ترس از ناشناخته‌ها در مدرسه

چرا تغییر مقطع تحصیلی در کودکان اضطراب ایجاد می‌کند و والدین چطور می‌توانند به سازگاری آن‌ها با شرایط تازه کمک کنند؟

سعیده سادات اکبرزاده | کاندیدای دکتری تخصصی روان‌شناسی

بسیاری از والدین می‌گویند: «فرزندم قبلاً خودش تنها به مدرسه می‌رفت، اما حالا که مدرسه یا مقطعش عوض شده، انگار آدم دیگری شده است.» این تغییر رفتار تصادفی نیست. اضطراب تغییر مقطع با اضطراب جدایی متفاوت است. کودک از جدا شدن از شما نمی‌ترسد، بلکه از ورود به جهانی ناشناخته با قوانین تازه می‌هراسد. او نمی‌داند معلم جدید سختگیر است یا مهربان، همکلاسی‌ها او را می‌پذیرند یا مسخره‌اش می‌کنند و آیا از پس درس‌های دشوارتر برمی‌آید یا نه. این «ناشناخته بودن» برای مغز کودک، حکم یک تهدید واقعی را دارد.

چرا این سنین حساس‌اند؟

در ورود به پایه اول، کودک از دنیای بازی به دنیای «عملکرد» پرتاب می‌شود. در ورود به متوسطه اول، با چند معلم، چند کتاب و انتظار استقلال بیشتر روبه‌رو می‌شود و در متوسطه دوم، ترس از آینده، کنکور و انتخاب رشته به آن اضافه می‌شود. در هر سه نقطه، کودک یا نوجوان موقعیتی داشته که اکنون باید آن را رها کند و موقعیت تازه‌ای بسازد. این فرایند، ذاتاً اضطراب‌آور است.

نشانه‌هایی که نباید نادیده گرفت

در این شرایط، نشانه‌ها بیشتر شناختی و اجتماعی هستند:

۱. نگرانی افراطی درباره عملکرد، «اگر از پس درس‌های جدید برنیایم و خراب کنم، چه می‌شود؟»
۲. ترس از قضاوت، «بچه‌ها مسخره‌ام می‌کنند، معلم فکر می‌کند من خنگم.»
۳. کمال‌گرایی ناگهانی، پاک کردن مکرر مشق، ترس از اشتباه.
۴. اجتناب از موقعیت‌های اجتماعی جدید، تمایل ندارد با کسی حرف بزند.
۵. شکایت جسمی مخصوص صبح‌های مدرسه (نه در همه اوقات).
۶. پرسش‌های وسواس‌گونه، «اگر گم شوم؟ اگر زنگ را نفهمم؟»
۷. افت تمرکز و بی‌قراری در کلاس.

راهکارهای متناسب با اضطراب

آشنایی با «ناشناخته» | پیش از شروع سال تحصیلی، مدرسه را از نزدیک ببینید و محل کلاس، سرویس بهداشتی و بوفه را به کودک نشان دهید. هر چه مجهولات کمتر شود، آژیر خطر مغز ضعیف‌تر می‌شود.

شبیه‌سازی سناریو | با کودک تمرین کنید: «اگر معلم سؤالی پرسید که نمی‌دانستی، چه می‌گویی؟» پاسخ‌های آماده مانند «می‌توانم بعداً جواب بدهم؟» به او حس کنترل می‌دهد.

عادی‌سازی اشتباه | از اشتباهات خودتان در دوران مدرسه برای فرزندتان بگویید. پیام پنهان این کار آن است که «اشتباه کردن، پایان دنیا نیست.»

تمرکز بر مهارت، نه نتیجه | به جای «حتماً باید نمره ۲۰ بگیری»، بگویید: «همین که تلاشت را بکنی، کافی است.» این جمله فشار کمال‌گرایی را کم می‌کند.

