زندگی سلام
۵
زندگی سلام
شنبه
۴ مهر ۱۴۰۵
۱۴ ربیع الثانی ۱۴۴۸
۲۶ سپتامبر ۲۰۲۶
شماره ۶۱۷۹

خانواده و مشاوره



چرا نوجوان به ظاهرش حساس است؟

رفتار صحیح والدین با نوجوانانی که نسبت به ظاهر خود حساسیت به خرج می‌دهند



زهرا موید | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

اگر در خانه نوجوانی دارید، احتمالاً بارها دیده‌اید که مدت زیادی جلوی آینه می‌ایستد، لباس‌هایش را چند بار عوض می‌کند، درباره مدل مو، پوست، وزن یا اندامش حساس می‌شود و گاهی حتی یک جمله ساده درباره ظاهرش می‌تواند حالش را برای ساعت‌ها تغییر دهد. در دوره نوجوانی ظاهر فقط ظاهر نیست؛ بخشی از تصویری است که نوجوان از خودش و جایگاهش در میان دیگران می‌سازد. نوجوان در این دوره با تغییرات سریع جسمانی روبه‌روست. قد، وزن، فرم بدن، پوست، مو و ویژگی‌های جنسی تغییر می‌کنند و نوجوان هنوز فرصت کافی برای سازگار شدن روانی با این تغییرات را پیدا نکرده است. به همین دلیل ممکن است نسبت به بدن و ظاهر خود حساس‌تر از گذشته باشد. از طرف دیگر، در این سن نگاه همسالان اهمیت بیشتری پیدا می‌کند و نوجوان بیشتر از قبل خودش را با دیگران مقایسه می‌کند.

نوجوان فقط خودش را در آینه نمی‌بیند

یکی از اتفاق‌های مهم دوران نوجوانی شکل‌گیری هویت است. یعنی نوجوان به‌تدریج می‌خواهد بفهمد «من چه کسی هستم؟»، «دیگران من را چطور می‌بینند؟» و «آیا در جمع پذیرفته می‌شوم؟» ظاهر می‌تواند یکی از ابزارهای پاسخ دادن به این پرسش‌ها باشد. مدل لباس، مو، آرایش یا حتی نوع عکس‌هایی که نوجوان در فضای مجازی منتشر می‌کند، گاهی راهی برای ابراز هویت و کسب استقلال است. در کنار این موضوع، شبکه‌های اجتماعی هم فشار بیشتری ایجاد کرده‌اند. نوجوان دایم با تصاویری از بدن‌ها، چهره‌ها و سبک‌های زندگی مواجه است که بسیاری از آن‌ها فیلتر شده، ویرایش شده یا حاصل انتخاب بهترین لحظه‌های زندگی افراد هستند. مقایسه یک زندگی واقعی با چنین تصاویری می‌تواند احساس ناکافی بودن را افزایش دهد.

چرا بعضی نوجوان‌ها حساس‌ترند؟

میزان حساسیت می‌تواند تحت تأثیر عوامل مختلفی باشد؛ از جمله ویژگی‌های شخصیتی، اعتمادبه‌نفس، تجربه‌های قبلی، رابطه با والدین، بازخورد همسالان و حتی تجربه تمسخر یا طرد شدن به دلیل ظاهر. نوجوانی که بارها درباره وزن، پوست، قد یا چهره‌اش از اطرافیان بازخورد منفی گرفته، ممکن است به‌تدریج تصور کند که ارزشمندی او به ظاهرش وابسته است. در این شرایط حتی جمله‌هایی که والدین از روی شوخی می‌گویند، ممکن است اثر عمیقی داشته باشد. جملاتی مثل «چقدر چاق شدی»، «این لباس بهت نمیاد»، «چرا صورتت این قدر جوش داره؟» یا مقایسه با خواهر، برادر و دوستان.

