سلامت روان از خانه شروع می‌شود

نقش خانواده در ایجاد امنیت عاطفی، تقویت تاب‌آوری و پیشگیری از آسیب‌های روانی

دکتر الناز علوی | روان شناس و مدرس دانشگاه

امروز روز جهانی سلامت روان است و سلامت روان، واژه‌ای فراتر از «عدم ابتلا به اختلالات روانی» است؛ این مفهوم بیانگر احساس سرزندگی، توانایی سازگاری با چالش‌های زندگی و داشتن احساس امنیت و آرامش درونی است. در میان تمام نهادها و عوامل اجتماعی، بی‌تردید «خانواده» خشت اول و محکم‌ترین ستون این بنا به‌شمار می‌رود. همزمان با فرارسیدن روز و هفته سلامت روان، فرصت مغتنمی است تا این پرسش بنیادین را مرور کنیم: خانه ما تا چه اندازه برای اعضای خود یک «پناهگاه عاطفی» است؟

۱ نخستین مدرسه سلامت روان

انسان‌ها پیش از ورود به جامعه، نخستین تجربه‌های پذیرفته‌شدن، دوست داشته‌شدن یا متأسفانه طردشدن را در آغوش خانواده تجربه می‌کنند. نوع سبک فرزندپروری والدین و شیوه ابراز هیجانات در محیط خانه، شالوده سبک دلبستگی و تاب‌آوری فرد را در بزرگسالی می‌سازد. کودکی که در محیطی امن و بدون ترس از قضاوت بزرگ می‌شود، می‌آموزد که هیجانات خود را به رسمیت بشناسد، خشم خود را مدیریت کند و در مواجهه با شکست‌ها فرونریزد. در مقابل، محیط‌های تنش‌زا و سرد، پایه‌گذار اضطراب‌های مزمن و کاهش عزت‌نفس در فرزندان خواهد بود.

۲ پناهگاه فشارهای اجتماعی

جامعه امروز سرشار از فشارهای روزمره، استرس‌های شغلی، تحصیلی و اجتماعی است. در این هیاهو، خانواده تنها سنگری است که فرد می‌تواند بدون نقاب وارد آن شود و احساس تعلق کند. تحقیقات متعدد روان‌شناختی نشان می‌دهد وجود دست‌کم یک شبکه حمایتی قوی و صمیمی در خانواده، خطر ابتلا به افسردگی و اضطراب را تا حد چشمگیری کاهش می‌دهد. هنگامی که افراد مطمئن باشند در پایان یک روز پرفشار، گوش شنوایی بدون سرزنش منتظر آن‌هاست، توان سیستم روانی آن‌ها برای مواجهه با بحران‌ها چندبرابر می‌شود.

۳ گوش دادن؛ فراتر از شنیدن

بسیاری از تعارضات خانوادگی ناشی از نبود محبت نیست، بلکه حاصل ناتوانی در «گفت‌وگو» است. در خانواده‌های سلامت‌محور:

*اعضا به جای سرزنش و مقایسه، از ادبیات همدلانه استفاده می‌کنند.

*به جای شنیدن برای جواب دادن، برای درک کردن گوش می‌دهند.

*فضای خانه برای ابراز احساسات و حتی بیان خطرات و اشتباهات امن است.

شنیدن بدون قضاوت و اعتباربخشی به احساسات اعضای خانواده، معجزه‌ای است که روابط سرد را دگرگون می‌کند و به سلامت روان کل خانواده جانی تازه می‌بخشد.

۴ مرز باریک میان حمایت و کنترلگری

گاهی مرز میان «حمایتگری» و «کنترل افراطی» مخدوش می‌شود. والدینی که به نام دلسوزی، استقلال فرزندان را سلب می‌کنند یا همسرانی که یکدیگر را محدود می‌سازند، ناخواسته بستر فرسودگی روانی را فراهم می‌کنند. حمایت واقعی یعنی پرورش استقلال و ایجاد حس امنیت، به گونه‌ای که فرد احساس کند هم ریشه‌هایی محکم برای تعلق دارد و هم بال‌هایی برای پرواز.

