مصائب قطع ناگهانی «آسنترا»

چرا نباید بعضی داروها مانند داروهایی که اضطراب‌مان را کم می‌کنند، یک‌باره و خودسرانه کنار گذاشت؟

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

شاید شما هم اسم «سرترالین» که خیلی‌ها آن را به نام «آسنترا» یا «زلفت» می‌شناسند، شنیده باشید. شاید هم یکی از مصرف کنندگان این قرص باشید. این دارو در درمان اضطراب‌های مزمن گرفته تا مدیریت علایم سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS)، استفاده می‌شود اما چند وقتی است در داروخانه‌ها کمیاب شده است و این یعنی یک مشکل جدی برای مصرف کنندگان این دارو. در چنین شرایطی افراد یا تصمیم می‌گیرند مصرف این دارو را قطع کنند یا به داروی دیگری رو بیاورند اما این وسط یک خطر بزرگ نادیده گرفته می‌شود: قطع ناگهانی دارو. در این مطلب می‌خواهیم بگوییم چرا این کار اشتباه است و راهکار جایگزین چیست؟

چرا قطع ناگهانی خطرناک است؟

داروهایی مثل «سرترالین» (آسنترا) باعث تنظیم انتقال‌دهنده‌های عصبی مثل سروتونین در مغز می‌شوند. ماده‌ای که نقش کلیدی در تنظیم خلق و خو و عملکرد دستگاه گوارش دارد. قطع ناگهانی این داروها مانند برداشتن ناگهانی ستون از زیر یک سقف است. وقتی این دارو را خودسرانه کنار می‌گذارید مغز فرصتی برای تطبیق مجدد ندارد و این باعث بروز علایمی مثل سرگیجه، تپش قلب، شوک‌های الکتریکی خفیف در مغز، تحریک‌پذیری شدید و بازگشت پرقدرت همان اضطرابی می‌شود که برای درمانش دارو مصرف می‌کردید.

قانون طلایی کاهش تدریجی

شاید بپرسید در شرایطی که داروی مورد نظرمان گیر نمی‌آید، راه‌حل چیست؟ تنها راهِ جلوگیری از ضربه به بدن، کاهش مصرف بسیار آرام است. ضمن این که هیچ کس نباید خودش دوز دارو را تغییر دهد یا آن را قطع کند و تمام این فرایند باید تحت نظر پزشک باشد. پزشک بر اساس سابقه و دوز مصرفی شما، برنامه کاهش را در بازه‌های زمانی طولانی تنظیم می‌کند. گاهی هم برای کاهش‌های دقیق‌تر، پزشک ممکن است فرم دارویی را از قرص به شکل‌ها یا دوزهای دیگر دارویی تغییر دهد تا بدن کمترین فشار را تحمل کند.

راهکار جایگزین داریم؟

«آیا نمی‌شود داروی دیگری را جایگزین کرد که راحت‌تر قطع شود؟» این سوال خیلی از مصرف کنندگان است. پاسخ به این پرسش در دو بخش خلاصه می‌شود: اول این که تغییر دارو، یک فرایند تخصصی است و جایگزینی با داروهای دیگر همیشه به معنای مسیر هموارتر نیست. دوم این که، درمان‌های مکمل مانند استفاده از مکمل‌های منیزیم، امگا۳ یا در موارد خاص داروهای گیاهی زیر نظر پزشک، می‌توانند به عنوان یک مسیر در دوران انتقال استفاده شوند، اما هرگز نباید جایگزین مستقیم قرار بگیرند.

سبک زندگی؛ جعبه‌ابزار کمکی

در دورانی که دوز دارو را کاهش می‌دهید، بدن شما آسیب‌پذیرتر است. پس، باید حواس‌مان به چند نکته مهم باشد. اما این نکته‌ها چه هستند؟

مدیریت اضطراب | تمرینات تنفس عمیق و ذهن‌آگاهی را به برنامه روزانه خود اضافه کنید تا سیستم عصبی شما با کاهش دارو دچار تنش نشود.

کاهش محرک‌ها | کافئین بیش از حد، قاتل آرامش در دوران قطع دارو است پس مصرف چای و قهوه را به حداقل برسانید.

خواب و تغذیه | بی‌خوابی می‌تواند علایم سندروم قطع را دوچندان کند پس رعایت بهداشت خواب در این دوران می‌تواند کمک کننده باشد.

در نهایت، باید یادمان باشد که قطع دارو یک فرایند درمانی است، نه یک مسابقه. اگر در طول مسیر با افکار ناامید کننده یا علایم جسمی شدید مواجه شدید، به این معنی نیست که شکست خورده‌اید، بلکه نشان می‌دهد که سرعت کاهش دارو برای سیستم عصبی شما زیاد بوده است. در چنین شرایطی، بدون معطلی به پزشک خود اطلاع دهید.

