رنج کشید اما ادامه داد

داستان امیلیا کلارک، بازیگری که در اوج موفقیت حرفه‌ای با بحران جدی سلامتی روبه‌رو شد اما به مخاطب یادآور شد سختی و ادامه دادن، دو مسیر جدا نیستند

زهرا عیدگاهی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی شخصیت

تصویر ما از زندگی سلبریتی‌ها معمولاً با شهرت، موفقیت و ثروت گره خورده است، اما پشت این تصویر درخشان، انسان‌هایی قرار دارند که درست مثل همه ما ممکن است با بیماری، سوگ، شکست عاطفی، اضطراب، فشار روانی یا بحران‌های جدی زندگی روبه‌رو شوند. وید ئویی پربازدید از امیلیا کلارک که در آن توضیح می‌دهد درست در زمانی که یکی از مهم‌ترین و موفق‌ترین پروژه‌های کاری را در دست داشت، دچار خونریزی مغزی شد و مخفیانه درمان را همزمان با کار ادامه داد، یک مثال از این واقعیت است. شاید حتی سخت‌ترین روزهای زندگی یک فرد، همزمان با موفق‌ترین دوره کاری او باشد. این موضوع یک پیام مهم روان‌شناختی دارد: داشتن مشکل به این معنا نیست که باید زندگی، اهداف و هویت خود را متوقف کنیم.

رنج همه زندگی نیست

یکی از خطاهای رایج این است که وقتی با یک بحران مواجه می‌شویم، تصور کنیم دیگر نمی‌توانیم به زندگی عادی برگردیم. در حالی که تجربه سختی، بخشی از زندگی انسان است و لزوماً قرار نیست تمام ابعاد وجود ما را تعریف کند. ممکن است فردی همزمان غمگین باشد، از یک بیماری رنج ببرد یا روزهای سختی را پشت سر بگذارد و در عین حال همچنان به کار، روابط، علایق و اهدافش ادامه دهد. ادامه دادن به معنای انکار درد نیست. تاب‌آوری روانی یعنی بتوانیم درد و دشواری را ببینیم، آن را بپذیریم و در عین حال اجازه ندهیم تمام زندگی‌مان را در اختیار بگیرد. قرار نیست در روزهای سخت، مثل روزهای خوبمان عملکرد داشته باشیم؛ کافی است متناسب با توان همان روز حرکت کنیم.

مشکل برابر است با هویت؟

وقتی فردی با بیماری، شکست یا بحران مواجه می‌شود، ممکن است به‌تدریج خودش را فقط با همان مشکل تعریف کند؛ «من بیمارم»، «من شکست خورده‌ام»، «من دیگر مثل قبل نیستم». اما انسان بسیار بزرگ‌تر از مشکلی است که تجربه می‌کند. ما می‌توانیم همزمان فردی آسیب‌دیده، امیدوار، خلاق، حرفه‌ای، دوست داشتنی و موفق باشیم.

بحران پایان مسیرش نبود

امیلیا کلارک، بازیگر شناخته‌شده، در حساس‌ترین دوران کاری خود، با دو بار خونریزی مغزی و جراحی‌های جدی روبه‌رو شد. با وجود این تجربه دشوار، فعالیت حرفه‌ای خود را رها نکرد و همچنان در زمان بیماری، به کار و فعالیت‌های هنری و اجتماعی ادامه داد. داستان او یادآوری می‌کند که یک بحران جدی لزوماً پایان مسیر حرفه‌ای یا شخصی انسان نیست. البته قرار نیست از تجربه او نتیجه بگیریم که همه باید با وجود بیماری بدون توقف کار کنند؛ گاهی استراحت، درمان و کمک گرفتن دقیقاً همان چیزی است که برای ادامه مسیر لازم داریم.

زندگی در فصل سخت هم ادامه دارد

ما معمولاً تصور می‌کنیم ابتدا باید تمام مشکلاتمان حل شوند و بعد به موفقیت برسیم. اما زندگی همیشه این‌طور پیش نمی‌رود. ممکن است فردی در یکی از دشوارترین دوره‌های شخصی‌اش، مهم‌ترین پروژه کاری خود را تجربه کند یا به دستاوردی برسد که سال‌ها برای آن تلاش کرده است. این اتفاق به این معنا نیست که موفقیت در راز بین می‌برد، بلکه نشان می‌دهد در دورشدن می‌توانند در یک دوره زمانی کنار یکدیگر وجود داشته باشند.

یک قدم کافی است

همه ما، حتی موفق‌ترین و مشهورترین آدم‌ها، روزهای سخت خودمان را داریم. مهم این نیست که هرگز زمین نخوریم؛ مهم این است که یاد بگیریم چگونه با کمک گرفتن، مراقبت از خود و پذیرش واقعیت، دوباره مسیرمان را پیدا کنیم. قرار نیست مشکلات را انکار کنیم یا به خودمان فشار بیاوریم که همیشه قوی باشیم. قوی بودن یعنی استراحت کردن، کمک خواستن و سپس، وقتی توانش را پیدا کردیم، یک قدم دیگر برداشتن. مشکل می‌تواند بخشی از داستان زندگی ما باشد، اما نباید اجازه دهیم تمام داستان ما شود.

داده تصویری

بازی‌های رایانه‌ای: تعادل یا افراط؟

اتاق مشاوره

عذاب وجدان دارم که مادر خوبی نبودم!

