بسته سلامت برای زائران اربعین

اگر قصد دارید در پیاده‌روی اربعین شرکت کنید و همین روزها عازم هستید علاوه بر روح بهتر است جسم‌تان را هم آماده کنید

اکرم انتصاری | روزنامه‌نگار

این روزها افراد زیادی در تدارک سفر معنوی پیاده‌روی اربعین هستند. بعضی با خودروی شخصی، خودشان را به مرز می‌رسانند، بعضی با قطار و برخی دیگر پرواز را انتخاب می‌کنند. اما ماجرا از نقطه‌ای شروع می‌شود که پیاده‌روی را شروع می‌کنید. به‌خصوص این که روزهای گرم تابستان منتظر شماست. رعایت یک سری مسائل می‌تواند جسم‌تان را قوی نگه دارد تا این سفر را به سرانجام برسانید.

۱ برای کسانی که دردهای مفصلی دارند

اگر درد زانو و کمر دارید| افرادی که سابقه کمردرد، زانودرد یا دردهای مزمن مفصلی دارند، نباید مسیرهای طولانی را بدون توقف طی کنند و لازم است در فواصل منظم استراحت کرده و از وارد شدن فشار مداوم به مفاصل خود جلوگیری کنند. استفاده از زانوبند، کمربند طبی یا سایر وسایل حمایتی نیز تنها در صورت تجویز پزشک یا متخصص فیزیوتراپی توصیه می‌شود و استفاده خودسرانه از این تجهیزات ممکن است نتیجه معکوس به همراه داشته باشد.

گرم کردن بدن پیش از حرکت| زائران باید هنگام پیاده‌روی، ستون فقرات خود را در وضعیت طبیعی نگه دارند، از خم شدن بیش از حد یا قوز کردن خودداری کنند و سر و شانه‌ها را در وضعیت مناسب قرار دهند. یکی از بهترین راهکارها برای کاهش ورم اندام‌های تحتانی، دراز کشیدن به حالت طاق‌باز و قرار دادن پاها در سطحی بالاتر از بدن هنگام استراحت است.

حفظ آب بدن یعنی درد عضلانی کمتر| نوشیدن مداوم آب با دمای متعادل در طول مسیر، یکی از مهم‌ترین اقدامات برای پیشگیری از کم‌آبی بدن است. چون کم‌آبی بدن علاوه بر افزایش احتمال گرمازدگی، می‌تواند موجب تشدید دردهای ناشی از مشکلات ستون فقرات، به‌ویژه دیسک گردن و کمر شود.

۲ چه بخورید و چه نخورید؟

زائران نیز، باید به نکات بهداشتی توجه داشته باشند، غذاهای گرم را تا زمانی که داغ هستند مصرف کنید و از خوردن غذاهایی که دو ساعت در دمای محیط باقی مانده‌اند، خودداری کنید. همچنین از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه، سالاد و سبزیجاتی که از سلامت شست و شوی آن‌ها اطمینان ندارید، آبمیوه‌های غیرپاستوریزه و یخ‌های غیربهداشتی پرهیز کنید. برای میان وعده، انتخاب‌هایی مانند خرما، کشمش، انجیر خشک، مغزها مانند بادام، گردو و پسته بدون نمک، بیسکوئیت سبوس‌دار یا میوه‌های سالم مانند موز، سیب و پرتقال داشته باشید. از مصرف غذاهای سرخ‌شده و چرب، غذاهای پرادویه پرهیز شود. بیماران دیابتی نباید وعده‌های غذایی خود را حذف کنند و بهتر است همیشه یک میان‌وعده همراه داشته باشند، سالمندان، کودکان و بانوان باردار، جزو گروه‌های حساس هستند و باید بیشتر مراقب دریافت مایعات و استراحت کافی باشند.