ساخت یک «نقطه اتصال» | اگر امکان دارد، پیش از شروع سال تحصیلی با یکی از همکلاسی‌های آینده فرزندتان ارتباط بگیرید. داشتن حتی یک آشنا، اضطراب ورود را به‌شدت کاهش می‌دهد.

آموزش خودگویی مثبت | به کودک بیاموزید در لحظه اضطراب به خود بگوید: «این حس، جدید و کمی ناراحت‌کننده است، ولی من قبلاً هم چیزهای سخت را پشت سر گذاشته‌ام.»

هماهنگی با مشاور یا معلم مدرسه | از قبل به مدرسه اطلاع دهید که کودک در حال سازگاری با شرایط جدید است. معلمی که آگاه باشد و حمایت کند، بزرگ‌ترین سپر، در برابر اضطراب است.

چه زمانی نگران شویم؟

اگر اضطراب بیش از چهار هفته ادامه یافت، کودک از رفتن به مدرسه امتناع کامل کرد، یا نشانه‌های افسردگی مانند بی‌حالی و بی‌علاقگی به همه‌چیز ظاهر شد، مراجعه به روان‌شناس کودک ضروری است. درمان شناختی-رفتاری و مهارت‌آموزی اجتماعی، از مؤثرترین رویکردها در این زمینه هستند.

اضطراب تغییر مقطع، نشانه ضعف نیست؛ ترس از ناشناخته است. کودک شما در حال بزرگ شدن است و مغزش در حال بازسازی نقشه جهان. کار شما این نیست که نقشه را برایش بکشید؛ کار شما این است که چراغ‌قوه‌ای در دستش بگذارید و بگویید: «برو جلو، من پشتت هستم.»

داده تصویری

چک‌لیست سلامت رابطه: بر اساس مثلث عشق استرنبرگ

صمیمیت: امنیت عاطفی و نزدیکی

گفت‌وگوی بدون ترس از قضاوت و پشتیبانی در لحظات سخت.

شور: میل و اشتیاق

ابراز علاقه متقابل، تماس جسمی خوشایند و گفت‌وگوی راحت درباره نیازها.

تعهد: مسئولیت‌پذیری و انتخاب

تفکر بر مبنای «ما» و حل اختلافات بدون تهدید به جدایی.

قدم‌های عملی برای تقویت و خوداندیشی

اصل پویایی در رابطه سالم

لزومی ندارد هر سه ضلع همیشه در اوج باشند؛ مهم دیده‌شدن نیازهاست.

تقویت شور و اشتیاق

تنظیم قرارهای دونفره، تجربه‌های تازه و احترام به مرزها و رضایت متقابل.

تقویت صمیمیت و تعهد

گفت‌وگوی روزانه، شنیدن فعال، شفافیت در انتظارات و پایبندی به قول‌ها.

اتاق مشاوره

پدرم بازنشسته شده و همه کارهایم را زیر نظر دارد!

دختر ۲۳ ساله هستم. پدر بازنشسته‌ام به همه رفتارهای من ایراد می‌گیرد و درباره همه کارهایم نظر می‌دهد. حتی با تلفن نمی‌توانم در خانه صحبت کنم چون بعدش باید توضیح بدهم که چه‌فردی بود و چه چیزهایی گفت! احساس می‌کنم که چون پدرم روی تک‌تک رفتارهایم حساس است، افسرده شدم. چه کنم؟

زهرا مویدی | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

مخاطب گرامی، بازنشستگی برای بسیاری از افراد، دوره‌ای از تغییرات اساسی در زندگی است. گاهی این تغییرات باعث می‌شود فرد توجه و انرژی بیشتری را به خانواده معطوف کند، اما اگر این توجه به شکل دخالت مداوم، ایرادگیری و کنترل رفتارهای اعضای خانواده بروز کند، می‌تواند به روابط خانوادگی آسیب بزند.

نیاز به استقلال بخشی از فرایند رشد

شرایطی که توصیف کردید، فقط اختلاف‌نظر میان پدر و دختر نیست، بلکه محدود شدن احساس استقلال و حریم خصوصی شماست. در ۲۳ سالگی، نیاز به استقلال، تصمیم‌گیری شخصی و داشتن روابط اجتماعی مستقل، بخشی طبیعی از فرایند رشد است. وقتی برای یک تماس تلفنی ساده مجبور باشید پاسخ‌گوی پرسش‌های متعدد باشید یا برای رفتارهای روزمره خود توضیح بدهید، ممکن است به‌تدریج احساس کنید اختیار زندگی‌تان را از دست داده‌اید. تداوم چنین شرایطی می‌تواند احساس درماندگی، خشم، اضطراب و حتی علایم افسردگی را تشدید کند.

چه باید کرد؟

*اولین قدم، جدا کردن احساس مسئولیت از احساس گناه است. شما مسئول مدیریت هیجان‌ها و رفتارهای خودهستید، اما مسئول برطرف کردن تمام نگرانی‌ها و نارضایتی‌های پدرتان نیستید. ممکن است رفتار او از نگرانی، عادت‌های قدیمی یا دشواری سازگاری با دوران بازنشستگی ناشی شود؛ با این حال، هیچ‌کدام از این عوامل به معنای بی‌اهمیت بودن نیاز شما به حریم خصوصی نیست.

*در قدم بعد، زمانی را انتخاب کنید که هر دو آرام هستید و بدون سرزنش، درباره احساسات و نیازهای خود صحبت کنید. برای مثال، می‌توانید بگویید: «بابا، می‌دانم که نگران من هستی، اما وقتی بعد از هر تماس تلفنی باید توضیح بدهم با چه کسی صحبت کرده‌ام، احساس می‌کنم به من اعتماد نداری. دوست دارم در کنار رابطه خوبمان، فضای شخصی خودم را هم داشته باشم.» به‌جای تلاش برای تغییر تمام رفتارهای او، از یک مرز مشخص و قابل اجرا شروع کنید؛ مثلاً این که درباره جزئیات مکالمات شخصی خود توضیح ندهید. البته اگر بیان این مرزها احتمال پرخاشگری یا به خطر افتادن امنیت شما را افزایش می‌دهد، بهتر است پیش از اقدام، از متخصص کمک بگیرید.

*همزمان، زندگی خود را به فضای خانه محدود نکنید. ارتباط با دوستان، ادامه تحصیل، اشتغال، فعالیت‌های مورد علاقه و برنامه‌ریزی واقع‌بینانه برای استقلال مالی و سکونتی می‌توانند به بازیابی احساس اختیار شما کمک کنند.

احساس افسردگی را جدی بگیرید

احساس افسردگی شما نیازمند توجه جدی است. اگر غمگینی، بی‌انگیزگی، اختلال خواب، خستگی یا ناامیدی به‌طور مداوم ادامه دارد، مراجعه به روان‌شناس می‌تواند به ارزیابی دقیق وضعیت و یافتن راهکارهای متناسب با شرایط خانوادگی‌تان کمک کند. به‌یاد داشته باشید که دوست داشتن والدین به معنای چشم‌پوشی از تمام نیازهای شخصی نیست.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۵۳۵ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم معصومه افجنگی شناسنامه شماره ۲۵۷۳ شماره ملی ۰۷۹۰۵۶۸۷۵۶ صادره سبزوار فرزند علی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲.۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۳ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی ورثه ابوالفضل شریعتمداری(محمدعلی و عبدالکریم و انسیه شهرت همگی شریعتمداری) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۱۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۳۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۵۳۳ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم مهدی طاهری اصل شناسنامه شماره ۰۷۸۰۸۷۸۳۹۶ شماره ملی ۰۷۸۰۸۷۸۳۹۶ صادره سبزوار فرزند حسین در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲.۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۳ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی ورثه ابوالفضل شریعتمداری(محمدعلی و عبدالکریم و انسیه شهرت همگی شریعتمداری) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۷۱۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمدعلی غفوری نیا فرزند علی اصغر ش ش ۳۵۷۴ کد ملی ۰۷۹۱۷۱۳۸۱۴ صادره سبزوار نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۹.۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۸ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی حسین کوشکی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۲۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۲۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۷۱۵۰ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۲۶ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم علی نادری فرزند سلیمان ش ش ۲۹۶۵۶ کد ملی ۰۷۹۰۲۹۳۶۹۲ صادره سبزوار نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۳.۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۷۶ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی عطیه الداغی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۰۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۶۱۷۹ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد ناصری فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۰.۶۰ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکان رسمی بهجت کاشفی، عبدالحسین نجفی، غلامرضا رضایی و غیره محرز شده است. مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیر الانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۸۷۴۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

محمد بیرم آبادی– رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

۲۱۴۴۵۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۵۳۵ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۴ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم معصومه افجنگی شناسنامه شماره ۲۵۷۳ شماره ملی ۰۷۹۰۵۶۸۷۵۶ صادره سبزوار فرزند علی در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲.۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۵۳ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت مالک رسمی ورثه ابوالفضل شریعتمداری(محمدعلی و عبدالکریم و انسیه شهرت همگی شریعتمداری) محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۱۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای صادره به شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۱۰۰۶۷۱۹ مورخه ۱۴۰۵/۰۶/۱۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک سبزوار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم محمدعلی غفوری نیا فرزند علی اصغر ش ش ۳۵۷۴ کد ملی ۰۷۹۱۷۱۳۸۱۴ صادره سبزوار نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۹.۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹۸ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سبزوار مع الواسطه از محل مالکیت رسمی حسین کوشکی محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف:۴۰۵/۷۵۲۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی آب باریکی – رئیس اداره ثبت اسناد واملاک سبزوار

۲۱۴۵۲۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی – اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۲۵۹۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیأت اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای مرتضی روحی فر فرزند علی در ششدانگ یک قطعه محوطه مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۸۳/۱۷ متر مربع از پلاک شماره ۴۳۶۶ فرعی از ۱ - اصلی واقع در اراضی علی آباد بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده از آقای علی روحی فر مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رأی هیأت الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.م.الف ۷۷۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

سیدضیا الدین مهدوی شهری – رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد

۲۱۴۱۸۴

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۶۸ - ۱۴۰۵/۷/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امین کاربر فرخانی فرزند غلامحسین بشماره ملی ۰۴۹۳۴۹۳۲۰۴ صادره از تهران در یک باب خانه به مساحت ۱۲۴.۴۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۶- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای حاجی قربان اکبری فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۹۱۲ م.الف ۶۹۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۴۱۲۸

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حمزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۹۱۷ - ۱۴۰۵/۷/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ولی تائیدی فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۷۳۱۳۷۴۹۳ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۷۴.۴۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کوشک خریداری از مالک رسمی آقای محمد تابیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۰۳۸ م.الف ۶۸۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی سرایی–رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۴۰۸۱

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۵۶۸ - ۱۴۰۵/۷/۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امین کاربر فرخانی فرزند غلامحسین بشماره ملی ۰۴۹۳۴۹۳۲۰۴ صادره از تهران در یک باب خانه به مساحت ۱۲۴.۴۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۶۶- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی فرخان علیا خریداری از مالک رسمی آقای حاجی قربان اکبری فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۸۶۶۴ م.الف ۶۹۲

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی سرایی– رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۴۱۲۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۹۱۷ - ۱۴۰۵/۷/۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ولی تائیدی فرزند محمد بشماره ملی ۰۸۷۳۱۳۷۴۹۳ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۷۴.۴۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۹- اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کوشک خریداری از مالک رسمی آقای محمد تابیدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۹۷۶۵۱ م.الف ۶۷۷

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۵/۰۸/۰۶

علی سرایی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان

۲۱۳۷۶۷