

سرکه سیب؛ نوشیدنی معجزه‌آسا یا کابوس گوارشی؟

مصرف نادرست سرکه سیب، از آسیب به مینای دندان و مری تا تشدید زخم معده؛ نوشیدنی محبوب سلامت که با چند اشتباه رایج کاملاً بی‌اثر و حتی خطرآفرین می‌شود

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

سرکه سیب با قدمتی چند هزار ساله از دوران باستان به‌عنوان درمانی طبیعی برای سم‌زدایی بدن، تصفیه خون و تقویت سیستم ایمنی شناخته می‌شود. امروزه نیز این اکسیر طلایی دوباره در کانون توجه سلامت پژوهان قرار گرفته؛ اما سوال اصلی اینجاست که آیا همه الگوهای مصرف آن سالم و فوایدش اثبات شده است؟ بررسی‌ها نشان می‌دهد پاسخ به این سوال منفی است؛ چرا که بسیاری از شیوه‌های رایج مصرف این ماده، نه‌تنها خواص آن را خنثی می‌کنند، بلکه می‌توانند آسیب‌های جدی به دستگاه گوارش و دهان وارد سازند.

اکسیر طلایی اما خطرناک در برابر مری و دندان

ماهیت اسیدی سرکه سیب، اصلی‌ترین چالش مصرف آن است. نوشیدن سرکه سیب رقیق نشده، اولین و رایج‌ترین اشتباهی است که می‌تواند مری و معده را تحریک و مخاط آن را تخریب کند. متخصصان تأکید می‌کنند هرگز نباید این ماده را خالص نوشید؛ چرا که اسید آن به‌عنوان یک عامل آسیب‌زا، مخاط ظریف گلو و معده را می‌سوزاند. علاوه بر گلو، مینای دندان نیز قربانی این اسید قوی می‌شود؛ کارشناسان توصیه می‌کنند حتی هنگام مصرف نسخه رقیق شده، حتماً از نی استفاده شود تا تماس مایع با دندان به حداقل برسد و حداقل ۳۰ دقیقه پس از آن، از مسواک زدن پرهیز شود.

زمان طلایی مصرف؛ قبل از غذا، نه بعد از آن

کارشناسان تغذیه، الگوی مصرف سرکه سیب را به خونسردی اهمیت می‌دهند. بسیاری از افراد بلافاصله بعد از صرف غذا اقدام به نوشیدن سرکه می‌کنند؛ الگویی که متخصصان آن را نادرست می‌دانند. برعکس، مصرف مقدار اندکی سرکه رقیق شده پیش از غذا و با معده خالی، به‌ویژه در افراد میانسال که ترشح شیره معده‌شان کاهش یافته، می‌تواند به جایگزینی اسید معده و تسهیل هضم کمک شایانی کند و از نفخ و سوء هاضمه پس از غذا بکاهد؛ البته به‌شرطی که معده بیش از حد و برای مدت طولانی خالی نماند.

از کجا شروع کنیم و چه زمانی متوقف شویم؟

شروع مصرف سرکه سیب لازم است با مقادیر بسیار کم و به‌تدریج صورت گیرد تا بدن واکنش خود را نشان دهد. کارشناسان مرز خطر این مصرف را حدود دو قاشق غذاخوری در هر وعده تعیین کرده‌اند؛ مصرف فراتر از این میزان، عوارض آزاردهنده‌ای همچون سوزش معده را به همراه خواهد داشت. ضمن این که نوشیدن سرکه سیب قبل از خواب، به دلیل افزایش احتمال بازگشت اسید به مری (رفلاکس)، اکیداً منع شده است؛ پس از مصرف نیز باید حداقل ۳۰ دقیقه از دراز کشیدن جلوگیری شود.

تهدید امنیت هلیکوباکتر و سوختگی شیمیایی!