۳ بهداشت را جدی بگیرید

بسیاری از بیماری‌های گوارشی، از طریق دست‌های آلوده منتقل می‌شوند، بنابراین قبل از هر وعده غذایی، دست‌های خود را با آب و صابون بشویید یا در صورت نبود امکانات، از محلول یا ژل ضدعفونی‌کننده استفاده کنید و از مصرف غذا با دست‌های آلوده خودداری کنید. در صورت داشتن هرگونه علایم بیماری، حتماً از دیگران فاصله بگیرید.

۴ مراقب پوست و پاهایتان باشید

همراه داشتن چفیه، کلاه، چتر، عینک، کرم ضدآفتاب، وسایل کمک توانبخشی برای زائران ضروری است. همچنین برای جلوگیری از بروز تاول از پوشیدن کفش تنگ و نامناسب و دمپایی خودداری کنید. با پای برهنه و بدون جوراب کفش نپوشید، چون احتمال ساییدگی و بروز تاول را بالا می‌برد. اگر تاولی که در پای شما بروز کرده است، دردناک نیست، سعی کنید آن را سالم نگه دارید؛ با این کار، خطر عفونت را کاهش می‌دهید.

آشپزی من

فوت‌وفن‌های مجلسی شدن آب دوغ خیار

انتخاب ماست یا دوغ درست

استفاده از ماست چکیده یا پرچرب باعث قوام و طعم بهتر می‌شود. ترکیب ماست با دوغ بدون گاز، تعادل مناسبی بین غلظت و روانی ایجاد می‌کند. خیار تازه، کشمش نرم و گردوی سالم نقش کلیدی در طعم دارند. بهتر است خیارها نگینی ریز یا رشته‌ای خرد شوند تا ظاهر غذا شکیل‌تر شود.

مصرف سبزی‌های معطر

همچنین سبزی خشک باید خوش‌عطر و بدون کپک باشد؛ ترکیب نعناع، مرزه، شوید و ترخون گزینه‌ای عالی است. ادویه‌ای مثل گلپر باعث طعمی متفاوت و سنتی می‌شود. استفاده از یخ در زمان سرو، طراوت بیشتری به آب دوغ خیار می‌دهد.

نکات طلایی برای خوشمزه‌تر شدن

- ماست چکیده باعث می‌شود بافت غذا مجلسی‌تر شود.
- اگر طعم ملایم‌تر دوست دارید، کشمش را بیشتر کنید.
- برای عطر بهتر، کمی گل محمدی خشک روی غذا بپاشید.
- خیارها را قبل از استفاده خنک کنید تا طعم نهایی تازه‌تر شود.
- اضافه کردن یخ خردشده در لحظه سرو، طراوت غذا را بیشتر می‌کند.

تازه‌ها

کشف جدید دانشمندان: چرا خودمان را می‌خارانیم؟

اگر احساس خارش دارید، احتمالاً این یک علامت هشدار دهنده از بدن شماست که چیزی بیگانه روی پوست شما وجود دارد و پژوهشگران می‌گویند این حس احتمالا اندام حسی مخصوص به خود را دارد.

پای موهای کرکی در میان است!

شوره‌های خشک روی پوست، خاک، نیش حشرات یا حتی موهای خودتان که بینی‌تان را قلقلک می‌دهند، همه این محرک‌ها باعث می‌شوند که ما به خود بپیچیم و احساس خارش داشته باشیم که در بسیاری از سناریوها برای از بین بردن ماده تحریک کننده و مضر به خوبی عمل می‌کند. یک مطالعه جدید روی موش‌ها نشان می‌دهد که این تکانه محافظ حتی ممکن است اندام حسی اختصاصی خود را داشته باشد که همان موهای کرک‌مانند هستند.

