# چرا بعضی‌ها هیچ‌وقت اشتباهشان را نمی‌پذیرند؟

پذیرش اشتباه به معنای بی‌ارزش‌بودن نیست، آغاز بلوغ روان‌شناختی از همین نقطه است

**زهرا موید** | کاندیدای دکتری تخصصی مشاوره

**همه ما اشتباه می‌کنیم، اما واکنش افراد به اشتباه‌هایشان یکسان نیست. بعضی‌ها وقتی متوجه خطای خود می‌شوند، مسئولیت آن را می‌پذیرند و برای جبرانش قدم برمی‌دارند. در مقابل، برخی افراد به‌جای پذیرش اشتباه، به توجیه رفتار خود روی می‌آورند؛ اگر توجیه‌شان پذیرفته نشود، موضوع را تغییر می‌دهند و اگر باز هم نتوانند از موضع خود دفاع کنند، بخشی از مسئولیت را متوجه دیگران می‌کنند. گاهی آن‌قدر در اثبات حقانیت خود پافشاری می‌کنند که اصل مسئله و آسیبی که به دیگران وارد شده است، به حاشیه می‌رود. اما چرا برای بعضی افراد پذیرفتن یک اشتباه تا این اندازه دشوار است؟**

### وقتی اشتباه کردن به معنای بی‌ارزش‌بودن تلقی می‌شود

برای درک این رفتار، باید به تصویری توجه کنیم که افراد از خودشان دارند. اگر کسی ارزشمندی خود را به درست‌بودن، توانمندی یا بی‌نقص‌بودن گره زده باشد، اشتباه کردن برای او صرفاً یک خطای قابل اصلاح نیست؛ بلکه ممکن است به تهدیدی برای هویت و عزت‌نفسش تبدیل شود. در چنین شرایطی، فرد ممکن است با خودش فکر کند: «اگر بپذیرم اشتباه کرده‌ام، یعنی آدم ناتوانی هستم» یا «اگر طرف مقابل حق داشته باشد، پس من چه ارزشی دارم؟» این برداشت‌ها باعث می‌شود پذیرش خطا با احساس شرم، ناکافی‌بودن یا شکست همراه شود. در نتیجه، فرد به‌جای روبه‌روشدن با اشتباه، تلاش می‌کند از تصویری که درباره خودش ساخته است، محافظت کند. البته همه افرادی که اشتباه خود را انکار می‌کنند، الزاماً چنین تجربه‌ای ندارند. ترس از پیامدهای اشتباه، تجربه‌های گذشته، الگوهای یادگرفته‌شده در خانواده و دشواری تنظیم هیجان هم می‌تواند در شکل‌گیری این واکنش نقش داشته باشد.

### چرا توجیه کردن از پذیرفتن اشتباه آسان‌تر است؟

ذهن انسان تمایل دارد از خودانگاره و باورهایش محافظت کند. هنگامی که شواهدی برخلاف تصور ما از خودمان ظاهر می‌شوند، ممکن است برای کاهش تعارض درونی، به توجیه رفتارمان روی بیاوریم. برای مثال، فردی که خود را همیشه منصف می‌داند، ممکن است هنگام رفتار ناعادلانه با همسرش، به‌جای پذیرفتن مسئولیت، رفتار او را دلیل واکنش خود معرفی کند. در این وضعیت، فرد لزوماً آگاهانه تصمیم نمی‌گیرد که حقیقت را پنهان کند؛ گاهی واقعاً به توضیحی که برای رفتار خود پیدا کرده است، باور دارد. با این حال، وقتی توجیه کردن به الگویی تکرارشونده تبدیل می‌شود، امکان خودشناسی و اصلاح رفتار کاهش می‌یابد. در روابط عاطفی، این الگو می‌تواند به چرخه‌ای فرساینده تبدیل شود. یک نفر از رفتار آسیب‌زننده شکایت می‌کند، دیگری به‌جای شنیدن و درک تجربه او از خودش دفاع می‌کند و گفت‌وگو به جدال بر سر مقصر اصلی تبدیل می‌شود. در نهایت، ممکن است هر دوطرف احساس کنند، شنیده نشده‌اند و مسئله اصلی همچنان حل‌نشده باقی بماند.

### اشتباه کردن با اشتباه‌بودن فرق دارد

یکی از مهم‌ترین مهارت‌های روان‌شناختی، توانایی جدا کردن رفتار از هویت است. این که فرد بپذیرد تصمیم نادرستی گرفته یا رفتارش به دیگری آسیب زده است، به این معنا نیست که تمام وجود او نادرست یا بی‌ارزش است. افرادی که می‌توانند این تمایز را حفظ کنند، معمولاً فضای بیشتری برای یادگیری از تجربه‌های خود دارند. آن‌ها می‌توانند بدون فروپاشی تصویرشان از خود، به بازخورد دیگران گوش دهند، مسئولیت رفتارشان را بپذیرند و در صورت لزوم عذرخواهی کنند. در مقابل، وقتی فرد هر انتقادی را حمله‌ای به شخصیت خود تلقی می‌کند، گفت‌وگو به میدان دفاع و اثبات حقانیت تبدیل می‌شود. در چنین شرایطی، حتی بازخوردهای سازنده نیز ممکن است تهدیدکننده به نظر برسند.

### چطور مسئولیت اشتباه‌مان را بپذیریم؟

پذیرش اشتباه مهارتی است که می‌توان آن را پرورش داد. نخستین قدم، توجه به واکنش‌های خود هنگام انتقاد یا مواجهه با خطاست. آیا بلافاصله شروع به توضیح دادن و دفاع از خود می‌کنیم؟ آیا پیش از شنیدن حرف طرف مقابل، به دنبال یافتن مقصر هستیم؟ یا می‌توانیم لحظه‌ای مکث کنیم و احتمال درستی بخشی از گفته‌های او را در نظر بگیریم؟ قدم بعدی، پذیرفتن مسئولیت بدون سرزنش افراطی خود است. می‌توان گفت: «در این موقعیت اشتباه کردم و می‌خواهم آن را جبران کنم»؛ بدون این که به این نتیجه برسیم که انسان بی‌ارزشی هستیم. همچنین، عذرخواهی زمانی معنا پیدا می‌کند که با درک آسیبی که ایجاد شده و تلاش برای تغییر رفتار همراه باشد. باید به یاد داشته باشیم که رشد روان‌شناختی به معنای هرگز اشتباه‌نکردن نیست. بلوغ روان‌شناختی از جایی آغاز می‌شود که برای حفظ ارزشمندی خود، مجبور نباشیم همیشه حق را به جانب خودمان بدانیم. گاهی شجاعانه‌ترین کار این است که از دفاع کردن دست برداریم، سهم خود را در یک مسئله ببینیم و بپذیریم که می‌توانیم اشتباه کنیم و همچنان انسانی ارزشمند باشیم.

داده تصویری

## راهنمای هیدراتاسیون: تشنگی تنها معیار نوشیدن آب نیست

بدن انسان برای عملکرد طبیعی به آب نیاز دارد، اما میزان آن برای همه یکسان نیست. متغیرهایی مانند فعالیت بدنی، اقلیم و وضعیت سلامت تعیین‌کننده مقدار مایعات موردنیاز هستند.

### اصول کلیدی در مصرف آب و مایعات

**پرهیز از فرمول‌های ثابت**
به‌جای مقدار عددی یکسان برای همه، به شرایط بدن و محیط توجه کنید.

**اولویت دستورات پزشکی**
در صورت داشتن بیماری یا محدودیت خاص، حتماً طبق نظر پزشک آب مصرف کنید.

### عوامل تعیین‌کننده نیاز بدن به آب

**فعالیت بدنی**
تحرک و ورزش میزان نیاز بدن به مایعات را افزایش می‌دهد.

**شرایط آب‌وهوایی**
دمای هوا و اقلیم بر میزان از دست رفتن آب بدن موثر است.

**وضعیت سلامت فردی**
بیماری‌ها و شرایط جسمانی خاص مقدار مصرف آب را تغییر می‌دهند.

ترفند آشپزی

## معجزه نان روی قابلمه برای نجات پلوی سوخته

یک لحظه حواس‌پرتی، صدای قل‌قل خاموش و بعد بوی تند وتلخی که توی کل خانه می‌پیچد! کابوس هر کدبانو و آشپزی، سوختن ته دیگ پلویی است که ساعت‌ها برایش زحمت کشیده است. خبر خوب این که سوختن ته برنج، اصلاً به معنای خراب شدن کل غذا نیست، به شرطی که قلق مهارش را بلد باشید. برای این که طعم دود و سوختگی به بافت دانه‌های قد کشیده برنج نفوذ نکند، طبق این نقشه نجات پیش بروید:

**خاموش کردن شعله**| قابلمه را بلافاصله از روی شعله گاز بردارید و روی یک سطح خنک بگذارید تا حرارت ته قابلمه، برنج‌های بالاتر را نسوزاند.

**تله‌گذاری با نان**| در قابلمه را باز کنید و یک تکه نان تافتون، بربری یا لواش پهن را درست روی سطح برنج بخوابانید و در قابلمه را محکم ببندید.

**۱۰ دقیقه طلایی**| نان در این چند دقیقه مثل فیلتر تصفیه عمل می‌کند و تمام بو و رطوبت دودی قابلمه را به خودش می‌کشد. بعد از ده دقیقه نان را بردارید و دور بیندازید.

**کفگیرکشی محتاطانه**| پلو را فقط از سطح بالایی و وسط به دیس بکشید و اصلاً سراغ لایه‌های نزدیک به ته قابلمه نروید.

تازه ها

## خشکی چشم همیشه ناشی از کاهش اشک نیست

مؤسسه ملی چشم آمریکا (NEI) در تازه‌ترین گزارش بالینی خود اعلام کرد سندروم خشکی چشم صرفاً ناشی از کمبود حجم اشک نیست، بلکه در بسیاری از موارد به دلیل تبخیر سریع یا افت کیفیت لایه اشکی بروز می‌کند. این نهاد علمی بر لزوم ارزیابی تخصصی و پرهیز از درمان‌های خودسرانه تأکید کرده است.

براساس این یافته‌ها، ساختار اشک از لایه‌های آب، چربی و مخاط تشکیل شده و اختلال در هریک از این اجزا، پایداری رطوبت سطح قرنیه را از بین می‌برد. در این شرایط، نشانه‌هایی نظیر سوزش مداوم، احساس وجود جسم خارجی، قرمزی، حساسیت به نور و تاری متناوب دید پدیدار می‌شوند.

متخصصان NEI هشدار می‌دهند استفاده خودسرانه و مداوم از قطره‌های اشک مصنوعی بدون شناسایی علت زمینه‌ای، می‌تواند روند درمان را مختل کند. از این رو، مراجعه زودهنگام به چشم‌پزشک برای تشخیص دقیق مکانیسم اختلال ضروری است.

**آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰.۰۹.۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۸۸۰۰۰۷۸۶ مورخ ۱۴۰۵.۰۵.۰۶ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شاندیز تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای محمد حسن دستمال چیان خراسانی به شناسنامه شماره ۲۱۱۴ کدملی ۰۹۳۹۳۲۲۹۳۵ صادره مشهد فرزند محمود مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت مهدی یار بلورچی تبریزی و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که در حال حاضر به صورت یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر ساختمان با کاربری زراعی می باشد به مساحت ۵۱۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۱۲۴ فرعی از ۱۱۹ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۶ حوزه ثبت ملک شاندیز محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۴۰۵.۷۸۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵.۰۷.۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵.۰۷.۲۷

