زنگ خطری که استخوان‌ها را به صدا درمی‌آورد

ضعف‌های ناگهانی در بلند شدن از جا و دردهای مبهم اسکلتی، چطور از کمبود عمیق اما پنهان ویتامین D خبر می‌دهند؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

دردهای پراکنده اسکلتی و احساس ناتوانی عضلانی هنگام بالا رفتن از پله‌ها، ممکن است فراتر از یک خستگی روزمره و حاصل افت پنهان ویتامین D در بدن باشند. این ریزمغذی کلیدی اگر چه بدون سر و صدا کاهش می‌یابد، اما کمبود طولانی‌مدت آن ساختار حرکتی بدن را تا مرز شکنندگی و تحلیل پیش می‌برد.

بدن چطور کمبودش را جار می‌زند؟

ویتامین D به عنوان هورمون محرک جذب کلسیم، ستون فقرات پایداری مکانیکی اسکلت و بازدهی عضلانی به شمار می‌رود. وقتی سطح این ماده مغذی به شدت افت کند، استخوان‌ها تراکم خود را از دست داده و در بزرگسالان پدیده‌ای به نام «استئومالاسی» یا همان نرمی استخوان رخ می‌دهد؛ آسیبی که در کودکان به شکل راشیتیسم خود را نشان می‌دهد. نکته گمراه‌کننده این است که افت این ویتامین در مراحل اولیه هیچ علامت مشخص و آشکاری ندارد. فرد ماه‌ها درگیر کاهش تدریجی ذخایر بدنی است بدون آن که دردی حس کند، تا زمانی که کاهش جذب کلسیم، اعصاب محیطی و ساختار ماهیچه‌ها را هدف قرار دهد.

وقتی بلند شدن از صندلی یک پروژه می‌شود

واضح‌ترین علامت بالینی در کمبودهای پیشرفته، اختلال در توان عضلات پروگزیمال (عضلات نزدیک به تنه) است. در این حالت فرد هنگام برخاستن از صندلی، برخاستن از زمین یا بالا رفتن از پله‌ها احساس ضعف عمیق می‌کند. هم‌زمان با ضعف عضلانی، دردهای مبهم و مالشی در استخوان‌های کمر، دنده‌ها، لگن و ساق پا پدیدار می‌شود که بدون هیچ آسیب یا فشار فیزیکی قبلی شکل می‌گیرند. در وضعیت‌های شدیدتر به دلیل افت ثانویه سطح کلسیم در جریان خون، بیمار ممکن است دچار اسپاسم‌های دردناک، گزگز دور دهان یا نوک انگشتان و احساس قفل شدگی عضلات شود؛ نشانه‌هایی که در صورت تداوم، ریسک زمین خوردن‌های پرخطر و شکستگی‌های خودبه‌خودی استخوان را به شدت بالا می‌برند.

چه کسانی بیشتر باید حواس‌شان جمع باشد؟

سالمندان به دلیل کاهش توان سنتز پوستی، افراد با رنگ پوست تیره به علت حضور ملانین بیشتر که مانع جذب اشعه فرابنفش است، و افراد چاق به دلیل به دام افتادن این ویتامین محلول در بافت چربی، در صدر جدول خطر قرار دارند. همچنین افرادی با اختلالات گوارشی مانند سلیاک یا کرون که جذب چربی در آن‌ها مختل است، به‌همراه مصرف‌کنندگان برخی داروهای ضدتشنج و افراد مبتلا به نارسایی مزمن کبدی و کلیوی، توانایی حفظ چرخه متابولیک این ویتامین را از دست می‌دهند.

هر دردی را پای این ویتامین ننویسید

گرچه نشانه‌های ذکر شده جدی هستند، اما نباید دچار خطای تعمیم شد؛ هر کوفتگی، بی‌حوصلگی یا دردی نشانه مستقیم افت این ویتامین نیست. تشخیص دقیق صرفاً از طریق آزمایش خون و سنجش سطح «۲۵-هیدروکسی ویتامین D» امکان‌پذیر است، هر چند پروتکل‌های درمانی غربالگری روتین را برای تمام افراد بدون علامت توصیه نمی‌کنند. چالش خطرناک‌تر، رفتار خوددرمانی و هجوم به مصرف دوزهای فوق‌العاده بالا یا تزریق‌های غیرضروری است. ویتامین D برخلاف ویتامین‌های محلول در آب، در بافت‌های چربی و کبد رسوب می‌کند. انباشت بیش از حد آن موجب مسمومیت شدید، هایپرکلسمی (افزایش خطرناک کلسیم خون)، رسوب کلسیم در بافت‌های نرم، نارسایی حاد کلیوی و تشکیل سنگ‌های کلیوی می‌شود.

