

این فقط یک لباس نیست

چرا نوجوان در برابر یونیفرم مدرسه مقاومت می کند؟



آغاز سال تحصیلی، یکی از پر تکرار ترین کانون های تنش میان والدین، مسئولان مدرسه و دانش آموزان، مسئله پوشش و فرم یکدست مدرسه است. هر روز صبح در بسیاری از خانه ها یا پشت در های مدارس، مجادله هایی پیرامون سایز لباس، ترکیب رنگ، تنگ یا گشاد کردن فرم و جزئیات ظاهری رخ می دهد. در نگاه سطحی، ممکن است این مقاومت ها به «ناظر مانی»، «لجبازی» یا «هنجار شکنی ناشی از غرور جوانی» تعبیر شود؛ اما نگاه روان شناختی، پرده از ساز و کار های عمیق تری در روان نوجوان بر می دارد: تقابل ناگزیر میان «نیاز به فردیت» و «الزام به هم شکلی».

ریشه های روانی مقاومت در برابر یونیفرم

برای درک رفتار های نوجوان، پیش از هر قضاوتی باید مختصات رشدی این دوره سنی را شناخت:

بحران هویت و نیاز به متفاوت بودن

مهم ترین تکلیف رشدی نوجوان طبق نظریه اریک اریکسون، دستیابی به هویتی یکپارچه و پاسخ به پرسش بنیادین «من کیستم؟» است. پوشش، در دسترس ترین و دیداری ترین ابزار نوجوان برای اعلام استقلال، نمایش سبک شخصی و متمایز ساختن خود از دیگران است. الزام به پوشیدن لباسی با رنگ خنثی، فرم یکدست و گاه بدون در نظر گرفتن تفاوت های فردی، از سوی خود آگاه یا ناخود آگاه نوجوان، به مثابه «سلب هویت فردی» و تحمیل اراده بیرونی تلقی می شود.

بلوغ و حساسیت بیشتر به ظاهر

در دوران جهش رشد و تغییرات سریع فیزیولوژیک ناشی از بلوغ، نوجوانان نسبت به «تصویر بدنی» خود به شدت حساس و

اتاق مشاوره

همسر م به دلیل وضعیت بد مالی بد اخلاقی می کند!

از دو سال پیش وضع مالی همسر م خیلی بد شد و از همان زمان اخلاقیش بد شده. با من هم تند صحبت می کند و صدايش را بالا می برد. این شرایط باعث شده که من هم زود عصبی شوم و گاهی، خشمم را سر اطر اقایانم خالی کنم. لطفا راهنمایی کنید چه کنم؟

پیشنهاد می شود:

۱. تفکیک مشکل همسر از شخصیت همسر

وقتی همسر تان سر شما فریاد می زند، در لحظه به خود تان یادآوری کنید این فریاد ناشی از استیصال مالی اوست نه لزوما به خاطر من. این جمله به شما کمک می کند که تندی همسر را شخصی نکنید. وقتی فکر می کنید بلد نیست خشمش را مدیریت کند، شاید دلسوزی یا حداقل بی تفاوتی جایگزین خشم شود.

۲. تکنیک توقف در لحظه انفجار

❖ محض این که صدای همسر تان بالا رفت، شما دو انتخاب دارید: یا مقابله به مثل کنید که باعث تشدید



نقش والدین؛ پلی میان قانون مدرسه و استقلال فرزند

والدین اغلب میان فشار های مدرسه برای انضباط و فریادهای نوجوان برای استقلال گیر می افتند. بهترین راهبر دبرای والدین عبارت است از: **اول احساسش را بشنوید**؛ به جای جملاتی مانند «قانون قانونه، بحث نکن!»، به احساسات او اعتبار بدهید: «می فهمم که این رنگ یا مدل رو دوست نداری و دوست داری شبیه استایل خودت لباس بپوشی.» شنیده شدن احساس، نیمی از بار هیجانی خشم را خنثی می کند.

