سپر دفاعی در برابر موج پاییز؛ چرا الان وقت واکسیناسیون است؟

چگونه برنامه‌ای هوشمندانه برای محافظت از کودکان و گروه‌های پرخطر در برابر آنفلوآنزا داشته باشیم؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

با نزدیک شدن به فصل سرماخوردگی و شیوع ویروس‌ها، یکی از حیاتی‌ترین اقدامات برای حفظ سلامت خانواده، تزریق واکسن آنفلوآنزا است. این واکسن، اگرچه مانع از سرماخوردگی‌های معمولی نمی‌شود، اما نقش تعیین‌کننده‌ای در پیشگیری از عوارض سنگینی مثل ذات‌الریه، عفونت گوش و حتی بستری شدن در بیمارستان ایفا می‌کند. هدف اصلی این است که بدن، پیش از رسیدن موج اصلی ویروس، آمادگی لازم را کسب کرده باشد.

بهترین زمان برای زدن واکسن چه وقتی است؟

بهترین بازه زمانی برای تزریق واکسن در ایران، از اواسط شهریور تا اواخر آبان است. چرا این بازه اهمیت دارد؟ چون بدن حدود دو تا سه هفته زمان نیاز دارد تا سطح ایمنی لازم را ایجاد کند. اگر این فرصت را از دست دادید، نگران نباشید؛ حتی تزریق تا پایان فصل بهمن ماه هم همچنان می‌تواند تأثیرگذار باشد.

با نزدیک شدن به فصل بازگشت به مدرسه، والدین باید برای پیشگیری از شیوع بیماری در محیط‌های آموزشی برنامه‌ریزی کنند. بهترین زمان برای تزریق اولین دوز واکسن به کودکان، از اوایل شهریور است؛ یعنی تقریباً یک ماه پیش از شروع فصل آنفلوآنزا، تا بدن فرصت کافی برای ایجاد ایمنی داشته باشد. در این مسیر، دقت به تعداد دوزها بسیار مهم است: اگر کودک شما سابقه واکسیناسیون داشته، تنها یک دوز کافی است؛ اما اگر برای نخستین بار است که می‌خواهید واکسن را تزریق کنید و کودک زیر ۹ سال دارد، حتماً باید ۲ دوز را با فاصله حداقل ۴ هفته از هم دریافت کند. اگرچه بازه زمانی شهریور تا آبان ایده‌آل‌ترین زمان است، اما حتی اگر این فرصت را از دست دادید، تزریق واکسن تا پایان ماه بهمن نیز همچنان توصیه می‌شود.

کودکان؛ چطور برنامه واکسیناسیون را رعایت کنیم؟

کودکان، به‌ویژه زیر ۵ سال، بیشترین آسیب را از آنفلوآنزا می‌بینند. اما نکته‌ای که والدین باید بدانند، تفاوت در تعداد دوزهای مصرفی است:

اگر کودک شما بار اول است که واکسن می‌زند (زیر ۹ سال): حتماً باید ۲ دوز واکسن را با فاصله حداقل ۴ هفته از هم دریافت کند تا ایمنی کامل ایجاد شود.

اگر کودک قبلاً واکسینه شده است: تنها یک دوز در سال برای او کافی است.

کودکان بالای ۹ سال: مانند بزرگسالان، تنها یک دوز نیاز دارند.

نکته بسیار مهم این است که انتخاب نوع واکسن، به‌خصوص برای کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال، مستلزم مشورت دقیق با پزشک متخصص است تا از ایمنی و اثربخشی کامل آن اطمینان حاصل کنید.

چه کسانی بیشتر از بقیه به این واکسن نیاز دارند؟

در حالی که واکسیناسیون برای افراد بالای ۶ ماه توصیه می‌شود، اما برخی گروه‌ها در دسته «حیاتی» قرار می‌گیرند:

زنان باردار: واکسن برای مادر کاملاً ایمن است و علاوه بر محافظت از خود مادر، ایمنی را از طریق جفت به نوزاد منتقل می‌کند تا او هم در ماه‌های اول تولد محافظت شود.

سالمندان و بیماران مزمن: افرادی که دچار دیابت، آسم یا بیماری‌های قلبی و کلیوی هستند، به دلیل حساسیت سیستم ایمنی، باید حتماً واکسینه شوند.

کادر درمان: افرادی که مدام در تماس با بیماران هستند، خطری بیشتر از سایرین دارند.

عوارض و تداخلات؛ چه چیزهایی را باید بدانیم؟

بیشتر عوارض واکسن، بسیار خفیف و گذرا هستند؛ مثل درد یا قرمزی در محل تزریق، کمی تب یا خستگی که معمولاً طی یک یا دو روز خودبه‌خود برطرف می‌شوند. با این حال، چند نکته مهم وجود دارد:

حساسیت شدید: افرادی که به پروتئین تخم‌مرغ یا اجزای واکسن حساسیت شدید دارند، نباید واکسینه شوند.

