

بسته مراقبتی ازموها درتابستان

مراقبت از موها به دلیل گرمای هوا در تابستان عزم جدی تری می طلبد چه مراقبت‌هایی در تابستان لازم است؟

اكرم انتصارى | روزنامه نگار

شاید ندانید ولی گرمای تابستان در ست مانند سرمای زمستان، می تواند به موها یتان آسیب بزند. گرمای زیاد، آفتاب سوختگی و بادشدید می توانند به موهای شما از همان ابتدای تابستان آسیب بزنند. نتیجه چیست؟ موهای شکسته، موخوره دار و تار موهایی که به شدت غیر قابل کنترل و سر کنش هستند. در این مواقع همیشه راه حل نیست که مبروید و موهایتان را کوتاه کنید، بلکه باید محصولات مراقبت از مو و روتین مراقبت از موهایتان در تابستان را متناسب با آب و هوا تنظیم کنید. اما چه مراقبت‌هایی کمک کننده است؟

۱ جدا کردن گره‌ها

باد اغلب باعث ایجاد گره در موهای شما می شود که نمی توان و نباید آن‌ها را در حمام بر طرف کرد. قبل از این که زیردوش بروید، مطمئن شوید گره موهایتان را با باز کرده اید. به این ترتیب از شکستگی تار مو جلوگیری می کنید، زیرا آب باعث آسیب پذیر شدن مو می شود. این کاریک نکته و روش عالی، برای مراقبت از مو در تابستان (به خصوص آب و هوای بادی) است.

۲ شستن مو

یکی دیگر از مراحل روتین مراقبت از مو در تابستان، استفاده از یک شامپوی خوب است! هوای گرم به این معنی است که موهای شما می توانند خیلی خشک شوند و همان طور که می دانید موهای خشک مشکلات زیادی را به همراه دارند. برای شامپو بهتر است، محصولات دارای فرمول ملایم تری را انتخاب کنید زیرا آن ها موهای شمارا آبرسانی می کنند و در عین حال روغن های طبیعی تار مو ی شمارا دست نخورده نگه می دارند. فراموش

تغذیه

هندوانه یکی از محبوب ترین میوه های تابستانی است، اما به دلیل آب فراوان، ماندگاری محدودی دارد در صورت نگهداری نامناسب به سرعت فاسد می شود؛ آشنایی با نشانه های فساد این میوه می تواند از مسمومیت های غذایی و مشکلات گوارشی جلوگیری کند.

●مهم ترین نشانه فساد هندوانه چیست؟

به گفته متخصصان، واضح ترین علامت برای دور انداختن هندوانه، مشاهده هر گونه آثار فاسد شدن قابل مشاهده است. در واقع، حواس پنج گانه شما بهترین ابزار برای تشخیص سالم بودن یا نبودن این میوه هستند. اگر روی هندوانه یا بخش های داخلی آن کپک، لایه ای از لزج، پوسیدگی یا هر گونه تغییر غیر طبیعی مشاهده کردید، نباید آن را مصرف کنید. وجود این علایم نشان می دهد آلودگی ممکن است به بخش های

بر گردانید، روغن تریایی و ماساژ، باعث افزایش گردش خون در پوست سر می شود. از طرفی به مواد مغذی اجازه می دهد تا به ریشه های موهای شمارا سند و این کار باعث رشد موهای سالم می شود. همچنین انواع روغن مو از ساقه موهای شما مراقبت کرده و لایه ای محافظ در برابر آسیب های خارجی ایجاد می کنند. روغن زدن به مو برای تغذیه و مرطوب کردن آن هابسیار مفید است. بهترین راه روغن تریایی، استفاده از آن روی موهای تمیز است.

●فوت و فن های مراقبت از مو در تابستان

حتی اگر روتین مناسبی برای موهایتان داشته باشید، بدون رعایت این نکات، ممکن است تمام زحماتتان بی نتیجه بماند. این است که شامپو را فقط به پوست سر بزنید و از زدن آن به ساقه موها خودداری کنید تا موهایتان خشک نشود.

