۳۲۳۲۵۳۲۷ صادره مشهد فرزند علی و خانم مریم قناعت گر کسبی به شناسنامه شماره ۸۳۷۹ کد ملی ۰۹۴۶۳۴۰۰۱۳ صادره خراسان رضوی فرزند غدیر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضیان و تصرفات متقاضیان نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت زمین محصور با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴۳ فرعی از ۱۸۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۲۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۰۲،۰۷
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۷۸۱۱۸

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۳۳۷ مورخ ۱۴۰۴،۱۱،۲۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای رمضانعلی صدفی به به شناسنامه شماره ۹۴۹ کد ملی ۶۴۳۹۷۶۰۰۰۹ صادره مشهد فرزند آقاجان مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و مصطفی انتظاری و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه باغ با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۴۴۹.۵۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۲۷۲ و ۳۲۶۹ فرعی از ۱۶۸ – اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۲۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۰۲،۰۷
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۷۸۱۱۱

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۰۹،۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۴۲۰ مورخ ۱۴۰۴،۱۱،۲۵ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای عبدالرضا خیامی به شناسنامه شماره ۱۴۲۲ کدملی ۱۰۶۰۷۹۳۱۸۰ صادره نیشابور فرزند محمد علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۵۴۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۹۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۲۳۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۰۲،۰۷
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۷۸۱۰۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۴۲۲۶ مورخ ۱۴۰۴،۱۱،۱۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی مالکیت آقای علی دهقانی به شناسنامه شماره ۱۶۸ کدملی ۰۹۳۴۹۴۹۵۳۰ صادره شاندیز فرزند براتعلی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت محمد تقی جواهری و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۲۱۴،۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۸۳ فرعی از ۱۴۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۲۳۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۰۲،۰۷
حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز
۱۷۸۱۰۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۲۳۰۰۱۴۶۱ مورخه ۱۴۰۴،۱۲،۲۵ کلاسه ۱۴۰۴،۱۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مه ولات تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسن بزمی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۸۲ صادره از فیض آباد در ششدانگ یکقطعه محوطه مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۸۹۲.۵۰ متر مربع قسمتی از اراضی مشاع مزرعه فیض آباد پلاک شماره ۴۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان مه ولات خریداری از حسین بزمی احدی از ورثه مالک رسمی مشاعی مرحوم محمد بزمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۷،۱۴۰۵،۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۲،۰۷
علی احمدی – رئیس ثبت اسناد و املاک مه ولات
۱۷۸۱۰۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۷۰۳۲ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن خانی فرزند رمضانعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۰.۵۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۷ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اکبر امینی تبار محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۸۸۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۸۰۶۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۵۰۳۶۷۱۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه محمدیان فرزند رجبعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰.۰۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی رمضانعلی جعفری، غلامعلی جعفری، جعفرقلی صفایی، غلامحسن نجفی و سایر مالکان مشاعی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۸۸۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷
مجتبی لطفی پور – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۱۷۸۰۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۲۲۶۲۰۰۱۳۸۲ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک احمدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهنام اکبری نژاد نقندر فرزند حسن به شماره شناسنامه ۱۳۳۶۲ صادره از مشهد در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۵۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۰۴ اصلی واقع در اراضی شریف آباد بخش ۵ مشهد خریداری از مالک رسمی آقای غلامعلی سعیدی محرز شده است. بنابراین به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸
علی سپهری قربی – رئیس ثبت اسناد و املاک احمدآباد
۱۷۸۰۶۳

آگهی تغییرات شرکت سهامی عام تولیدی حسنانو

به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۴۵۶۶۶ و به شماره ثبت ۱۶۰۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ و برابر نامه شماره ۱۲۲/۱۹۲۸۱۹مورخ ۱۴۰۴/۱۲/۲۴ سازمان بورس اوراق بهادار تصمیمات ذیل اتخاذ شد: موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت نواندیشان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۰۰۵۲۴ به سمت بازرس علی البدل -موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت حسابرسین به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۱۶۹۹۱ به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار خراسان رضوی جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. شرکت گروه کارخانجات صنعتی زشک ۱۴۰۰۹۳۲۹۱۸۲ ۲- شرکت گروه بهشت سعادت ایرانیان ۱۴۰۱۲۸۲۰۴۱۵ ۳- خانم ملیحه دست دوز عراقی به شماره ملی ۰۹۲۱۴۸۴۱۹۷ ۵- آقای شاهین علیزاده قناد به شماره ملی ۰۹۲۱۶۴۵۹۲۹ آقای امیرحسین علیزاده قناد به شماره ملی ۰۹۲۳۲۵۰۱۲۳ به عنوان اعضای اصلی هیات مدیره و خانم رضوان مناف زاده حیدری به شماره ملی ۰۹۳۱۴۱۵۰۱۲ آقای مهدی بهشتی سعادت به شماره ملی ۰۹۴۴۷۰۷۵۵۶ به عنوان اعضای علی البدل هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۲۱۵۱۹۱۷)
۱۷۸۰۶۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۲۰۱۹۲۸۹ هیات اول کلاسه ۲۰۰۰– ۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن علی پناه مغانی به شناسنامه شماره ۶۷۳۸ کدملی ۰۹۰۲۴۰۴۵۵۵ صادره کاشمر فرزند حسن در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۴۸.۴۹ متر مربع پلاک ثبتی ۵۲۳۰ فرعی از ۳۰۲۶ اصلی واقع در بخش یک حومه کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم عصمت افتخار زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۷
احمد جهانگیر رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کاشمر
۱۷۸۰۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۳۷۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی عباس زاده صنوبری فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۷۲ صادره از مشهد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۵ اصلی واقع در اراضی بهارستان دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حبیبی صنوبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۱/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۸
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک
۱۷۷۹۹۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۸۸۱–۱۴۰۴،۱۲،۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد اسماعیل جودی بشماره ملی ۰۸۷۱۳۲۹۰۳۴ صادره قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۲۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۳ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کهنه فرود و از محل مالکیت رسمی و مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۱ شناسه ۲۱۴۹۰۲۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۱،۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۲،۷
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۷۷۳۶۵

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.