

رتبه‌ات چند شد؟

چرا پرس وجود باره نتیجه کنکور ، حتی با نیت خیر ، می تواند به فشار روانی ، مقایسه و احساس

قضاوت شدن دامن بزند ؟



دکتر نازانعلوی | دکتری تخصصی روانشناسی و مدرس دانشگاه

فصل اعلام نتایج آزمون سراسری که فرا می رسد ، فضای روانی جامعه ناگهان دستخوش التهایی همگانی می شود. در این میان ، فضا به دو گروه کاملاً متمایز تبدیل می شود: یک گروه ، نوجوانانی که ماه ها زیر بار فشار سنگین درس ، کتاب و تست زیسته اند و اکنون با قلبی تپنده منتظر روشن شدن وضعیت آینده تحصیلی خود هستند ؛ و گروه دیگر ، اطرافیان دلسوز یا کنجکاو که ناخود آگاه با یک پرسش پنج کلمه ای ، به استقبال آنان می روند : «خب ، رتبه ات بالا خره چند شد ؟!»

احوال پرسى ناخوشايند

در نگاه نخست ، شايد تصور شود پيشت اين سوال هيچ سونهيتي نيست ، معمولاً اين پرسش در لفافه پيكيگري احوال ، «تبريك زود هنگام» يا «محبت خوشاوندی» مطرح مى شود. اما حقيقت اين است كه از ديدگاه روان شناختي ، اين سوال به ظاهري خطر ، حامل بار هيجاني بسيار مخربي است. براي نوجواني كه شايد رتبه اش با آرزوهاي خودش يا انتظارات سنگين خانواده همخواني ندارد ، پاسخ به اين پرسش در ست شبیه به باز كردن پاشمان يك زخم تازه در ملا عام است.

ارزش انسان به چند رقم خلاصه نمى شود

نخستين آسيب اين نوع سوالات ، پديده «ارزش گذاري شرطي» است. وقتي نخستين كلام ما با يك جوان پس از اعلام نتايج ، باز جوبي در باره رتبه اوست ، اين پيام خطرناك و ناخود آگاه را به روان و مخابره مى كنيم : «ارزش انساني ، عزت نفس و جا يگاه تو

اتاق مشاوره

دانشجوی

دکتر

و دختری

۲۸ ساله هستم. چند ماهی

است اضطراب اجتماعی

شدیدی پیدا کردم به طوری

که حتی برای یک قرار کاری

کوتاه در دفتر استاد راهنما

هم استرس می گیرم.

راهنمایی کنید چه کنم؟



احساس امنیت و شنیده شدن بدون قضاوت نیاز دارد. سرزنش های ناشی از مقایسه ، زمینه ساز بروز اضطراب فراگیر ، انزوا ی اجتماعی و حتی گسست عاطفی فرزندان از بستر خانواده و فامیل در این دوران حساس است.

به جای رتبه‌ات چند شد ، چه بگوییم؟

اگر واقعاً دغدغه حمایت روانی و همراهی با فرزندان کنکوری اقوام ، دوستان و آشنایان را داریم ، بهتر است که ادبیات گفتاری خود را پالایش کنیم و به جای وا کاو ی عذر تبه ، این الگوهای حمایتی را به کار بگیریم : «خدا قوت بابت یک سال تلاش مستمري که داشتی ، فارغ از هر نتیجه ای ، پشتکار تو برای ما محترم و ارزشمند است.» «روزهای پر فشاری را پشت سر گذاشتی ؛ حالا بهترین فرصت است که استراحت کنی و برای روحیات وقت بگذاری.» «زندگی بسیار وسیع تر از یک آزمون است؛ مسیر موفقیت بن بست ندارد و ما همیشه در کنار هستیم.»

به جای رتبه‌ت تلاش را ببین

کنکور صرفاً یک نقطه عطف یا یک گذرگاه آموزشی میان ده ها مسیر پیش روی انسان است ، نه معیار سنجش شرافت ، لیاقت یا آینده یک جوان. در این روزهای حساس ، بیا یبید به جای ترازوی ارزیابی و باز پرس ی ، پناهگاهی امن و سرشار از پذیرش بی قید و شرط برای فرزندانمان باشیم.

