

وقتی یک انتخاب اشتباه قامت کودک را برهم می‌زند

چرا ارگونومی تجهیزات آموزشی و کفش غیراستاندارد سلامت اسکلتی نسل در حال رشد را تهدید می‌کند؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

📍 **موقع خرید کفش به‌چه‌نکاتی دقت کنیم؟**

پا قلب دوم وپایه نگهدارنده تمامی ساختار اسکلتی بدن است؛ بااین حال، در فصل بازگشایی مدارس اغلب نگاه زیبایی‌شناختی بر ملاحظات سلامت و پزشکی غلبه می‌کند. کفش غیراستاندارد نه تنها زمینه‌ساز انحراف انگشتان و تشکيل میخچه را فراهم می‌سازد، بلکه اختلال در چرخه گام‌داری و تغییر راستای ستون فقرات را رقم می‌زند. یک پاپوش آموزشی مناسب باید سبک و دارای انعطاف کافی در پنجه باشد، در حالی که بخش پاشنه برای ایجاد ثبات حرکتی، محکم و با ارتفاع مجاز ۱.۵ سانتی‌متر طراحی شود. کفی کفش باید نرم، دارای خاصیت ضربه‌گیری، ضد لغزش و در صورت امکان قابل شست‌وشو یا تعویض باشد. رویه کفش نیز نیازمند موادی باتبادل هوایی مناسب، مانند چرم طبیعی یا الیاف تنفس‌پذیر است تا از تعریق مداوم و رشد

اتاق مشاوره

پدر زنم خانه و ماشین به نامم زده و همه مسخره‌ام می‌کنند



فائزه سجادی | روان‌شناس بالینی



مخاطب گرامی، این احساسی که شما تجربه می‌کنید، بسیار عمیق و از نظر روان‌شناختی کاملاً قابل درک است. این که دوست دارید «خودتان» باشید و هویت مستقل خود را حفظ کنید، نشان‌دهنده عزت نفس و جاه‌طلبی سالم شماست. پس این «حس بد» را نشانه ضعف ندانید، بلکه آن را سوختی برای رشد خود در نظر بگیرید. این نکات را مدنظر قرار دهید:

مجدداً اندازه‌گیری شود و کفش‌های نامناسب بلافاصله تعویض شوند. بسته‌شدن چسبی یا بنددار استاندارد از لغزش جلوبوگیری می‌کند، در حالی که استفاده از کفش‌های بدون پشت، صندل و پنجه‌پایک در محیط مدرسه باید کاملاً متوقف شود.

📍 **چرا نیمکت و میز استاندارد در وی سلامت کودک اثر می‌گذارد؟**

زنجیره سلامت جسمانی دانش‌آموز تنها در پیا متوقف نمی‌شود، بلکه نحوه نشستن در کلاس درس استمرار این فرایند است. صندلی‌هایی که امکان نشستن ۹۰ درجه‌ای زانو و قرار گرفتن کامل کف پا روی زمین را فراهم نکنند، فشار مضاعفی بر دیسک‌های کمری وارد می‌آورند. لبه جلویی نشیمنگاه نباید به‌زیر ناف فشار وارد کند تا گردش خون وریدی مسدود نشود. میز آموزشی نیز باید در ارتفاعی تنظیم شود که زاویه ساعد با بازو بین ۹۰ تا ۱۰۰ درجه تثبیت شود و فشار از روی کمر برداشته‌ای را داشته‌شود. رعایت فاصله

استاندارد ۴۰ تا ۴۰ سانتی‌متری چشم تا کتاب یا دفتر، از خم‌شدن گردن به جلو و ایجاد قوز پیشگیری می‌کند. علاوه بر چیدمان مبلمان، زاویه تابش نور نیز اهمیت دارد؛ روشنایی باید متناسب با دست‌گالب کودک (از سمت چپ برای راست‌دست‌ها و بالعکس) تأمین شود تا سایه‌اندازی روی روی دفتر موجب جلو کشیدن بیش از حد سر نشود.