با این نشانه‌ها چه باید کرد؟

برخورد با نشانه‌های خستگی مزمن یا ضعف اسکلتی، نیازمند نگاهی بالینی و به دور از رفتارهای هیجانی است. اگر متوجه کاهش توان جسمی، دردهای منتشر در مفاصل و استخوان‌ها شدید، یا در زمره گروه‌های آسیب‌پذیر قرار دارید، نخستین گام مراجعه به پزشک برای انجام آزمایش‌های تشخیصی است. تنظیم سطح خونی این ویتامین باید تحت پروتکل مشخص، با دوز درمانی کنترل شده و پایش دوره‌ای انجام گیرد تا بدون تحمیل عوارض سمی، سلامت ساختار استخوانی و عضلانی بدن بازیابی شود.

تازه ها

داروهای جدید قلب شکست خوردند

توسعه داروهای جدید در حوزه قلب و عروق به یکی از پرچالش‌ترین و کم‌سودترین حوزه‌ها برای غول‌های داروسازی جهان تبدیل شده است. گزارش‌های منتشر شده در وال استریت ژورنال نشان می‌دهد که شکست‌های پیاپی در کارآزمایی‌های بالینی بزرگ، بسیاری از شرکت‌های پیشرو را نسبت به تداوم سرمایه‌گذاری در این حوزه دلسرد کرده است.

اصلی‌ترین عامل این بحران، شکست داروهای شاخصی همچون «زیلتیو کیمَب» متعلق به نوونوردیسک و «پلاکارسِن» تولید شرکت نوارتیس است. اگرچه این داروها توانستند اهداف بیولوژیکی مدنظر محققان را تحت تأثیر قرار دهند، اما در کاهش نهایی نرخ سکته‌های مغزی و حملات قلبی، که هدف اصلی توسعه این داروها بود، ناکام ماندند. کارشناسان معتقدند دو دلیل عمده باعث شده تا تولید داروهای قلبی به معضلی برای این صنعت تبدیل شود: اول، نیاز به انجام مطالعات بالینی چندساله بر روی هزاران بیمار که هزینه‌های مالی گزافی به شرکت‌ها تحمیل می‌کند. دوم، رقابت شدید با داروهای ژنریک قدیمی و ارزان‌قیمت مانند «استاتین‌ها»؛ داروهایی که به دلیل اثربخشی اثبات‌شده و قیمت پایین، کار را برای پذیرش داروهای جدید و گران‌قیمت در بازار دشوار کرده‌اند. باوجود این چالش‌ها، شرکت‌های داروسازی در حال تغییر استراتژی خود هستند. تمرکز بر روی داروهای چاقی که آثار مثبت جانبی بر سلامت قلب دارند و همچنین سرمایه‌گذاری بر روی درمان بیماری‌های قلبی ژنتیکیِ نادر، به‌عنوان روزنه‌های امید این صنعت برای بازگشت به مسیر سودآوری و نوآوری شناخته می‌شوند. این تغییر رویکرد نشان‌دهنده گذار صنعت داروسازی از تولید انبوه داروهای قلبی به سمت رویکردهای درمانِ هدفمند است.

داده تصویری

ترفند

چطور بدون نمک، غذا را خوش‌طعم کنیم؟

همه ما می‌دانیم که نمک زیاد دشمن اصلی قلب و فشار خون است، اما باید اعتراف کنیم که حذف کامل آن، لذت خوردن غذا را هم کم می‌کند. کافی است از یک جایگزین هوشمندانه استفاده کنید: سرکه!

سرکه‌ها با ویژگی اسیدی و عطر خاص خود، می‌توانند دقیقاً همان نقش «تحریک‌کننده طعم» را ایفا کنند و حس شوری و زنده بودن را به غذا برگردانند. اینجا چند ترفند سریع برای استفاده از انواع سرکه در آشپزی آورده‌ایم:

سرکه بالزامیک: عالی برای سالادها، مرینیت کردن گوشت و حتی اضافه کردن به سوپ‌های غلیظ؛ این سرکه طعمی شیرین و عمیق به غذا می‌دهد.