والدین چه کار کنند؟

اولین قدم این است که نگرانی نوجوان را مسخره یا بی‌اهمیت نکنیم. گفتن جمله‌هایی مانند «این‌ها هم شد مشکل؟»، «وقتی بزرگ شدی خودت می‌فهمی» یا «این قدر به ظاهرت اهمیت نده» معمولا مشکل را حل نمی‌کند، بلکه ممکن است نوجوان احساس کند کسی او را نمی‌فهمد. به جای آن می‌توان گفت: «می‌فهمم این روزها ظاهر و نظر بقیه درباره‌ات برایت مهم شده. دوست داری درباره چیزی که نگرانت کرده با هم صحبت کنیم؟» در قدم بعد، لازم است تمرکز خانواده از «ظاهر» به سمت مجموعه‌ای گسترده‌تر از ویژگی‌های نوجوان حرکت کند. نوجوان باید تجربه کند که فقط به دلیل نمره، زیبایی، وزن یا موفقیتش مورد توجه قرار نمی‌گیرد؛ بلکه تلاش، مسئولیت‌پذیری، مهربانی، خلاقیت، علایق و توانایی‌های او نیز دیده می‌شود.

همچنین بهتر است والدین درباره بدن و ظاهر، الگوی سالمی ارائه دهند. اگر در خانه دایم درباره وزن، رژیم، چهره یا مقایسه ظاهر افراد صحبت شود، طبیعی است که نوجوان هم چنین موضوعاتی را مهم تلقی کند.

چه زمانی حساسیت به ظاهر نیازمند توجه جدی‌تر است؟

حساسیت به ظاهر در حدی که نوجوان گاهی نگران لباس، پوست یا چهره خود باشد، لزوماً نشانه اختلال نیست و تا حدی می‌تواند بخشی طبیعی از این دوره باشد. اما اگر این نگرانی شدید و مداوم شود و زندگی روزمره نوجوان را تحت تأثیر قرار دهد، بهتر است موضوع جدی‌تر بررسی شود. برای مثال اگر نوجوان به دلیل ظاهرش از مدرسه، مهمانی یا ارتباط با دوستان اجتناب می‌کند، ساعت‌های طولانی جلوی آینه می‌ماند، دایم ظاهر خود را بررسی یا پنهان می‌کند، رژیم‌های افراطی می‌گیرد، درباره وزن و بدن خود اشتغال ذهنی شدید دارد یا به دلیل ظاهرش احساس بی‌ارزشی می‌کند، مشورت با روان‌شناس کودک و نوجوان می‌تواند ضروری باشد. در نهایت، هدف این نیست که به نوجوان بگوییم «ظاهر مهم نیست». برای یک نوجوان، ظاهر واقعا مهم است. هدف این است که کمک کنیم ظاهر فقط یکی از بخش‌های هویت او باشد، نه معیار ارزشمندی او. نوجوانی دوره‌ای است که فرد می‌خواهد خودش را پیدا کند. خانواده اگر به جای قضاوت، مقایسه و کنترل، فضای امنی برای گفت‌وگو فراهم کند، می‌تواند به نوجوان کمک کند تا به‌تدریج یاد بگیرد خودش را نه فقط از دریچه آینه و نگاه دیگران، بلکه با مجموعه‌ای از توانمندی‌ها، ویژگی‌ها و ارزش‌هایش ببیند.

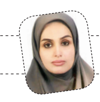
داده تصویری



اتاق مشاوره

دخترم هیچ ابراز احساساتی نمی‌کند

پدری هستم ۴۰ ساله. نگران دخترم هستم که به نظرم در بیان احساساتش و بروز آن‌ها مشکل دارد. تا حالا به من که پدرش هستم یا حتی مادرش، یک بار نگفته که دوستتان دارم. می‌ترسم در آینده با مشکلاتی روبه‌رو شود. چه کنم؟



فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، بهتر بود که سن دخترتان را قید می‌کردید. به هر حال نگرانی شما به عنوان یک پدر نشان‌دهنده دلسوزی و هوشیاری شماست. این که او ابراز علاقه نمی‌کند لزوما به معنی مشکل عاطفی نیست، بلکه می‌تواند ریشه در ویژگی‌های شخصیتی یا مدل ارتباطی خانواده داشته باشد. برای این که متوجه شوید آیا این یک ویژگی شخصیتی است یا ناتوانی در بیان، می‌توان موارد زیر را بررسی کرد.