تداخل با دارو: اگر داروهای سرکوب‌کننده ایمنی (شیمی‌درمانی) مصرف می‌کنید، حتماً باید با پزشک مشورت کنید، زیرا این داروها ممکن است اثر واکسن را کاهش دهند.

همزمانی با واکسن کرونا: تزریق همزمان با واکسن کرونا در دو اندام متفاوت امکان‌پذیر است و مشکلی ایجاد نمی‌کند.

با نگاهی پیشگیرانه به پاییز برسید

واکسن آنفلوآنزا، به‌خصوص نوع «چهارظرفیتی» که پوشش گسترده‌تری نسبت به مدل‌های قدیمی دارد، یکی از مؤثرترین ابزارها برای کاهش خطر مرگ‌ومیر و بستری شدن در بیمارستان است. با توجه به این که ویروس آنفلوآنزا هرسال تغییر شکل می‌دهد، تکرار سالانه واکسن برای داشتن یک سپر دفاعی به‌روز، ضرورتی انکارناپذیر است. پیش از شروع فصل شیوع، با پزشک خود مشورت کنید و این اقدام پیشگیرانه را در اولویت قرار دهید.

چند گام تا تندرستی

پکیج افزایش قد؛ وعده‌ای بلندتر از واقعیت

نوید تاج‌گلی | فیزیولوژیست ورزشی

اگر شما هم میان انبوه تبلیغات اینستاگرامی با تیترهایی مثل «۱۰ سانتی‌متر افزایش قد در سنین بزرگسالی» روبه‌رو شده‌اید، بهتر است بدانید هیچ تمرین یا مکملی توان دور زدن قوانین بیولوژی بدن را ندارد. رشد قدی به ژنتیک، خواب عمیق و تغذیه در سال‌های باز بودن صفحات رشد وابسته است، نه پکیج‌های معجزه‌آسا. در این یادداشت بررسی می‌کنیم چرا وعده‌های افزایش قد، سرابی بیش نیستند.

«۵ تا ۱۰ سانتی‌متر افزایش قد تضمینی در چند ماه با تمرین» و «روش‌های کشف‌نشده رشد»؛ در فضای مجازی کم نیستند شارلاتان‌هایی که از افراد ناآگاه و نگرانی پدر و مادرها سوءاستفاده می‌کنند و با تبلیغ و فروش پکیج‌های ورزشی افزایش قد، از این ناآگاهی برای خودشان درآمدزایی می‌کنند. آن‌ها گاهی با استفاده از اصطلاحات علمی، تصاویر قبل و بعد و وعده‌هایی مثل «چند سانتی‌متر افزایش قد در مدت کوتاه»، تلاش می‌کنند این تصور را ایجاد کنند که با یک پکیج، مکمل یا روش خاص می‌توان قد را به شکل چشمگیری افزایش داد؛ در حالی که بسیاری از این ادعاها پشتوانه علمی ندارد.

پیش از خرید هر پکیج، باید بدانیم رشد قدی یک فرایند طبیعی و وابسته به ژنتیک، هورمون‌ها، تغذیه و شرایط زندگی است و با تبلیغات نمی‌توان آن را دور زد. قد واقعی تا زمانی افزایش پیدا می‌کند که صفحات رشد استخوان‌ها باز باشند. بعد از بسته شدن این صفحات، هیچ پکیج، مکمل یا تمرین کششی نمی‌تواند استخوان‌ها را بلندتر کند. اما در دوران کودکی و نوجوانی می‌توان شرایط مناسب برای رسیدن به حداکثر ظرفیت طبیعی رشد را فراهم کرد.

خواب کافی و منظم اهمیت زیادی دارد. هورمون رشد در کودکان و نوجوانان به‌طور قابل توجهی با خواب، به‌ویژه مراحل عمیق خواب، ارتباط دارد؛ بنابراین داشتن ساعت خواب منظم و پرهیز از شب‌بیداری‌های مداوم، بخشی از سبک زندگی مناسب دوران رشد است.

از طرف دیگر، نباید استرس مزمن را دست کم گرفت. فشار روانی طولانی‌مدت می‌تواند با افزایش هورمون‌های استرس، ترشح و عملکرد محور هورمون رشد را مختل کند و بر روند رشد اثر بگذارد.

تغذیه متعادل، دریافت کافی مواد مغذی، فعالیت بدنی منظم و خواب مناسب، پایه‌های رشد سالم‌اند. ورزش به سلامت استخوان و عضلات کمک می‌کند، اما قرار نیست با تمرین، قدی فراتر از ظرفیت طبیعی بدن ایجاد شود.

