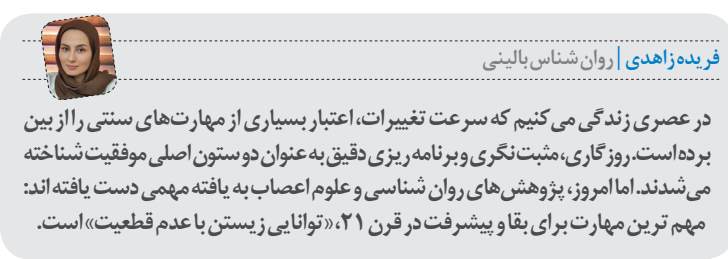




پایان عصر قطعیت

روان‌شناسی امروز می‌گوید در دنیای پر شتاب و غیر قابل

پیش‌بینی، آنچه انسان را نجات می‌دهد نه خوش‌بینی افراطی، بلکه تحمل ابهام و انعطاف‌پذیری ذهنی است



فریده زاهدی | روان‌شناس بالینی

در عصری زندگی می‌کنیم که سرعت تغییرات، اعتبار بسیاری از مهارت‌های سنتی را از بین برده‌است. روزگاری، مثبت‌نگری و برنامه‌ریزی دقیق به عنوان دو ستون موفقیت شناخته می‌شدند. اما امروز، پژوهش‌های روان‌شناسی و علوم اعصاب به یافته مهمی دست یافته‌اند: مهم‌ترین مهارت برای بقا و پیشرفت در قرن ۲۱، «توانایی زیستن با عدم قطعیت» است.

- چرا مثبت‌نگری و برنامه‌ریزی دیگر کافی نیستند؟** مثبت‌نگری افراطی، اگر با واقع‌بینی همراه نباشد، ذهن را در برابر تهدیدهای واقعی کور می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مثبت

از دنیای روان‌شناسی

محیط می‌گذارد، در حالی که جهان امروز ذاتاً غیر قابل‌پیش‌بینی است. همه‌گیری کرونا، سقوط ناگهانی بازارهای مالی و تحولات شتابان هوش مصنوعی نمونه‌هایی از عواملی هستند که بهترین برنامه‌ها را بی‌اعتبار می‌کنند. بنابراین، نه خوش‌بینی ساده لوحانه و نه نقشه خشک و جزئی‌نگر، بلکه «انعطاف‌پذیری شناختی» و «تحمل ابهام» کلید اصلی هستند.

- مهارت نجات‌بخش قرن ۲۱**

مطالعات علمی متعدد نشان داده‌اند افرادی که «تحمل ابهام» بالایی دارند، کمتر دچار اضطراب مزمن و فرسودگی شغلی می‌شوند. آن‌ها ذهنی انعطاف‌پذیر دارند که در مواجهه با اخبار غیرمنتظره فرو نمی‌ریزد. در واقع، مغز انسان مدارهایی برای پیش‌بینی دارد اما دنیای امروز با همه‌گیری‌ها، بحران‌های اقتصادی و جهش‌های تکنولوژیک، دائماً این پیش‌بینی‌ها را نقض می‌کند. برنده این میدان کسی است که به جای چسبیدن به یک نقشه خشک، مهارت «بازاندیشی لحظه‌ای» را تمرین کند.

- چگونه تحمل ابهام را تقویت کنیم؟**

روان‌شناسان سه راهکار عملی پیشنهاد می‌دهند:

۱. **تمرین ذهن‌آگاهی** آگاهی از لحظه‌حال بدون قضاوت، ظرفیت تحمل بلا تکلیفی را افزایش می‌دهد. ذهن‌آگاهی به فرد کمک می‌کند بدون فرار به سمت آینده یا غرق شدن در نگرانی، در همین لحظه تصمیم

مؤثر بگیرد.
۲. **بازتعریف خطاها** دیدن شکست‌های کوچک نه به عنوان فاجعه، بلکه به عنوان داده‌های جدید برای اصلاح مسیر. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که با شکست به عنوان «بازخورد» برخورد می‌کنند، در محیط‌های پر تلاطم موفق‌ترند.

