

فریبا البرز | کارشناسی ارشد روان شناسی

مخاطب گرامی،

اعتراض و ناراحتی شما کاملاً منطقی است. خانه محل آرامش و نوازش برای بیرونی است. وقتی سبیه‌ها به تعهداتش عمل می‌توانند آرامش کل ساختمان را در برمی گیرد. د.د. برای حل این مشکل چند راهکار دارد که می‌توانید به ترتیب امتحان کنید:

۱- با امید به این نکته تمهیدی بگیرید اما باید اکثریت اعضای ساختمان با شما همراه باشند تا

ساختمان یا قوانین آپارتمان نشینی ماده‌ای مربوط به این موارد وجود دارد، می‌توانید به آن اشاره کنید.

الزام به پرداخت و عایت مقرر | ا قید

کند که فرد موظف به پرداخت بدهی معوقه و رعایت مقررات است.

اخطار قانونی | ذکر کنید که در صورت توجه نکردن به این اخطار، اقدامات قانونی بعدی انجام خواهد شد.

امضای ترجیح‌نامه‌ای با امضای تمام ساکنان | با اکثریت ساکنان ساختمان داشته باشید تا وزن بیشتری داشته باشد.

مراجعه به شورای حل اختلاف
اگر نامه رسمی هم موثر نبود، می‌توانید به شورای حل اختلاف مراجعه کنید. با ارائه مدارک مانند نامه، رسیدهای پرداخت شارژ توسط سایرین و وشهادت شهود می‌توانید از شورای حل اختلاف صدور رای برای الزام همسایه به پرداخت بدهی و رعایت مقررات کنید.

۴ استفاده از ابزارهای حقوقی

در نهایت اگر هیچ کدام از مراحل بالا نتیجه نداد، می‌توانید از طریق وکیل دادگستری برای طرح دعای حقوقی و وصول مطالبات اقدام کنید.

زیر است:

۱. **مستند ساز**ی تمام مکاتبات، پرداخت‌ها و تاریخ آن‌ها را به دقت مستند کنید.

۲. **اتحاد افراد** ساختمان را هر چه تعداد بیشتری از افراد ساختمان با شما همراهی کنند، فشار بیشتری به فرد خاطی وارد می‌شود.

۳. **قوانین** اگر در اساس نامه

۴. **مستند ساز**ی تمام مکاتبات، پرداخت‌ها و تاریخ آن‌ها را به دقت مستند کنید.

۵. **اتحاد افراد** ساختمان را هر چه تعداد بیشتری از افراد ساختمان با شما همراهی کنند، فشار بیشتری به فرد خاطی وارد می‌شود.

۶. **قوانین** اگر در اساس نامه

مخاطب گرامی،
اعتراض و ناراحتی شما
کاملاً منطقی است. خانه محل آرامش و
ای بی‌رونی است. وقتی
ما به تعهداتش عمل
نداریم، آرامش کل ساختمان
ای حل این مشکل چند
دکمه می‌توانید به ترتیب
باید به این نکته توجه
کنیم تا تمامی اکثریت اعضا
آن با هم‌سفر باشند تا
نتیجه هر چه پیشنهاد
نمایم عملی نظر اکثریت
در میانه کار به مشکل

اضطرابی با مدیر ساختمان
باختمان دارای مدیر هست،
این مشکل را با او در میان
و غالباً مسئول رسیدگی به
لی است و می تواند به شکل
فرد خاطی برخورد کند.

نامہ رسمی و قانونی
کروای قبلی شما شفاهی یا
بیخه بوده، می توانید یک نامہ
نونی تنظیم کنید. این نامہ
زیر است:

داخلت نکردن شارژ و نقض
ختمان
بکل اذکر تاریخ و دفعاتی کہ
ت نشده و همچنین نوع نقض
رعایت نکردن نظافت.

قوانین اگر در اساس نامہ

می‌شود که بیماری‌ری در شروع پیرا حتی تشخیص داده نشود. بنابراین سابقه تماس با جوندگان یا محیط آلوده، یکی از مهم‌ترین سرخ‌های تشخیصی است. بیمار ممکن است پس از چند روز تب و بدن‌درد، دچار سرخه، احساس فشار در قفسه سینه، تنگی نفس، تنفس سریع یا کاهش اکسیژن شود. این مرحله می‌تواند سریع پیشرفت کند و به مراقبت بیمارستانی نیاز داشته باشد. به همین دلیل تنگی نفس بعد از یک دوره تب و تماس احتمالی با محیط آلوده، علامتی است که نباید ساده گرفته شود.