داده تصویری

مطالعه؛ باشگاهی برای مغز نوجوان

هر صفحه = یک تکرار برای قوی‌تر شدن ذهن

۱. تقویت ارتباطات عصبی
خواندن مداوم، ارتباط بین سلول‌های مغزی را فعال‌تر می‌کند و سرعت پردازش اطلاعات را بالا می‌برد.

۲. افزایش تمرکز
مطالعه به مغز یاد می‌دهد برای مدت طولانی‌تری روی یک موضوع بماند؛ مهارتی ارزشمند در دنیای پر از حواس‌پرتی.

۳. تقویت حافظه
دنبال‌کردن داستان‌ها و به‌خاطر سپردن نکات، حافظه کوتاه‌مدت و بلندمدت را فعال نگه می‌دارد.

۴. یادگیری عمیق‌تر
نوجوانی که مطالعه می‌کند، بهتر تحلیل می‌کند، سریع‌تر یاد می‌گیرد و ارتباط بین مفاهیم را راحت‌تر می‌فهمد.

اتاق مشاوره

شوهرم با دوستانش خوشحال‌تر است! می‌خواهم طلاق بگیرم!

۵ سال است ازدواج کردم. شوهرم را خیلی دوست داشتم و خیلی به او محبت کردم اما احساس می‌کنم با دوستانش خوشحال‌تر است. کاری نمی‌کند که نشان دهد هنوز عاشق من است. تصمیم دارم طلاق بگیرم و خانواده‌ام را هم راضی کردم.

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، تصمیمی که گرفته‌اید بسیار بزرگ و حساس است و درک می‌کنم که احساس نادیده گرفته شدن یا در اولویت نبودن، آن هم پس از ۵ سال زندگی مشترک، می‌تواند ضربه عاطفی عمیقی بزند.

طلاق آخرین راه است!

این که خانواده‌تان را راضی کرده‌اید، نشان می‌دهد که به مرحله‌ای از قطعیت رسیده‌اید، اما چون «طلاق» قدم نهایی است، اجازه بدهید، چند نکته مهم را از نگاه روان‌شناختی بررسی کنیم تا مطمئن شوید تمام راه‌های ممکن را ارزیابی کرده‌اید:

۱ تحلیل ریشه این فاصله

«او با دوستانش خوشحال‌تر است»، اغلب می‌تواند دو معنا داشته باشد:

فرار از مسئولیت یا تنش | گاهی مردان به جای حل مشکلات عاطفی، به محیط‌های راحت‌تر (مثل دوستان) پناه می‌برند تا از فضای «رسمی» یا «پر از انتظار» خانه دور باشند.

تفاوت در زبان عشق | ممکن است او همچنان شما را دوست داشته باشد، اما به دلیل تفاوت در «زبان عشق»، بلد نیست این محبت را به شکلی که شما نیاز دارید، نشان دهد.

۲ آیا «گفت‌وگوی شفاف» رخ داده است؟

بسیاری از اوقات ما به جای این که بگوییم «من نیاز دارم بیشتر با هم باشیم و این مرا خوشحال می‌کند»، با رفتارهای غیرمستقیم (مثل سردی یا قهر) اعتراض خود را نشان می‌دهیم. تا به حال، به او گفته‌اید: «من احساس می‌کنم در زندگی‌مان جای خالی داری و این مرا از نظر روحی تنهاتر می‌کند»؟

۳ بررسی مجدد (فرایند طلاق)

طلاق مرحله‌ای است که دیگر راه بازگشتی ندارد. برای این که دچار پشیمانی نشوید، از خودتان این سوالات را بپرسید:

*آیا تمامِ پتانسیلِ رابطه خالی شده است؟ یعنی آیا مشاوره تخصصیِ زوج‌درمانی را امتحان کرده‌اید؟ گاهی یک درمانگر می‌تواند میانجیگری کند و آن چه را که شما نمی‌توانید به همسرتان بگویید برای او ترجمه کند.

*جدا شدن از تنهایی یا رسیدن به رهایی؟ گاهی ما فکر می‌کنیم با طلاق گرفتن از «تنهایی» رها می‌شویم، در حالی که طلاق چالش‌های جدید و بزرگ‌تری را به همراه دارد.

