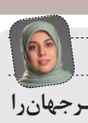


فوت و فن مقابله با «آرتروز»

در این مطلب، دلایل و عوارض ابتلا به آرتروز را زیر ذره‌بین برده‌ایم و نقش وضعیت نادرست خواب در تشدید این بیماری را بررسی کرده‌ایم



فاطمه ملک‌زاده | روزنامه‌نگار

آرتروز شایع‌ترین شکل ورم مفاصل (آرتریت) بوده و میلیون‌ها نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار داده است. آرتروز زمانی رخ می‌دهد که غضروف انتهای استخوان‌ها از بین برود. هر چند آرتروز می‌تواند به تمام مفاصل بدن آسیب برساند، اما این بیماری بیشتر دست‌ها، گردن، پشت، زانوها و لگن را درگیر می‌کند. آرتروز در گذر زمان تشدید می‌شود و درمان قطعی ندارد؛ با این حال، درمان‌های موجود روند پیشرفت بیماری و درد ناشی از آن را کاهش داده و عملکرد مفاصل را بهبود می‌بخشد.

دلایل ابتلا به آرتروز

عواملی که می‌توانند خطر ابتلا به آرتروز را افزایش دهند، عبارتند از:

*__افزایش سن__| خطر ابتلا به آرتروز با بالا رفتن سن افزایش می‌یابد.

*__جنسیت__| زنان بیشتر از مردان در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

*__وراثت__| برخی افراد به صورت مادرزادی دچار اختلالات مفصلی و استخوانی هستند که زمینه را برای بروز آرتروز فراهم می‌کند.

*__آسیب‌دیدگی مفاصل__| احتمال بروز آرتروز در مفاصل آسیب‌دیده بیشتر است.

*__چاقی__| وزن اضافه فشار مضاعفی بر مفاصل (به‌ویژه مفاصل تحمل‌کننده وزن) وارد می‌کند.

*__مشاغل خاص__| اگر شغل فرد به گونه‌ای باشد که فشاری مداوم و تکرارشونده بر مفاصل وارد کند، خطر ابتلا به آرتروز افزایش می‌یابد.

*__سایر بیماری‌ها__| ابتلا به دیابت، کم‌کاری تیروئید، نقرس یا بیماری پاژه خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می‌دهد.

علایم و نشانه‌های آرتروز

علایم آرتروز که معمولاً آرام آغاز شده و به مرور تشدید می‌شوند، عبارتند از:

*احساس درد در مفاصل هنگام حرکت یا پس از فعالیت بدنی.

*حساسیت مفاصل به لمس یا حتی فشارهای اندک.

*خشکی و سفتی مفاصل پس از مدتی بی‌تحرکی (به‌ویژه هنگام بیدار شدن از خواب صبحگاهی).

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

با پیشرفت آرتروز، مفاصل انعطاف‌پذیری خود را از دست می‌دهند و دامنه حرکتی آن‌ها محدود می‌شود. در صورت تداوم درد و خشکی مفاصل برای بیش از چند هفته، لازم است به پزشک مراجعه فرمایید.

عوارض ابتلا به آرتروز

آرتروز نوعی بیماری مزمن است که با گذر زمان شدت می‌یابد. درد و سفتی مفاصل ممکن است تا حدی پیشرفت کند که انجام امور روزمره را دشوار یا غیرممکن سازد. در موارد شدید، پزشکان از طریق جراحی تعویض مفصل به بهبود شرایط بیمار کمک می‌کنند.

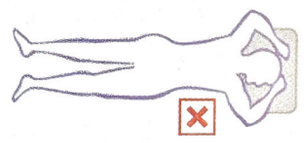
بی‌خوابی و تشدید درد آرتروز زانو

پژوهش جدید محققان دانشگاه جانز هاپکینز نشان می‌دهد که کم‌خوابی، درد بیماران مبتلا به آرتروز زانو را تشدید می‌کند. این پژوهش حاکی از آن است که در این دسته از بیماران پدیده‌ای به نام «حساس‌شدگی مرکزی» بیشتر رخ می‌دهد. حساس‌شدگی مرکزی، وضعیتی در سیستم عصبی است که با ماندگاری و تقویت دردهای مزمن ارتباط مستقیم دارد.

در این پژوهش که در نوع خود تحقیقی جامع محسوب می‌شود، الگوی خواب ۲۰۸ بیمار مبتلا به آرتروز زانو بررسی شد. نتایج نشان داد مبتلایان به بی‌خوابی، درجات بالاتری از حساس‌شدگی مرکزی را تجربه می‌کنند و همین مسئله آن‌ها را در برابر احساس درد آسیب‌پذیرتر می‌سازد.

شیوه‌های صحیح و غلط خوابیدن

*__خوابیدن روی شکم__| این وضعیت به هر شکلی مشکل‌ساز است؛ تا جایی که بیش از ۳۵ درصد از دردهای ناحیه کمر به این حالت خوابیدن نسبت داده می‌شود. این حالت باعث انقباض عضلات و تحت کشش قرار گرفتن مداوم مفاصل شده و مانع از استراحت بدن می‌شود؛ مسئله‌ای که در نهایت خستگی صبحگاهی را به دنبال خواهد داشت.

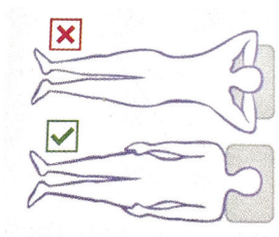


*__خوابیدن به پهلو__| حالتی که در آن پای بالایی خم شده و بالاتنه با چرخش روی تشک قرار می‌گیرد، عضلات و مفاصل گردن و پشت را تحت استرس و کشش قرار می‌دهد و در بلندمدت منجر به درد مزمن می‌شود. برای کاستن از فشار وارد بر گردن و ستون فقرات، بهتر است هر دو پا خم شوند یا پای زیرین به سمت قفسه سینه جمع شده و پای بالایی صاف قرار گیرد (یا از یک بالش بین دو زانو استفاده شود). در این حالت، دست بالایی باید روی ران خم‌شده قرار گیرد و دست زیرین، بازوی دست مقابل را حمایت کند.



*__طاق‌باز خوابیدن با قرار دادن دست‌ها زیر سر__| خوابیدن به پشت در حالی که دست‌ها زیر سر قرار دارند نیز از الگوهای نادرست است؛ چرا که باعث کشیدگی عضلات کتف و گردن شده و فرد پس از بیداری دچار خشکی و درد در این نواحی می‌شود. خوابیدن به پشت حالتی ایده‌آل است به این شرط که ارتفاع بالش متناسب باشد و دست‌ها به موازات بدن و در امتداد پهلوها قرار بگیرند.

Arthritis Care & Research



تازه ها

موفقیت درمان نوین «ژن‌درمانی نوری» در بازگرداندن توانایی تشخیص اشیا به نابینایان

نتایج یک مطالعه بالینی جدید نشان می‌دهد که به‌کارگیری روش نوین «اپتوژنتیک» (Optogenetics) می‌تواند بخشی از توانایی تشخیص اشیا را به افراد مبتلا به نابینایی ناشی از بیماری «رتینیت پیگمنتوزا» بازگرداند. این پژوهش که امیدهای تازه‌ای را برای درمان اختلالات پیشرفته شبکیه ایجاد کرده، بر استفاده از فناوری ژن‌درمانی برای حساس‌سازی مجدد سلول‌های بینایی تمرکز دارد.

در این مطالعه که بر روی ۱۰ بیمار داوطلب انجام شد، پژوهشگران با تزریق ژنی حاوی دستورساخت پروتئین حساس به نور به یک چشم شرکت‌کنندگان، سلول‌های باقیمانده شبکیه آن‌ها را دوباره به نور حساس کردند. بیماران برای تکمیل این فرآیند از عینک‌های ویژه‌ای استفاده کردند که الگوهای نوری را برای تحریک این سلول‌ها به شبکیه ارسال می‌کرد.

یافته‌های آماری نشان می‌دهد که از میان ۱۰ شرکت‌کننده، هفت نفر افزایش حساسیت به نور را گزارش کردند. در این میان، شش بیمار بهبود بالینی معناداری را تجربه کردند که شامل توانایی تشخیص حضور اشیا در محیط و هماهنگی دقیق برای دست دراز کردن به سمت آن‌ها بود.

اگرچه این نتایج گامی رو به جلو محسوب می‌شود، اما تیم تحقیق با اشاره به بروز یک عارضه جانبی شدید دریکی از بیماران (که دقایقی پس از تزریق برطرف شد)، تأکید کرده‌اند که برای اثبات قطعی اثربخشی، ایمنی بلندمدت و تعمیم‌پذیری این روش درمانی، انجام مطالعات گسترده‌تر با جامعه آماری بزرگ‌تر ضروری است. این دستاورد می‌تواند سرآغازی برای تغییر پروتکل‌های درمانی بیماری‌های دژنراتیو شبکیه در سال‌های آینده باشد.

بیشتر بدانیم

چرا عفونت دندان را نباید دست‌کم گرفت؟

خیلی‌ها فکر می‌کنند یک دندان درد معمولی یا ورم کوچک لثه خودش خوب می‌شود و نیازی به مراجعه فوری به دندانپزشک نیست. اما حقیقت این است که پشت این بی‌توجهی‌ها، خطری بزرگ کمین کرده است که گاهی جبران‌ناپذیر خواهد بود.

عفونت دندان هرگز به همان یک نقطه محدود نمی‌ماند. بافت‌های فک و صورت شبکه به هم پیوسته‌ای دارند و باکتری‌ها می‌توانند از طریق عروق خونی و مجاری بافتی به راحتی حرکت کنند. وقتی درمان عفونت به تعویق می‌افتد، این چرک و باکتری راه خود را به سمت اندام‌های حیاتی مجاور مانند چشم، سینوس‌ها و حتی مغز باز می‌کنند. گسترش عفونت به این نواحی حساس می‌تواند عوارض خطرناکی مثل ترومبوز سینوس کاورنوس، منتژیت یا آبسه‌های مغزی را به دنبال داشته باشد که زندگی فرد را تهدید می‌کنند.

بنابراین، اگر علایمی مثل درد شدید، تورم صورت یا تب دارید، به هیچ وجه زمان را هدر ندهید. به تعویق انداختن درمان به امید بهبود خودبه‌خودی، بازی با آتش است. در اسرع وقت به دندانپزشک مراجعه کنید تا پیش از رسیدن عفونت به نواحی بحرانی، ریشه مشکل خشک شود. سلامتی شما ارزش یک تعلل ساده را ندارد!

داده تصویری

فواید عرق نعناع: تقویت هضم و کاهش چربی‌سازی



ترفند

پوست کندن آسان زنجبیل با قاشق!

تا حالا برایتان پیش آمده که بخواهید زنجبیل تازه پوست بگیرید و با چاقو، نصفِ آن را هم همراه پوست دور بریزید؟ یا شاید از آن پیچ‌وخم‌های عجیب و غریبِ زنجبیل که دسترسی به آن‌ها با چاقو غیرممکن است، کلافه شده‌اید؟ نگران نباشید، همه ما این حس را تجربه کرده‌ایم! خبر خوب این است که یک ترفند ساده وجود دارد که نه تنها کارتان را سریع‌تر می‌کند، بلکه هیچ دورریزی هم باقی نمی‌گذارد.

اگر می‌خواهید پوست کندن زنجبیل دیگر یک کابوس نباشد، این نکات را امتحان کنید:

معجزه قاشق به جای چاقو: کافی است یک قاشق چای‌خوری معمولی بردارید. لبه قاشق را روی سطح زنجبیل قرار دهید و با کمی فشار، به آرامی پوست نازک را بتراشید. قاشق به راحتی با انحنای زنجبیل هماهنگ می‌شود و برخلاف چاقو، هیچ آسیبی به گوشت اصلی آن نمی‌زند.



دسترسی به فرورفتگی‌ها: زنجبیل پرازگره و برآمدگی است. چاقو نمی‌تواند به آن فرورفتگی‌های عمیق نفوذ کند، اما لبه قاشق دقیقاً برای همین کار ساخته شده است و پوست آن قسمت‌ها را هم به‌سادگی جدا می‌کند.

ایمنی بیشتر: وقتی با قاشق کار می‌کنید، دیگر نگران بریدن دستتان نیستید. این روش برای کسانی که می‌خواهند با خیال راحت در آشپزخانه فعالیت کنند، بسیار امن‌تر است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۷۷ - ۱۴۰۵/۰۶/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای غلام حسین سلیمان مزرجی فرزند محمد تقی بشماره ملی ۰۸۷۲۱۹۵۵۵۴ صادره از قوچان در یک قطعه باغ به مساحت ۲۴۴۸.۲۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۰ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی مزرج خریداری از مالک رسمی آقای شیر محمد قدوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۶۹۷۱ م.الف ۶۳۵
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
علی سرابی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۰۸۶۲

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۱۰۰ - ۱۴۰۵/۶/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سمانه فخری فرزند موسی الرضا بشماره ملی ۰۸۶۰۰۰۱۵۸۱ صادره از قوچان در یک قطعه زمین مزروعی محصور به مساحت ۱۰۱۹.۹۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۰۸ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی سوراخه خریداری از مالک رسمی آقای اسدالله مصلح علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۶۵۹۰ م.الف ۶۲۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
علی سرابی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۰۶۵۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۳۲۴ - ۱۴۰۵/۰۶/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خانم گنیزه منصوری فرزند محمدعلی بشماره ملی ۰۸۷۰۹۶۱۸۴۵ صادره از قوچان در یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۸۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۲۳۶- اصلی واقع در بخش یک قوچان خریداری از مالک رسمی آقای محمدعلی منصوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۶۵۷۹ م.الف ۶۲۸
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
علی سرابی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۰۶۵۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۶۰۰۹۳۲۹ - ۱۴۰۵/۶/۲۶-۹۲۴۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین علی زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۷۲۲ صادره از تربت حیدریه در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۷۶۳/۴۰ در متر مربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۱ اصلی واقع در اراضی سیوکی دهستان اربعه در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری و انتقال ملک از مالک رسمی آقای محمد علیزاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۶۴۳۳ م.الف ۴۰۵۷۳
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
سید امین موسوی – رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه
۲۱۰۶۳۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر آرا، شمارههای ۹۲۲۹ - ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۹۲۴۱ و ۱۴۰۵/۶/۲۶-۹۲۴۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ۱ - آقای سید قربان سیدی فرد فرزند سید حیدر بشماره ملی ۶۳۵۹۳۲۸۳۹۹ صادره از فاروج و ۲ - آقای حسنعلی صفری فرزند محمد علی بشماره ملی ۰۸۷۰۶۰۱۴۶۶ صادره قوچان در یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۱۰۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۶۹ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان اراضی کلاته مصطفی خریداری از مالک رسمی آقای محمدرضا محمد فرخانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. سهم آقای سیدی ۴/۵ دانگ مشاع و سهم آقای صفری ۱/۵ دانگ مشاع میباشد.
شناسه ۲۲۸۶۵۶۷ م.الف ۶۲۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
علی سرابی – رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۰۶۴۰

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک قوچان
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۰۰۰۸۸۳۶ - ۱۴۰۵/۶/۱۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قوچان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای حسین خاکشوریان فرزند علی بشماره ملی ۶۳۵۹۸۸۲۷۱۱ صادره از فاروج در یک باب خانه به مساحت ۱۰۷.۲۶ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۰۴۵ فرعی از ۱۶۹ - اصلی واقع در بخش ۲ قوچان خریداری از مالک رسمی آقای حسن حدادیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۲۲۸۶۳۵۶ م.الف ۶۲۵ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۰۷
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۲
علی سرابی رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان
۲۱۰۶۳۲



خراسان KHORASANET

هم خودش مجانیه هم امتحانش