

خراسان همزمان با سالروز میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار، پای صحبت ۳ پرستار باسابقه نشست است

روایتِ عشق و رنج در ناگفته‌های سپیدپوشان



بیمارستان هامکانی برای گذراندن سخت‌ترین روزهای زندگی بیماران است و در این میان، پرستاران فراتر از مسئولیت‌های پزشکی، مرمهی بر اضطراب بیماران و خانواده‌هایشان هستند. همزمان با روز پرستار، روزنامه خراسان پای صحبت سه پرستار باسابقه بیمارستان امام رضاع) مشهد نشست تا روایتگر سال‌ها خدمت، از جمله دوران بحرانی کرونا و چالش‌های کاری‌شان باشند. به گزارش خراسان رضوی، این پرستاران با وجود خاطرات تلخ و شیرین فراوان، از عشق عمیق به حرفه خود سخن می‌گویند که انگیزه ماندگاری‌شان در این مسیر بوده است.

فقط می‌خواهم دست‌را بیوسم

خدیجه بینایی، پرستاری با ۲۷ سال سابقه کار در بخش‌های مختلف بیمارستان، از اتاق عمل تا اورژانس قلب و سی‌سی‌یو، کنار بیماران بوده است. وقتی از او می‌پرسم آیا حاضر است در هنگام بیماری، پرستاری مثل خودش داشته باشد می‌گوید: بله چون مهم‌تر از مراقبت پرستاری این است که بتوانی با بیمار خود ارتباط خوبی برقرار کنی تا احساس امنیت کند. از او می‌خواهیم برایمان خاطره‌ای تعریف کند؛ می‌گوید: در روزهای سخت کرونا، پی‌ریزی که از او پرستاری می‌کردم پس از خارج شدن لوله تنفسی‌اش متوجه شدم تلاش می‌کند خودش را به من نزدیک کند. وقتی پرسیدم چه می‌خواهی، پیرزن گفت: فقط می‌خواهم دست‌را بیوسم. بینایی می‌افزاید؛ با وجود تمام سختی‌ها هرگز به استعفا فکر نکرده‌ام، دروغ نمی‌گویم؛ وقتی فرزندم می‌خواست وارد این حرفه شود تشویق نمی‌کردم، چون سختی‌هایش را دیده بودم. اما پسرم خودش پرستاری را انتخاب کرد.

سیستم درمان آسیب‌می‌بیند

محبوبه هاشمی، کارشناس پرستاری با حدود ۲۰ سال سابقه، بخش عمده دوران کاری خود را در آی‌سی‌یو داخلی بیمارستان امام رضاع) مشهد گذرانده و سه سال نیز به‌عنوان کارشناس کنترل عفونت فعالیت کرده است. می‌گوید: هنگام احیای قلبی‌ریوی یکی از بیماران، پایم به تخت برخورد کرد و استخوان شکک زانویم شکست. بعد از آن مجبور شدم از کار مستقیم بریالین بیماران فاصله بگیرم. هاشمی ادامه می‌دهد: روزهایی که همکارانمان به دلیل فشار کاری و مشکلات معیشتی دست به اعتراض زده بودند، در بخش آی‌سی‌یو با ۱۸ بیمار بدحال، فقط سه نفر حضور داشتیم. از طرفی حق اعتراض با همکاران بود و از طرف دیگر نمی‌توانستیم بیماران را رها کنیم. با وجود شرایط جسمی ناساعدم، دو روز پشت سر هم شیفت‌های ۱۲ ساعته دادم؛ پسرم از دیرآمدن به خانه گلایه می‌کرد، اما دلم نمی‌آمد بیماران بدون پرستار بمانند. با خود می‌گفتم همکاران معترض حق داشتند، م‌ا که ماندیم هم حق داشتیم و آن بیمار نیز محق بود. وی ادامه می‌دهد: من و همسرم هر

دوپرستاریم. بچه‌هایمان از نزدیک خستگی‌ها، غیبت در دورهمی‌ها و... را دیده‌اند؛ نیازی به منع کردنشان نبود، خودشان هرگز به این رشته علاقه مندند نشدن. اما آنچه بیش از خستگی‌ها زارم می‌دهد، مهاجرت همکاران باتجربه‌ما است؛ ماه گذشته یکی از بهترین دوستانم رفت و هنوز نتوانسته‌ام با آن کنار بیایم. پرستاران دوست دارند در وطن خود خدمت کنند، اما فشار کاری و نبود حمایت، آن‌ها را به این راه وامی‌دارد؛ با رفتن نیروهای باتجربه، سیستم درمان آسیب می‌بیند.

پرستاریات نیست

مریم صفری بیدختی، سرپرستار بیمارستان امام رضاع) مشهد که حدود ۲۲ تا ۲۳ سال سابقه کاری دارد، معتقد است: وقتی علم و هنر و گشاده‌رویی کنار هم قرار بگیرند، بیمار احساس دلگرمی می‌کند؛ احساس می‌کند کسی او را می‌فهمد و برای حل مشکلش تلاش می‌کند. در محیط درمان، کارکنان می‌آموزند احساسات خود را مدیریت کنند تا بتوانند در شرایط حساس، تصمیم‌های درست بگیرند. اما مدیریت احساسات با بی‌احساسی تفاوت دارد. صفری در پاسخ به این سوال که آیا تا به حال به خاطر بیماری‌گریه کرده یا نه، از لحظات وداع خانواده‌ها یا بیماران مرگ مغزی یاد می‌کندمی‌گوید: در چنین موقعیت‌هایی، نه فقط پرستاران، بلکه پزشکان و دیگر اعضای تیم درمان نیز تحت تأثیر قرار می‌گیرند. گاهی اشک می‌ریزند و گاهی اندوه در چهره‌شان پیدا است. دیدن خانواده‌ای که باید با عزیزش وداع کند، حتی برای کسی که سال‌ها در بیمارستان کار کرده، ساده نیست. صفری درباره تصویری که برخی مردم از پرستاران دارند نیز به نکته‌ای مهم اشاره می‌کند: بعضی افراد گاهی فراموش می‌کنند که ما هم انسان هستیم؛ انگار با ربانی سروکار دارند که نباید حتی یک چای بخورد، و حتی یک لحظه استراحت از نگاه همرا بیمار به معنای کم‌کاری تلقی می‌شود. بی‌آنکه ساعت‌ها مراقبت پیش از آن دیده شود. وقتی از مهم‌ترین مطالبه پرستاران از او می‌پرسم، بدون مکث می‌گوید: ما انتظار داریم پرداخت‌ها منصفانه باشد و زحمتی که می‌کشیم، به درستی دیده شود. ما چیز زیادی نمی‌خواهیم؛ فقط پرداخت عادلانه می‌خواهیم.

وقتی هنر، راوی «خدمت» می‌شود

مدیرعامل شرکت گاز استان؛ یک اثر هنری اصیل می‌تواند تأثیری بسیار عمیق‌تر و ماندگارتر از ده‌ها برنامه رسمی و معمول بر جای بگذارد



مراسم رونمایی از پوستر فیلم کوتاه «فراش»
مراسم رونمایی و اکران خصوصی فیلم کوتاه «فراش» تولید موسسه تصویر شرقی، با حضور مدیرعامل شرکت گاز استان در سینما اطلس مشهد برگزار شد. مدیرعامل شرکت گاز استان، با تأکید بر اهمیت نقش هنر در فرهنگ سازی و استفاده بهینه از گاز، با اشاره به ضرورت وجود انواع خدمات و مشاغل از جمله «فراش» مدرسه گفت: خلأ اخلاقی که نبود یک خدمت در زندگی روزمره ایجاد می‌کند، نشان دهنده اهمیت آن است؛ برای مثال گاز طبیعی، اگر تنها یک روز در فصل زمستان جریان نداشته باشد، جای خالی‌اش به شدت احساس می‌شود و زندگی روزمره را با چالش مواجه می‌کند. به گزارش خراسان رضوی، حسن افتخاری صمیمانه از مؤسسه «تصویر شرقی» و تمامی دست‌اندرکاران خلق فیلم کوتاه «فراش» نیز تشکر کرد.

مدیرعامل شرکت گاز استان گفت: در حوزه فرهنگ‌سازی و موضوعات مرتبط با آن، نقش هنر و هنرمند به‌گونه‌ای است که اگر من مسئول ساعت‌ها از طریق رسانه ملی از مردم تقاضا کنم یا دستورالعمل صادر کنم که مصرف بهینه داشته باشند، هرگز به اندازه کافی اثربخش نخواهد بود؛ در حالی که یک اثر هنری اصیل می‌تواند تأثیری بسیار عمیق‌تر و ماندگارتر از ده‌ها برنامه رسمی و معمول بر جای بگذارد.

مدیر موسسه تصویر شرقی نیز در این مراسم گفت: به نمایش درآمدن یک اثر، صرفاً تماشا‌ی یک فیلم نیست؛ بلکه حاصل تلاش جمعی گروهی است که با عشق، پشتکار، تعهد و همدلی، شرایط امروز این اثر را رقم زده‌اند و قدردان یکایک آن‌ها هستیم. صبا خراسانی افزود: ما بر

مدیرعامل شرکت گاز استان گفت: در حوزه فرهنگ‌سازی و موضوعات مرتبط با آن، نقش هنر و هنرمند به‌گونه‌ای است که اگر من مسئول ساعت‌ها از طریق رسانه ملی از مردم تقاضا کنم یا دستورالعمل صادر کنم که مصرف بهینه داشته باشند، هرگز به اندازه کافی اثربخش نخواهد بود؛ در حالی که یک اثر هنری اصیل می‌تواند تأثیری بسیار عمیق‌تر و ماندگارتر از ده‌ها برنامه رسمی و معمول بر جای بگذارد.

مدیر موسسه تصویر شرقی نیز در این مراسم گفت: به نمایش درآمدن یک اثر، صرفاً تماشا‌ی یک فیلم نیست؛ بلکه حاصل تلاش جمعی گروهی است که با عشق، پشتکار، تعهد و همدلی، شرایط امروز این اثر را رقم زده‌اند و قدردان یکایک آن‌ها هستیم. صبا خراسانی افزود: ما بر

این باوریم که بهبود حال کادر مدرسه شامل مدیر، معلم، ناظم و فراش به‌طور مستقیم بر حال دانش‌آموزان نیز تأثیرگذار خواهد بود. از همین رو، تلاش کردیم تا با تولید فیلم «فراش»، در زمینه فرهنگ‌سازی گامی برداریم؛ تا با کاستن از حجم دشواری کار این عزیزان، حال آن‌ها بهبود یابد و این نیک‌حالی، به دانش‌آموزان نیز تسری پیدا کند. شکل‌گیری ایده فیلم «فراش» از همین نقطه آغاز شد. از مهندس افتخاری نیز که با حمایت ارزشمند خود از این پروژه، موجب پویایی و به‌ثمر نشستن آن شدند، تشکر می‌کنم.

در ادامه مراسم، اکران و رونمایی از پوستر فیلم کوتاه «فراش» انجام شد و از بازیگران نوجوان آن نیز تقدیر به عمل آمد.



جامعه ۷

رئیس هیئت ورزش نابینایان و کم‌بینایان استان:

تبعیض، انگیزه ورزشکاران نابینا و کم‌بینا را تحت تأثیر قرار می‌دهد

رئیس هیئت ورزش نابینایان و کم‌بینایان خراسان رضوی، تأکید کرد: کسب ۴۰ درصد مدال‌های طلای مسابقات پاراآسیایی مانند درخشش ملیحه صفایی در هانگزو ایجاب می‌کند که بودجه، پاداش‌ها و جوایزشان تفاوتی با سایر ورزشکاران نداشته باشد. تبعیض میان ورزشکاران نابینا و سایر ورزشکاران، انگیزه نابینایان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

محمود باقرزاده چالش‌های اصلی این حوزه را کمبود شدید اعتبارات دانست و تصریح کرد: دولت و مسئولان باید حمایت‌ها و بودجه‌ها را بر اساس عملکرد، محدودیت‌ها و میزان مدال‌آوری در میداین جهانی تخصیص دهند، زیرا ارزش افتخارآفرینی ورزشکاران دارای معلولیت هیچ تفاوتی با ورزشکاران عادی ندارد.

قاتل خاموش، جان خانواده ۴ نفره مشهدی را گرفت

سخت‌گوی آتش‌نشانی مشهد گفت: گازگرفتگی و مسمومیت با گاز منواکسیدکربن در یک منزل مسکونی در خیابان رسالت، منجر به فوت چهار عضو خانواده شامل؛ پدر، مادر و ۲ فرزند شد. به گزارش ایرنا، سرآتشبار معین رضا با اشاره به حضور نیروهای اورژانس و انتظامی نیز در محل حادثه اضافه کرد: متأسفانه در این حادثه پدر، مادر و ۲ کودک هشت و چهار ساله خانواده بر اثر گازگرفتگی جان باخته بودند. سخت‌گوی آتش‌نشانی مشهد ادامه داد: طبق بررسی‌های اولیه، علت این حادثه عدم جابجایی صحیح آبگرمکن و نشت گاز بوده است.

