رازهای علمی گردش خون که در دمنوش‌ها پیدا نمی‌کنید!

بررسی شواهد بالینی نشان می‌دهد ادویه‌ها جایگزین درمان بیماری‌های عروقی و مانع لخته‌شدن خون نیستند

فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

درحالی که شبکه‌های اجتماعی مملو از ادعاهای معجزه‌آسا درباره باز کردن رگ‌ها با دمنوش‌های گیاهی هستند، داده‌های پزشکی مدرن نشان می‌دهند هیچ ادویه یا دمنوشی توانایی درمان نارسایی‌های عروقی یا پیشگیری از تشکیل لخته را ندارد. حفظ سلامت شبکه خون‌رسانی بدن نیازمند رویکردی ساختاری و متکی بر سبک زندگی است، نه دل بستن به ترکیبات سنتی بدون پشتوانه بالینی.

چرا فکر می‌کنیم ادویه‌ها رگ‌ها را باز می‌کنند؟

گردش خون پایدار، عامل اصلی رساندن اکسیژن و مواد حیاتی به بافت‌هاست و اختلال در آن پیامدهای مرگباری دارد. در سال‌های اخیر، گرایش عمومی به مصرف موادی مانند زردچوبه، زنجبیل و فلفل با این تصور که «رقیق کننده طبیعی خون» هستند، رواج چشمگیری یافته است. واقعیت علمی این است که گیاهان دارویی ترکیبات زیست فعال ارزشمندی دارند، اما میان یک اثر ضدالتهابی جزئی در آزمایشگاه تا اثربخشی درمانی در رگ‌های انسان تفاوت فاحشی وجود دارد. زیاده‌روی در مصرف این مواد بدون نظارت پزشکی حتی می‌تواند پیامدهای خطرناکی نظیر مسمومیت کبدی یا تداخل دارویی کشنده ایجاد کند.

این گیاهان توی فنجان چه کار می‌کنند و چه کار نمی‌کنند؟

بررسی موشکافانه شواهد علمی روی ترکیبات پرطرفدار مرز میان واقعیت و بزرگ‌نمایی را روشن می‌کند:

زردچوبه و توهم پیشگیری از لخته: زردچوبه حاوی کورکومین است که خواص ضدالتهابی آن تایید شده، اما شواهد بالینی دال بر این که دمنوش زردچوبه مانع انسداد عروق یا حل لخته شود وجود ندارد. دوزهای غلیظ مکملی آن نیز خطر تداخل شدید با داروهای خونی دارد.

دارچین و خطر خاموش برای کبد: دارچین شاید در تعدیل مختصر قند خون نقش داشته باشد، اما درمان نارسایی عروق نیست. به ویژه مصرف بی‌رویه دارچین «کاسیا» به دلیل کومارین بالا آسیب جدی به بافت کبد می‌زند.

سوزش فلفل را با باز شدن رگ اشتباه نگیرید: کپسایسین فلفل باعث گشاد شدن موقت مویرگ‌های پوست و احساس گرما می‌شود، اما این حس گرما هرگز به معنای تقویت پایدار گردش خون در اندام‌های داخلی نیست و زیاده‌روی در آن فقط به مخاط گوارش آسیب می‌زند.

زنجبیل جایگزین رقیق کننده خون نیست: جینجرول موجود در زنجبیل خاصیت ضدالتهابی ملایمی دارد، اما تصور این که عملکردی شبیه به داروهای ضدانعقاد دارد از نظر علمی باطل است. مصرف همزمان آن با داروهای ضدپلاکت ریسک خونریزی داخلی را بالا می‌برد.

چای سبز و خطر عصاره‌های غلیظ: آنتی اکسیدان‌های چای سبز برای سلامت عمومی مفیدند، اما درمان عروقی محسوب نمی‌شوند و افراط در مکمل‌های فشرده آن مواردی از نارسایی حاد کبدی به جا گذاشته است.

به جای دمنوش، این کارهای واقعی را برای سلامت رگ‌هایتان انجام دهید

برای بهبود واقعی سیستم گردش خون، پزشکی بالینی بر چهار گام اساسی تاکید دارد: تحرک مداوم روزانه برای فعال نگه‌داشتن پمپ عضلانی پاها، ترک مطلق دخانیات جهت جلوگیری از تخریب لایه درون رگی، رژیم غذایی غنی از فیبر و سبزیجات، و پایش مستمر فشار و چربی خون.

توجه داشته باشید که علایمی نظیر تورم ناگهانی، درد یا گرمی در یک پا، سردی و رنگ‌پریدگی ناگهانی انگشتان یا تنگی نفس نیازمند مداخله فوری و اورژانسی هستند؛ در این شرایط، صرف وقت برای دم کردن ادویه‌ها می‌تواند به قیمت جان بیمار تمام شود.

بیشتر بدانیم

ریفلاکس اسید معده در نوزادان

۱ از آن جایی که محرک اصلی در ایجاد ریفلاکس در تمام سنین، پرخوری و مصرف بیش از حد غذاست، کنترل میزان شیر خورانده شده به نوزاد اهمیت خاصی دارد؛ در واقع لازم است شیردهی به نوزادان با حجم کم و دفعات زیاد انجام شود.

۲ اصلاح وضعیت و محل خواب نوزاد بسیار مهم بوده و برای جلوگیری از برگشت محتویات اسیدی معده به دهان ضروری می‌باشد. برای حل این مشکل بایستی نوزاد بر روی سطحی سفت و شیب‌دار، به صورتی که سر نوزاد بالاتر از سینه و شکم قرار گیرد خوابانده شود. برای این منظور نیز استفاده از تشک‌های طبی با شیب ملایم توصیه می‌گردد.

۳ استفاده مکرر و به اندازه از ویتامین‌ها به خصوص ویتامین‌های A و D و نور مستقیم خورشید جهت جلوگیری از بروز نرمی حنجره و شروع استفاده از قطره آهن از ابتدای ماه پنجم با نظر پزشک، در این نوزادان باید مدنظر قرار بگیرد.

۴ پرهیز از مصرف لبنیات گاوی و حتی گوشت گاو و محرک‌های ریفلاکس مانند گوجه‌فرنگی، شکلات، قهوه، ادویه‌جات تند و استعمال دخانیات توسط مادر در کاهش درد نوزاد موثر است.

۵ خواباندن نوزاد بر روی شکم در سطوح سفت وقتی که مادر کنار نوزاد می‌باشد و یا خواباندن به پهلوی چپ می‌تواند در آرامش و کاهش درد در نوزاد موثر باشد.

۶ نوزادان مبتلا به ریفلاکس تحمل محیط گرم و پوشانده شدن زیاد را ندارند و در معرض گرما به شدت بی‌قراری می‌کنند. لذا رعایت دمای مناسب اتاق، اجتناب از قنداق کردن و استفاده از لباس‌های مناسب و خنک و عدم استفاده از پتو در کاهش بی‌قراری آن‌ها موثر می‌باشد.

۷ از آن جا که این نوزادان در معرض صدمات حنجره و نای ناشی از ورود محتویات اسیدی معده به دهان هستند لذا رعایت بهداشت دهان و تمیز نگه داشتن دهان نوزاد و وسایل تغذیه همچون سرشیشه، پستانک و قاشق‌های غذادهی از اهمیت خاصی برخوردار است.

فوت و فن

چگونه سریع‌تر از همیشه یخ داشته باشیم؟

تا حالا شده وسط روز یا وقتی مهمان دارید، ناگهان متوجه شوید که قالب‌های یخ فریزر خالی است؟ معمولاً اولین فکری که به ذهنمان می‌رسد این است که: «ای وای، تا بخواهد این آب معمولی یخ بزند، مهمانی تمام شده!» اما یک ترفند علمی عجیب وجود دارد که شاید باورتان نشود: برخلاف تصور عموم، آبِ جوشیده خیلی سریع‌تر از آبِ شیر یخ می‌زند. به این پدیده در علم فیزیک، «اثر امپمبا» (Mpembaeffect) می‌گویند.

حالا چطور از این ترفند در خانه استفاده کنیم و چرا این اتفاق می‌افتد؟

تبخیر سریع‌تر: وقتی آب داغ است، مقداری از آن تبخیر می‌شود. درنتیجه حجم کمتری از آب برای یخ‌زدن باقی می‌ماند و این فرآیند سرعت می‌گیرد.

خروج گازهای محلول: جوشاندن باعث می‌شود گازهای حل شده در آب (که معمولاً مانع از تشکیل سریع کریستال‌های یخ می‌شوند) خارج شوند؛ حذف آن‌ها روند یخ‌زدگی را به‌طرز چشمگیری تسریع می‌کند.

جریان‌های همرفتی: اختلاف دمای زیاد بین آب گرم و محیط سرد فریزر، جریان‌های همرفتی قوی‌تری ایجاد می‌کند که باعث انتقال سریع‌تر گرما و خنک شدن کل حجم آب می‌شود.

فقط حواستان باشد که آبِ در حال جوش را مستقیم توی ظرف‌های پلاستیکی نازک نریزید که ذوب نشوند!

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول
شرکت تعاونی مصرف کارگران کارخانه قند ثابت فریمان

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارگران کارخانه قند ثابت فریمان ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۳ در کارخانه قند مسجد کوی کارخانه با دستور جلسه ذیل تشکیل میگردد. از کلیه اعضا محترم تعاونی دعوت میشود با همراه داشتن برگه سهام /دفترچه عضویت /کارت عضویت جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه در این جلسه حضور بهم رسانند. دستور جلسه: ۱- ارائه گزارش هیئت مدیره و بازرس در خصوص عملکرد مالی ،اداری و اجرایی شرکت در سالهای مالی ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ منتهی به تصویب تراز نامه و حساب سود زیان سال مالی مذکور ۲- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۵ ۳- انتخاب بازرس اصلی وعلی البدل ۴- تعیین خط مش و برنامه تعاونی و تصویب اختیار هیئت مدیره برای واگذاری املاک و مستغلات تعاونی در صورت ضرورت و به منظور تسویه بدهی ها و جلوگیری از توقف فعالیت تعاونی ۵ - طرح و تصویب آیین نامه معاملات ۶- بررسی و تصویب اختیار هیئت مدیره برای مذاکره ،توافق و تنظیم قرارداد با کارخانه قند در باره واگذاری شرکت تعاونی، تخلیه ملک یا ادامه بهره برداری از ملک فروشگاه شماره یک ۷- بررسی وضعیت دو ملک رهنی تعاونی و تصویب اختیار هیئت مدیره برای تعیین تکلیف تمدید، فک رهن، فروش ،اجاره یا هرگونه اقدام مالی لازم جهت حفظ حقوق اعضاء ۸ - تصویب اختیار هیئت مدیره برای پیگیری دعاوی حقوقی و اداری مرتبط با املاک و بدهی ها ۹- تصویب اختیار هیئت مدیره برای تعیین محل جدید فعالیت تعاونی در صورت تخلیه ملک فعلی و انجام اقدامات لازم جهت انتقال فروشگاه.

تذکر: ۱- در صورتی که حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد میتواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای با وکالت میتواند داشته باشد. عضو متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود در تاریخهای ۱۴۰۵/۸/۵ و ۱۴۰۵/۸/۶ به نشانی کارخانه قند فروشگاه شماره یک ساعت ۸:۳۰ الی ۱۴ با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر جهت صدور ورقه ورود به مجمع حضور یابند. ۲- با توجه انتخابات بازرسان افرادی که تمایل به کاندیداتوری سمت بازرسی دارند ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی میبایست به نشانی مذکور در بند یک تذکرات مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.

هیئت مدیره شرکت تعاونی مصرف کارگران قند ثابت فریمان

۲۱۴۵۶۹

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول
شرکت تعاونی اعتبار کارکنان اداره کل اموراقتصادی و دارایی خراسان رضوی
به شماره ثبت ۱۲۵۷۳ (منحله در حال تصفیه)

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان اداره کل امور اقتصادی ودارایی خراسان رضوی (منحله در حال تصفیه) در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۳ ساعت ۱۳ در محل نماز خانه اداره کل امور مالیاتی واقع درمشهد خیابان امام خمینی تشکیل می گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می شود با همراه داشتن مدارک عضویت و کارت شناسایی معتبر راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. ضمنا چنانچه حضور عضوی در جلسه مذکور میسر نباشد میتواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود و غیر عضو فقط یک رای وکالتی می تواند داشته باشد. عضو متقاضی اعطای وکالت یا نمایندگی می بایست به همراه داشتن کارت شناسایی معتبر و مدرک عضویت در روزهای دو شنبه و سه شنبه مورخ ۲۷ و ۱۴۰۵/۰۷/۲۸ از ساعت ۹ لغایت ۱۲ به محل دفترتعاونی به آدرس اداره کل امور مالیاتی مراجعه و نسبت به ارائه وکالت اقدام نمایند.

■ همچنین داوطلبان سمت هیئت تصفیه و ناظر می توانند تا یک ساعت قبل از رسمیت مجمع به مقام دعوت‌کننده مراجعه و ثبت نام نمایند.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیات تصفیه و ناظر ۲-طرح وتصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۴ ۳-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۵ ۴- طرح وتصمیم گیری در خصوص تمدید مدت تصفیه ۵- طرح وتصمیم گیری در خصوص ادامه ماموریت هیات تصفیه وناظر (ابقاء) ۶- در صورت عدم تصویب بند ۵ فی‌المجلس انتخاب هیات تصفیه و ناظر جدید

هیئت تصفیه

۲۱۴۵۱۳

آگهی مزایده
اجاره یکباب مغازه واقع در بلوار خرمشهر (تجدید)

شهرداری تربت حیدریه در نظر دارد به استناد بند دو/۲ از مصوبات جلسه ۱۹۴ شورای اسلامی شهر به تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۰۷ نسبت به برگزاری مزایده عمومی اجاره یکباب مغازه واقع در ضلع شمال پایانه مسافربری، بلوار خرمشهر کد مستغلات ۲۱۳ به مدت دو سال به شرح زیر اقدام نماید.

ردیف	آدرس	قیمت کارشناسی اجاره ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	مغازه واقع در ضلع شمال پایانه مسافربری بلوار خرمشهر کد مستغلات ۲۱۳	۸۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۲۳/۰۰۰/۰۰۰

مهلت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
مهلت ارسال پیشنهادات ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ تاریخ بازگشایی ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ ساعت ۹ صبح

پیشنهاد دهندگان باید مبلغ تضمین را به صورت ضمانت نامه بانکی یا وجه نقد به حساب سپرده ۰۲۱۸۶۶۵۱۲۴۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه شهدای گمنام تربت حیدریه واریز و آن را در پاکت الف به صورت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه حراست شهرداری نمایند.
درصورت انصراف برندگان اول و دوم به ترتیب تضمین شرکت در مزایده آنها به نفع شهرداری ضبط می گردد.
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

وحید فرخ تبار شهردار تربت حیدریه

۲۱۴۴۱۳

آگهی مزایده اجاره دو قطعه زمین
جهت نصب کانکس فروش محصولات نان رضوی (تجدید)

شهرداری تربت حیدریه در نظر دارد به استناد بند چهار از مصوبات جلسه ۱۸۳ شورای اسلامی شهر به تاریخ ۱۴۰۵/۰۱/۱۶ نسبت به برگزاری مزایده عمومی اجاره دو قطعه زمین جهت نصب کانکس فروش محصولات نان رضوی به مدت دو سال به شرح ذیل اقدام نماید. (قرارداد برای سال دوم با ۴۰ درصد افزایش اجاره بها تمدید می گردد)

ردیف	آدرس	قیمت کارشناسی اجاره ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۱	بلوار پرستار نبش ورودی مظفریه	۲۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۷/۰۰۰/۰۰۰
۲	شهرک ولیعصر پارک مینو	۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰

مهلت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۱۴۰۵/۷/۲۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۲۷
مهلت ارسال پیشنهادات ۱۴۰۵/۰۸/۱۱ تاریخ بازگشایی ۱۴۰۵/۰۸/۱۲ ساعت ۹ صبح

پیشنهاد دهندگان باید مبلغ تضمین را به صورت ضمانت نامه بانکی یا وجه نقد به حساب سپرده ۰۲۱۸۶۶۵۱۲۴۰۰۹ نزد بانک ملی شعبه شهدای گمنام تربت حیدریه واریز و آن را در پاکت الف به صورت لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه حراست شهرداری نمایند.
شرکت کنندگان می بایست امکان اخذ نمایندگی محصولات نان رضوی را بررسی نموده و سپس در مزایده شرکت نمایند در صورتیکه برنده مزایده نتواند موافقت نامه شرکت نان رضوی را ظرف هفت روز کاری ارائه نماید از تنظیم قرارداد با نامبرده خودداری خواهد شد و ضمانت شرکت در مزایده مسترد میگردد.
درصورت انصراف برندگان اول و دوم به ترتیب تضمین شرکت در مزایده آنها به نفع شهرداری ضبط می گردد.
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

وحید فرخ تبار شهردار تربت حیدریه

۲۱۴۳۵۵

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان ۳۰۵۰۵
پرداخت آنلاین

آگهی تجدید مناقصه حفاظت فیزیکی و نگهبانی اماکن شهرداری تایباد

شهرداری تایباد درنظر دارد به استناد بند ۳ مصوبه شماره ۴۶۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۰ شورای محترم اسلامی شهر تایباد نسبت به واگذاری امورات تأمین نظم و امنیت و نگهبانی اماکن زیر مجموعه خود شامل پارکینگ شهید فخری زاده واقع در کیلومتر ۱۰ جاده تایباد به گمرک دوغارون ، پارکینگ تیرپارک واقع در مرز دوغارون ، ایستگاه اخذ بهای خدمات اتباع خارجی واقع در جنب کشتارگاه دام شهرداری ، پایانه مسافری واقع در تیرپارک شهرداری در گمرک، حفاظت از پول نقد و اسناد و مدارک در حین انتقال از ایستگاه اخذ بهای خدمات اتباع خارجی به بانک کشاورزی تایباد و بالعکس با مامور مجهز به سلاح گرم و همچنین حفاظت از اتباع خارجی در مسیر انتقال از اردوگاهها به تایباد تا سقف مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق برگزاری مناقصه عمومی در بستر سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید . کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.لذا از کلیه موسسات و شرکت های خدمات حفاظتی و مراقبتی دارای مجوز و ذیصلاح دعوت می گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد مناقصه و ارایه پیشنهادات خود به سایت مذکور مراجعه نمایند.

※مدت قرارداد از تاریخ عقد قرارداد به مدت یکسال شمسی می باشد.
※مبلغ کل برآورد سالیانه قرارداد ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
※زمان اولین انتشار آگهی در سایت : ساعت ۹ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۶
※مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت : تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
※مهلت زمانی ارائه پیشنهادات : تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۵
※ زمان بازگشایی پاکتها در ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
※ سپرده شرکت در مناقصه مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
※ در صورتی که برندگان اول تا سوم از پیشنهاد خود عدول نمایند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
※شهرداری در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است .
※اطلاعات در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها :
الف : چک تضمینی یا ضمانت نامه بانکی علاوه بر بارگذاری در سامانه ستاد، به صورت فیزیکی نیز به شهرداری ارسال گردد.
ب : کلیه مدارک شرکت یا موسسه شامل اساسنامه –مدارک شناسایی مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره-آگهی ثبت شرکت –آخرین آگهی تغییرات-گواهی صلاحیت-مجوز فعالیت و کلیه اسناد دریافتی از سامانه ستاد که بایستی همگی به امضاء بالاترین مقام شرکت یا موسسه رسیده و ممهور به مهر موسسه باشد.
ج : قیمت پیشنهادی
※ شرکت کنندگان در مناقصه متعهد می گردند قبل از شرکت در مناقصه از کلیه محل ها بازدید کرده و با علم و آگاهی از شرایط و محدودیت های محل، در مناقصه شرکت نمایند و بر اساس وضع موجود و امکانات و شرایط حاضر اقدام به پیشنهاد قیمت نمایند.
※ عقد قرارداد با برنده مناقصه منوط به تائید صلاحیت ایشان توسط اداره کل محترم حراست استانداری خراسان رضوی می باشد.
※ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
※ اطلاعات تماس و آدرس مناقصه گذار :
آدرس : خراسان رضوی- شهر تایباد - بلوار دکتر شریعتی- شهرداری تایباد-تلفن ۰۵۱-۵۴۵۲۲۲۶۵
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :
مرکز تماس ۰۲۱۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مهرداد کریم زاده – شهردار تایباد

۲۱۲۹۶۹

آگهی مزایده جایگاه C.N.G سوم خرداد تایباد

شهرداری تایباد درنظر دارد به استناد بند یک مصوبه شماره ۴۷۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۱۹ شورای محترم اسلامی شهر تایباد بهره برداری و مدیریت جایگاه CNG سوم خرداد تایباد با برند Nuovo Pignone واقع در میدان امام رضا(ع) را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات دولت (www.setadiran.ir) به صورت الکترونیکی به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.
برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده(ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده و بررسی و انتخاب می باشد.علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) به شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶ و اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/پروفایل مزایده گر موجود است.
۱- قیمت پایه اجاره ماهیانه به مبلغ ۶۸۰/۰۰۰/۰۰۰ریال و ضمانت انجام تعهدات قرارداد به مبلغ ۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۸۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
※ زمان انتشار درسایت ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۱
※ مهلت دریافت اسناد مزایده از سایت: ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۵
※ تاریخ بازدید: از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۲۶
※ آخرین مهلت زمانی ارائه و ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۵
※ زمان بازگشایی پاکت ها در ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۶
※ زمان اعلام به برنده: مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۰۷
۲- مدت قرارداد دو سال می باشد که پس از پایان سال اول مبلغ ۲۰درصد به قیمت پیشنهادی سال قبل اضافه خواهدشد.
۳- پرداخت کلیه حقوق و مزایای کارگران موجود طبق قانون کار بر عهده بهره دار می باشد.
۴- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۵- در صورتی که برندگان اول تا سوم از پیشنهاد خود عدول نماید سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۶- کلیه هزینه های مربوطه از قبیل دارایی،بیمه ، آگهی روزنامه و شهرداری به عهده برنده مزایده می باشد.
۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است.
۸- اطلاعات تماس و آدرس مزایده گذار:
آدرس : خراسان رضوی – شهر تایباد- بلوار شریعتی-شهرداری تایباد – تلفن ۰۵۱-۵۴۵۲۲۲۶۵
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه :
مرکز تماس : ۰۲۱۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸- مرکز پشتیبانی و راهبری ۱۴۵۶

مهرداد کریم زاده – شهردار تایباد

۲۱۴۴۵۹