📍 **حالا باید چه کار کرد؟**

مدیریت سلامت حرکتی دانش‌آموزان مستلزم تغییر نگرش در خانواده‌ها و نظام تجهیز مدارس است. خانواده‌ها با انتخاب پاپوش‌های ارگونومیک، عدم استفاده از مدل‌های غیراستاندارد و توجه به تغییرات سبک زندگی، نقش مهمی در ارتقای سلامت فرزندانشان دارند. مدارس نیز باید فرهنگ حرکتی اصلاح‌شده و تغییر وضعیت هر ۳۰ تا ۴۵ دقیقه یک‌بار و بلندشدن کوتاه‌کودکان از نیمکت، با راستیک‌وار در ستون فقرات را کاهش می‌دهد.

۱. **ذهنیت خود را تغییر دهید**

شما در حال حاضر این هدایا را به‌عنوان «بدهی» یا «زنجیر» می‌بینید. اگر پدر زن شما فردی است که بدون منت این کار را کرده است، سعی کنید نگاهتان را از «من مدیون هستم» به «من قدر دان هستم» تغییر دهید.

۲. **«اثبات خود به دیگران» را متوقف کنید**

بزرگترین دامی که در آن گیر کرده‌اید، تلاش برای «اثبات» کردن خود به دیگران است. هر چقدر بیشتر بخواهید به اطرافیان، اقوام یا حتی پدر زن‌تان ثابت کنید که «من هم چیزی هستم»، بیشتر عصبی و مستأصل می‌شوید و در نتیجه کارهای بهنجاری انجام می‌دهید.

راهکار انرژی‌تان را به جای «اثبات به دیگران»، صرف «ساختن خود برای خودتان» کنید. آیا شغلی

داده تصویری

زن امروز؛ توازن میان نقش‌ها و سلامت عاطفی

فشار «کامل‌بودن» در همه نقش‌ها
= فرسودگی برای ایده‌آل بودن

قدرت در پذیرش حمایت و کمک
درخواست کمک نشانه قدرت = حفظ تعادل

بار ذهنی سنگین و دیده‌نشده
برنامه‌ریزی پنهان خانه = مصرف انرژی ذهنی

تعین مرزهای شفاف و گفت‌وگوی صادقانه
تفکیک کار و زندگی = کاهش فشار روانی

احساس گناه دائمی و فراموشی خود
اولویت یافتن نقش‌ها = حاشیه رفتن نیازهای شخصی

۵. **حرف مردم؛ همیشه هست!**

واقعیت تلخ این است که مردم همیشه حرفی برای گفتن دارند. اگر ثروتمند باشید، می‌گویند پولش را از کجا آورده؟ اگر نباشید، می‌گویند عرصه ندارد! اگر داماد خانواده ثروتمند باشید، می‌گویند داماد سرخانه است. «نظر دیگران» متعلق به «خودشان» است، نه شما.

۶. **از تله «قایت» دوری کنید**

هرگز سعی نکنید در زمین پدر زن‌تان بازی کنید. اگر او ثروتمند است، شما نباید سعی کنید با او در ثروت و قایت کنید (چون شروع مسابقه را از قبل باخت‌ه‌اید). زمین بازی خودتان را تعریف کنید؛ ذهنی که در آن بر اساس ارزش‌های اخلاقی، هوش، عشق به همسر و پیشرفت شخصی تعریف می‌شود.

دارید؟ آیا در حال یادگیری مهارتی هستید؟ روی پیشرفت شخصی، ورزشی و حرفه‌ای خود تمرکز کنید.

۳. **با همسر‌تان گفت‌وگو کنید**

مهم‌ترین فرد در این معادله، همسر شماست. آیا او شما را به خاطر توانمندی‌ها و شخصیت‌تان انتخاب کرده یا به خاطر ثروت؟ با او شفاف صحبت کنید.

