



۵

- زندگی سالم
- پنجشنبه
- ۱۹ شهریور ۱۴۰۵
- ۲۸ ربیع الاول ۱۴۲۸
- ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۶
- شماره ۶۱۶۶

سرگرمی و سلامت

سودوکو

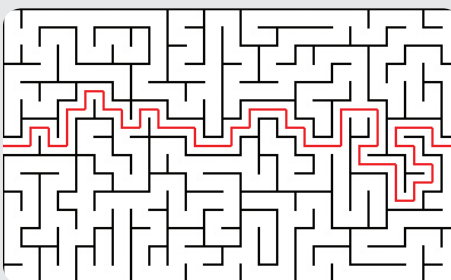
■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۷				۸	۶		۳
		۶	۱		۷		
۲		۴					
		۹					۲ ۴
		۲	۶				۳
			۳ ۲	۶			
۴							
	۱			۵			۴
۸	۷			۳ ۲			۱

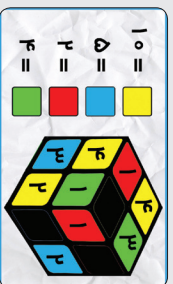
حل جدول و سرگرمی ها

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹

کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه
کتابخانه



پازل



کتابخانه

دست فرمون

خودروی سفید را با کمترین تعداد حرکت مستقیم و فقط یک دور زدن، از پارکینگ خارج کنید. خودروی پلیس حرکت نمی کند، موتور در همه جهات ها و تا کسی فقط مستقیم حرکت می کند.



۵- مساحت- مجلس بزرگان ۶- خانه خوش بو- خلق و خو- حرف زیادی ۷- پله روسی- حرف ندا- ضمیر عربی ۸- روان- مرکز استان آذربایجان شرقی ۹- نفس سیگاری- مبادی آداب- ماسک ۱۰- برشته کن- ماهر- عددعنا ۱۱- تخته شکسته بندی- خانه بیلاقی- سلاح کاشتنی ۱۲- کنایه از توجه کامل داشتن

عمودی: ۱- دانا- جوهر قلیا ۲- تندرستی- گروه نوازندگان ۳- شگرد- لباس جنگ- خروس مازنی ۴- سازمان انسان دوستانه ۵- نجیب حیوانات- کلام تعجب ۶- خالص- بزم آورد ۷- پیش بینی- متکا ۸- تکرار حرف- مطیع ۹- ارتوپد ۱۰- نفقه- برگه- مخالف جز ۱۱- کشتی جنگی- قلب قرآن ۱۲- نکته سنج- میکروسکوپ

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲

حل جدول شماره ۱۷۲۲

فوت و فن

پوست تخم مرغ افتاد توی غذا؟ این ترند ۵ ثانیه ای نجاتتان می دهد!

مانند یک آهنربا به انگشت شما چسبید. کمی صبر کنید تا پوست خیس شود: اگر تکه پوست خیلی ریز است، بهتر است یک لحظه صبر کنید تا کمی رطوبت بگیرد. آن وقت چسبندگی به انگشت خیلی بهتر عمل می کند.

قاشق را فراموش کنید: قاشق کمی به شکار پوست نمی کند، می دانید چرا؟ چون پوست همیشه به دنبال سطح خشک می گردد و از قاشق فرار می کند؛ اما انگشت مرطوب دقیقاً همان چیزی است که آن را گیر می اندازد. دفعه بعد که تخم مرغ شکستید و پوست اش غیب شد، دیگر استرس نگیرید؛ فقط یک انگشت خیس و یک حرکت آرام کافی است. این ترند کوچک، بزرگترین نجات دهنده سفره های پلو کو کو خواهد بود!



تاحالا شده وسط آشپزی، تکه ای از پوست تخم مرغ موقع شکستن، تیغ تیغ داخل کاسه بیفتد و شما با قاشق و چنگال دنبالش بگردید؟ آن لحظه ای که تکه های پوست از داخل زرده سفیده پیدانمی شود، واقعاً کلافه کننده است. اما خبر خوب این است که یک ترند ساده و خارق العاده برای این مشکل وجود دارد که فقط به یک قطره آب نیاز دارد! این ترند جادویی را یک بار امتحان کنید تا دیگر هیچ وقت ظرف را آب نکشید: مقصرا با انگشت خیس شکار کنید: قبل از هر چیز، نوک انگشت خود را خوب خیس کنید و با دست کمی خیس به سمت پوست بروید. رطوبت انگشت، یک پیوند الکترواستاتیک (همان خاصیت مغناطیسی گونه) با سطح پوست ایجاد می کند که باعث می شود تکه پوست

هشدار نسبت به خطرات داروهای دست ساز و قطع خودسرانه درمان

متعددی به مسمومیت های شدید کبدی، کلیوی، خونی و پوستی منجر شده و روند درمان را به شکل خطرناکی پیچیده کرده است. مدعیان غیر متخصص در شبکه های مجازی بدون هر گونه صلاحیت علمی، ادعای درمان قطعی و همزمان ده ها بیماری را علاج را مطرح می کنند؛ اقدامی که مستقیماً سلامت و جان مخاطبان را نشانه رفته است. براساس این گزارش، روند تشخیص، درمان و تنظیم دوز دارو باید تنها در مراکز معتبر درمانی و زیر نظر پزشکان متخصص انجام گیرد و شهروندان باید از هر گونه اعتماد به صفحات مجازی و مداخلات غیر علمی خودداری کنند.