سرکه سیب یک جانی خاموش برای مبتلایان به هلیکوباکتر پیلوری است؛ باکتری‌ای که نقش اصلی را در ابتلا به زخم معده ایفا می‌کند و اسید سرکه شرایط آن را تشدید می‌نماید. همچنین کاربرد پوستی این ماده، اگرچه در رفع آکنه و شوره سر مؤثر است، اما رقیق نشدن آن با نسبت حداقلی ۱ به ۸ تا ۱۰ برابر آب، می‌تواند منجر به فرسایش سلول‌های پوست و حتی سوختگی شیمیایی شود.

تازه ها

دلایل جدی گرفتن علایم دژنراسیون ماکولا

متخصصان چشم‌پزشکی نسبت به ظهور نشانه‌های تغییر در ادراک بینایی، به‌ویژه مشاهده خطوط صاف به صورت موج‌دار یا تار در مرکز میدان دید، هشدار دادند. این تغییرات یکی از علایم کلیدی بیماری «دژنراسیون ماکولا وابسته به سن» (AMD) است که در صورت عدم تشخیص به‌موقع، می‌تواند بخش مرکزی بینایی را به‌طور دایم تحت تأثیر قرار دهد.

دژنراسیون ماکولا یکی از شایع‌ترین علل کاهش بینایی در جمعیت سالمند محسوب می‌شود. در این عارضه، بخش مرکزی شبکیه که مسئول دید دقیق و جزئیات است، دچار تحلیل می‌شود. نکته نگران‌کننده و چالش‌برانگیز این بیماری، نهفته بودن آن در مراحل اولیه است. بر اساس گزارش‌های علمی، AMD در فازهای ابتدایی معمولاً هیچ علامت مشهودی ندارد و فرد تا زمانی که بیماری به مراحل پیشرفته نرسیده باشد، متوجه اختلال در بینایی خود نمی‌شود.

با پیشرفت این بیماری، علاوه بر موج‌دار دیدن خطوط صاف، ممکن است یک ناحیه تاریا سیاه در مرکز میدان بینایی ایجاد شود. این وضعیت فعالیت‌های روزمره فرد مانند مطالعه کردن، رانندگی یا تشخیص چهره افراد را با اختلال جدی مواجه می‌کند.

با توجه به این که درمان قطعی برای بازگرداندن بینایی از دست‌رفته در مراحل پیشرفته AMD وجود ندارد، تنها استراتژی موثر، تشخیص زودهنگام است. متخصصان تأکید دارند افراد در معرض خطر و سالمندان باید معاینات دوره‌ای چشم را در اولویت قرار دهند. انجام این معاینات به پزشکان این امکان را می‌دهد که تغییرات ساختاری شبکیه را پیش از بروز علایم ناتوان‌کننده شناسایی کرده و اقدامات کنترلی لازم را برای حفظ سلامت بینایی بیمار آغاز کنند.

فوت و فن

چرا در آشپزخانه حتماً به دو تخته برش نیاز داریم؟

تا به‌حال پیش آمده که بعد از خرد کردن مرغ یا گوشت، با یک آب‌کشی ساده روی همان تخته شروع به خرد کردن کاهو و خیار سالاد کنید؟ این اشتباه رایج و به‌ظاهر ساده، یکی از اصلی‌ترین دلایل مسمومیت‌های پنهان خانگی است! سلامت غذایی آشپزخانه شما به همین جزئیات کوچک وابسته است.

راز تفکیک تخته‌های برش در آشپزخانه:

جداسازی مرز گوشت و سبزیجات: گوشت، مرغ و ماهی خام حاوی باکتری‌های بیماری‌زایی (مانند سالمونلا) هستند که روی بافت تخته گوشت باقی می‌مانند. داشتن یک تخته اختصاصی برای مواد پروتئینی، مانع از انتقال این آلودگی‌ها می‌شود.



محافظت از مواد خام‌خواری: سبزیجات و میوه‌ها معمولاً بدون حرارت دیدن و پخت مصرف می‌شوند؛ اگر آن‌ها را روی تخته آلوده خرد کنید، باکتری‌ها مستقیم و بدون مانع وارد بدنتان می‌شوند و مشکلات گوارشی ایجاد می‌کنند.

کدگذاری رنگی برای راحتی کار: برای جلوگیری از اشتباه، از دو تخته با رنگ یا جنس متفاوت استفاده کنید؛ مثلاً تخته پلاستیکی رنگی برای پروتئین‌ها و تخته چوبی برای سبزیجات.

داده تصویری

راهنمای رمزگشایی هوس‌های غذایی: بدن شما چه می‌گوید؟

هوس‌های غذایی همیشه تصادفی نیستند و در بسیاری از موارد پیام‌آور نیاز بدن به مواد مغذی یا انرژی هستند. با این حال، عواملی مانند استرس، میزان خواب، آب بدن و شرایط خاص پزشکی نیز بر ایجاد این هوس‌ها موثرند.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۷)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۳۰۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی جهان پور فرزند غلامرضا در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای حسین صدقیان محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵
۲۰۷۴۰۲
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۶)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۲۷۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم صدیقه رستمی فرزند مرادعلی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۲ متر مربع از پلاک شماره ۲۵۲ فرعی از ۲۳۲ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای رمضانعلی قادری محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۵۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵
۲۰۷۳۹۶
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۱۰)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۰۰۸۴۸۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امیر نیکفرد فرزند رستم در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۸ متر مربع از پلاک شماره ۲۳۰ اصلی از ۲۳۲ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا نامصری محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵
۲۰۷۳۹۳
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (۶/۹)

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۲۷۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم معصومه صادقی فرزند علی در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۹۲/۵۰ متر مربع از پلاک شماره ۲۰۰ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم اقدس مویدی محرز گردیده است. لذا مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۶۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۵
۲۰۷۳۸۹
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۶۶۰۰۰۳۹۸ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حمیدرضا امیری فرزند نعمت اله بشماره شناسنامه ۵۴۶۴۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۸۰/۹۸ متر مربع پلاک فرعی از اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۳۹ فرعی از ۲۲۶ اصلی بخش ۵ مشهد واقع در جاده فریمان بعد از تپه سلام که خود مالک رسمی میباشد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۴۰۵/۱۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۵
۲۰۷۳۱۸
ابو القاسم نظام زاده رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۲۷۵۱ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم حمیده عشقی فرزند محمداسماعیل در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۵.۸۷ مترمربع از پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای اسماعیل عشقی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۵۴۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
۲۰۷۲۷۰
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۲۹۵۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بتول سلطان کارگرزادگان یزد فرزند ماشاالله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۶۵.۲۶ مترمربع از پلاک شماره ۴۵ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم بتول کارگرزادگان یزد محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۵۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
۲۰۷۲۶۴
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۰۴۷۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمرتضی بکائیان فرزند سیدمحمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۰۰.۵۰ مترمربع از پلاک شماره ۲۲۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای سیدنورالله بکائیان محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۳۵۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
۲۰۷۲۶۶
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰ ۱۰۶۵۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سیدمرتضی بکائیان فرزند سیدمحمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۴.۷۵ مترمربع از پلاک شماره ۲۲۱ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای علی بکاولی محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۶۲۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
۲۰۷۲۶۰
محمد بیرم آبادی – رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۰۳۷۰ مورخ ۱۴۰۵.۰۴.۳۰ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم فاطمه عباسیان به شناسنامه شماره ۵۶۲۴ کدملی ۱۷۸۵۲ ۰۹۳۵۰ صادره مشهد فرزند علی اکبر مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت احمد عدسی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین محصور مشتمل بر انباری و گلخانه با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۴۲۵.۹۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۸۹-اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها ای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵۰۶۹۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۰۵
۲۰۷۳۴۸
حسن ابوترابی – رییس اداره ثبت اسناد و املاک شاندیز

افراد و ملل مختلف سلائق متفاوتی دارند، در تبلیغ به این نکته مهم توجه کنید