اگر رشد کودک کند شده یا با الگوی همسالانش تفاوت دارد، به جای اعتماد به تبلیغات، باید نمودار رشد و وضعیت کودک توسط پزشک بررسی شود. قدبلند شدن با وعده تبلیغاتی اتفاق نمی‌افتد؛ رشد سالم، نتیجه مراقبت درست در سال‌های رشد است.

بیشتر بدانیم

ریشه نام قهوه «موکا»؛ از بندر «مخا» در یمن تا کافه‌های جهان

نام قهوه معروف «موکا» (Mocha) از بندر «المُخا» در سواحل دریای سرخ در یمن گرفته شده است. از حدود قرن پانزدهم تا هجدهم میلادی، بندر مخا یکی از مهم‌ترین مراکز صادرات قهوه در جهان به شمار می‌رفت. دانه‌های قهوه در بلندی‌ها و مناطق کوهستانی یمن کشت و از طریق این بندر به مصر، امپراتوری عثمانی، اروپا و دیگر نقاط جهان صادر می‌شد؛ به همین دلیل اروپایی‌ها قهوه‌ای را که از این مسیر می‌آمد، «قهوه موکا» نامیدند. نکته جالب این است که موکا در ابتدا به معنای «قهوه با شکلات» نبود. قهوه یمنی که از بندر مخا صادر می‌شد، معمولاً طعمی غنی، میوه‌ای و گاهی شبیه به کاکائو داشت. بعدها در فرهنگ قهوه غربی، واژه موکا به نوشیدنی خاصی شامل اسپرسو، شکلات و شیر نیز اطلاق شد. بندر مخا به لطف موقعیت بی‌نظیر جغرافیایی‌اش در ورودی دریای سرخ، قرن‌ها شاهراه اصلی انتقال این نوشیدنی پرخاصیت و انرژی‌بخش به جهان بود؛ بندری راهبردی که از گذشته تا امروز، نبض تجارت و رسیدن عطر دانه‌های اصیل به فنجان‌های سلامت ما را زنده نگه داشته است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۹۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم سروناز حاجی شمسائی فرزند عباسعلی به شناسنامه شماره ۴۵۴ شماره ملی ۰۷۹۰۷۰۴۳۰۷ صادره سبزوار نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۵.۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۵۹۱ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی زینب غلام دانائی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۲۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۷۵۷۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۴۳۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مرضیه معصومی به شناسنامه شماره ۱۰۶ شماره ملی ۰۷۹۵۲۶۵۹۱۳ صادره سبزوار فرزند رمضانعلی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۵.۹۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳۰ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکین رسمی عباس عاطفی زاده محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۵۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۷۵۸۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۷۵۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم نرگس عباسی به شناسنامه شماره ۱۰۹۸ شماره ملی ۰۷۹۳۶۰۴۲۸۱ صادره سبزوار فرزند علی نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۴.۴۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۸ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی ذبیح اله قلعه نوی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۳۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۷۵۸۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۲۴۷ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم علی شهرابادی به شناسنامه شماره ۱۴۹۱۰ شماره ملی ۰۷۹۴۹۹۰۵۸۴ صادره سبزوار فرزند حسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۰.۴۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۲۸۲ فرعی (که جهت پلاک ۷۶ فرعی منظور شده است) از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت علیرضا بازقندی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۰۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۷۵۷۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۲۴۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم جواد سلمانی به شناسنامه شماره ۰۷۸۰۰۷۲۵۷۱ شماره ملی ۰۷۸۰۰۷۲۵۷۱ صادره سبزوار فرزند حسن در ششدانگ اعیانی یک باب ساختمان به مساحت ۸۵.۵۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۷۲ فرعی از ۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ سبزوار از محل مالکیت موقوفه محمدعلی با نظارت اداره اوقاف و امور خیریه سبزوار ((که عرصه ملک وقفی و رعایت شروط مندرج در سند اجاره الزامیست) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۳۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۷۵۷۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۶۲۷۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم آرام عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سمیه عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۱۰۲۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۰۵۸۳ صادره از تهران نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک دربند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم غزل عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۸۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سارا عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۹۷۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک دربند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم عسل عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۴۸۶ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۷/۱۳ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۶۴۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۷/۶

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۷۲۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۶۳۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۲۶۲۷۵ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم آرام عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۰ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم سمیه عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۱۰۲۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک دربند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم لیلا عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۰۵۸۳ صادره از تهران نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۷۸۳۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم غزل عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۰۱۴۱ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سارا عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۴۹۷۹ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۵۳۹۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم عسل عبداله پورتراضی فرزند کمال به شماره شناسنامه ۲۴۸۶ صادره از تربت حیدریه نسبت به یک سهم مشاع به استثناء بهاء ثمن اعیان از کل هفت سهم ششدانگ یک در بند مغازه به مساحت کل ۲۶/۸۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱/۱۰۵ فرعی از پلاک شماره ۱۳۰ اصلی واقع در اراضی قاسم آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۶۴۳
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۶

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۰۷۲۲۸