نکته ها

مقصران از دست دادن تمرکز در فصل امتحان

*حضور مداوم در شبکه‌های اجتماعی
*الگوهای نامناسب خواب
*مطالعه در محیط پرسر و صدا
*روتین نامشخص برای مطالعه
*حذف وعده‌های غذایی اصلی
*استرس مزمن
*مطالعه دقیقه نودی
*انجام همزمان مطالعه با کارهای دیگر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
پیرو آگهی قبلی که در اجرای رای شماره ۳۴۴۶ مورخ ۱۳۷۴/۱۱/۳۰ مواد ۱۴۷ و ۱۴۸ اصلاحی قانون ثبت منتشر شده بوده که با عنایت به صدور رای اصلاحی شماره دو مکرر مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه پنج تصرفات مالکانه و بلا معارض آقای علی آبسالان فرزند ماشا الله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۳۹ متر مربع که مقدار ۱۱۸/۴۲ متر مربع افزایش مساحت داشته است قسمتی از پلاک ۱۸ – اصلی واقع در بخش ۹ مشهد که در وضعیت فعلی عبور راه خاکی از داخل مورد تقاضا گواهی میشود محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز نوبت آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۳۹۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۱۹
امید خیرخواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۱۸۷۲۶۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۸۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای سجاد ایوبی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۴۴۷۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۹/۳۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۷ فرعی از پلاک شماره ۱۹۵ اصلی واقع در اراضی عباس آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالکین رسمی اسماعیل اولیایی و محمد حسن رنجبر و رمضانعلی رنجبر و محمد حسن یعقوبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف و شناسه ۲۱۸۷۳۴۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۲۰
رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۸۶۹۹۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۱۰۰۰۱۶۴۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم ام البنین عظیمی شاه وردی فرزند میرزا جعفر بشماره ملی ۰۷۷۹۴۵۸۰۲۸ صادره از درگز در یک باب خانه به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای شرف اکبر فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۲۲ شناسه ۲۱۸۶۷۸۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۳/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۳/۱۹
علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۱۸۶۶۷۶

آگهی موضوع ماده۳قانون وماده۱۳ آیین نامه
قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۰۱۵۰ – مورخه ۱۴۰۵/۰۱/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم حسن حبیبی اردیزی به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۴۵۶۵۲۱ شماره ملی ۰۷۸۰۴۵۶۵۲۱ صادره سبزوار فرزند محمد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۴.۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۴۹۱ فرعی(که جهت پلاک ۲۷۱۷ باقیمانده فرعی اختصاص یافت) از ۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی کاظم باشتنی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۰۱۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
علی آب باریکی–رئیس اداره ثبت اسناد و املاک سبزوار
۱۸۴۰۶۹

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۲۱۶۶۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین توکلی فرزندرضا به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۱۳۴۰۰۲ صادره از تربت حیدریه در شش دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۲۰/۹۲۰ مترمربع درقسمتی از پلاک ۱۱۸۶ مجزی از ۲۳ فرعی از ۲۴۲ اصلی واقع در اراضی منصوریه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک ازمحل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک
۱۸۳۴۵۴

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی –اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۲۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم رویا زیوری فرزندحسن به شماره شناسنامه ۱۲۰۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۵۸۷/۹۶ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۱ فرعی از پلاک ۱۳۱ اصلی واقع در اراضی نوبهار دهستان اربعه درخراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه و انتقال ملک از مالک رسمی سلیمان نجومی محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی –رئیس اسناد واملاک
۱۸۳۴۶۴

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۶۶۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای احمد امانی فرزند محمد حسن به به شماره شناسنامه ۴۲ صادره از رشتخوار در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۹۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵ فرعی از پلاک شماره ۲۳۲۹ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای حسین پهلوانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۷۰۸۲۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۸۳۰۸۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۵۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رجبعلی تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۷۸ صادره از تربت حیدریه به نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۶۹۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳ فرعی از پلاک شماره ۳۴۱۵ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت سهم الارث از مورث خویش غلامرضا تقی زاده و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۵۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم کلثوم تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۴۷ صادره از تربت حیدریه سبت به یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۶۹۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۳ فرعی از پلاک شماره ۳۴۱۵ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت شهری متقاضی از مالک رسمی مرحوم غلامرضا تقی زاده و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۰۵۵۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بالا معارض متقاضی خانم عصمت تقی زاده تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل به مساحت کل ۶۹۰ متر مربع در قسمی از پلاک شماره ۳ فرعی از پلاک شماره ۳۴۱۵ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی مرحوم غلامرضا تقی زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۶۹۹۷۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۸۲۹۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۶۶۸۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رجبعلی تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۷۸ صادره از تربت حیدریه در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۳،۲۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۱۴ الی ۱۸۱۶ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی غلامرضا نجاتیان و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۶۶۸۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم کلثوم تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۴۷ صادره از تربت حیدریه در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۳،۲۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۱۴ الی ۱۸۱۶ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی غلامرضا نجاتیان و برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۶۶۸۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم کلثوم تقی زاده فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۱۰۴۷ صادره از تربت حیدریه در یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۳،۲۸ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۸۱۴ الی ۱۸۱۶ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک مع الواسطه از سهم الارث متقاضی از مالک رسمی غلامرضا نجاتیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف و شناسه ۲۱۷۰۰۱۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۲/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۳/۰۴
سید امین موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۱۸۳۰۹۴