۳. **کاهش وابستگی به نتیجه** تمرکز بر فرایند و ارزش‌های شخصی، به جای چسبیدن به یک سناریوی خاص از آینده. این راهبرد، همان چیزی است که روان‌شناسان «انعطاف‌پذیری روان‌شناختی» می‌نامند.

- شناکردن در آب‌های ناشناخته**

در پایان، باید پذیرفت که ندانستن قطعی آینده، دیگر یک نقص نیست، بلکه واقعیت همیشگی جهان است. آن‌هایی که نتوانند در این دریای متلاطم، آرامش خود را حفظ کنند و انکش‌های انتطابقی نشان دهند، نه تنها زنده می‌مانند، بلکه رشد هم می‌کنند. شاید وقت آن رسیده که به جای برنامه‌های سرسختانه، «شایستگی‌شناوری» در عدم قطعیت «را در مدارس و محیط‌های کار جدی بگیریم. این مهارت مانند یک قایق نجات نیست که شما را به ساحل امن برساند اما به شما یاد می‌دهد چگونه در آب‌های ناشناخته، شناگر بهتری شوید. انعطاف‌پذیری و تحمل ابهام، ظرفیت شما را برای سازگاری با هر موج جدید، روز به روز گسترش می‌دهد.

وقتی احساسات را می‌خوریم!



خوردن می‌روند. اما مشکل این‌جاست که این آرامش موقتی است. بعد از آن، احساس عذاب وجدان یا ناراضیاتی دوباره برمی‌گردد و حتی ممکن است فرد را وارد چرخه استرس،

رژیم‌های سخت و یا حتی پرخوری کند. روان‌شناسان توصیه می‌کنند قبل از خوردن، از خودمان بپرسیم: «واقعاً گرسنه‌ام یا فقط حالم خوب نیست؟» همین مکث کوتاه می‌تواند به شناخت بهتر احساسات کمک کند. گاهی آنچه بدن ما می‌خواهد واقعاً غذا نیست. استراحت، گفت‌وگو، آرامش، نوشیدن آب، مکث کردن برای ۱۰ دقیقه وقتی هوس خوردن داریم، تنظیم وعده‌های غذایی، در دسترس قرار دادن گزینه‌های سالم به جای خوراکی‌های ناسالم و انتخاب یک سرگرمی به جای رفتن سریع‌الجای می‌تواند به ما کمک کند از این عادت دور شویم!

اتاق مشاوره

مادرم خیلی از خانمم کار می‌کشد!

مادرم توقع زیادی از همسرم دارد. توقع دارد در همه کارها به او کمک کند و هر وقت به آن‌جا می‌رویم، خیلی از خانمم کار می‌کنند. در دوران عقد هستیم. راهنمایی کنید چه کنم؟



فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

احترام و به تدریج برقرار شود نه با برخورد مستقیم. مثلاً:
«هنگام رفتن به منزل مادر، از قبل برنامه‌ریزی کنید که تا چه حد همسرت در کار کمک کند (مثلاً فقط جمع کردن سفره یا چای).
«اگر دیدی مادر از او زیاد کار می‌کشد، خودت پیش قدم نشو و کمک کن تا فشار توزیع شود.

«در موقع مناسب و آرام‌می‌توانی با مادرت صحبت کنی: «مامان جان، چون هنوز در دوران عقد هستیم، می‌خواهم همسرم احساس راحتی و امنیت بیشتری داشته باشد. البته خودش خوشحال است که کمک کند، ولی لطفاً زیاد خسته‌اش نکن».
کلیدش لحن آرام، محبت‌آمیز و بدون سرزنش است.

۴ گفت‌وگو با همسر

از همسرت هم بخواه احساسش را با تو در میان بگذارد، اما نه به شکل گلابه از مادر. بدون دفاع کردن به او گوش بده و بعد بگو: «من کنارتم. بذار با احترام از مادر بخوام کمی مراعات کنه». این گفت‌وگو خودش آرامش ایجاد می‌کند.

۵ اصل طلایی

در دوران عقد هر دو خانواده می‌خواهند شناخت پیدا کنند. اگر از همین حالا آرام، محترمانه و حساب‌شده رفتار کنید، حد و مرزها جامی افتد و از دخالت‌ها در زندگی آینده جلوگیری می‌شود. مهم‌ترین نکته این است که تویمان دو عشق قرار داری، مادر و همسر و نقش «مدیری متعالف» ا‌بازی می‌کنی نه داور.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۶۰۴۰۵۵۰۳۴۴۰۳۰۶۰۴۰۴۶۰۴۰۴۰۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای مرتضی توحیدی مقدم فرزند ابوالقاسم در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵/۵۰۳۶۵۳/۲ متر مربع از پلاک شماره ۲۴۶ فرعی از ۹۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالقاسم چمبری فرزند علی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به منظور اطلاع محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آن تاریخ تسلیم اعتراضات خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت قضایی تقدیم کنند. م الف ۸۰۴/۱۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

۱۸۲۱۹۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای علی فیضی فرز ندحسب اله در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵/۹۶۰ متر مربع از پلاک شماره ۳۳ فرعی از ۸۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی اقدس، حشمت و ملوک شهرت همگی اقتصادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به منظور اطلاع محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۶/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

۱۷۲۱۷۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۴۰۵۵۰۳۴۴۰۵۵۰۳۴۴۰۵۵۰۳۴۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای آرتین خودی فرزند رضا در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۸۳۰۷۴ مترمربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا نجفی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۲/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۵۰۵۵۰۳۵۰۳۵۰۳۵۰۳۵۰۳۵۰۳۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای مهدی زامانی فرزند علی در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۴۱ متر مربع از پلاک شماره ۲۱ فرعی از ۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا خیرآبادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۳۳/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۴۰۵۵۰۳۴۴۰۵۵۰۳۴۴۰۵۵۰۳۴۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خانم زهرا شهربیان فرزند ابوتراب در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵/۸۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۶۸ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقای محمدهاشم دست‌بسته و خان آقا قله‌نوبی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به منظور اطلاع محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۷/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

۱۸۲۱۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵۰۳۷۰۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی خانم زهرا شهربیان فرزند ابوتراب در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵/۸۲۰ مترمربع از پلاک شماره ۶۸ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقای محمدهاشم دست‌بسته و خان آقا قله‌نوبی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به منظور اطلاع محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۷/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

۱۸۲۱۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای محمدسهیل قمر فرزند محمدابراهیم در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۰۷۰ مترمربع از پلاک شماره ۳۳۱ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حسن رضائی خنایکی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۲/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

۱۸۲۱۵۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره‌های ۳۶۰۵۵۰۳۶۰۵۵۰۳۶۰۵۵۰۳۶۰۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای محمد مستقی فرزند مختار و خنم سعیده مستقی فرزند محمد هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی آقای علی اصغر نجفی و غلامعلی نجفی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۱۷/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای شماره‌های ۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵۰۳۸۰۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای سعید مستقی فرزند محمد و آقای محمد مستقی فرزند مختار هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۳۸۶ مترمربع از پلاک شماره ۱۸ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا نجفی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالتنشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ اتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از آنخ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۰۱۸/۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۲/۲۷

محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

مجانیه هم امتحانش



۵

- زندگی سلام
- یک شنبه
- ۱۳۷ دی‌بهمنشت ۱۴۰۵
- ۲۹ ذی‌القلعد ۱۴۲۷
- ۱۷ می ۲۰۲۶
- شماره ۳۲۶۵

خانواده مشاوره