**حسن ابوترابی – رئیس ثبت اسناد و املاک طرقبه شاندیز**

۲۱۲۳۳۹

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک گناباد**
**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**
**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ و برابر رأی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۱۳۰۰۱۳۲۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۳۱ هیات اول موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک گناباد تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای جواد شهرکی فرزند غلامحسین در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۳۹/۱۶ متر مربع از پلاک شماره ۲۶۳۰ فرعی از ۳ –اصلی واقع در اراضی قصبه شهر بخش یک حوزه ثبت ملک گناباد خریداری شده مع الواسطه از زبیده دوست دار نوقابی مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند. مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.۷۷۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**سید ضیاالدین مهدوی شهری – رئیس ثبت اسناد و املاک گناباد**

۲۱۲۲۹۶

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۳۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم وجیهه نوری خواه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۳۱ صادره از رشتخوار در تمامت یک سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه آن استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۵۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۶۳

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۲۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد علی صفری بک فرزند محمدحسین بشماره شناسنامه ۷۱۷ صادره از مشهد در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۴۵.۶۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۶۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در اراضی بحرآباد خراسان رضوی بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای /خانم صفرعلی رضائی بحراباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۱۰۱۵۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۵۵

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابررای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۷۹۷۵ – ۱۴۰۵/۰۶/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن مدبری نعیمی فرزند نوروزعلی نسبت به ششدانگ یکباب منزل به مساحت ۸۹/۵۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۵۰– اصلی واقع در اراضی نیزه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت محمد اخلاقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۴۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**امید خیرخواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد**

۲۱۲۲۴۹

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۳۶ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محبوبه نوری خواه فرزند رجب علی بشماره شناسنامه ۱۵۹۴ صادره از مشهد در تمامت یک سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه ان استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۶۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی –رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۳۳

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۴۱ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حسن نوری خواه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۱۷۱ صادره از مشهد در تمامت ۲ سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه ان استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۶۲ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۱۹

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۴۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم حسین نوری خواه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۱۴ صادره از رشتخوار در تمامت ۲ سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه ان استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۵۸ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی –رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۰۹

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۴۲ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم قاسم نوری خواه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۶۹۵۴۳ صادره از مشهد در تمامت دو سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه آن استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۶۰ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی –رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۲۰۵

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۳۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم معصومه نوری خواه فرزند رجب علی بشماره شناسنامه ۶۱۱ صادره از مشهد در تمامت یک سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه آن استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی –رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۱۹۶

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۰۰۴۰۰۵۶۳۹ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۹ هیات اول /دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم احمد نوری خواه فرزند رجبعلی بشماره شناسنامه ۳۹۴۰ صادره از مشهد در تمامت دو سهم از ۱۴ سهم اعیان ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۸۵۲۵۷ فرعی از ۴ اصلی واقع در اراضی ابکوه خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد ناحیه ۲ که عرصه ان استان قدس رضوی میباشد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۵۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**بشیر پاشائی –رئیس ثبت اسناد و املاک**

۲۱۲۱۸۶

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۵۶۰۳۰۶۲۷۱۰۰۹۱۲۳ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/ خانم محمد حسن رمضان زاده فرزند عباس بشماره شناسنامه صادره از مشهد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۶۶/۳۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۳۷ فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی سیاسک سفلی خراسان رضوی بخش ۹ حوزه ثبت ملک مشهد منطقه پنج از محل مالکیت فاطمه، خاتون، سکینه، نصرت، منیژه ،عصمت و اکرم شهرت همگی نوربخش و بی بی کوچک ازغدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۰۱۰۹ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۵/۰۷/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۵/۰۷/۲۷

**امید خیرخواه– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۵ مشهد**

۲۱۲۰۹۴