انسان‌ها تقریباً کاملاً پوشیده از موهای کرک‌مانند هستند که شبیه به پرزهای روی هلو شناخته می‌شوند. به نظر می‌رسد این نوع مو با نواحی بسیار در معرض پوست همراه است. موی کُرکی یا موی پرزی موهایی کوتاه، نازک، روشن رنگ و به سختی قابل دید هستند که در بیشتر قسمت‌های بدن انسان در دوران کودکی ایجاد می‌شوند. استثناها در مکان رشد آن‌ها عبارتند از لب‌ها، پشت گوش، کف دست، کف پا، برخی از نواحی خارجی تناسلی، ناف و بافت و جای زخم.

تحریک حس خارش با موهای کرکی

اکنون به نظر می‌رسد که موهای ولوس در حس کردن انواع خاصی از لمس نیز نقش دارند، به خصوص وقتی که به تحریک حس خارش در ما مربوط می‌شود. نویسندگان این مطالعه جدید، در مقاله تحقیقاتی خود که در مجله Neuron منتشر شده است، خاطرنشان می‌کنند: به عنوان مثال، لرزش ملایم موهای ولوس روی چانه، برخلاف پیشانی، صورت یا بازوها، باعث خارش شدید در افراد سالم می‌شود. این یافته‌ها نشان‌دهنده وجود ساختارهای موی تخصصی و اختصاص داده شده به این نوع خارش مکانیکی است.

داده تصویری

همراه چای چی بخورم؟

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۷۸۰۰۰۲۹۸ – ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت ششتمد تصرفات مالکانه بلامعارض خانم فاطمه زهرا احمدی فرزند علی اکبر به شماره ملی ۰۷۸۲۰۳۵۳۳۷ صادره سبزوار نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۲۰۳۲.۴۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳ – اصلی واقع در اراضی شکلی بخش ۶ ششتمد محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند میتوانند از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یک ماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهدشد.

م.الف: ۴۰۵/۷۳۸۲ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

بهروز خسروجردی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ششتمد ۱۹۸۷۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۷۸۰۰۰۳۰۱ – ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت ششتمد تصرفات مالکانه بلامعارض آقای علی اصغر احمدی فرزند علی اکبر در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۸۰۲۳.۰۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳ – اصلی بخش ۶ ششتمد مع الواسطه از محل مالکیت مالک مشاعی رسمی آقای محمدباقر مولوی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند میتوانند از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یک ماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهدشد.

م.الف: ۴۰۵/۷۳۵۶ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

بهروز خسروجردی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ششتمد ۱۹۸۷۶۳

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۳۷۸۰۰۰۲۹۹ – ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ هیات قانون مذکور مستقر در ثبت ششتمد تصرفات مالکانه بلامعارض خانم مهناز خیرآبادی فرزند محمدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۳ – اصلی بخش ۶ ششتمد مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی مشاعی آقای محمدباقر مولوی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض دارند میتوانند از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی بمدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و ضمن اقامه دعوی از طریق مراجع قضایی در مهلت یک ماهه گواهی تقدیم دادخواست ارائه نمایند در صورت انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهدشد. م.الف: ۴۰۵/۷۳۸۰

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۵/۰۵/۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۰

بهروز خسروجردی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ششتمد ۱۹۸۷۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۶۵۳ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۶۵۵ هیات اول کلاسه ۱۴۰۵ –۶۵–۶۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد خدائی به شناسنامه شماره ۴۷ کدملی ۰۹۰۲۲۴۸۴۷۲ صادره کاشمر فرزند احمد و آقای حسین خدائی به شناسنامه شماره ۱۵۷ ۰۸۹۰۴۶۶ کدملی ۱۵۷ ۰۸۹۰۴۶۶ صادره کاشمر فرزند محمد هر کدام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب دامداری به مساحت ۷۶۲.۵۸ متر مربع واقع در پلاک ۱۰ فرعی از ۱ اصلی خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی رقیه موسوی ترشیزی(احدی از ورثه وی بنام محمد علی مرتضوی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۱۵۷۷ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۴۸۷۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۲۴۲ هیات اول کلاسه ۲۴۲۹– ۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین عبداللهی فرگی به شناسنامه شماره ۱۸۰۸ کدملی ۰۹۰۱۲۱۹۵۳۳ صادره کاشمر فرزند رحمت الله در ششدانگ یک دربند مغازه به مساحت ۱۶،۴۰ متر مربع پلاک ثبتی ۱۱۰۹ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آخانم معصومه بی پرستار عارفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۷۸