آموزش تفکیک فضای رسمی و غیر رسمی؛ به نوجوان بیاموزید که همه آدم ها در فضا های رسمی و سازمانی (مانند محیط های شغلی و دانشگاهی) نوعی محدودیت پوششی را تجربه می کنند. خانه، محیط های دوستانه فضای نمایش صدر صدی سلیقه شخصی است و مدرسه به عنوان تمرینی برای پذیرش قوانین اجتماعی حداقلی عمل می کند.

خلا قانه در چار چوب امکانات؛ همراهی با فرزند برای متناسب سازی فرم با رعایت موازین مدرسه (مانند خوش پوش بودن، اصلاح دوخت های نامناسب، استفاده از پارچه های با کیفیت و اکسسوری های مجاز)، احساس ناتوانی و کنترل شدگی را در او کاهش می دهد.

هدف حذف فردیت نیست

مقاومت نوجوان در برابر فرم مدرسه، نشانه انحراف اخلاقی یا شرارت رفتاری نیست؛ بلکه زنگ بیداری روانی است که فریاد می زند: «من وجود دارم و متفاوت از دیگرانم.»

در گیری می شود یا خروج استر اژتیک کنید.

❖ وقتی او فریاد می زند بحث را ادامه ندهید. می توانید بگویید الان خیلی عصبانی هستی و اگر ادامه پیدا کند،

خیلی بد می شود. هر وقت آرام شدی می تو انیم به هم صحبت کنیم و از اتاق خارج شوید.

۳. مراقبت از دیوار محافظ

این که متوجه شدید خشم تان را سر اطر اقایان خالی می کنید، خیلی خوب است یعنی به خود آگاهی رسیده اید.

❖ پذیرش هر وقت احساس کردید دارید خشم خود تان را سر بقیه خالی می کنید، بلا فاصله مکث کنید و بگویید من الان عصبانی هستم و عذر می خواهم.

❖ تخلیه سالم خشم شما نیاز به تخلیه دار داما نه روی

داده تصویری

وقتی والدین خسته اند، کودک چه چیزی را تجربه می کند؟

خستگی مداوم می تواند کیفیت رابطه والد و کودک را تغییر دهد.

خستگی والدین چه اثری می گذارد؟

گفت وگو کمتر می شود ارتباط عاطفی کاهش می یابد.	کودک احساس ناامنی می کند واکنش های متغیر می تواند کودک را سردرگم کند.	آستانه تحمل پایین می آید والد خسته ممکن است زودتر عصبانی شود.
نیازهای عاطفی نادیده می ماند کودک به توجه و همراهی نیاز دارد.	کودک خودش را مقصر می داند «حتما من باعث شدم عصبانی شود.»	

چه کار کنیم؟

کامل بودن لازم نیست؛ ترسیم مهم است.

- به کودک بگویید: «امروز خیلی خسته ام، اگر کم حوصله ام، تقصیر تو نیست.»
- چند دقیقه توجه کامل بدون تلفن.
- تقسیم مسئولیت و کمک گرفتن از افراد قابل اعتماد.
- بعد از واکنش تند، عذرخواهی و ترمیم رابطه.
- اگر خستگی طولانی شد، برای کمک حرفه ای اقدام کنید.

یک جمله برای والدین

کودک به والد همیشه آرام نیاز ندارد؛ به والدی نیاز دارد که بعد از خستگی و اشتباه، دوباره به رابطه برگردد.

آدم ها، پیاده روی یا نوشتن ششمر روی کاغذ و بعد پاره کردن آن، ورزش یا حتی جیغ زدن در جایی که هیچ کس نیست ... می تواند از اراده های تخلیه خشم باشد.