را کنار بگذارند و به ترکیباتی با عنوان گمراه کننده «صددرصد گیاهی و بی ضرر» روی بیاورند. این اقدامات افزون بر عود حاد بیماری اصلی، در موارد

این حال، فرسایشی شدن دوره درمان و تبلیغات پرزرق و برق در شبکه های اجتماعی سبب شده گروهی از بیماران، داروهای استاندارد خود



اعظم امینی، متخصص روماتولوژی در گفت و گو با پایگاه خبری وزارت بهداشت (وبدا)، نسبت به گسترش تبلیغات فریبنده داروهای دست ساز گیاهی در فضای مجازی هشدار داد و تأکید کرد که مبتلایان به بیماری های مزمن و خودایمنی نباید درمان های تخصصی خود را به صورت خودسرانه قطع کنند. به گزارش وبدا، بیماران مبتلا به عارضه های بلندمدتی نظیر دیابت، فشار خون بالا، نارسایی های کلیوی و بیماری های روماتیسمی برای جلوگیری از عوارض جبران ناپذیر، نیازمند پایش مداوم و مصرف مادام العمر داروها هستند. با

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ

زودتر با خبر شوید ...

www.mozayedemonaghese.com

واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵

گوناگون

گمشده

کارت کار اتباع بنام سیدحسین حسینی فرزند محمدحسین به شماره ۱۰۶۳۹۴۱۰۴۵ اختصاصی ۹۸۱۱۶۸۵۴۹۵ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع بنام عادل موسوی فرزند غلام حسین به شماره بکا ۹۸۱۱۶۸۵۴۹۵ شغل سنگ کاری مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع بنام سیدمحمد موسی نوری فرزند محمد عیسی به شماره اختصاصی ۰۶۶۰۴۴۸۵۴۵ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع سیدمحمد صادق حسینی فرزند سید امیر به شماره اختصاصی ۰۴۷۰۸۳۶۶۰۱۸۹۹۰ مفقود و فاقد اعتبار است

مهندس

نیازمند

مهندس پروانه دار از نظام مهندسی ساختمان پایه یک، اجرا در رشته معماری یا عمران جهت مدیرعاملی (نفر اول) در شرکت مجری دیصالح شماره تماس: ۰۹۱۰۵۰۰۰۴۵

خراسان
KHORASANET.IR

استخدام

فروشنده و صندوقدار

به یک فروشنده پاره وقت جهت شیفت صبح ساعت کاری ۱۴-۱۰ آدرس: ابتدای جاده طرقره بین امام رضا ۸ و ۱۰ فروشگاه ساحل چوب نیازمند ۰۹۱۵۹۸۴۵۰۰۶

مشاورین املاک

قابل توجه همشهریان گرامی به اطلاع می رساند/آژانس/خانم علی مزروعی مسئول دفتر مشاوران املاک به شماره عضویت ۸۳۴۸ به آدرس: کوک کارگران بین بنی هاشم ۱۳ و ۱۵ مشاوران درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه معاملاتی که در دفتر مشاوران املاک صورت گرفته خواهد شد است جهت تسویه حساب، حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگردید. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشاوران، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت.

تلفن تماس دفتر مشاوران املاک ۰۹۱۵۲۱۶۲۸۰۵ حسین رستعی رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد

حمل و نقل

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل و لیفتراک دوستان شایانه روزی، جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

اتوبار و وانت بار

ملت بار مشهد خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

ملت بار مشهد هم خودشان هم امتحانشن KHORASANET.IR

خدمات منزل و تعمیرات

نظافتی

گلپاک شستگوی تخصصی میلمان خوشبو با نظافت کلی با دستگاه (به روش اسلامی کر) پله و پیلو (با جت فلش) ۳۷۲۵۱۵۷۶ رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰

خراسان: KHORASANET.IR

درب و پنجره

تولید پنجره دوجداره آلومینیوم UPVC توری پلیسه و ثابت (و تعمیرات) ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

عایق رطوبتی

ایزوگام شرق قیرگونی آسفالت کلی جزئی نقد و اقساط به تمام نقاط شهر در اسرع وقت، بازدید رایگان ۰۹۱۵۳۰۸۱۴۶۱

خدمات ساختمانی

آهن آلات و ضایعات

خرید ضایعات بیرجندی هرچه باشد به قیمت بالا خریداریم ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات صافیان حمل و بازدید رایگان خریدکن آلومینیوم، استیل مس برنج و انواع فلزات صنعتی و ساختمانی کلی و جزئی آماده شرکت در مزایده ۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶ ۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