کلنجار با بی‌پولی!

راهکارهای عملی برای عبور از بحران مالی در روزهایی که فشار اقتصادی به یکی از اصلی‌ترین منابع تنش در خانواده‌ها تبدیل شده است

زهرا فولادی | روان‌شناس بالینی

در بسیاری از خانواده‌ها، شرایط اقتصادی باعث افزایش تنش‌های روزمره، کاهش صبر و مدارا و در موارد شدیدتر، فروپاشی رابطه عاطفی میان همسران شده است. طبق آمار در دوره‌های پر چالش اقتصادی، میزان مراجعه به مراکز مشاوره خانواده و درخواست طلاق روند صعودی پیدا می‌کند. اما خانواده‌هایی هستند که به رغم تمام فشارهای مالی، نه تنها دچار چالش نمی‌شوند بلکه روابط‌شان مستحکم‌تر هم می‌شود. این خانواده‌ها به جای این‌که یکدیگر را عامل مشکلات ببینند، شرایط سخت را یک دشمن مشترک فرض می‌کنند که باید در مقابلش متحد شوند. تفاوت در الگوهای رفتاری و نگرشی این دو دسته از خانواده‌ها، موضوعی است که پرداختن به آن می‌تواند چراغ راه بسیاری از خانه‌های درگیر با بحران باشد.

چه باید بکنیم که بحران مالی باعث فروپاشی خانواده نشود؟

پنهان کاری ممنوع| در بحران اقتصادی، بسیاری از خانواده‌ها به اشتباه تلاش می‌کنند با پنهان کاری یا تحمل یک‌طرفه فشار، از دیگران محافظت کنند. اما پنهان کردن بدهی، کاهش درآمد یا قسط‌های معوق، باعث بی‌اعتمادی می‌شود. راهکار سالم این است که همه اعضای خانواده بالای ۷ سال، با زبانی ساده و بدون القای وحشت، از واقعیت مالی آگاه شوند. پدر یا مادر می‌تواند یک برگه ساده شامل «درآمد ماهانه»، «هزینه‌های ضروری» و «بدهی یا کسری» را روی میز بگذارد. سپس در یک جلسه هفتگی نیم‌ساعته، همه اعضای خانواده به این پرسش پاسخ دهند: «برای گذر از این ماه، مهم‌ترین اولویت‌های ما چیست؟». البته شفافیت به معنای انداختن بار سنگین اضطراب بر دوش کودکان نیست بلکه باید به آن‌ها گفت: «وضعیت سخت است اما با همکاری می‌توانیم از آن عبور کنیم.»

خانواده یک تیم است| در الگوی سنتی اغلب فشار اقتصادی بر دوش یک نفر (معمولا پدر) است که باید هر طور شده درآمد بیاورد و فشار مدیریت خانه بر دوش نفر دیگر (معمولا مادر) است که باید با همان درآمد کم، هزینه‌ها را مدیریت کند. اما در بحران عمیق، این تقسیم کار قدیمی جواب نمی‌دهد و باعث فرسودگی سریع یک یا هر دو نفر می‌شود. راهکار این است که کل بار بحران را به کُل خانواده توزیع کنید. بنشینید و فهرست همه کارهایی را که برای عبور از بحران لازم است تهیه کنید، سپس مطابق با توانایی و وقت هر عضو، وظایف را تقسیم کنید. آنچه باید در نظر گرفت، این است که هر کس بداند نقشی حیاتی در بقای خانواده دارد و صرفاً یک مصرف‌کننده منفعل نیست.

دنبال مقصر نگردید| بحران اقتصادی مثل آتش زیر خاکستر، نارضایتی‌های کهنه را شعله‌ور می‌کند. زوج‌ها اغلب در این شرایط به جای حمایت، شروع به مقصرجویی می‌کنند: «اگر تو هفته پیش آن وسیله را نمی‌خریدی...» یا «حقوق تو همیشه کم بوده...» این جملات دفاعی، مذاکره را به جنگ تبدیل می‌کند. راهکار مؤثر، کنار گذاشتن نیم‌ساعت مشخص در روز (مثلا بعد از خواب بچه‌ها) برای یک «گفت‌وگوی دوستانه» است. در این گفت‌وگو، هر فرد ابتدا دو دقیقه بدون آن‌که حرف‌هایش قطع شود، درباره احساس خود صحبت می‌کند و تنها از عبارت «من» استفاده می‌کند: «من احساس می‌کنم ناتوانم»، «من نگران آینده بچه‌ها هستم». سپس نوبت به «حل مسئله» می‌رسد. هر فرد می‌تواند راهکاری پیشنهاد دهد، بدون نقد کردن راهکار دیگری در همان لحظه. زمانی که همه راهکارها شنیده شد، با رأی‌گیری یا اجماع، یک راهکار عملی انتخاب می‌شود.