۱- ریشه‌یابی علت بدون قضاوت | قبل از برچسب زدن به او بهتر است نگاهی به این چند مورد بیندازید:

***الگوی خانواده** | آیا در خانواده شما ارتباطی که تمام اعضای خانواده با یکدیگر دارند ابراز علاقه به صورت کلامی مرسوم می‌باشد یا خیر؟ شاید او دارد همان الگو را تکرار می‌کند.

***نوع زبان عشق** | هر انسانی زبان عشق متفاوتی دارد. ممکن است او ابراز علاقه کلامی نگوید اما محبتش را با کمک به شما یا حتی بدون در کنار شما بودن نشان می‌دهد.

***شخصیت درون‌گرا یا محتاط** | برخی افراد احساسات را بسیار عمیق تجربه می‌کنند اما ابراز آن‌ها برایشان بسیار دشوار یا حتی خجالت‌آور است.

۲- چه کاری می‌توان انجام داد؟ | مهم‌ترین قدم ایجاد امنیت عاطفی است. او زمانی احساس راحتی می‌کند که بداند احساساتش هر چه باشد حتی ناراحتی یا خشم، مورد قضاوت و تحلیل و سرزنش شدن قرار نمی‌گیرد. مثلا وقتی ناراحتی خود را می‌گوید بلافاصله او را نصیحت می‌کنید، یاد می‌گیرد که احساساتش را پنهان کند.

*الگوی رفتاری باشید. به جای این که از او بپرسید چرا به من نمی‌گویی دوستت دارم، خودتان ابراز علاقه کنید. خودتان توانایی‌ و رفتارهای صحیح او را ببینید و بهش بگویید که چقدر خوبی. این گونه فضا برای او باز و امن است.

*از پرسش‌های باز و غیرمستقیم استفاده کنید. مثلا به جای این که بپرسید حالت چطوره؟ که بلافاصله بگوید خوبم. بپرسید امروز چه چیزی باعث شد لبخند بزنی یا چی تو را کلافه کرد؟ این کار به او یاد می‌دهد که احساسات خود را از حالت کلی به حالت جزیی و توصیفی تبدیل کند.

*درباره احساسات به صورت علمی و غیرمستقیم صحبت کنید. می‌توانید هنگام تماشای یک فیلم یا خواندن یک داستان درباره شخصیت‌ها صحبت کنید. مثلا بگویید به نظرت چرا اون شخصیت نتونست حرف دلش و بزنه؟

۳- چه زمانی واقعا باید نگران باشید؟ | اگر متوجه شدید که او در روابط اجتماعی‌اش مثلا دوستان و هم‌سالان نیز کاملا منزوی است. یا در برابر هر گونه احساس خوشحالی یا غم یا خشم کاملا بی‌احساس به نظر می‌رسد. ممکن است به صحبت و کمک گرفتن از روان‌شناس حضوری نیاز باشد. اما اگر در کارهای روزمره و روابطش با دیگران عادی است، او احتمالا فقط یک فرد کم‌حرف یا محتاط است.

توصیه نهایی

به جای این که نگران آینده باشید روی ساختن فضای امن در حال تمرکز کنید. اگر او حس کند خانه امن‌ترین جای دنیا برای ابراز هر حسی است، در آینده هم ابراز عشق راحت‌تر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۹۰۴ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۹۲۰ و ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۱۹۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای نادر احمد پرست به شناسنامه شماره ۱۹۸۶ کد ملی ۰۷۴۹۷۷۵۴۹۱ صادره تایباد فرزند ابراهیم در ششدانگ سه قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۵۱.۵۹ و ۱۲۸۲.۷۴ و ۲۷۲۳.۸۴ متر مربع پلاک شماره ۲۳ فرعی از ۲۴۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

مهدی حسین زاده – قائم مقام رئیس واحد ثبتی تایباد

۲۱۰۴۸۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۳۶۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رامین قربانی به شناسنامه ۰۷۴۰۰۳۹۲۶۱ کد ملی ۰۷۴۰۰۳۹۲۶۱ صادره تایباد فرزند غلام نبی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۶۰ متر مربع پلاک شماره ۱۹۷ فرعی از ۲۷۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل تمامت مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