۴. **مرزهای مالی کوچک اما مهم بسازید**

حتی اگر در خانه پدر زن زندگی می‌کنید، هزینه‌های جاری خودتان را خودتان پرداخت کنید. اگر همسر‌تان شاغل است یا پولی دارد، در مدیریت مالی خانواده مشارکت فعال داشته باشید. استقلال مالی، حتی در مقیاس کوچک، حسن قدرت و مدیریت را به شما برمی‌گرداند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایید هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۸۰ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۲۳۵۳ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۱۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای عبدالحمید ترابی به شناسنامه شماره ۱۴۷ کد ملی ۹۴۲۶۹۳۶ هـ/۷۴۲۱۰۵ صادره ۲۵ هـ/اصـلی-واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایید واز محل قسمتی از مالکیت برات شیرخونی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
منصور قاضی کل ثبت اسناد و املاک تایید
۴۰۵۸۱۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۷۵ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمدعلی شوروری فرزند حبیب اله در شش‌دانگ ایمان یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۰۷۷۷ مترمربع از پلاک شماره ۵ هـ/اصـلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آستان قدس رضوی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۸۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۵۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۸۰ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی خاتم آتنا محمدیان فرزند حسین در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵ هـ/۴۷۲۱۰۵ مترمربع از پلاک شماره ۱۴ هـ/اصـلی واقع در بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خاتم آتنا محمدیان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۹۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۲۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۶۳۸ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای محمود توکاربیری فرزند غلامرضا در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۷۶ مترمربع از پلاک شماره ۶۱ هـ/اصـلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای خاتم علی دولت آبادی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۲۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۵۸۲۳ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای خاتم محمد صادق ظهاری فرزند محمد رضا بشماره شناسنامه ۵۴۴ صادره از سرخس در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۷.۳۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳ اصلی واقع در اراضی مهدی آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خاتم علی رافعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۵۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۳۹۱۶ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۷ هیات اول /موم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای/ خاتم سید مجتبی حسینی فرزند هادی بشماره شناسنامه ۳۳۵۷ صادره از مشهد در شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۵ اصلی واقع در اراضی باقر آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خاتم علیرضا تیموری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۵۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
بشیر یاشانی- رئیس ثبت اسناد و املاک
۴۰۵۷۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۶۷۹ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۰۳ هیات اول /موم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای/ خاتم محمد صادق ظهاری فرزند محمد رضا بشماره شناسنامه ۵۴۴ صادره از سرخس در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۷.۳۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳ اصلی واقع در اراضی مهدی آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خاتم علی رافعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۶۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
بشیر یاشانی- رئیس ثبت اسناد و املاک
۴۰۵۷۳۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۴۶ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی خاتم فاطمه تونزده جانی فرزند غلامرضا در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۲۴۰۶ مترمربع از پلاک شماره ۳۸ فرعی از ۳۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حمید قاضی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۳۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۸۰ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای مرتضی تفضلی فرزند مفرعلی در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۷۹۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۶۳۳ فرعی از ۳۳ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای موسی الرضا کاظمی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۲۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
محمد بیرم آبادی- رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور
۴۰۵۸۱۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۴۶۷۵ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ هیات اول /موم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات ناحیه دو تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای /خاتم مصدومه زمین فرزند ابراهیم بشماره شناسنامه ۱۰۷۶۴ صادره از قوچان در تمامت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۷.۳۳۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳ اصلی واقع در اراضی مهدی آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای/ خاتم علی رافعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۵۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
بشیر یاشانی- رئیس ثبت اسناد و املاک
۴۰۵۷۳۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۶۴۸۱ هـ/۵۶۰۳۰۶۰۵۵۰۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۹ هیات اول /موم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه با معارض متقاضی آقای /خاتم ابوالفضل مجاهدی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۱۹۳۴۴ صادره از مشهد ۱۵ هـ/اصـلی واقع در اراضی سیاسک سفلی خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد رحمانی فرد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۶۵۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۹
امید خیر خواه- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد
۴۰۵۷۱۲

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.