●استفاده از نرم کننده

بعد از شامپو، از یک نرم کننده برای تغذیه ساقه مو استفاده کنید؛ ماده نرم کننده را به مدت دو دقیقه روی ساقه موهایتان بگذارید تا قبل از شستن، تمام رطوبت جذب شود. یک نرم کننده خوب، می تواند رطوبت را در ساقه موهای شما حفظ کند و موها را از وز شدن و موخوره گرفتن محافظت کند. این کار باعث می شود موها نرم و قابل اعطاف باقی بمانند

و از موخوره و شکستگی تار مو جلوگیری شود.
۴ روغن تریایی مو
آیا موهایتان خیلی خشک و نیاز مند رطوبت است؟ با یک ماساژ خوب به کمک روغن مو، تمام آن رطوبت را دوباره به آن ها

بهرتر است موهایتان را باز بگذارید یا از مدل موهای خیلی راحت و شل استفاده کنید. مدل موهای سفت باعث کشیده شدن و در نهایت شکستن تار موها می شوند؛ پس به جای آن، از بافت های شل یا بستن مو به صورت دم اسبی شل کمک بگیرید.

پوشاندن موها در برابر نور خورشید
بزرگترین عامل آسیب به مو در تابستان، گرما و اشعه ماوراء بنفش آفتاب است. وقتی بیرون می روید، حتماً از وسری با کلاه برای محافظت از موهایتان استفاده کنید.

نوک گیری منظم مو
برای این که موی شما سالم و رشد آن قابل کنترل باقی بماند، به جز استفاده از روش های بهداشتی، نیاز به نوک گیری منظم مو دارید. دقت کنید که این نکته بسیار مهم است و بدون این کار، روتین مراقبت از مو در تابستان کامل نمی شود.

تغذیه در دست
اِبرای حفظ سلامت موها، باید رژیم غذایی سرشار از پروتئین، آهن، ویتامین های C و A و بیوتین داشته باشید. این مواد مغذی مانند آب برای موها ضروری هستند و به شما کمک می کنند تا از مشکلات مربوط به موها دوری کنید.
دوری از استرس
استرس یکی از علل اصلی ریزش مو محسوب می شود؛ بنابراین برای حفظ سلامت موها، مهم است که استرس را کاهش دهید. می توانید با پیاده روی، داشتن روابط اجتماعی مثبت و اجتناب از موقعیت های استرس زا، به این هدف دست پیدا کنید.

مراقب باشید با هندوانه مسموم نشوید!

عمیق تر میوه نیز نفوذ کرده باشد. به همین دلیل، بردن قسمت کپک زده یا لزج و مصرف باقی هندوانه اقدامی ایمن محسوب نمی شود، زیرا رشد قارچ ها یا باکتری ها ممکن است فزاتر از محدودهای باشد که با چشم دیده می شود. تغییر ظاهر نیز می تواند هشدار دهنده باشد. پوستی که شفافیت

طبیعی خود را از دست داده، لکه های تیره یا بخش هایی از آن حالت آبکی و نیمه شفاف پیدا کرده است، ممکن است نشان دهنده آغاز فرآیند فساد باشد. تغییر بافت نیز اهمیت زیادی دارد. اگر گوشت هندوانه بیش از حد نرم، له شده، لزج یا حالت خمیری پیدا کرده باشد، دیگر برای مصرف مناسب نیست.
● هندوانه برش خورده زود تر فاسد می شود
نشانه های فساد در هندوانه برش خورده تقریباً مشابه هندوانه کامل است، اما یک علامت دیگر نیز وجود دارد: جمع شدن

مقدار زیادی آب در کف ظرف نگهداری. وقتی هندوانه برش

می خورد، بخش داخلی آن به طور مستقیم در معرض هوا

قرار می گیرد و دیگر پوست ضخیم میوه نمی تواند از آن در برابر

میکروارگانیسم ها محافظت کند.

● هندوانه را چگونه نگهداری کنیم؟

بیشتر متخصصان تغذیه می گویند هندوانه کامل اگر در دمای حدود ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی گراد نگهداری شود، می تواند تا سه هفته کیفیت خود را حفظ کند. اما پس از برش زدن، شرایط کاملاً متفاوت است و باید چند نکته مهم را رعایت کرد:
● قطعات هندوانه را در ظرف در بسته یا پوشش مناسب نگهداری کنید تا تماس آن با هوا به حداقل برسد.
● بلافاصله پس از برش، هندوانه را داخل یخچال قرار دهید و در صورت امکان تاریخ برش را روی ظرف یادداشت کنید.

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

مدیر اجرا: کنج بخشی - رئیس ثبت اسناد و املاک بر دسکن

۱۹۹۶۷۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بردسکن

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۹۸۵۰۲۰۶۰۳۰۶۰۱۱۰۵۳۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بردسکن تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم ناصر بصیری فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۱۰۰۴ شنودک یکپای ساختمان به مساحت ۲۲۰۴۱ متر مربع مفروض و مجزا شده از پلاک ۱۷۴۴ فرعی از ۴ اصلی واقع در بخش ۴ شهرستان بردسکن خریداری از خلیل مختاری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در اطلاع عموم در فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۹۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

مدیر اجرا: کنج بخشی - رئیس ثبت اسناد و املاک بر دسکن

۱۹۹۶۷۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۵۳۰۶۰۳۰۶۰۱۱۰۵۳۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ هیبت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا قره داشی فرزند علیر اکبر در شنودک یک قطعه بخ به مساحت ۴۹۷۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر یغما محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روز نامه یکی روز نامه محلی و دیگری در روز نامه کنیز انتشارت و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۸۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

مدیر بزم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۹۶۰۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای ۰۵۳۰۶۰۳۰۶۰۱۱۰۵۳۰۶۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۱ هیبت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم زهرا قره

داشی فرزند علیر اکبر در شنودک یک قطعه بخ به مساحت ۴۹۷۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در بخش حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی اصغر یغما محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در روز نامه یکی روز نامه محلی و دیگری در روز نامه کنیز انتشارت و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۸۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

مدیر بزم آبادی - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۱۹۹۶۰۸

بیشتر بدانیم

باید و نبایدها در مسیر پیاده روی اربعین

با فرار سیدن ایام اربعین حسینی و حضور میلیون ها هزار در مسیرهای پیاده روی، حفظ سلامت جسمی به یکی از مهم ترین اولویت های این سفر معنوی تبدیل شده است .



● مصرف منظم آب

زائران منتظر احساس تشنگی نمانند، زیرا زمانی که فرد احساس تشنگی می کند، بدن بخشی از آب مورد نیاز خود را از دست داده است و نوشیدن آب به صورت جرعه جرعه و در فواصل زمانی منظم، بهترین راه برای حفظ تعادل مایعات بدن است. در مقابل، مصرف نوشابه های گازدار، نوشیدنی های بسیار شیرین، نوشیدنی های انرژی زا و مصرف بیش از حد چای و قهوه توصیه نمی شود، زیرا ممکن است موجب افزایش دفع مایعات بدن یا تشدید احساس تشنگی شوند.

● زمان مناسب برای پیاده روی و استراحت

زائران تا حد امکان پیاده روی خود را به ساعات اولیه صبح، عصر و شب موکول کنند و در ساعات میانی روز که شدت تابش خورشید بیشتر است، بهتر است در کمپ ها یا مکان های سر پوشیده و سایه دار استراحت کنند و استراحت های کوتاه اما منظم، از خستگی مفرط و افزایش دمای بدن جلوگیری می کند و توان جسمی زائران را برای ادامه مسیر حفظ خواهد کرد.

● خوراکی های مناسب در مسیر پیاده روی

یکی از مهم ترین توصیه ها انتخاب غذاهای سبک، سالم و زود هضم است. غذاهای چرب، سرخ شده و بسیاری ادویه، هضم دشوارتری دارند و ممکن است در هوای گرم موجب احساس سنگینی، تهوع یا مشکلات گوارشی شوند.

زائران بهتر است در طول مسیر از خوراکی هایی مانند میوه های تازه از جمله هندوانه، خربزه، طالبی، پرتقال، سیب، انگورو و موز استفاده کنند. این میوه ها علاوه بر تأمین بخشی از آب مورد نیاز بدن، حاوی ویتامین ها و مواد معدنی مفیدی هستند که به حفظ انرژی کمک می کنند.

● پوشش مناسب، سپری در برابر گرمای هوا

انتخاب لباس مناسب یکی دیگر از عوامل مؤثر در پیشگیری از گرمازدگی است و پوشیدن لباس های نخی، سبک، گشاد و با رنگ روشن به گردش بهتر هوا و کاهش جذب گرمای خورشید کمک می کند و همچنین استفاده از کلاه لبه دار، چتر، عینک آفتابی و کرم ضد آفتاب می تواند از آسیب ناشی از تابش مستقیم نور خورشید جلوگیری کند. کشف مناسب و جوراب نخی نیز از بروز آسیب های پوستی و تاوول در طول مسیر پیشگیری خواهد کرد.

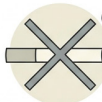
داده تصویری

چند توصیه ساده برای سلامت چشم‌ها

بامعاینه مرتب چشم‌ها می توان عارضه‌هایی همچون گلوکوم (آب سیاه) را که علامتی ندارند، به موقع تشخیص داد



استفاده از عینک ایمنی، از چشم‌ها در برابر مواد خطرناک محافظت می‌کند.



سیگار کشید؛ خطر ابتلا به آب‌مروارید و آسیب‌های بینایی.



امگا ۳، روی و ویتامین‌های E و C مصرف کنید.



کار طولانی با گوشی، خشکی چشم و تاری دید می‌آورد.



معاینه منظم چشم‌پزشک، از افت بینایی پیشگیری می‌کند.



عینک آفتابی استاندارد، محافظ در برابر اشعه UV است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۵۳۶۶۱۰۵۳۰۶۰۳۰۶۲۷۱۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد مهدی اکبری پور فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۸۷۶ صادره از مشهد نسبت به شنودک یک باب ساختمان به مساحت ۵۷/۷۳۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۸۷ فرعی از باقیمانده ۵۳ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در ارضی سین آباد کرمانها خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت نوروز عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۳۱۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

۱۹۹۶۶۹

امید خیر خواه- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

۱۹۹۶۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۸۰۱۰۵۳۰۶۰۳۰۶۰۱۲۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۶ هیات اول/کلسه ۱۰۴۰۲۳۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد مهدی اکبری پور فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۱۷ کدملی ۰۹۰۲۳۳۴۶۱۱ صادره از مشهد نسبت به شنودک یکپای منزل مسکونی به مساحت ۱۱۳۰۰ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۳۸ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی حسن پیکروان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۱۶۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

۱۹۹۶۶۹

احمد جهاگیر- رئیس ثبت اسناد و املاک

۱۹۹۶۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۳۳۳۰۵۳۰۶۰۳۰۶۰۱۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم موسوی یوسفقانی فرزند سید محمد باقر بشماره شناسنامه ۸۷۱۹۲۶۸۹۱ صادره از قوچان در یک قطعه آب به مساحت ۸۵/۷۲۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۳ اصلی واقع در قوچان از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در رسمی آقای حسن حیدر یوسفقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۴۳۸ شناسه ۲۳۳۸۹۱۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

۱۹۹۶۶۹

علی سارایی - رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۱۹۹۶۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۳۳۳۰۵۳۰۶۰۳۰۶۰۱۰۵ مورخ ۱۴۰۵/۳/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم موسوی یوسفقانی فرزند سید محمد باقر بشماره شناسنامه ۸۷۱۹۲۶۸۹۱ صادره از قوچان در یک قطعه آب به مساحت ۸۵/۷۲۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۳ اصلی واقع در قوچان از پلاک شماره ۱۹ اصلی واقع در رسمی آقای حسن حیدر یوسفقانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف: ۴۳۸ شناسه ۲۳۳۸۹۱۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۵/۲۵

۱۹۹۶۶۹

علی سارایی - رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۱۹۹۶۶۹