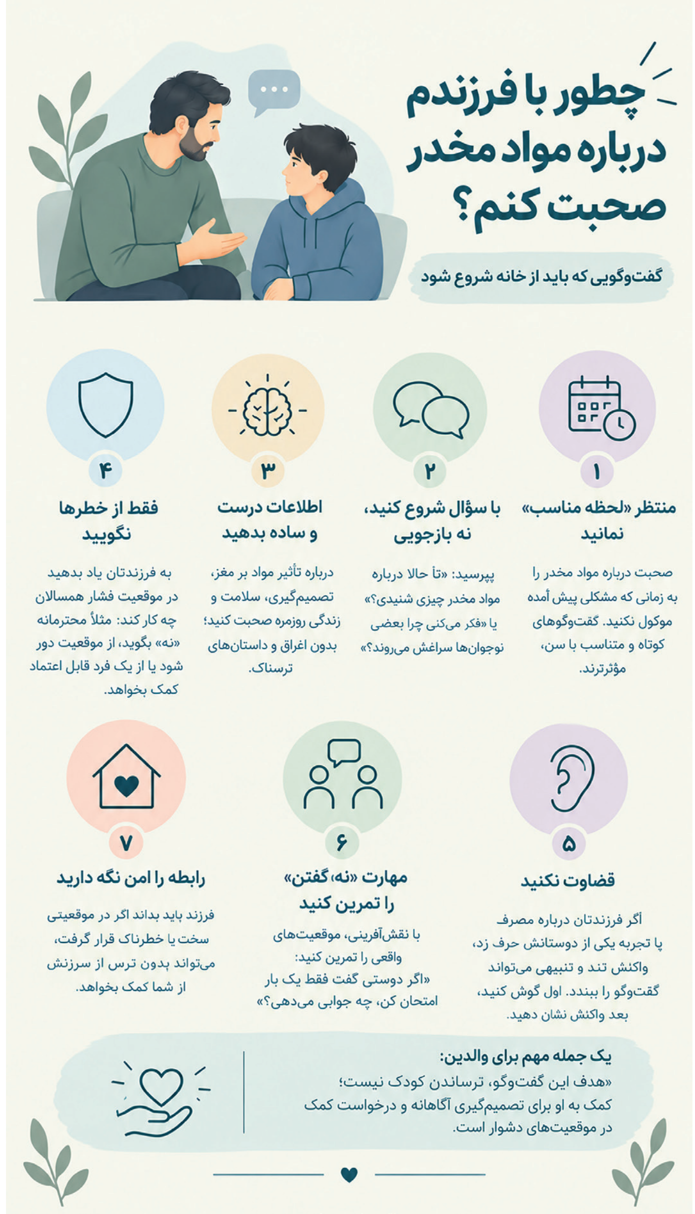
۵ نشانه‌های هشدار را جدی بگیریم

یکی از رسالت‌های مهم خانواده، حساسیت به نشانه‌های افت سلامت روان در اعضاست. تغییرات ناگهانی در خواب، اشتها، خلق‌وخو یا گوشه‌گیری اعضای خانه نباید نادیده گرفته شود. خانواده آگاه، نشانه‌های هشدار را شوخی نمی‌گیرد و به جای انگ زدن یا انکار، بستر مراجعه به متخصصان سلامت روان و مشاوران را با همدلی فراهم می‌کند.

ترمیم خانه، نجات جامعه

سلامت روان یک موهبت اتفاقی نیست؛ پروژه‌ای جمعی است که نقطه آغاز آن پشت درهای بسته خانه‌ها رقم می‌خورد. اگر خواهان جامعه‌ای تاب‌آور، شاداب و خلاق هستیم، باید فرهنگ گفت‌وگو، پذیرش بی‌قیدوشرط و مهربانی را ابتدا در کانون خانواده نهادینه کنیم.

داده تصویری



چطور با فرزندم درباره مواد مخدر صحبت کنم؟

گفت‌وگویی که باید از خانه شروع شود

۱ منتظر «لحظه مناسب» نمانید

صحبت درباره مواد مخدر را به زمانی که مشکلی پیش آمده موکول نکنید. گفت‌وگوهای کوتاه و متناسب با سن، مؤثرترند.

۲ با سؤال شروع کنید، نه بازجویی

بپرسید: «تا حالا درباره مواد مخدر چیزی شنیدی؟» یا «فکر می‌کنی چرا بعضی نوجوان‌ها سراغش می‌روند؟»

۳ اطلاعات درست و ساده بدهید

درباره تأثیر مواد بر مغز، تصمیم‌گیری، سلامت و زندگی روزمره صحبت کنید؛ بدون اغراق و داستان‌های ترسناک.

۴ فقط از خطرها نگویید

به فرزندتان یاد بدهید در موقعیت فشار همسالان چه کار کند: مثلاً محترمانه «نه» بگوید، از موقعیت دور شود یا از یک فرد قابل اعتماد کمک بخواهد.

۵ قضاوت نکنید

اگر فرزندتان درباره مصرف یا تجربه یکی از دوستانش حرف زد، واکنش تند و تنبیهی می‌تواند گفت‌وگو را ببندد. اول گوش کنید، بعد واکنش نشان دهید.

۶ مهارت «نه» گفتن را تمرین کنید

با نقش‌آفرینی، موقعیت‌های واقعی را تمرین کنید: «اگر دوستی گفت فقط یک بار امتحان کن، چه جوابی می‌دهی؟»

۷ رابطه را امن نگه دارید

فرزند باید بداند اگر در موقعیتی سخت یا خطرناک قرار گرفت، می‌تواند بدون ترس از سرزنش از شما کمک بخواهد.

یک جمله مهم برای والدین:

«هدف این گفت‌وگو، ترساندن کودک نیست؛ کمک به او برای تصمیم‌گیری آگاهانه و درخواست کمک در موقعیت‌های دشوار است.

اتاق مشاوره

در ۴۰ سالگی انگیزه‌ای برای ازدواج ندارم

۴۰ ساله هستم و در این سن دیگر دلیلی برای ازدواج نمی‌بینم. تاالان چند رابطه عاطفی شکست‌خورده داشتم و اکنون که به نظرم باید ازدواج کنم، دیگر انگیزه‌ای ندارم. بعضی‌ها می‌گویند دیگر سن تو از ازدواج گذشته و به آن فکر نکن، اما خودم موافق نیستم. آیا به ازدواج فکر کنم یا نه؟

فائزه سجادی | روان شناس بالینی

مخاطب گرامی، ازدواج یک «باید» است یا یک «انتخاب»؟ در اتاق مشاوره، این یکی از پرتکرارترین مراجعات است: فردی در آستانه چهل سالگی، در میان فشار «نبایدهای» سنتی و «بایدهای» درونی گیر کرده است. پرسش شما نه تنها نشان‌دهنده یک بحران نیست، بلکه نشان‌دهنده مرحله‌ای از بلوغ فکری است که بسیاری از افراد هرگز به آن نمی‌رسند. بیایید این گره ذهنی را از چند زاویه باز کنیم.

۱. دام «باید»ها و فشار اطرافیان

وقتی می‌گویید «به نظرم باید ازدواج کنم»، بلافاصله باید از خود بپرسید: «این باید، متعلق به کیست؟» آیا این صدای نیاز درونی شماست یا صدای اضطراب اجتماعی که در ذهن‌تان پژواک پیدا کرده است؟ ازدواج به عنوان یک نهاد، زمانی کارکرد مثبت دارد که برخاسته از «خواستن» باشد، نه «فرار از تنهایی» یا «پاسخ به فشار عرف». ازدواج برای رفع تنهایی، یا برای پر کردن یک جای خالی، اغلب به جای تسکین، اضطراب بیشتری به همراه می‌آورد.

۲. شکست‌های عاطفی یا درس‌های عاطفی؟

شما از «رابطه‌های شکست‌خورده» می‌گویید. این تعبیر می‌تواند خودش منشأ بی‌انگیزگی شما باشد. در نگاه روان‌شناختی، ما «شکست» نداریم؛ ما «تجربه» داریم. شما در چهل سالگی، قطعات پازلی را در اختیار دارید که در بیست سالگی نداشتید. شما حالا دقیق‌تر می‌دانید چه چیزی را برنمی‌تابید، چه ارزش‌هایی برایتان حیاتی است و مرزهای روانی‌تان کجاست. این بی‌انگیزگی فعلی شما، لزوماً به معنای «ناتوانی» نیست؛ شاید به معنای «هوشیاری» بیشتر است. شما دیگر حاضر نیستید برای هر رابطه‌ای، خودتان را به آب و آتش بزنید، و این یک پیشرفت است، نه عقبگرد.

۳. افسانه «ازدواج در سن بالا»

این که اطرافیان به شما می‌گویند «از سن ازدواجت گذشته»، یک باورِ منسوخ و مخرب است. سن ازدواج، سن آمادگی روانی است، نه سن تقویمی. شما در این سن، به دنبال هیجانات ناپایدار جوانی نیستید؛ شما به دنبال «هم‌سفری» هستید. این نگاه، اتفاقاً شانس موفقیت ازدواج در این سن را بسیار بالاتر می‌برد، به شرطی که فرد برای آن آماده باشد.

سوال را تغییر دهید

به جای این که از خود بپرسید «آیا ازدواج کنم یا نه؟»، این سوالات را از خود بپرسید: «آیا من از زندگی فعلی‌ام، از تنهایی‌ام، از مسیر شغلی و علایقم راضی هستم؟» «آیا می‌خواهم فردی را داشته باشم که در مسیر رشد، با او همقدم شوم، یا صرفاً می‌خواهم کسی باشد که از تنهایی خلاص شوم؟».

وقتی شما نه «وابسته به حضور دیگری» باشید و نه «گریزان از آن»، آن وقت است که اگر کسی به زندگی‌تان بیاید، ورودش برای شما یک انتخاب آگاهانه و لذت‌بخش خواهد بود، نه یک ضرورت اضطراب‌آور.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۲۰۵۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالروف محمدی به شناسنامه شماره ۱۴ کد ملی ۰۷۴۹۵۴۵۸۲۸ صادره تایباد فرزند ولی محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۳۳.۶۵ متر مربع پلاک شماره ۵فرعی از ۲۴۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذرسید،ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۵/۰۸/۰۳.