خدمات ساختمانی

آهن آلات و ضایعات

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره ر ادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

ضایعات عدالت
خرید کلیه ضایعات آهن آلومینیوم، مس، برنج، شیرآلات، شوفاژ، بیکچ، آبگرمکن، کابینت و خرده ریز انباری به قیمت بالا

خراسان: Khorasanet.ir

خرید ضایعات بیر جندی
هرچه باشد به قیمت بالا خریداریم

ضایعات صادقیان
حمل و بازدید رایگان خرید آهن، آلومینیوم، استیل مس، برنج و انواع فلزات صنعتی و ساختمانی کلی و جزئی آماده شرکت در مزایده

ضایعات بیر جندی
خریدار انواع ضایعات آهن، مس، چدن، آلومینیوم، شیرآلات برنج، شوفاژ ر ادیاتور، بیکچ، آبگرمکن، کابینت، لوازم منزل و خرده ریز انباری در تمام نقاط شهر مشهد

جوشکاری

جوشکاری سیار سید
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی

داربست

بالابر مهر پویا
جرقبیل، نقربر دسترس‌ی ۱۵ متر

تولید پنجره دوجداره UPVC آلومینیوم
توری پلیسه و ثابت (و تعمیرات)

عایق رطوبتی

ایزوگام شرق
فیبرگونی، آسفالت، لکه گیری حتی یک متر (حاجی رضائی)

ایزوگام شرق
باضمانت کتبی ۱۰ ساله ۷ سال بیمه ایران در تمام نقاط مشهد بازدید و نظافت رایگان

بالابر مهر پویا
جرقبیل، نقربر دسترس‌ی ۱۵ متر

لوله کشی (آب و تاسیسات)

تزیینات داخلی
(تقاشی، پوشش های سلوژی و البافی)

نقاشی ساختمان
روغنی، پلاستیک، اکریلیک، کثاف خرده کاری پذیرفته میشود

خدمات منزل و تعمیرات

نظافتی

گلیاک
شستشوی تخصصی مبلمان خوشبواب نظافت کلی با دستگاه (به روش اسامی کر)

خوب سؤال کردن
یکی از مهارت‌های مهم فروشنندگان حرفه‌ای است

حمل و نقل

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل و لیفتراک دوستان
شبهانه روزی، جرثقیل سبک و سنگین

ملیت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه‌ای

املاک مشهد

زمین

صفی آباد- جلدک
چاهشک خرید نقدی یک روزه طوطیان

استخدام

امور هتل

ما در هتل سه ستاره به نیروی حسابداری آقا، کاست کنترل، خانه دار خانم، بلمن، میزبان، خدمات وظرفشور نیازمندیم

تراشکار و جوشکار

شرکت معتبر در شهر ک صنعتی ماشین سازی و قطاروبهاری برتر

حسابدار

استخدام نیروی خانم حسابداری با تجربه و مسلط به نرم افزار محک

استخدام خانم تولیدی لباسکار

چرخکار، ر، استه مادگی دکمه، الیک و کابونی سه سوزن بردست وبسته بند بصورت زنجیره ای

ترانشکار و جوشکار

یک شرکت تولیدی به یک راننده با تجربه با سابقه رانندگی با کامیون و یا مینی بوس نیازمند است

حسابدار

استخدام نیروی خانم حسابداری با تجربه و مسلط به نرم افزار محک

کار گرساده

به تعدادی نیروی نیمه ماهر جهت نصب کابینت و کمد دیواری و غیره نیاز مندیم.

کار گر ماهر

به یک صافکار و PDR کار ماهر

کارگر ماهر

به یک راننده با تجربه با سابقه رانندگی با کامیون و یا مینی بوس نیازمند است

حسابدار

استخدام نیروی خانم حسابداری با تجربه و مسلط به نرم افزار محک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی

سید امین موسوی - رئیس ثبت اسناد و املاک تربت حیدریه

آگهی موضوع ماده ۱۳ قانون ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

خراسانت
سستم ثبت آگهی آنلاین روزنامه خراسان