مهدی حسین زاده – قائم مقام رئیس واحد ثبتی تایباد

۲۱۰۴۷۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۲۰۰ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴ – ۲۰۳۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا خزاعی فدافن به شناسنامه شماره ۶۲ کدملی ۰۹۰۲۲۸۶۶۹۲ صادره فرزند علی اکبر در ششدانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۲۳۹۸.۹۴ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۷۲ فرعی از ۱۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی حسن ملازم فدافن و محمد حسین ناراضی فدافن محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۷۳۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۰۴۴۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۶۰۳–۱۴۰۵/۰۶/۱۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهنام محمد نیا فرزند تیمور بشماره ملی ۰۸۲۰۰۵۸۹۵۵ صادره از در یکباب خانه به مساحت ۱۰۹.۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای علی محمد اتاربگی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۴۴۹۵ م.الف ۶۱۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۰۱۰۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۷۷–۱۴۰۵/۰۶/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد خردمند فرزند عباس بشماره ملی ۰۸۷۲۸۴۸۵۱۵ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۲.۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۲ فرعی از ۴۵ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی امامقلی خریداری از مالک رسمی آقای غلامعلی عزیز زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۴۵۱۶
م.الف ۶۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۰۰۷۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۵۶۰–۱۴۰۵/۰۵/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای احسان براتی فرزند حیدر بشماره ملی ۰۸۶۰۱۰۴۰۱۱ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۱۸۲۶.۴۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۵ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی ناوخ خریداری از مالک رسمی آقای محمد صادق صادقی ناوخی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۴۵۳۱ م.الف ۶۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۰۰۶۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۷۱۵–۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای میرعلی قاسم پور کهنه فرود فرزند پیر علی به شماره ملی ۶۳۵۹۲۵۵۷۵۸ صادره از فاروج در یک باب خانه به مساحت ۷۶.۵۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای غضنفر اکبری فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۴۵۴۳
م.الف ۶۱۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۰۰۵۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۷۵۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای فرامرز اسکندری به شناسنامه شماره ۲۶۶ کد ملی ۰۷۴۳۱۳۴۶۱۶ صادره تایباد فرزند احمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۶۰۰۰ متر مربع پلاک شماره ۷۲۲ فرعی از ۱۴۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت محمدرضا بهرامی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

مهدی حسین زاده – قائم مقام رئیس واحد ثبتی تایباد

۲۰۹۹۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۰۱۲–۱۴۰۵/۶/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قاسم جاویدی قاچکانلو فرزند حسینعلی بشماره ملی ۰۸۶۰۴۷۵۳۳۶ صادره از قوچان در یکباب خانه به مساحت ۶۶.۲۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی عزیز فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۰۶ شناسه ۲۲۸۲۵۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۰۹۵۸۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۶۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم الهه طباطبائی فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۲۳۵۵۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۵/۷۷ متر مربع (طبق استعلام امور آب خارج از حریم و بستر است) در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاءالدین علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید محمد باقر طباطبائی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۰۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم الهه طباطبائی فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۲۳۵۵۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۸/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاءالدین علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید محمد باقر طباطبائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵۶۶۷
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۰

سیدامین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۰۱۸۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ملیحه طباطبائی فرزند سید محمد به شماره شناسنامه ۲۳۵۵۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۸/۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاء الدین علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید محمد باقر طباطبائی و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۱۵۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ملیحه طباطبائی فرزند سیدمحمد به شماره شناسنامه ۲۳۵۵۶ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی (طبق استعلام امور آب به شماره ۱۴۰۴/۳۱۰۲۴/۷۶/۳ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ خارج از حریم و بستر میباشد) به مساحت ۳۵۵/۷۷ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۳۱ فرعی از پلاک شماره ۲۲۶ اصلی واقع در اراضی ضیاء الدین علیا دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید محمد باقر طباطبائی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۴۰۵۶۶۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۰

سیدامین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۰۱۷۴