

۱۰ روز تا مدرسه: راهنمای گام به گام آمادگی



🎯 یک تیم دونفره

پس اصل ماجرا این است: یک تیم دوفره، والد
همجنس (مادر برای دختر پدر برای پسر) متولی
توضیح جزئیات فیزولوژیک، تغییرات بدنی و
بهداشت فردی است. اما والد غیرهمجنس (پدر
برای دختر، مادر برای پسر) متولی تأیید، حمایت
اطفی، ایجاد امنیت روانی و پرورش عزت نفس
است. این دو نقش مکمل یکدیگرند و اگر یکی
غایب باشد، تصویر نوجوان از خودش از جنس
مخالف، ناقص خواهد ماند.

🌞 **حریم را با سکوت اشتباه نگیریم**

بعضی والدین فکر می کنند اگر پدر یا دخترش در باره بلوغ صحبت کند، «حریم ها» شکسته می شود. یا اگر مادر یا پسرش در این باره حرف بزند، او را «زن نما» می کند. این باورها، نه تنها علمی نیستند، بلکه ریشه در ترس ها و تابوهای بی اساس دارند. نوجوان امروز، با هوش تر و آگاه تر از آن است که با سکوت والدین، قانع شود. او اطلاعاتش را از جایی می گیرد که شاید شما دوست نداشته باشید. پس بهترین دفاع، حمله نیست؛ بهترین دفاع، حضور آگاهانه، صمیمی و بی ریاست، پدرها، از دختران نوجوانان ترسید. آن ها به حضور گرم و کلام تأییدآمیز شما نیاز دارند. مادرها، پسران نوجوانان را در آغوش بگیرید و به آن ها پیام بدهید که قدرت، در پنهان کردن احساسات نیست، در مدیریت هوشمندانه آن ها است. خانه شما باید جایی باشد که نوجوان در آن احساس امنیت کامل دارد تا بتواند از این توان، سالم و سربلند عبور کند. بلوغ خوب، محصول خانواده ای است که در آن، پدر و مادر هر دو، در کنار هم، و مکمل هم، سفری بی نظیر را رقم می زنند.

صرفافیز یولوژیک شود؛ این وظیفه مادر است. اما نقش پدر، تأیید عاطفی و ایجاد امنیت روانی است. وقتی پدر با دخترش در این مورد با احترام و متانت صحبت می کند، در واقع به او می آموزد که در آینده نیز باید از مردی که انتخاب می کند، همین میزان احترام او در کار اطلب کند. پدرِ همه اه، دختری قاطع و عزتمند پرورش می دهد.

🌐 مادر؛ پناه امن پسر

از سوی دیگر، مادر در دوران بلوغ پسر، نقش کلیدی دارد. پسر نوجوان که این روزها با هورمون های توانایی و احساسات جدید و گاه ترسناکی دست و پنجه نرم می کند، بیش از هر چیز به یک پناهگاه امن عاطفی نیاز دارد. و این پناهگاه، در بسیاری از موارد، مادر است. مادری که بتواند بدون شرم، با پسرش در باره تغییرات تصادفی، رویاهای جدید و نگرانی هایش صحبت کند، رواق دارد به دوستی آموز که زنان، موجوداتی قابل اعتماد هستند، نه موجوداتی ترسناک یا دست نیافتنی. بسیاری از پسران نوجوان، به دلیل فشارهای اجتماعی، نمی توانند احساساتشان را بروز دهند. آن ها یاد گرفته اند که «مرد که گریه نمی کند» یا «مرد باید قوی باشد». این جانفش مادر، شکستن این کلیشه های سمی است. مادر می تواند به پسرش بگوید: «پسرم، عصبانیت یا ناراحتی، جزئی از انسان بودن است. تو می توانی هر احساسی داری با من در میان بگذاری و من تو را قضاوت نمی کنم.» این جمله، برای پسری که درگیر توفان هویت و بلوغ است، مانند یک لنگر آرام بخش عمل می کند. مادر نباید وارد جزئیات فنی رپولوژیک خاص پسرش شود؛ او نقش را بهتر ایفا می کند، اما مادر باید حضور داشته باشد، پذیرد، گوش دهد و با لبخند و نگاه محبت آمیز، تغییرات پسرش را تأیید کند.



پدر دختر، مادر پسر؛ والدین روزهای بلوغ

بلوغ، فصل تغییرات جسمی و عاطفی است؛ والدین چگونه می‌توانند در این مسیر، همراهانما باشند و هم پناه امن؟



سعیده سادات اکبرزاده | کاندیدای دکتری تخصصی روان‌شناسی

شاید برای بسیاری از ما این پرسش پیش آمده باشد که در دوران پر تلاطم بلوغ، آیا پدر حق دارد با دخترش از تغییرات بدنی و عاطفی سخن بگوید؟ یا مادر می‌تواند با پسرش در باره احساسات جدید و نیازهای روانی‌اش حرف بزند؟ پاسخ من به عنوان یک روان‌شناس، «حتماً و ضرورتاً» است. اما این «حتماً» ظرفیت‌ها و اصولی دارد که اگر رعایت نشود، نه تنها مفید نیست، بلکه می‌تواند آسیب‌زا باشد. در مطلب امروز می‌خواهیم از همان ظرفیت‌ها بگوییم.