سرکه سیب: بهترین دوست سبزیجات بخارپز و سس‌های سبک. این سرکه علاوه بر طعم، برای گوارش هم عالی است.

سرکه انگور: برای غذاهای سبک و مدیترانه‌ای و حتی در ترکیب با روغن زیتون، یک انتخاب خوش‌طعم است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۹۴۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای صادق مسروری فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۵۷۲۰۰۹۲۹۳۵ صادره از بردسکن در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۲۰۷/۹۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۵ اصلی واقع در اراضی قندشتن دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد کله محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از مالک رسمی آقای محمد کله میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۹
سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک
۲۰۸۴۵۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۵۱۰ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۵۱۱ هر دو در مورخه ۱۴۰۵۰۵۰۱۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی ایمان سیمانی صراف به شناسنامه شماره ۴۲۱۳ کدملی ۰۹۳۸۲۰۱۶۰۳ صادره مشهد فرزند محمد هادی و محمد هادی سیمایی صراف به شماره شناسنامه ۹۳۷ کد ملی ۰۹۳۲۰۰۶۴۱۸ صادره مشهد فرزند علی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مشاعی متقاضیان و هر کدام انتقالی از یکدیگر داشتهاند نسبت به مالکیت هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک باب منزل با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۲۹۳.۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۲۹۹ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۷۲۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵۰۶۰۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵۰۷۰۸
محمدرضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه
۲۰۸۴۵۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۴۶۱۷ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم رضا اسکندری مایوان فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۳۰۶۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک ساختمان به مساحت ۲۲۱.۴۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۰۲ فرعی از ۱ – اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/خانم احمد حبیب الهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
بشیر پاشایی – رئیس ثبت اسناد و املاک مشهد ناحیه ۲
۲۰۸۴۴۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۱۹۷ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم مرضیه عباس اباد غربی به شناسنامه شماره ۲۲۱۱ شماره ملی ۰۷۹۳۶۶۴۳۰۶ صادره سبزوار فرزند محمدعلی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۰.۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی ابراهیم ایزدخواه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۵۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۴۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۹۵۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۰۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قاسم دلک ابادی به شناسنامه شماره ۷۳۸ شماره ملی ۵۷۳۹۵۴۸۸۹۶ صادره جوین فرزند غلامرضا نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۰.۳۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۹۷ فرعی از ۶ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی ابراهیم ایزدخواه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۵۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۳۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۰۱۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قاسم علی ابادی به شناسنامه شماره ۱۰۲ شماره ملی ۰۷۹۴۶۷۱۳۲۲ صادره سبزوار فرزند علیرضا نسبت به شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰.۷۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۰۰ فرعی از ۲۸۷ فرعی از ۱ اصلی بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی محمدباقی بجدنی و رحمت اله ملایی بونش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۶۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۳۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۵۰۰ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیف اله خدابخشی فرزند ابوتراب در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۰۰.۰۸ مترمربع از پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامحسن آشنا محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۵۳۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۳۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۵۷۴۷ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۸ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم لیلا صیادی مقدم به شناسنامه شماره ۲۳۷ شماره ملی ۰۹۴۲۳۸۱۷۵۰ صادره مشهد فرزند محمد نسبت به شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۰.۴۱ متر مربع تمامت پلاک ۶۵۰ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی رمضان کلاته سیفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م.الف:۴۰۵/۷۴۵۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین
تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۰۷۷ و رای اصلاحی شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۴۷۶۲ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد دهسنگی فرزند محمدحسن در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۹.۹۲ مترمربع از پلاک شماره ۱۰۹ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم مریم واعظی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
م الف ۸۵۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۲۰۸۴۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی
و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۰۱۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۱ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم قاسم علی ابادی به شناسنامه شماره ۱۰۲ شماره ملی ۰۷۹۴۶۷۱۳۲۲ صادره سبزوار فرزند علیرضا نسبت به شششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۳۰.۷۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۰۰ فرعی از ۲۸۷ فرعی از ۱ اصلی بخش ۱۲ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی محمدباقی بجدنی و رحمت اله ملایی بونش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۶۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۸
علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار
۲۰۸۴۳۴

سفارش آگهی در روزنامه خراسان
www.37010.ir
۳۷۰۱۰