۴. گفت و گو در زمان صلح

شما نمی توانید وقتی همسر تان عصبانی است، با او صحبت کنید. در یک زمان مناسب که جو خانه آرام است، بدون سرزنش بگویید من هم در کم می کنم که به دلیل شرایط مالی فشار زیادی روی توست، اما وقتی صدايت را بالا می بری من احساس ناامنی می کنم و کنترل اعصابم از دستم خارج می شود. من دوست دارم مادر یک تیم باشم و به من بگو ما دو نفر چه کمک هایی می تو انیم به هم بکنیم و این فشار را کنترل کنیم؟

آکهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۰ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۴۴/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طریقه شادبیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای جعفر میامیان دولبی به شناسنامه شماره ۲۰۷۴۹۶۹۶۵۲۴ کدملی ۱۳۸۷۸۵۱۹۵۱ صادره امضاء فرزند رضا فرزند حسن مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت علی اکبر غلامی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر مستعمل بر بنا با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۱۳/۰۰۰۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۴۶/۰۸ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۷۱ فرعی ۲۰۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک طریقه محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آکهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها، معتمشر و در روستاهای این هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند یا از تاریخ انتشار اولین آکهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل و قلع و تسلیم و پسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به اداره دادگاه عمومی محل وقوع ملک داشته باشد و در صورتیکه اعتراض او را به اداره ثبت محل تحول دهد که در این صورت اقدامات ثبت منوکل به اداره محکم قضی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محلی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵/۰۸/۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۳۰

محمدرضا کیلیی پور – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طریقه

آکهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۰ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۲/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شادبیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم طیبیه جورتانی به شناسنامه شماره ۱۹۷۱۲۸۷۸۵۱ کدملی ۱۳۸۷۸۵۱۹۵۱ صادره امضاء فرزند رضا فرزند تقاضا و انتقال از محل مالکیت حسین نوروزیان و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر مستعمل بر بنا با کاربری زراعی میباشد به مساحت ۱۳/۰۰۰۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک شادبیز محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آکهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها، معتمشر و در روستاهای این هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند یا از تاریخ انتشار اولین آکهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل و قلع و تسلیم و پسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به اداره دادگاه عمومی محل وقوع ملک داشته باشد و در صورتیکه اعتراض او را به اداره ثبت محل تحول دهد که در این صورت اقدامات ثبت منوکل به اداره محکم قضی دادگاه است و در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محلی را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه معترض به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵/۰۸/۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۳۰

حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طریقه شادبیز

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۶/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای خاتم محمد رضا در شهری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴۲۶/۰۱ صادره از کرج در شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۷۷/۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۸۳ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای رخاتم جلال خلیل زاده علی آباد محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی مالک رسمی آقای/ خانم حسین میر صدرانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر گواهی شد. م الف ۹۹۲۳/۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷/۱۵

بشیر یاشانی – رئیس ثبت اسناد و املاک

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۶/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم انسیه سادات قومی فرزند سید حسین بشماره شناسنامه ۱۱۷۵۴/۰۱ نسبت به شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۲۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۶/۱۳ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی میل کاریز خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت معشای خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۸۸۴/۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷/۱۵

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک مشهد

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۶/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم انسیه سادات قومی فرزند سید حسین بشماره شناسنامه ۱۱۷۵۴/۰۱ نسبت به شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۲۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۶/۱۳ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی میل کاریز خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت معشای خود متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۸۸۴/۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷/۱۵

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابررای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۶/۰۵۰۸۰۱۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلعارض متقاضی آقای خاتم محمد راستگو فرزند علی اصغر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۴۱/۲۰۴ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۰ – اصلی واقع در اراضی نیزه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد گلهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۸۸۰/۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷/۱۵

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد

آکهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۴ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۰۳۰۶/۰۵۰۸۰۰۳۰۶/۱۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم پیوش هاشمی فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۷۴۶/۰۱ صادره از اهواز نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۱۵ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی لک خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت معشای خود متقاضی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آکهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آکهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۸۸۴/۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۵/۶/۳۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۵/۷/۱۵

امید خیر خواه – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد