آینده از کودکی شروع می‌شود

تجربه‌های عاطفی سال‌های نخست چگونه بر احساس ارزشمندی و سلامت روان کودک اثر می‌گذارند؟

زهرا عیدگاهی | کارشناسی ارشد روان‌شناسی شخصیت

روز جهانی و هفته کودک فرصتی است تا متفاوت از همیشه به دنیای کودکانی فکر کنیم که آینده جامعه در دستان آن‌هاست. کودک فقط انسانی کوچک با نیازهایی ساده نیست، او دنیایی از احساسات، پرسش‌ها، رؤیاها و توانایی‌های در حال رشد است. سال‌های کودکی، پایه‌های شخصیت، اعتمادبه‌نفس، روابط اجتماعی و سلامت روان انسان را شکل می‌دهند. بنابراین، توجه به کودکان نباید به خرید هدیه یا برگزاری جشن در یک روز خاص محدود شود. مهم‌تر از هر هدیه‌ای، این است که کودک در خانواده و جامعه احساس امنیت، ارزشمندی و دوست‌داشتنی بودن کند.



برای ساختن کودکی سالم، چه باید کرد؟

۱ به احساسات کودکان گوش بدهیم

کودکان همیشه نمی‌توانند احساسات خود را به‌درستی بیان کنند. گاهی خشم، گریه، سکوت یا لجبازی آن‌ها نشانه نیازی است که هنوز راه بیانش را نیاموخته‌اند. وقتی کودک ناراحت است، به‌جای گفتن «این که گریه ندارد» یا «بچه خوبی باش»، بهتر است بگوییم: «می‌فهمم ناراحتی؛ دوست داری درباره‌اش حرف بزنی؟» پذیرفتن احساسات کودک به معنای تأیید همه رفتارهای او نیست، بلکه به او یاد می‌دهد احساساتش را بشناسد و به شیوه‌ای سالم بیان کند.

۲ مقایسه کردن را کنار بگذاریم

جملاتی مانند «ببین دوستت چقدر درس می‌خواند» یا «چرا مثل خواهرت نیستی؟» ممکن است با هدف تشویق گفته شوند، اما می‌توانند احساس ناکافی بودن را در کودک تقویت کنند. هر کودک ویژگی‌ها، استعدادها و سرعت رشد خاص خودش را دارد. بهتر است به‌جای مقایسه با دیگران، پیشرفت کودک را نسبت به گذشته خودش بسنجیم و تلاش او را ببینیم. کودک زمانی اعتمادبه‌نفس سالم پیدا می‌کند که بداند ارزشمندی‌اش فقط به نمره، موفقیت یا تأیید دیگران وابسته نیست.

۳ حضور مان را جایگزین تجملات کنیم

برای خوشحال کردن کودک، همیشه به اسباب‌بازی گران‌قیمت یا تفریح پرهزینه نیاز نداریم. گاهی ۱۵ دقیقه بازی مشترک، قصه گفتن پیش از خواب یا قدم‌زدن کنار یکدیگر، تأثیری ماندگارتر از هدیه‌های گران‌قیمت دارد. آنچه کودک بیش از هر چیز نیاز دارد، توجه واقعی والدین است؛ توجهی بدون تلفن همراه، عجله و حواس‌پرتی. همین لحظات ساده، پیوند عاطفی کودک با والدین را محکم‌تر می‌کند.

۴ به کودکان اجازه اشتباه کردن بدهیم

اشتباه بخشی طبیعی از فرایند یادگیری است. اگر کودک به‌خاطر هر خطا سرزنش شود، ممکن است از تجربه کردن و پذیرفتن مسئولیت بترسد. والدین می‌توانند به‌جای تحقیر یا تنبیه، به کودک کمک کنند پیامد رفتار خود را بفهمد و راه جبران آن را پیدا کند. هدف تربیت، ساختن کودکی بی‌اشتباه نیست؛ پرورش انسانی است که بتواند از اشتباهاتش بیاموزد و دوباره تلاش کند.

۵ نشانه‌های فشار روانی را نادیده نگیریم

ترس‌های مداوم، تغییرات محسوس در خواب و اشتها، گوشه‌گیری، پرخاشگری شدید یا افت عملکرد تحصیلی، گاهی می‌توانند نشانه فشار روانی باشند. البته هیچ‌کدام به‌تنهایی به معنای وجود اختلال روانی نیستند؛ اما اگر این نشانه‌ها ادامه پیدا کنند یا زندگی روزمره کودک را مختل سازند، مشورت با روان‌شناس کودک می‌تواند کمک کننده باشد. مراجعه به متخصص نشانه ضعف والدین نیست، بلکه اقدامی مسئولانه برای حمایت از رشد سالم کودک است.

کودکی را جدی بگیریم

روز جهانی کودک یادآور این حقیقت است که کودکان برای رشد سالم، به امنیت، محبت، احترام و فرصت تجربه کردن نیاز دارند. هر رفتار ما می‌تواند پیامی در ذهن کودک بسازد؛ پیام «تو ارزشمندی» یا «تو به اندازه کافی خوب نیستی». بیایید از امروز بیشتر گوش بدهیم، کمتر قضاوت کنیم و به‌جای تربیت کودکانی صرفاً مطیع، به پرورش انسان‌هایی مستقل، مسئول و برخوردار از سلامت روان بیندیشیم. آینده جامعه از کلاس‌های درس و محیط کار آغاز نمی‌شود، از آغوش امن خانواده و تجربه‌های سال‌های کودکی شکل می‌گیرد. سرمایه‌گذاری بر کودکان، سرمایه‌گذاری بر آینده همه ماست.

داده تصویری

راهنمای گام‌به‌گام کنترل و مدیریت خشم

خشم یک هیجان طبیعی است و هدف از مدیریت آن، سرکوب یا انکار احساس نیست. این راهنما گام‌های کلیدی برای کاهش شدت خشم، انتخاب رفتار مناسب و بازسازی ارتباطات را ارائه می‌دهد.

گام‌های واکنش هوشمندانه در هنگام خشم

مکث و ایجاد فاصله موقت
قبل از پاسخ دادن صبر کنید و در صورت نیاز از موقعیت فاصله بگیرید.

آرام‌سازی بدن و شناسایی احساس
تنفس آهسته داشته باشید و ریشه واقعی احساس خود را نام‌گذاری کنید.

بیان خواسته و انتخاب زمان مناسب
به‌جای حمله، نیازتان را بگویید و ادامه گفت‌وگو را موکول کنید.

رفتارهای مخرب و مفهوم واقعی کنترل

رفتارهای تشدیدکننده خشم
- سرزنش خود، فریاد، توهین، رانندگی هیجانی و بحث برای بردن، خشم را بدتر می‌کنند.

معنای واقعی کنترل خشم
شناخت خشم و انتخاب رفتار درست، نه انکار یا سرکوب احساس.

ترمیم و پذیرش مسئولیت
در صورت واکنش تند، مسئولیت آن را پذیرفته و عذرخواهی کنید.

اتاق مشاوره

فکرهای بد مدام آرامشم را به هم می‌زند!

آقا و ۳۳ ساله هستم. مشکلم این است که فکرهای بد، آرامشم را به هم می‌زند. هر روز فکر می‌کنم که به‌زودی، همسرم تنهایم می‌گذارد و می‌ترسم که تنها بمانم. به خانمم شک هم دارم چون مدام گوشی دستش است. لطفا راهنمایی کنید.

فریبا البرز | کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، اضطراب از دست دادن فرد عزیز زندگی و همزمان شک کردن به او فشار روانی بسیار سنگینی به شما وارد می‌کند. بهتر است، به این نکات توجه کنید:

۱. بررسی ریشه‌های درونی

معمولا این مدل از افکار ریشه در موارد زیر دارد:

***اضطراب جدایی** | شاید در گذشته تجربه‌ای داشته‌اید مثلا در کودکی یا روابط قبلی که در آن فردی که به او وابسته بوده‌اید شما را رها کرده است.

***خودباوری پایین** | گاهی اوقات ما خودمان را به اندازه کافی ارزشمند نمی‌دانیم و ناخودآگاه فکر می‌کنیم چرا او باید با من بماند؟ حتما کسی بهتر را پیدا می‌کند و من را ترک می‌کند و حتی کوچک‌ترین رفتار مثل کار با گوشی را بی‌عاطفگی تلقی می‌کند.

***نیاز به کنترل** | شک کردن نوعی تلاش ناخودآگاه برای کنترل محیط است.

۲. تحلیل رفتار همسر (گوشی به دست بودن)

در دنیای امروز گوشی بخش جدایی ناپذیر از زندگی شده است و الزاما به معنای خیانت نیست که می‌تواند مواردی مثل ارتباط با دوستان و چک کردن اخبار یا اینستاگرام و... باشد.

۳. گام‌های عملی برای مدیریت این وضعیت

گفت‌وگو به جای اتهام | به جای این که بگویید چرا همیشه با گوشی هستی حتما داری با کسی حرف می‌زنی، از جملات من استفاده کنید: مثلا این که «من اخیرا احساس تنهایی می‌کنم وقتی می‌بینم بیشتر وقتت را با گوشی می‌گذرانی حس می‌کنم از من دور شدی و این موضوع من را مضطرب می‌کند. دوست دارم وقتی کنارم هستی بیشتر با هم وقت بگذرانیم.

تقویت اعتماد به نفس و استقلال عاطفی | سعی کنید دوباره به سمت علایق شخصی و فعالیت‌هایی که خودتان را شاد می‌کند بروید. وقتی شما فردی مستقل و با اعتماد به نفس باشید جذابیت شما در رابطه هم بیشتر می‌شود.

ایجاد زمان‌های بدون فناوری | با هم توافق کنید که مثلا شبی نیم ساعت گوشی‌ها کنار باشد. این کار به شما آرامش می‌دهد و کیفیت رابطه را بالا می‌برد.

کمک گرفتن از متخصص | اگر این افکار و شک، اختلال در عملکرد و خواب ایجاد کرده و یا حتی درگیری‌های لفظی با همسرتان دارید حتما از روان‌شناس کمک بگیرید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۳۰۰۱۱۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی شهرداری رضویه به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۲۸۳۶۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی به مساحت ۲۷۱۷۹ متر مربع قسمتی از پلاک پلاک ۱۷۴ اصلی اراضی میربنگش واقع در خراسان رضوی بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک مشهد واقع در مشهد – جاده میامی – روستای میربنگش از محل مالکیت مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۱۰۲۵۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
هادی نیکوفکر – رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک مشهد
۲۱۳۸۷۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۰۰۴ –۱۴۰۵/۰۶/۰۷ تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای بهمن معصومی نژاد عباس آبادی به شناسنامه شماره ۲۱۱۳ کدملی ۲۹۹۲۳۸۶۹ صادره فرزند احمد در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۵۰مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از ۳ –اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از وراث بهرام کریمی تیموری محرز گردیده است. برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۱۱ – ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۷۰۰۳۰۰۴ – ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی خانم سارا انفرادی صادره فرزند محمدتقی در سه دانگ از ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۵۰مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی از ۳ –اصلی اراضی یحیی اباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از وراث بهرام کریمی تیموری محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۵
فاطمه حیاتی رییس اداره ثبت اسناد و املاک تربت جام
۲۱۳۸۵۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۲۹۸۶ – ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای یزدان نیک اقبال بلکدملی ۰۷۴۹۹۳۷۲۱۱ صادره تایباد فرزند صفی اله در ششدانگ یک باب ساختمان باکاربری حرایم (برق، حفاظتی) به مساحت ۲۱۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۴ فرعی از ۳ – اصلی اراضی یحیی آباد واقع در خراسان رضوی بخش حوزه ثبت ملک تربت جام خریداری از مالک رسمی ماشاالله بیگم موری ابادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۵
فاطمه حیاتی رییس اداره ثبت اسناد و املاک تربت جام
۲۱۳۸۴۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۳۴۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم عصمت حیدری فرزند عباس به شماره شناسنامه ۷ صادره از رشتخوار ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۶۵/۵۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۲۰۷/۹۸۲ فرعی و ۲۰۹ فرعی از پلاک شماره ۲۲۸ اصلی واقع در اراضی آغوئی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای هاشم اکبرزاده آغوئی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۷۵۹۵ م.الف ۴۰۵۷۴۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۵ سید امین موسوی رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۳۷۶۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۴۳۹۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمود صائم برآبادی به شناسنامه شماره ۱۰۰۷۵ کد ملی ۰۷۴۸۴۰۷۸۱ صادره تایباد فرزند جهانداد در ششدانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۳۹.۶۰ متر مربع پلاک شماره ۱۷۷ فرعی از ۲۵۱ –اصلی–واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت آقای عبدالرئوف نورانی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴ هادی رضایی رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۳۲۹۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تایباد
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۵۰۰۳۹۶۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تایباد تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رحیم قانع به شناسنامه شماره ۸۱۹۱ کد ملی ۰۷۴۸۴۲۱۵۱۳ صادره تایباد فرزند غلام علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۴۱۵ متر مربع پلاک شماره ۱۹۸ فرعی از ۲۷۲ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۱۴ مشهد حوزه ثبت ملک تایباد واز محل قسمتی از مالکیت متقاضی و قسمتی از پلاک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۴
هادی رضایی رئیس ثبت اسناد و املاک تایباد
۲۱۳۲۸۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۶۰۱۰۰۰۰۸۸۴۷ –۱۴۰۵/۶/۱۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم فاطمه قربان مزرجی فرزند اسکندر بشماره ملی ۰۸۷۱۹۷۸۲۰۲ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۴۰۳۳.۰۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۳۱ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی خواجه فنجان خریداری از مالک رسمی آقای حیدر علی رحیم مزرجی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۱۲ شناسه ۲۲۸۲۶۲۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۹۶۱۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرا، شماره‌های ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۵۱۱۷ و ۵۱۴۸–۱۴۰۵/۴/۲۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ۱ – آقای حسن از قند فرزند محمد ابراهیم بشماره ملی ۰۷۹۵۰۵۳۵۶۸ صادره از سبزوار و ۲ خانم معصومه سرایی فرزند محمد اسمعیل به شماره ملی ۰۸۷۰۲۸۶۱۷۱ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰.۴۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۷ اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی محب سراج خریداری از مالک رسمی آقای احیاء داودی محب سراج محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۰۷ شناسه ۲۲۸۲۵۴۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۹۵۹۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۵۳ –۱۴۰۵/۶/۱۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم نیره بهاری اتر آباد فرزند احمد علی بشماره ملی ۰۸۷۰۳۸۸۲۶۶ صادره از در یک قطعه باغ به مساحت ۲۹۰.۷۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰۲ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی نصرت آباد خریداری از مالک رسمی آقای محمد نقابیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۰۴ شناسه ۲۲۸۲۴۳۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۹۵۸۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۰۱۲ –۱۴۰۵/۶/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای قاسم جاویدی قاچکانلو فرزند حسینعلی بشماره ملی ۰۸۶۰۴۷۵۳۳۶ صادره از قوچان در یکباب خانه به مساحت ۶۶.۲۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۶ – اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای عباسعلی عزیز فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۰۶ شناسه ۲۲۸۲۵۱۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۹۵۹۰

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۹۳۵ –۱۴۰۵/۶/۲۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی اصغر سلطانی نسب فرزند علی رضا بشماره ملی ۰۸۷۲۷۹۰۵۹۲ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۵۸۶۹.۹۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹۶ فرعی از ۲۳۳ – اصلی واقع در بخش۳ قوچان اراضی قره شاهوردی خریداری از مالک رسمی خانم معصومه بگم حسینی شاهوردی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۶۰۳ شناسه ۲۲۸۲۳۴۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۷/۱۹
علی سرایی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۰۹۵۸۱

یکی از دلایل مهم اثر بخش نبودن بعضی از تبلیغات، باور نداشتن تبلیغ توسط سفارش دهنده است.