🌟 پدر اولین مرد زندگی دختر

اما این گفت و گو نباید مستقیم و خشک باشد. پدر می‌تواند با گفتن جمله‌ای ساده مثل «وقتی می‌بینم چطور با دیگران مهربانی، به بزرگی و بلوغ فکری افتخار می‌کنم»، درجه‌ای از اعتماد به نفس را در وجود دخترش بباشد.

گویی که نقش گفت و گو در تربیت باش

نکته مهم این است که پدر نباید وارد جزئیات

اتاق مشاوره

از شدت حسادت به دختر عمویم نفسم بند آمده!



مدرک کارشناسی ارشد دارم اما نتوانستم درسم را ادامه دهم. دختر عموم که اصلاً از من باهوش تر نبود به نازگی مدرک دکترای گرفته است. به او حسادت می‌کنم به حدی که گاهی احساس می‌کنم نفسم بند آمده است. دوستانم می‌گویند که ادامه تحصیل بده اما برای خیلی سخت است. دختری ۳۲ ساله، مایل، لطفاً راهنمایی کنید.



فريبا البرزا | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، متأسفانه در شرایط نامناسبی قرار دارید و حال بدی را برای خودتان ایجاد کرده‌اید. لازم است چند نکته را باهم مرور کنیم:

۱. اولویت‌ها و مسیرهای زندگی متفاوت

*مدرک تحصیلی همه زندگی نیست | بله مدرک
ذکرتری مهم است اما تنها عامل موفقیت یا ارزش گذاری
نیست. خیلی ها با مدرک کمتر در کار و زندگی موفق تر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک خواف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

حیثیت ثبتی اراضی وساختمانهای خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای عبداله باقی رودی محرز گردیده است.

شناسنامه ۲۷۳۸ ماده از خواف در سه دانگ مشاع از شش دانگ یکبای ساختمان به مساحت ۲۵۵ مترمربع از پلاک ۱۳۰۸ فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۶ تربت حیدریه شهرستان خواف خریداری مع واسطه از مالک رسمی آقای احمد قهستانی رودی محرر گردیده است.

۱۶- برابری رای شماره ۱۲۰/۱۴۰۰/۳۶۰۵/۱۴۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وظایف و مسئولیت‌های اعضای سازمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت محله ثبت ملک خواف تصرف مالکانه بااعراض متقاضی شرکت حمل و نقل داخلی کالای حافظه آبرو بنساخته علی‌الحسنی ۸۷/۰۵۰۵/۳۸۰۱ به مساحت ۵۱۰ مترمربع از پلاک ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۶ تهریز حیدریه شهرستان خواف خریداری از محل مالکیت رسمی مالکین مشاعی قنات نوده خواف محرز گردیده است.

۱۸- برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۳۰۶۰۱۴۰۵۱۲۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خوف تصرفات مالکانه بلعاضه، متقاض، خانم معصومه باعقده فرزند عل، شماره

ششاسفاسنامه ۳۱ - صادره از خواف در شش‌دانگی یکپای ساختمان به مساحت ۸۵/۹۳ مترمربع
 یکپای‌هایمده از پلک ۱۵۶ - فرعی از ۱۵۵ - واقع در بخش ۲ تربت‌حیدریه شهرستان خواف
 خریداری می‌شود. مساحت اصلی مساحت ۱۴۵۰۰ مترمربع و مساحت اضافی ۱۴۵۰۰ مترمربع است.
 ۱۹ - برابر رای شماره ۱۴۰۰/۵۳۰۳۰۶۱۴۰۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف
 و توضیحات ثبتی از ام‌و ا ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ناحیه ثبتی حوزه ثبت ملک
 تصرفات تصرفات ملکانه بالعراض متقاضی آقای محمدنادر ناطقی فرزند ابته‌اله بشماره
 ششاسفاسنامه ۴۱۷ - صادره از خواف در شش‌دانگی یکپای ساختمان به مساحت ۴۱ مترمربع
 پلک ۱۵۳ - فرعی از ۱۵۵ - اصلی واقع در بخش ۲ تربت‌حیدریه شهرستان خواف خریداری
 می‌شود. مساحت اصلی مساحت ۱۴۵۰۰ مترمربع و مساحت اضافی ۱۴۵۰۰ مترمربع است.

[illegible]

۱-۲ برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۴۰۵۱۲۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خواف تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرزیه واسع مهرآبادی فرزند غلام احمد بشماره شناسنامه ۱۸۱۳۹۱/۷۶۰ صادره از خواف در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت

۱۵/۶ مترمربع از پلاک ۱۴۳۲ فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۶ تربت جیدریه شهرستان خواف خرداری مع الواسطه از مالک رسمی تمامت سهم الارث ورثه مرحوم محمود برآبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته

پایانده می‌تواند از تاریخ انتشار اولین اهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره اعلام کند. در صورتیکه در این مهلت اعتراضی صورت نگیرد، اهی به موجب سند صادر خواهد شد. م الف ۱۲۹۶

بیخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۲



QR code linking to KhorasanNet

هم خودش مجانیه هم امتحانش

K H O R A S A N E T . I R

خراسان
KHORASANET