هادی رضایی – رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد

۲۱۳۱۵۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۰۵۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی رجب زاده فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۸۰۶۱۵۹ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۳۰/۴۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۵ فرعی از پلاک شماره ۳۳۶۰ اصلی واقع در اراضی شهر در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای حسین شمس الهدایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۹۵۷ م.الف ۴۰۵۷۳۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۳۱۱۳

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۰۸۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم الهه صنوبری صنوبری فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۴۴۵۱۸۰ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۷/۹۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۲۷ فرعی از پلاک شماره ۱۳۲ اصلی واقع در اراضی یحیی آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای علی اکبر مظلوم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۹۳۹ م.الف ۴۰۵۷۳۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۳۱۰۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۱۲۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید علی وزیری کنگ علیا فرزند سیدحسین به شماره شناسنامه ۳ صادره از تربت حیدریه ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۵۷/۳۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۰۳ فرعی از پلاک شماره ۱۲۲ اصلی واقع در اراضی صومعه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد ابراهیم ابریشمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۹۳۳ م.الف ۴۰۵۷۳۴
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۳۱۰۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۴۸۴ – ۱۴۰۵/۶/۳۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حشمت نیکوئی فرزند شیرالله بشماره ملی ۰۷۷۹۴۸۵۳۳۵ صادره از درگز در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۶۹.۰۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰– اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی آقای ابوالفتح کدخدا مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۵۴۱ م.الف ۶۶۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۳۰۲۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۷۲۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمیدرضا جهانشیری فرزند محمد ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۵۳/۵۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۲۱ اصلی واقع در اراضی کلاته سنگی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی خانم اقدس حاتمی خورقو محمد کله ده پایینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۴۵۲ م.الف ۴۰۵۷۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۳۰۱۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۹۸۰۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رمضانعلی قربانزاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۰۸۵ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۸۹/۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۵ اصلی واقع در اراضی بهارستان دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد حبیبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۵۱۹۰ م.الف ۴۰۵۷۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۳۰۰۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۴۶۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم خدیجه فغفوریان فرزند سیف اله به شماره شناسنامه ۲۰۹۷ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۷۴ فرعی از پلاک شماره ۲۲۷ اصلی واقع در اراضی یحیی آباد دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای سید یحیی سردسته محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۴۸۹۳ م.الف ۴۰۵۷۲۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۲۸۶۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۸۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مریم مرتضوی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۰۶۹۰۱۷۲۳۷۰ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۱۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۳۸۶ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغویه دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی سید کاظم نقیبی تربتی و نرگس نقیبی تربتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۳۵۲۸ م.الف ۴۰۵۷۲۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۴

سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

۲۱۲۶۳۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان – هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی – آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:

املاک متقاضیان واقع در اراضی نظر آباد پلاک ۱۷۲ –اصلی بخش۲ قوچان

۱– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۴۴ – ۱۴۰۵/۷/۷ آقای علی دلیری فربه شماره ملی ۶۳۵۰۰۸۸۲۸۱ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۳۳.۸۷ متر مربع خریداری از آقای عباس قورچی مالک رسمی

۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۸۴۶ – ۱۴۰۵/۷/۷ آقای علی دلیری فربه شماره ملی ۶۳۵۰۰۸۸۲۸۱ نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۱۳۳.۷۴ متر مربع خریداری از آقای عباس قورچی مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم ورسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید. شناسه ۲۲۹۵۴۸۹ م.الف ۶۶۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳

علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۳۰۱۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان / هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی / آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قوچان

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان قوچان مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد:

املاک متقاضیان واقع در اراضی محب سراج پلاک ۱۹۷ – اصلی بخش ۲ قوچان

۱ – رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۴۹۰ – ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ قسمتی از پلاک ۱۵۰ فرعی خانم فاطمه نیکوئی محب سراج به شماره ملی ۰۸۷۲۴۰۵۶۸۰ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان فاقد کاربری به مساحت ۱۵۶.۱ متر مربع خریداری از آقای محمدرضا نیکویی مالک رسمی

۲– رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۷۴۹۴ – ۱۴۰۵/۰۵/۲۷ قسمتی از پلاک ۱۵۰ فرعی خانم معصومه نیکویی محب سراج به شماره ملی ۰۸۷۱۴۰۰۶۳۴ نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان فاقد کاربری به مساحت ۱۵۱.۹۴ متر مربع خریداری از آقای محمدرضا نیکویی مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل، تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید وگواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان باطلاع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت وفاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر مینماید.
شناسه ۲۲۹۴۵۷۸ م.الف ۶۶۳
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۳

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۲۸۵۶