امید را تمرین کنید| بزرگ‌ترین آفت بحران اقتصادی، حس بن‌بست و ناامیدی است. وقتی اعضای خانواده باور کنند که هیچ راهی نیست، انگیزه همکاری از بین می‌رود و احتمال رها کردن رابطه بالا می‌رود. برای مقابله با این حس، خانواده به «اهداف کوچک و کوتاه‌مدت» نیاز دارد. مثلا تصمیم بگیرید هر شب ۱۰ دقیقه درباره «سه چیز خوب امروز» صحبت کنید (حتی اگر چیز خوب کوچکی مثل دیدن یک گل باشد) یا یک برنامه سه‌ماهه تنظیم کنید. ماه اول کاهش ۱۰ درصدی هزینه برق، ماه دوم یادگیری یک مهارت آنلاین رایگان که شانس شغلی را بالا ببرد، ماه سوم پس‌انداز مبلغ اندک برای یک خرید ضروری.

اتاق مشاوره

این روزها به‌زور چشم‌هایم را باز نگه می‌دارم!

در این روزهای بهاری، خیلی احساس بی‌حوصلگی و خواب‌آلودگی دارم. شب‌ها، ۷ تا ۸ ساعت هم می‌خوابم اما باز هم وسط کار، چشم‌هایم را به زور باز نگه می‌دارم. اصلا حوصله کار کردن ندارم. چه کنم؟ آقا هستم و ۳۵ ساله.

فریبا البرز | کارشناسی ارشد روان‌شناسی

مشاوره

مخاطب گرامی، بهتر بود کمی با جزئیات سوال خود را مطرح می‌کردید تا بهتر درباره‌اش شرح داده می‌شد. مثلا این‌که آیا در فصل بهار دچار آلرژی می‌شوید و از داروهای ضدحساسیت که عمدتا باعث گیجی می‌شود استفاده می‌کنید؟ آیا صبح‌ها هم که از خواب بیدار می‌شوید هنوز خواب‌آلوده هستید؟ در طول هفته ناچار به انجام فعالیت‌های بدنی زیاد هستید؟

چرا در بهار حس گیجی بیشتر است؟

احساس خواب‌آلودگی و گیجی در فصل بهار کاملا شایع است و در برخی از افراد حتی وقتی دارویی مصرف نمی‌کنند، دیده می‌شود. چند دلیل طبیعی و معمولی برای این حالت وجود دارد:

تغییر فصل و وضعیت بدن| در فصل بهار بدن از حالت زمستانی که معمولا متابولیسم پایین‌تر است، به حالت فعال‌تر می‌رود. این تغییرات باعث نوسانات هورمونی می‌شود و در نتیجه حس خواب‌آلودگی و کاهش انرژی طبیعی است.

حساسیت‌های فصلی| اگر دچار حساسیت فصلی باشید حتی خفیف و بدون عطسه زیاد، سیستم ایمنی درگیر می‌شود و ممکن است به طور کلی احساس خستگی کنید.

تغییر فشار هوا و دمای محیط| فشار و رطوبت هوا در فصل بهار عموما ناپایدار است و همین موضوع روی گردش خون و اکسیژن‌رسانی به مغز اثر می‌گذارد. در نتیجه حس سنگینی و کندی ذهن ایجاد می‌شود.

اختلال در ریتم خواب| مثلا دیرتر می‌خوابید چون روزها طولانی‌تر شده و باعث کاهش کیفیت خواب می‌شود.

چه باید بکنیم؟

برای کاهش این حالت چند توصیه موثر وجود دارد:

۱ روزی حداقل ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در معرض نور آفتاب قرار بگیرید.

۲ پیاده‌روی سبک، به خصوص صبح‌ها ریتم خواب را تنظیم می‌کند.

۳ آب زیاد بنوشید و مصرف کافئین را محدود کنید.

۴ تغذیه را به سمت میوه و سبزی و مواد حاوی ویتامین‌های گروه B ببرید.

۵ سعی کنید ساعات خواب و بیداری را تنظیم کنید.

اگر این وضعیت بیش از دو تا سه هفته ادامه پیدا کند یا با علایم دیگری مثل اضطراب یا افسردگی یا کاهش تمرکز همراه باشد، بهتر است با پزشک مشورت کنید.

از دنیای روان‌شناسی

چهره شما تعیین می‌کند دیگران چقدر راحت نام‌تان را به خاطر بسپارند

فائزه مهاجر | مترجم

PsyPost / آیا تا به حال برای به خاطر سپردن نام کسی که به تازگی ملاقات کردید، دچار مشکل شده‌اید؟ پژوهش‌های تازه در حوزه روان‌شناسی نشان می‌دهد به خاطر سپردن نام افراد، تنها به قدرت حافظه وابسته نیست، بلکه ویژگی‌های چهره نیز نقش مهمی در این فرایند ایفا می‌کنند. محققان دریافته‌اند برخی چهره‌ها به طور طبیعی برای شما «به‌یادماندنی‌تر» هستند و همین ویژگی می‌تواند به افراد کمک کند نام‌ها را آسان‌تر به خاطر بسپارند.

در این مطالعه، شرکت‌کنندگان مجموعه‌ای از چهره‌ها را همراه با نام‌های مرتبط مشاهده کردند. برخی از این چهره‌ها به دلیل ویژگی‌های متمایزتر، مانند ساختار خاص یا تفاوت‌های ظریف در اجزای صورت، بیشتر در ذهن باقی می‌ماندند. نتایج نشان داد زمانی که یک چهره از نظر بصری برجسته‌تر است، احتمال این‌که نام مرتبط با آن نیز در حافظه تثبیت شود، افزایش می‌یابد. در مقابل، چهره‌هایی که کمتر متمایز بودند، به سختی در ذهن می‌ماندند و در نتیجه، افراد نام‌های مرتبط با آن‌ها را نیز بیشتر فراموش می‌کردند. نکته جالب این است که این اثر به طور خاص به چهره‌ها مربوط می‌شود. پژوهشگران دریافتند اگر نام‌ها با تصاویر دیگری مانند مناظر یا اشیا همراه شوند، چنین بهبودی در حافظه مشاهده نمی‌شود.

به گفته محققان، مغز انسان به طور ویژه برای پردازش چهره‌ها تکامل یافته است. این توانایی باعث می‌شود چهره‌های خاص‌تر به عنوان یک «لنگر ذهنی» عمل کنند و اطلاعات مرتبط با خود، از جمله نام افراد، را بهتر در حافظه نگه دارند. به بیان دیگر، هر چه چهره فرد متمایزتر باشد، احتمال این‌که نام او در ذهن دیگران باقی بماند، بیشتر است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۳۰۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمدهاشم حسن زاده فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۳ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۱۰۹۰ متر مربع تمامت پلاک فرعی ۲۳۷ از پلاک شماره ۱۳۳ اصلی واقع در اراضی بنهنگ دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی آقای محمد حسن زاده بنهنگی و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۹۳۰۵۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد علی به شماره شناسنامه ۳ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۱۰۶۴ متر مربع تمامت پلاک فرعی ۳۱۸ فرعی از پلاک شماره ۱۳۳ اصلی واقع در اراضی بنهنگ دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از مالک رسمی لیلی ذبیحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۶۵۶۶۱،۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۸

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۱۸۱۷۲۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان خانم حلما طالبی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۷۲۰۳۸۵۷۸۹ صادره از برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۶ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۳۱ . ۸۸ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۲ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۳۷۱ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۱۴ . ۱۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۲ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۰ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۷۹ . ۴۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی خانم هلیا طالبی به شناسنامه شماره ۵۷۲۰۴۱۰۶۹۴ کد ملی ۵۷۲۰۴۱۰۶۹۴ صادره بردسکن فرزند حسن برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۵۴ . ۹۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۷ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۴۳۰ . ۰۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۹ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۹۶ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۳ مرضیه مؤمنی مقدم به شناسنامه شماره ۲۴۹۱ کد ملی ۵۷۲۹۹۲۸۷۸۵ صادره بردسکن فرزند مهدی در شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲ / ۱۲۴۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۰ فرعی از ۸ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از میرزا محمد محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۰۵۰ . ۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۲۷

غلامرضا گنج بخش رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن

۱۸۱۹۱۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰،۹،۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد

املاک متقاضیان واقع در اراضی الماجق پلاک ۳۱۳ اصلی بخش ۲ قوچان

۱ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۸۱۰۳ – ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ آقای نور محمد روشن آلمه جوقی به شماره ملی ۶۳۵۸۸۶۵۴۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۱۱.۶۸ متر مربع خریداری از آقای غلامحسین روشن مالک رسمی.

۲ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۸۱۰۵ – ۱۴۰۴/۱۲/۲۵ آقای نور محمد روشن آلمه جوقی به شماره ملی ۶۳۵۸۸۶۵۴۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۰۲۹.۸۶ متر مربع خریداری از آقای غلامحسین روشن مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این روزنامه محلی آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۰۵۰ . ۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵ / ۰۲ / ۲۷

غلامرضا گنج بخش رئیس ثبت اسناد و املاک بردسکن

۱۸۱۹۱۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی — اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:

املاک متقاضیان واقع در اراضی قریه عباس پلاک ۲۲۱ اصلی بخش ۲ قوچان

۱ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۸۷۳ – ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ آقای مصطفی حاتمی عباسی به شماره ملی ۰۸۷۰۳۲۰۴۱۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۹۲۵.۰۴ متر مربع خریداری از آقای ابراهیم احمدی کتلر مالک رسمی.

۲ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۸۷۵ – ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ آقای مصطفی حاتمی عباسی به شماره ملی ۰۸۷۰۳۲۰۴۱۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۶۹۰.۲۲ متر مربع خریداری از آقای ابراهیم احمدی کتلر مالک رسمی.

۳ – رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۰۰۱۷۸۷۷ – ۱۴۰۴/۱۲/۲۳ آقای مصطفی حاتمی عباسی به شماره ملی ۰۸۷۰۳۲۰۴۱۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۸۲۹.۹۲ متر مربع خریداری از آقای ابراهیم احمدی کتلر مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان خانم حلما طالبی فرزند حسن بشماره شناسنامه ۵۷۲۰۳۸۵۷۸۹ صادره از برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۶ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۳۱ . ۸۸ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۲ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۳۷۱ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۱۴ . ۱۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۲ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۰ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۷۹ . ۴۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی خانم هلیا طالبی به شناسنامه شماره ۵۷۲۰۴۱۰۶۹۴ کد ملی ۵۷۲۰۴۱۰۶۹۴ صادره بردسکن فرزند حسن برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۴ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۵۴ . ۹۳ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۷ ششدانگ یک یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۴۳۰ . ۰۲ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۹ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۹۶ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸ اصلی به مساحت واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت ثبتی حسن طالبی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۶۳ مرضیه مؤمنی مقدم به شناسنامه شماره ۲۴۹۱ کد ملی ۵۷۲۹۹۲۸۷۸۵ صادره بردسکن فرزند مهدی در شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲ / ۱۲۴۴ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۰ فرعی از ۸ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از میرزا محمد محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۰۵۰ . ۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۱۸۰۹۹۰

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۳۵۵۲ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۳۵۵۴ و ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۸۰۱۳۵۵۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم سیده سعیده خبوشانی زاده به ش ملی ۰۹۲۳۴۶۷۸۷۴ صادره مشهد فرزند سید رضا و زهرا سادات خبوشانی زاده به کد ملی ۰۹۲۳۷۸۹۴۷۲ صادره مشهد فرزند سید محسن و خانم زهرا زندی دشت بیاض ب شناسنامه ۲۲ و کد ملی ۰۸۸۹۳۱۵۷۰۱ صادره قائن فرزند محمد مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضیان و تصرفات متقاضیان نسبت به مالکیت خانم زهرا زندی دشت بیاض نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ و خانم ها زهرا سادات خبوشانی زاده و سیده سعیده خبوشانی زاده هر کدام نسبت به یکو نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک باب منزل مسکونی می باشد به مساحت ۵۶۷،۱۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵ فرعی از ۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز محرز گردیده است . لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که دراین صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۴۰۵،۲۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۱،۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۵،۰۲،۱۲

حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز

۱۷۸۶۰۸

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن — هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم علی شهابی فرزند شهاب بشماره شناسنامه ۱۹ و کد ملی ۵۷۲۹۵۶۹۳۷۸ برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۶ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷۱۸ . ۶۹ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر فرعی از ۱۴ اصلی هاشم آباد واقع در بخش ۴ خریداری از میرزا ابوالقاسم شهابی مقدم برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۳۵۹ ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۵۸ . ۷۵ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۳۸ از ۱۲ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از مالکیت رسمی سید مهدی کللی برابر رای شماره ۱۴۰۵ . ۲۶۰ ششدانگ یک قطعه زمین مزورعی به مساحت ۱۵۵۵۰ . ۸۸ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر از ۱۳ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری ابولقاسم شهابی برابر رای شماره ۱۴۰۵ . ۳۱ ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۶ . ۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر از ۱۳ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری ابولقاسم شهابی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۲۷۸ ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۵۳ . ۶۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر از ۱۳ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری ابولقاسم شهابی برابر رای شماره ۱۴۰۴ . ۸۳۶۲ ششدانگ یکقطعه زمین مزورعی به مساحت ۹۴۴۷ . ۹۰ متر مربع مفروز و مجزا شده از پلاک صفر از ۱۳ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری ابو الق