چطور می شود جلوی ویروس هانترا را گرفت؟

در بیشتر موارد، درمان اصلی بر پایه مره آقبت حمایتی و کنترل عوارض انجام می‌شود. یعنی، برخلاف برخی عفونت‌های باکتریایی که با یک آنتی‌بیوتیک مشخص درمان می‌شوند، برای ویروس هانتا معمولاً یک داروی ساده، عمومی و قطعی که در همه بیماران بیماری‌زای موقوف‌کند، وجود ندارد. هدف درمان این است که وضعیت، تنفس، اکسیژن خون، فشار خون، مایعات بدن، عملکرد کلیه و علائم شوک به‌دقت پایش شود تا بدین فرصت عبور از مرحله حاد بیماری را پیدا کند. چند کار مهم دیگر هم می‌شود کرد: شستن مداوم دست‌ها، نگهداری مواد غذایی در ظروف دراز و قرار دادن زباله‌ها در سطل‌ها در دسته‌ی یادتان باشد باقی‌مانده غذا، خوراکی‌ها، آدام‌ها، دندان‌ها، کارتن‌های قدیمی و وسایل آلوده نباشند در گوشه انبار می‌توانند چون گان را جذب کنند. هر چه محیط مرطوب‌تر، خشک‌تر و کم‌پناه‌تر باشد، احتمال لانه‌سازی موش‌ها و سایر چوندگان کمتر می‌شود.

اما هوشیاری و رعایت بهداشت محیط ضروری است».

منشأ وپروس هانتا چیست؟

منشأ اصلی ویروس هانتا معمولاً به جوندگان وحشی مانند موش هاو محیط هایی برمی گردد که به بادار، مدفوع، بزاق یا مواد لانه سازی آن ها آلوده شده اند. انسان معمولاً زمانی در معرض خطر قرار می گیرد که این آلودگی ها خشک شوند، به شکل گردوغبار در هوا پخش شوند و از راه تنفس وارد بدن شوند. منشأ ویروس هانتا بیشتر محیطی است، نه تماس معمول روزمره با افراد جامعه. بنابراین نگرانی اصلی باید متوجه مکان هایی باشد که احتمال حضور جوندگان در آن ها بالاست؛ مثل انبارها، باغ ها، روستاها، مزرعه ها، کمپ ها، سوله ها و خانه هایی که برای مدت طولانی بسته مانده اند. بنابراین باید حواس تان به محیط های پرخطر باشد و قبل از ورود طولانی مدت، تهویه انجام و همه جا خوب پاک سازی شود.

[illegible]

تنهایی می تواند دلیل هوش بالای شما باشد!

نمودار در طول روز تخلیه کرده اند و همین باعث می شود کمترین درج جمع شوند. جالب این که هوش انجام شده روی بیش از ۱۵ هزار جوان نسلان داده افراد باهوش تر، برخلاف دیگران، و با معاشرت بیشتر احساس رضایت بیشتری دارند. این مطالعه در مجله روان شناسی بریتانیا چاپ شده است. دلیل دوم، سخت پیدا کردن «مفکر» است. آدم های باهوش معمولاً نادانان پیچیده تر و عمیق تر می بینند. آن ها دنبال



همه چیز درباره ویروس جدیدی که این روزها در فضای مجازی چیزهای مختلفی درباره آن شنیدید و شاید نگران شدید

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

و بیروس هانتا، همان چیزی است که به احتمال زیاد این روزها هر کانال و گروهی را در فضای مجازی باز کردید با آن مواجه شدید. شاید هم خاطرات شیوع و بیروس کرونا در روزهای اول به ذهن تان آمده باشد و از این پرسیده باشید. اما این و بیروس واقعا ترسناک است؟ همه گیر شده است و باید خود شما مان را برای این پیشگیری و مقابله آماده ان کنیم؟ می خواهیم در این مطلب به سوال های شما در باره این ویروس پاسخ دهیم.

آلوده منتقل می شود برای عموم مردم پایین آمدن برای مسافران و خدمه کشتی «متوسط» است همچنین دکتر حسین کرمانپور سخنگوی وزارت بهداشت درباره وضعیت این ویروس در کشور گفته است: «ویروس هانتا بیماری رادر اقایان توجه است که از طریق جوندگان آلوده منتقل می شود، نه تماس عادی اجتماعی. در ایران نیز تاکنون گزارشی از اپیدمی گسترده منتشر نشده

🔗 پاندمی ویروس هانتا در راه است؟
ماجرای یک کشتی کرور در اقیانوس اطلس
چند مورد مشکوک ابتلا به «ویروس هانتا» در این
کشتی شروع شد. حداقل ۴ مرگ مرتبط با این
ویروس باعث شد مردم حتی مسیر این کشتی
را روی اقیانوس ردیابی کنند. به گفته سازمان
بهداشت جهانی، خطر این بیماری که معمولاً
از طریق تماس با ادرار، مدفوع یا بزاق حیوانات
انتقال می‌یابد، هنوز کم است.

از دنیای روان شناسی

فازنه مهاجر | مترجم

Psychology Today/شاید دیده باشید
بعضی آدم‌ها در مهمانی‌ها حضور دارند،
حرف می‌زنند، شاید لیخنه هم‌زنند اما انگار
هم‌شان جای دیگری است. مقاله‌ای با عنوان
«۷ دلایلی که افراد باهوش نتوانند در به همین
موضوع پرداخته و اشاره به یک پژوهش توضیح
می‌دهد چرا افراد باهوش‌تر، بیشتر در معرض

زہ مہاجر | مترجم

احساس تنهایی قرار می گیرند. اولین دلیل این تنهایی، تفاوت در نیازهای ذهنی است. بسیاری از آدم‌ها از معاشرت‌های روزمره، گفت‌وگوهای ساده و دورهمی‌های مکرر انرژی می گیرند، اما افرادی باهوش چون وقت‌شان را صرف فکر کردن، یادگیری و انجام مسائل پیچیده می کنند، صرف بعضی تعاملات اجتماعی به‌ویژه برای آن‌ها، خسته‌کننده به نظر می رسد نه به این دلیل که آن‌ها بودن در جمع متفرق هستند، بلکه به این دلیل که انرژی ذهنی

[illegible][illegible][illegible]

**آهکی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ آنه قانون تعیین تکلیف
وضعیت نینا را ارضی و ساختمانیها فائده سندر رسمی**

برابر رای شماره ۵۵۳۸۳۰۰/۵۵۳۸۳۰۰/۱۴۰۴ هجیت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت نینا ارضی و ساختمانیها فائده سندر مستقر در واحد نینا حوزه ثبت ملک بنیامین نور فرات مالکانه بهامعاز شت مقامی آقای مرتضی محمدی فرزند مرتضی در فوشدنگ تک باب ساختمانیها و مساحت ۱۹۴۴ متر مربع از پلاک شماره ۳۹ فرعی از ۲۲۳ با واقع در حوزه ثبت ملک بنیامین نور فرادی را دیگر رسمی آقای محمعلی محمدی عمرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روزنامه کثیر النسخه و روزنامه کثیر النسخه و در دوبیت بهامعاز ۱۳۰۷ رز آهکی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به مدور سند مالکیت مقامی اتراری داشته باشند می توانند اتراری انتشار اتراری می دهند و مدور سند اتراری خود را به این اتراری تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اتراری ادادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت اتراری نیت مذکور و عدم وصول اتراری اتراری طرف اتراری سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۹۶۴ تاریخ انتشار نیت اول: ۵۵/۵۵/۵۵/۵۵ تاریخ انتشار نیت دوم: ۵۵/۵۵/۵۵/۵۵

محمد یریم آگاهی - رئیس نیت اسناد و املاک نیشاور

۱۸۰۵۱۷

[illegible]

آهکی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۵۳۳۶۱۸ هیئت اول موضوع عنوان تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه باغیاض قضایی خانم زهره نجفی فرزند رحمت اله در شش دانگ قطعه زمین مزبور به مساحت ۷/۰ مترمربع از یک پلاک شماره ۱۹ واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور و خریداری از ملک رسمی آقایی غلامعلی نجفی فرزند شریحه است. مراتب به منظور اطعام عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر التناشر و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از هم می شود در صورتی که اشخاص منتهی به مدور سند اعتراض اراضی را مشاهده نمایند و یا از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و یا از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض اراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالک صادر خواهد شد. م الف ۷۹۳۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۰۴

محمد میرم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۴۰۵/۰۲/۰۴

[illegible][illegible][illegible][illegible]

آهکی موضوع عاده ۳ قانون و ۱۲ عادی آئین نامه قانون تعیین تکلیف
وضعیت تئنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
 برابر رای شماره ۵۳۷۷/۵۳۷۶/۵۳۷۵/۵۳۷۴/۵۳۷۳/۱۴۰۴ هجری اول هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت تئنی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت حوزه ثبت ملک تئنیساوار تصرفات مالکانه بهالضرر متقاضی ختم قضای تاجی شرق فرزند ابوالطاهر در ششادگان ملک قطعه هجری مزرعی به مساحت ۸۵ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ فرعی از ۲۰ اصل واقع در بخش ۲ عادی حوزه ثبت ملک تئنیساوار خریداری از ملک رسمی آقای ابوالطاهر تاجی شرق محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روز و زمانه یکی روز و زمانه محلی و دیگری در روز زمانه کثیر التعداد و در دو نوبت به فاصله ۱۰ روز آهکی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند متوانند از اجرای انتشار آئین آهکی به مدت ده واه انتشار خود را به این اداره اعلام و تسلیس و پس از اخذ سرطیف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انتشاری مدت مذکور و عدم وصول اعتراض قبل از قریب تاریخ سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۷۹۹۲ تاریخ انتشاری اصل اول: ۱۴۰۵/۰۲/۰۲ تاریخ انتشاری مجموع: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

محمد میرم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک تئنیساوار

۱۸۰۴۳۳

[illegible]

داد و ملل مختلف سلائق، متفاوتی، دارند، در تبلیغ به این نکته مهم توجه کنید