برای کارهایی که قبلا به راحتی انجام می دادم استرس می گیرم!



فازنه سجادی | روانشناس بالینی

مخاطب گرامی ، در ک می کنم که چقدر این

وضعیت برای شما ، به عنوان یک دانشجوی

دکتری ، کلافه کننده و نا امید کننده است. این که

مهاری داشتید و حالا در خود نمی بینید ، لزوماً

به این معنی نیست که آن را از دست داده اید؛

بلکه احتمالاً اضطراب مانند یک فیلتر ضخیم،

دسترسی شما به آن توانایی ها را مسدود کرده

است. با توجه به این که شما قبلاً تجربه افکار

مزاحم را داشته اید ، این احتمال وجود دارد

فقط باید حضور داشته باشیم.» وقتی وارد شدید ،

متوجه می شوید که فاجعه ای رخ نمی دهد.

خروج از ذهن خوانی | مآدر اضطراب اجتماعی

دچار خطای شناختی «ذهن خوانی» می شویم.

شما تصویری کنید استاد دیگران در حال قضاوت

شما هستند یا متوجه لرزش صدا یثانی می شوند.

حقیقت این است که دیگران (از جمله استاد

راهنما) آن قدر درگیر دغدغه های ذهنی خودشان

هستند که به احتمال ۹۹ درصد توجه اضطراب

درونی شما نمی شوند.

۲. تکنیک های مدیریت فیزبولز یک

وقتی استرس می گیرید ، سیستم عصبی سمپاتیک

شما فعال می شود (تپش قلب ، خشکی گلو) . قبل

از قرار کاری :

داده تصویری

چطور یک کودک مضطرب تربیت کنیم؟

اگر می‌خواهیم کودک مضطرب بار بیاید....

رفتارهایی که اضطراب را بیشتر می‌کنند

۱ همیشه به جای او تصمیم بگیریم	۲ مدام خطرها را به او یادآوری کنیم	۳ از اشتباه کردن بترسانیم	۴ احساساتش را کوچک بشماریم
۵ بیش از حد از او محافظت کنیم	۶ او را با دیگران مقایسه کنیم	۷ نگرانی‌های خودمان را به او منتقل کنیم	

چه کار کنیم؟

۱ به جای حذف همه سختی‌ها، کمک کنیم قدمه‌قدم با آن‌ها روبه‌رو شود.	۲ احساسش را بپذیریم، اما ترس را بزرگ‌تر نکنیم.	۳ به جای «گران نباش»، بگوییم: «می‌فهمم نگران شدی؛ بیا ببینیم با هم چه کار می‌توانیم بکنیم»	۴ فرصت انتخاب، تجربه و حل مسئله مناسب با سنش بدهیم.	۵ تلاش و شجاعت کودک را ببینیم، نه فقط نتیجه را.
---	--	--	---	---

هدف، تربیت کودکی نیست که هیچ‌وقت نترسد؛ هدف، کودکی است که یاد بگیرد با ترس و نگرانی کنار بیاید و از پس موقعیت‌های دشوار برآید.	
--	--------------------------

تنفس جعبه‌ای ۴ ثانیه دم، ۴ ثانیه حبس، ۴ ثانیه بازدم، ۴ ثانیه حبس. این کار مستقیماً به

مغز سیگنال «امنیت» می‌فرستد و ضربان قلب را پایین می‌آورد.

زمین‌گیر شدن ۵ چیزی که می‌بینید، ۴ چیزی

که لمس می‌کنید، ۳ صدایی که می‌شنوید و... را

نام ببرید تا از فضای افکار مزاحم به فضای فیزیکی

اتاق برگ‌برید.