دخترم ۱۸ ساله شده و اوضاع اقتصادی و اجتماعی خوبی داریم اما به گذشته فکر می‌کنم و این که چرا برایش وقت نگذاشتم و به تفریحات و علایقش اهمیت ندادم، عذاب وجدان دارم که مادر خوبی نبودم. با این افکارم چه کنم؟

فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی

مخاطب گرامی، احساسی که تجربه می‌کنید، یکی از عمیق‌ترین و انسانی‌ترین تجربه‌های مادری است. این احساس، ریشه در «عشق» دارد؛ شما چون او را دوست دارید، اکنون که شرایط فراهم شده، از این که در گذشته نتوانسته‌اید بهترین‌ها را به او بدهید، رنج می‌کشید. چند گام رویکردی و روان‌شناختی پیشنهاد می‌شود:

۱ تفکیک میان «توانایی» و «اراده»

بزرگ‌ترین خطای ذهنی این است که فکر می‌کنید «نخواستید» یا «بی‌توجه بودید»، در حالی که واقعیت این است که «نتوانستید». زمانی که شرایط اقتصادی سخت بوده، تمام توان ذهنی و انرژی شما صرف بقا شده است. وقتی مغز درگیر حل مسئله «چطور فردا نان شب را فراهم کنیم؟» باشد، بخش‌های مربوط به خلاقیت، تفریحات و حضور عاطفی بدون استرس، به طور خودکار در اولویت دوم قرار می‌گیرند. شما در آن زمان، «مادر درگیرِ بقا» بودید، نه «مادر بی‌عاطفه».

۲ پذیرش «مادریِ واقع‌گرایانه» به جای «مادریِ ایده‌آل»

ما در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، تصویری از مادری می‌بینیم که همیشه لبخند می‌زند، تفریحات لوکس ترتیب می‌دهد و همیشه حضور دارد. این یک تصویر ایده‌آل و غیرواقعی است. واقعیت این است که مادری که در سختی‌ها ایستاده تا فرزندش امروز در موقعیت بهتر قرار بگیرد، خودش در حال انجام یک خدمت بزرگ بوده است. شما با تحمل آن سختی‌ها، «امنیت» را برای او فراهم کردید حتی اگر آن امنیت، از نوع تفریحات یا بازی‌های گران‌قیمت نبود، اما همان سنگ‌بنای زندگی امروز اوست.

۳ تغییر نگاه از «گذشته» به «اکنون»

عذاب‌وجدان شما مانند یک لنگر است که شما را در گذشته نگه داشته و مانع از لذت بردن از امروز می‌شود. تلاش برای تغییر دادن گذشته با فکر کردن، فقط باعث فرسودگی شما می‌شود. دختر شما اکنون ۱۸ ساله و در آستانه ورود به بزرگسالی است. او به جای این که به دنبال «مادری که در گذشته تفریح می‌برد» باشد، به «مادری که اکنون در کنار اوست و او را در بزرگسالی درک می‌کند»، نیاز دارد.

۴ گفت‌وگو با دختر تان

گاهی اوقات، آنچه مادر ذهن خود به عنوان «شکست» می‌بینیم، در نگاه فرزندمان کاملاً متفاوت است. ممکن است او اصلاً از آن دوران گلایه نداشته باشد و حتی قدرت را از مبارزات شما درک کرده باشد.

۵ تمرین شفقت با خود

با خودتان مثل یک دوست صبور رفتار کنید. اگر دوستی می‌آمد و گریه می‌گفت: «من در سختی‌ها فرزندم را بزرگ کردم اما نتوانستم او را به تفریح ببرم»، آیا شما به او می‌گفتید «تو مادر بدی هستی»؟ قطعاً خیر. شما به او می‌گفتید: «تو قهرمان بودی که در آن شرایط دوام آوردی.»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۱۰)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۰۰۸۴۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر نیکفرد فرزند رستم در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۸ متر مربع از پلاک شماره ۲۳۰ اصلی از ۲۳۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا ناصری محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵

۲۰۷۳۹۲ محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۹)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۲۷۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه صادقی فرزند علی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۲/۵۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۰۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم اقدس مویدی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵

۲۰۷۳۸۸ محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۸)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۰۲۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه اصلی زاده فرزند علی برات در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۱/۳۸ متر مربع از پلاک شماره ۲ فرعی از ۲۵۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامحسین دهنوی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵

۲۰۷۳۸۵ محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۵۴۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم اصغر حسینیان فرزند ابوالحسن بشماره شناسنامه ۲۶۴ صادره از چناران نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۹/۶۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۶ اصلی واقع در اراضی خوش هوا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۷۴۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

۲۰۷۳۳۹ امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۶۵۴۸ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم ابراهیم روحانی مهر فرزند اسداله بشماره شناسنامه ۳۵۹۸۳ صادره از قوچان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۶ اصلی واقع در اراضی خوش هوا خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۹۷۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

۲۰۷۳۲۴ امید خیر خواه– رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۲۹۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هادی عبدالهی فرزند قنبر بشماره شناسنامه ۲۸۹ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۱۱/۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰ فرعی از ۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی خان سعادت خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا فلاح طوسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۷۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

۲۰۷۳۰۹ حمیدرضا افشار– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۶۲۷۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۴۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۷۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سارا عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۹۷۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۴۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۷۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم غزل عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۴۹ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۰۵۶۳۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۶

۲۰۷۳۸۱ سید امین موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۵۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۶۲۷۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۳۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم آرام عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم عسل عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۱۰۲۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۰۵۸۳ صادره از تهران نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم غزل عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سارا عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۹۷۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۳۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم عسل عبداله پورترابی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۴۸۶ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثنا، بها، ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۳۱متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۷۷۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۶

۲۰۷۳۶۱ سید امین موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه