خطرات خاموش چالش‌های گوارشی

چرا نباید دردهای مبهم شکمی و خارش‌های شبانه را نادیده گرفت و هر کدام از این دردها می‌توانند چه هشداری به ما بدهند؟

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

عفونت‌های انگلی روده گرچه در مراحل ابتدایی اغلب خاموش و بی‌علامت بروز می‌کنند، اما بی‌توجهی به شناسایی به‌موقع و درمان صحیح آن‌ها می‌تواند عوارض بالینی پایداری چون سوءتغذیه، کم‌خونی مزمن و انسداد گوارشی به همراه داشته باشد.

کرم‌های انگلی روده از جمله گسترده‌ترین عفونت‌های انسانی در جهان هستند که طیف وسیعی از علایم خفیف تا اختلالات شدید گوارشی را رقم می‌زنند. بسیاری از افراد ممکن است مدت‌ها میزبان این انگل‌ها باشند بدون آن که متوجه تغییر خاصی در شرایط جسمانی خود شوند؛ با این حال، تکثیر انگل‌ها و افزایش بار میکروبی به مرور زمان با ایجاد درد شکم، بی‌اشتهایی، اسهال، احساس خستگی مداوم و کاهش وزن غیرقابل توجیه ظاهر می‌شود. شدت این اختلالات مستقیماً به گونه انگل، چرخه زیستی آن و تعداد مهاجمان در روده بستگی دارد.

این موجودات چطور راه‌شان را به بدن باز می‌کنند؟

مسیر ورود انگل‌ها بسته به نوع آن‌ها کاملاً متفاوت است. مصرف آب آشامیدنی غیربهداشتی، سبزیجات و صیفی‌جاتی که به‌درستی شسته و ضدعفونی نشده‌اند، و انتقال مکانیکی تخم انگل از طریق دست‌های آلوده به دهان، رایج‌ترین شیوه‌های سرایت هستند. در این میان، برخی از انگل‌ها رفتارهای تهاجمی‌تری دارند؛ برای نمونه، لارو کرم قلاب‌دار نیازی به بلعیده‌شدن ندارد و قادر است به‌طور فعال از منافذ پوست، به‌ویژه در افرادی که با پای برهنه روی خاک آلوده راه می‌روند، نفوذ کند. همچنین مصرف گوشت‌های نپخته یا نیم‌پز می‌تواند زمینه انتقال کرم‌های نواری را مهیا سازد. این تفاوت در راه‌های نفوذ نشان می‌دهد که بهداشت فردی تنها به شست‌وشوی دست‌ها محدود نمی‌شود.

شایع‌ترین گونه‌ها کدام‌اند و چه نشانه‌هایی دارند؟

کرم آسکاریس و کرم قلاب‌دار از مهم‌ترین انگل‌های منتقله از خاک هستند. آسکاریس با جثه بزرگ خود در موارد پیشرفته می‌تواند به انسداد فیزیکی مجاری روده منجر شود. در مقابل، کرم قلاب‌دار با تغذیه از دیواره روده و ایجاد خونریزی‌های میکروسکوپی و مداوم، به مرور زمان فرد را دچار فقر آهن شدید و کم‌خونی عمیق می‌کند. کرمک (اکسیور) نیز از الگوهای رایج به‌ویژه در محیط‌های خانوادگی است؛ علامت تیپیک آن خارش شدید و مداوم مقعد، به‌خصوص در ساعات شب است که به دلیل مهاجرت کرم ماده برای تخم‌گذاری رخ می‌دهد.

چرا مصرف خودسرانه قرص ضد انگل، کار درستی نیست؟

یکی از خطاهای رایج در مواجهه با ناراحتی‌های گوارشی، اقدام به خوددرمانی و مصرف قرص‌های ضدانگل است. این رویکرد به چند دلیل علمی رد می‌شود: نخست آن که علایمی مانند درد مبهم شکم یا تهوع مختص انگل نیست و می‌تواند زنگ خطری برای سایر بیماری‌های گوارشی باشد. دوم این که «کرم روده» نام یک بیماری مشخص نیست، بلکه دسته‌ای از انگل‌های گوناگون را شامل می‌شود که هریک داروی اختصاصی خود را می‌طلبند؛ داروهایی مانند آلبندازول یا مبندازول روی تمام گونه‌ها اثرگذار نیستند. همچنین تشخیص قطعی نیازمند آزمایش‌های آزمایشگاهی هدفمند نظیر آزمایش مدفوع چندنوبته یا تست چسب برای کرمک است، زیرا یک آزمایش واحد برای شناسایی تمام انگل‌ها وجود ندارد. برنامه‌های دارودهی همگانی سازمان جهانی بهداشت نیز صرفاً به مناطق جغرافیایی پرخطر و با شیوع بسیار بالا اختصاص دارد و نباید با رویکردهای درمانی فردی اشتباه گرفته شود.

در برابر این عفونت‌ها دقیقاً چه باید کرد؟

برای در امان ماندن از این عفونت‌ها، پیشگیری کم‌هزینه‌ترین و مؤثرترین راهبرد است؛ شستن دقیق دست‌ها قبل از غذا و پس از سرویس بهداشتی، اطمینان از سلامت آب شرب، پخت کامل گوشت، ضدعفونی دقیق سبزیجات و پوشیدن کفش یا صندل در مناطقی با احتمال آلودگی خاک، زنجیره انتقال را قطع می‌کند. در صورت مشاهده کرم در مدفوع، خارش شبانه پایدار یا افت بی‌دلیل وزن، به جای خرید دارو از داروخانه باید به پزشک مراجعه کنید. همچنین بروز علایم حادی چون درد غیرقابل تحمل شکم، استفراغ مقاوم یا دفع خون، زنگ خطری اورژانسی است که بررسی سریع پزشکی را الزامی می‌سازد.

تازه ها

آیا زنان هم به سرطان پروستات مبتلا می‌شوند؟

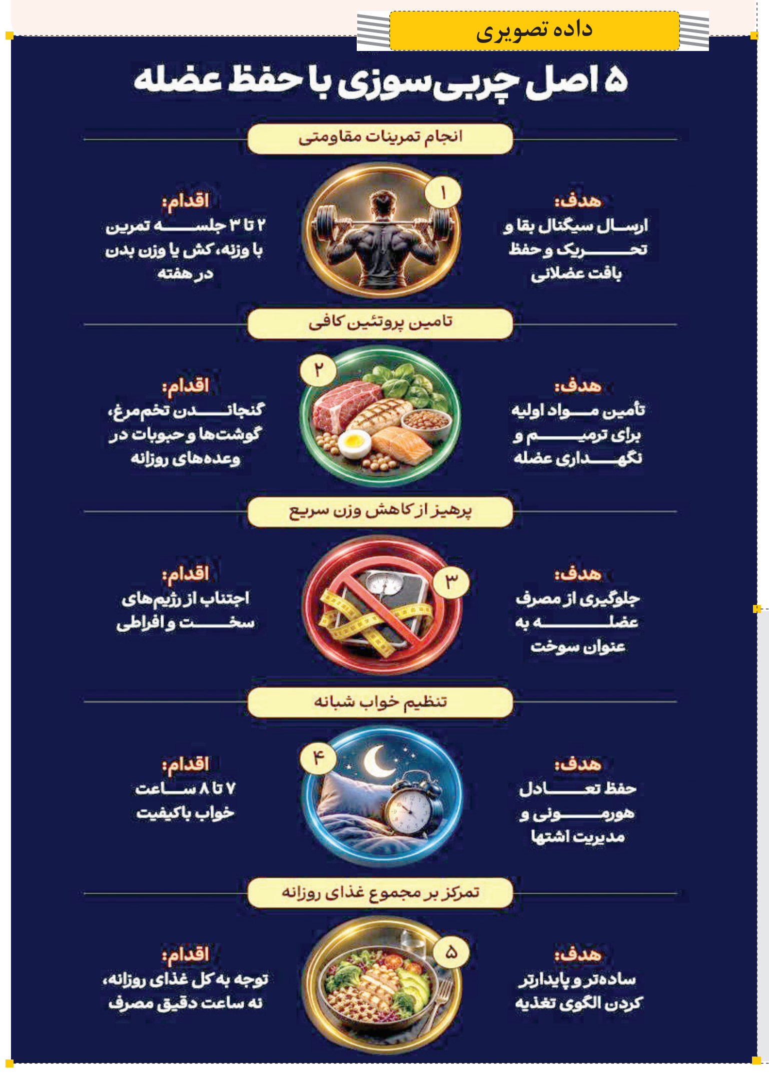
بانوان

غدد «اسکین» در بدن زنان به دلیل شباهت‌های ساختاری و عملکردی با غده پروستات مردان، گاهی «پروستات زنانه» نامیده می‌شوند؛ با این حال، ابتلا به سرطان در این بخش بسیار نادر است و نباید با سرطان پروستات در مردان اشتباه گرفته‌شود.

بر اساس داده‌های پزشکی، غدد اسکین در مجرای ادرار زنان توانایی تولید آنتی‌ژن اختصاصی پروستات را دارند، اما افزایش سطح این ماده به معنای ابتلا به سرطان نیست. تومورهای این ناحیه به دلیل شیوع بسیار پایین، اطلاعات محدودی در ادبیات پزشکی دارند و علایمی همچون وجود توده در مجرای ادرار، درد جهت دفع ادرار، خون در ادرار یا درد حین رابطه جنسی، اغلب ناشی از بیماری‌های بسیار شایع‌تری نظیر عفونت‌های ادراری یا کیست‌ها هستند تا یک بدخیمی نادر.

کارشناسان تأکید می‌کنند که عبارت «سرطان پروستات در زنان» کاملاً گمراه‌کننده است. از آن جا که نشانگر پروستات به تنهایی قابل اتکا نیست و علایم بالینی آن غیراختصاصی است، بروز هر گونه مشکل مزمن ادراری، درد مداوم یا مشاهده توده در این ناحیه نیازمند بررسی تخصصی شامل معاینه، تصویربرداری و در صورت لزوم نمونه‌برداری پزشکی است.

داده تصویری


۵ اصل چربی‌سوزی با حفظ عضله
انجام تمرینات مقاومتی
۱
هدف: ارسال سیگنال بقا و تحریک و حفظ بافت عضلانی
اقدام: ۲ تا ۳ جلسه تمرین با وزنه، کش یا وزن بدن در هفته
تامین پروتئین کافی
۲
هدف: تأمین مواد اولیه برای ترمیم و نگهداری عضله
اقدام: گنجاندن تخم‌مرغ، گوشت‌ها و حبوبات در وعده‌های روزانه
پرهیز از کاهش وزن سریع
۳
هدف: جلوگیری از مصرف عضله به عنوان سوخت
اقدام: اجتناب از رژیم‌های سخت و افراطی
تنظیم خواب شبانه
۴
هدف: حفظ تعادل هورمونی و مدیریت اشتها
اقدام: ۷ تا ۸ ساعت خواب باکیفیت
تمرکز بر مجموع غذای روزانه
۵
هدف: ساده‌تر و پایدارتر کردن الگوی تغذیه
اقدام: توجه به کل غذای روزانه، نه ساعت دقیق مصرف

فوت و فن

چطور با انتخاب درست قابلمه و تابه، کیفیت غذاهایمان را متحول کنیم؟

چندبار برایتان پیش آمده که پنکیک‌هایتان بسوزد، گوشت آب بیندازد و سفت شود یا تمام برنجتان تبدیل به ته‌دیگ خشک شود؟ راز خوشمزه‌تر شدن غذاها همیشه در ادویه‌ها نیست؛ گاهی همه‌چیز به انتخاب ظرف مناسب برای هر نوع پخت‌وپز برمی‌گردد! هر غذا ظرف مخصوص خودش را می‌طلبد.

فرمول طلایی هماهنگی غذاها با قابلمه و تابه مناسب:

تابه گود و ضخیم برای پاستا: پاستا برای مخلوط شدن با سس غلیظ به فضا نیاز دارد. تابه سنگین و لبه‌دار گرما را یکنواخت نگه می‌دارد و مانع بیرون ریختن سس هنگام هم‌زدن می‌شود.

تابه کوچک و نازک برای پنکیک: پنکیک و کرپ‌ها نیازمند انتقال سریع و یکنواخت حرارت ملایم هستند؛ یک تابه سبک و کم‌ضخامت کمک می‌کند خمیر سریع پف کند و نسوزد.

تابه سنگین با لبه‌های بلند برای گوشت و استیک: پختن گوشت نیاز به نگهداری حرارت بالا دارد تا سطح آن سریع برشته شود و آب میان‌بافتی‌اش خارج نشود؛ لبه‌های بلند نیز مانع پاشیدن روغن به اطراف می‌شود.

قابلمه هم‌اندازه با حجم برنج: اندازه ظرف را دقیقاً متناسب با تعداد پیمانه‌ها انتخاب کنید. اگر برای مقدار کمی برنج از قابلمه بزرگ استفاده کنید، حرارت نامتناسب تمام قد کشیدن برنج را می‌گیرد و آن را به ته‌دیگی خشک تبدیل می‌کند.

همین امروز هنگام آشپزی، به جای برداشتن اولین قابلمه دم‌دست، ظرف مناسب همان غذا را انتخاب کنید و تفاوت چشمگیر کیفیت غذاهایتان را به چشم ببینید!

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۴۱۴۲ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۵ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم امید دارینی به شناسنامه شماره ۲۰۷۷۶ شماره ملی ۰۷۹۵۰۴۹۹۲۷ صادره سبزوار فرزند ابراهیم در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۶.۰۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۱۷ باقیمانده فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۳ سبزوار (قطعه ۹۲ اراضی خسروجرد) مع الواسطه از محل مالکیت مالکین رسمی علیرضا خسروجردی فرزند حسین و عذرا خسروجردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف: ۴۰۵/۷۴۹۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۶

علی آب باریکی – رئیس ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۱۹۳۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۰۶۵۰ هیات اول کلاسه ۱۴۰۴– ۲۲۴۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد برآغوشی به شناسنامه شماره ۱۸۶ کدملی ۰۹۰۲۵۴۴۱۴۴ صادره کندر فرزند قاسم در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۲۵.۸۵ متر مربع پلاک ثبتی ۱۴۰۷ فرعی از ۳۰۲۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی سیدجلیل هاشمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۷۴۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۶

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۱۶۴۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۵۷ – ۱۴۰۵/۶/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جعفر رحیم مزرجی فرزند حسین بشماره ملی ۰۸۷۳۱۶۸۵۲۶ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۴۱.۶۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰– اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی آقایان عبدالحسین رضا مزرجی و اسماعیل دین محمد مزرجی و محمد دین محمد مزرجی و قنبر علی محمد قلی مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۹۵۲۰ م.الف ۶۴۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۶

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۱۴۷۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۲۵ – ۱۴۰۵/۶/۲۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا رضوانی نسب فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۷۱۵۵۳۹۴۵ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۳۲.۶۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی آقکاریز خریداری از مالک رسمی آقای محمد چوپان (رضوانی نسب) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۸۹۱۹ م.الف ۶۴۳ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۶

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۱۲۷۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۲۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین سلجوقی فرزند مهدی به شماره شناسنامه ۷۶۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۱/۰۴ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۳۱ فرعی از پلاک شماره ۱۲۵ اصلی واقع در اراضی دزدایی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حسین ابریشمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۸۵۸۲ م.الف ۴۰۵۷۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

سیدامین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۱۱۲۴۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای اصلاحی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۸۳۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی موقوفه کربلایی علی اکبر به تصدی اداره اوقاف و امور خیریه تربت حیدریه به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۱۳۴۴۷۳ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۱۸/۴۵ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۵۴ اصلی واقع در اراضی کلاته دشت بادام سفلی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از سید عسکری طباطبائی فرزقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۶/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱

سید امین موسوی رئیس اسناد واملاک

۲۰۸۸۱۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابررای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۸۲۰۹ – ۱۴۰۵/۰۶/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد سیفی فرزند غلامحسین نسبت به ششدانگ یک محوطه محصور با بنای احداثی به مساحت ۲۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۳ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در اراضی حسین آباد کرمانیها خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه پنج از محل مالکیت عسگری امام جمعه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۶/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۱۱

امید خیرخواه– رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۸۷۴۱

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۶۰۰۰۳۳۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم معصومه بافنده مقدم طرقبه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۱۱۲۱ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۰.۱۰ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰ فرعی از ۲۳۸ اصلی بخش ۹ مشهد واقع در سیدی خلج ۱۲ دایی ۲۱ محمدی فر ۶ پلاک ۱۵ خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا علم خانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵ / ۰۶ / ۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۱ / ۰۷ / ۱۴۰۵ میم الف:۴۰۵/۱۱۹

ابو القاسم نظام زاده رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۸۶۵۹

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۶۰۰۰۳۳۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه سه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم مریم میرزائی پور فرزند حسین بشماره شناسنامه ۲۶۰ در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۱.۷۰ متر مربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۰ فرعی از ۲۳۸ اصلی بخش ۹ مشهد واقع در سیدی خلج ۱۲ دایی ۲۱ محمدی فر پلاک ۱۲ خریداری از مالک رسمی آقای عباس بهنام هاشمیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/ ۰۶/ ۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۱ / ۰۷ / ۱۴۰۵ میم الف:۴۰۵/۱۲۰

ابو القاسم نظام زاده رئیس ثبت اسناد و املاک

۲۰۸۶۵۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۶۷۰۰۳۷۹۲ مورخ ۲۸ / ۰۴ / ۱۴۰۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای / خانم عباس خدادادی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۲ صادره از گناباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶ اصلی واقع در اراضی گوارشک خراسان رضوی بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار از محل مالکیت مهدی زمانیان گوارشکی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۵/ ۰۶ / ۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۱ / ۰۷ / ۱۴۰۵ میم الف: ۴۰۵/۱۱۷

حمید رضا افشار رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۸۶۴۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مشهد

منطقه چهار هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۷۰۰۳۷۴۸ – ۲۷ /۰۴ / ۱۴۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه چهار تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبداله قره باغی فرزند براتعلی بشماره شناسنامه ۱۹۱ صادره از مشهد در ششدانگ یکباب قطعه زمین مزرعی به مساحت ۱۲۶۹ / ۸۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۷۹ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در اراضی کاظم آباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه چهار از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول : ۲۵ / ۰۶ /۱۴۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۱ / ۰۷ / ۱۴۰۵ میم الف۴۰۵/۱۱۸

حمید رضا افشار رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد

۲۰۸۶۳۷

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۵۱۴ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۱۸ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرقبه شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای کاظم غفاری به شناسنامه شماره ۴۷۰ کدملی ۰۹۴۱۷۷۶۰۰۱ صادره مشهد فرزند حسین مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مهدی سرمدی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه باغ ویلا با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک طرقبه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵،۷۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵،۰۶،۲۵
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵،۰۷،۱۱

محمد رضا کمیلی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه

۲۰۸۵۶۳