۳. بررسی ریشه‌های موقعیتی

از آنجایی که می‌گویید این وضعیت چند ماهی

است ایجاد شده، حتماً یک عامل محیطی یا روانی

در چند ماه اخیر تغییر کرده است. به این موارد

فکر کنید:

فشار محیطی | آیا در محیط خانه یا دانشگاه اخیراً

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره به شماره ۱۱۰۵۶۰۳۰۶۶۷۰۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۰۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای/ خانم هادی سالمی فرد به شناسنامه شماره ۱۳۱۰۹۴ ملی ۰۷۹۳۹۳۵۴۳۰۵۷۹۴۶۶۷۰۰۴۸۰ صادره سبزوار فرزند علینسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸۰۱۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳۷ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالکین رسمی طاهره و هادی شهرت هر دو ادعای محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،طرف مدت تسلیم اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۴۰۵/۷۴۶۰۴۰۵/۷۴۶۰۴۰۵/۷۴۶۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ علی آبا یارکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار	۲۰۹۴۴۵
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۷۰۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۶۰۶ شماره از مشهد در ۱۴ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۰
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۸۰۰۴۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای احمد میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۴۰۶ شماره از مشهد در ۱۴ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۱۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۹
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۸۰۰۴۸۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای احمد میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۴۰۶ شماره از مشهد در ۱۴ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۱۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۸
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره به شماره ۱۱۰۵۶۰۳۰۶۶۷۰۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای/ خدام محمود ابیاسی نیا به شناسنامه شماره ۱۵۵ ملی ۰۷۹۵۰۸۷۷۲۱۰۵۷۹۴۶۶۷۰۰۴۸۰ صادره سبزوار فرزند حسین نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۸۰۱۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۳۷ فرعی از ۵ اصلی واقع در بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالکین رسمی طاهره و هادی شهرت هر دو ادعای محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۴۶۰۴۰۵/۷۴۶۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ علی آبا یارکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار	۲۰۹۴۴۹
---	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۷۸۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای امین میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۲۸۷ شماره از مشهد در ۱۱ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۸
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۸۲۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای حسین میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۲۸۷ شماره از مشهد در ۱۱ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۷
---	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۷۶۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای حسین میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۱۲۸۷ شماره از مشهد در ۱۴ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۷
--	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره به شماره ۱۱۰۵۶۰۳۰۶۶۷۰۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۱۳ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی آقای/ خاتم محمد نوده ، فرزند توروز به شناسنامه شماره ۳۱ شماره ملی ۰۷۹۴۶۶۷۰۸۱۰۵۷۹۴۶۶۷۰۰۴۸۰ صادره سبزوار نسبت به شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۰۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی جعفر طهرسی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید،طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالیت صادر خواهد شد.م.الف:۴۰۵/۷۴۶۰۴۰۵/۷۴۶۰۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ علی آبا یارکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار	۲۰۹۱۱۲۲
--	---------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای صادره به شماره ۱۱۰۵۶۰۳۰۶۶۷۰۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۴/۱۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی خانم انسبه میر محمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۷۱۴ شماره از مشهد در ۷ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ علی آبا یارکی – رئیس ثبت اسناد و املاک سبزوار	۲۰۹۱۱۲۳
--	---------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۷۷۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی خانم طاهره میرمحمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۷۱۴ شماره از مشهد در ۷ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۹
---	--------

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۴۸۷۷۰۴۸۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۵/۲۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه چهار تصرفات مالکانه باالمعارض متقاضی خانم طاهره میرمحمدی قوژدی فرزند عباسعلی بشماره شناسنامه ۷۱۴ شماره از مشهد در ۷ سهم مشاع از ۸۸ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۵۳/۵۰متر مربع قسمتی از پلاک ۳۵ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در اراضی باغون آباد خریداری از مالک رسمی آقای حجتی علی مرتضی پور محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م.الف:۹۸۲۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ حمیدرضا افشار – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۴ مشهد	۲۰۸۳۴۹
---	--------



۵

زندگی سالم•

یک شنبه•

۱۲ مهر ۱۴۰۵•

۲۲ ربیع الثانی ۱۴۲۸•

۴ اکتبر ۲۰۲۶•

شماره ۶۱۸۶•

خانواده و مشاوره