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۴۸۷۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۲۵۸ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۲۵۶ هیات اول کلاسه ۲۴۷۵ و ۲۴۷۶ –۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد اسکندری تربقان به شناسنامه شماره ۳ کد ملی ۰۹۰۲۲۸۱۸۹۵ صادره کاشمر فرزند محمد حسین و خانم اعظم باقری تربقان به شناسنامه شماره ۱۸ کدملی ۰۹۰۲۳۰۴۳۷۲ صادره کاشمر فرزند غلامرضا هر کدام در سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۵۴.۵۲ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۴۰ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی بی بی اعلا، طباطبائی تربقان فرزند سیدحسین طباطبائی تربقان و محمدرضا و عباس و سیدمهدی همگی طباطبائی تربقان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۸۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۴۸۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۴۹۷ هیات اول کلاسه ۱۳۱ –۱۴۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طاهره تیموری شمس آبادی به شناسنامه شماره ۶۵۱۹۸۱۴۷۶۸ کدملی ۶۵۱۹۸۱۴۷۶۸ صادره فرزند قاسم در ششدانگ یک واحد دامداری به مساحت ۴۴۹ متر مربع پلاک ۱۰۹۷ فرعی از ۲۰ اصلی خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمد شریعت تربقان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۸۱ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۴۸۰۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۴۹۰ هیات اول: ۲۰۵۳– ۱۴۰۴ ghsi موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا کورسی به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۰۹۰۲۲۹۹۴۴۱ صادره کاشمر فرزند اسداله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی محصور به مساحت ۲۸۵۸.۸۸ متر مربع پلاک ثبتی ۷۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای حسینعلی صبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۵۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۴/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۰۵

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک ۱۹۴۷۹۱

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۷۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۶۶۶۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۳۳۳/۳۰ متر مربع (استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر عباس نوریان بوده وبعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می باشد)در قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی عباس نوریان و برابر رای شماره۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۲۴۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۶۶۶۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۸۸ متر مربع(استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر عباس نوریان بوده وبعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می باشد)در قسمتی از پلاک شماره ۲۴ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی عباس نوریان و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۳۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالرضا نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۶۶۶۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۰۰۰ متر مربع (استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر عباس نوریان بوده و بعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می باشد)در قسمتی از پلاک شماره ۲۴ فرعی از ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی عباس نوریان محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۵/۵

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک ۱۹۴۶۱۲

اداره کل ثبت اسناد واملاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین وضعیت ثبتی واراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۳۴۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبداله نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۰۳۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۸۴۶ متر مربع (استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر نوریان بوده وبعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می باشد) در قسمتی از پلاک ۲۲و۲۳ فرعی از پلاک شماره ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی عباس نوریان و برابر رای شماره۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۴۸۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبداله نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۰۳۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۵۰۰۰ متر مربع (استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر نوریان بوده وبعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می باشد)در قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از پلاک شماره ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی محمد رضا نوریان و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۷۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبداله نوریان فرزند عباس به شماره شناسنامه ۲۰۳۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۷۰۰ متر مربع (استیفای منافع و خیار فسخ مورد صلح مادام الحیات با مصالح آقای دکتر نوریان بوده وبعد از فوت وی بنام متصالح قطعی می‌باشد) در قسمتی از پلاک ۲۲و۲۳ فرعی از پلاک شماره ۱۹۴ اصلی واقع در اراضی محمود آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری وانتقال ملک از مالک رسمی عباس نوریان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۴/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۵/۵

سید امین موسوی – رئیس اسناد واملاک ۱۹۴۵۹۹